EYLÜL - EKİM 2023 - Sayı 41

we|you|they

by Özdilek TR

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

ALABİLİRSİNİZ

100.YIL

100. YILA ÖZEL ŞIK BİR DAVET

TARİH YAZAN ŞEHİRLER

AYLA ÇELİK

"ŞARKILAR, SÖYLENDİKÇE VAR OLACAĞIZ."

CUMHURİYETİMİZİN 100. YILINDAN

ALDIĞIMIZ GÜÇLE YENİLİKÇİ, MÜŞTERİ VE KALİTE ODAKLI
VİZYONUMUZLA ÜLKEMİZ İÇİN DEĞER YARATMAYA VE
BU DEĞERLERİ YAŞATMAYA DEVAM EDİYORUZ.

ÖZDİLEK HOLDİNG | 100.YIL

ozdilekholding.com.tr ozdilekholding ozdilekholding OzdilekHolding Özdilek Holding Özdilek Holding

Ey Yükselen Yeni Nesil!

"İstikbal Sizsiniz.
Cumhuriyeti Biz Kurduk, Onu Yükseltecek ve Yaşatacak Sizsiniz."

M. Atatürk

ÖZDİLEK HOLDİNG | 100 YIL

ozdilekholding.com.tr ozdilekholding Özdilek Holding

EKOL

EDİTO

Değerli We You They Okurları,

Bir asır önce geleceğimizi aydınlatmak için ülkemizin üzerinde ışıl ışıl parlamaya başladı cumhuriyet... Türk milletinin büyük fedakarlıkları ve mücadeleleriyle kurulan cumhuriyetimizin 100. yılını kutladığımız bu sayımızda, yepyeni içeriklerimizle karşınızdayız.

Tarihin unutulmaz anlarından aydınlık geleceğe uzanan bu yolculuktaki ilk rotamızı, ülkemizin kuruluşunda önemli kararların alındığı şehirlere doğru oluşturuyoruz. Kurtuluş mücadelesine tanık olan bu şehirlerde; tarihin yazıldığı caddeleri, sokakları, binaları ve müzeleri gezebilir, zaferin haklı gururunu yaşayabilirsiniz.

Her bir şarkısı ve bestesiyle küçük büyük demeden gönüllere taht kuran Ayla Çelik ile keyifli bir röportaj için bir araya geldik. Cumhuriyetimizin 100. yılına özel nostaljik detaylarla dolu bir çekim eşliğinde gerçekleştirdiğimiz röportajımızı, keyifle okumanızı diliyoruz.

Sonbaharın en güzel günlerini bizlere sunan eylül ve ekim aylarında bu yıl, cumhuriyetimizin 100. yılı için coşku dolu kutlamalar gerçekleştiriliyor. Tüm ülkeyi saran bu heyecana ortak olabilmeniz için kutlamalara ve davetlere yakışacak en şık kombinleri, yüzüncü yıl yürüyüşlerinde fark yaratacağınız özgün tarzları ve minikler için kırmızıya bürünen okul stillerini Vitrin sayfalarımıza taşıdık.

Bu tarihi yüzyılı, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün bizlere ders niteliğindeki sözleri, kararları, geleceğe ışık tutan adımları, eserleri ve anılarıyla bu sayımızda sizlerle buluşturmanın gururunu ve mutluluğunu yaşıyoruz.

O'nun başlattığı bir devrin meşalesiyle çıktığımız bu yolda, O'nun izinden hiç durmadan yürümeye devam ediyor ve 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'mızı kutluyoruz.

Deniz Yanılmaz
Editör

we|you|they

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding AŞ

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Sertaç Ünal

Genel Yayın Yönetmeni
Mehmet Akbaş

Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi
Emine Nalbant

Editör
Deniz Yanılmaz

Sinema Editörü
Oğuzhan Alparslan

Görsel Yönetmen
Ceyda Tosun

Stilist
Elif Ergezer

Yayını Hazırlayan
Duma Ajans
Soğanlı Mah. İstanbul Cad.
No. 343 - 3 Osmangazi / Bursa
T: +90 224 219 60 00 / 6082

duma
duyguların matematiği

Baskı
Promat Basım
Yayın San. Tic. AŞ
Orhangazi Mah. 1673 Sok. No. 34
Esenyurt / İstanbul T: 0212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayın Türü
WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir. Dergideki ürün fiyatları değişiklik gösterebilir.

info@weyouthey.com.tr
weyoutheybyozdilek
weyoutheymag
weyoutheymag

we you they dergisi
mobil uygulamalarda ve web'te

Available on the App Store
ANDROID APP ON Google play

İÇİNDEKİLER

GOLD 2022 STEVIE WINNER INTERNATIONAL BUSINESS AWARDS

12 RÖPORTAJ
AYLA ÇELİK

6 Özdilek'ten Haberler
10 ÖzdilekPark'ta Sizin için

32 Siyah Beyaz Modern Evler

VİTRİN

22 100. Yıla Özel Şık Bir Davet
24 Cumhuriyet Yürüyüşüne Hazır mıyız?
26 Çocukların Cumhuriyet Coşkusu

28 GÜCÜN ANAHTAR RENGİ: Kırmızı

Her rengin kendine has bir ruhu olduğu biliyoruz! Ev dekorasyonunda kullanacağınız rengi belirlemek ise evinize katacağınız karakteristik özellikler için oldukça önemli.

TARİH YAZAN ŞEHİRLER
44 GEZİ

20 ŞIK VE ZARİF *Bir Kutlama*

SİNEMA
58 Cinetime'da Öne Çıkan Filmler

FOCUS
61 Sinemanın Zarif ve Güçlü İsmi: Michelle Yeoh

GURME
76 Atatürk'ün Sevdiği Yemekler

FAYDALI UYGULAMALAR
88 Hayatı Kolaylaştıran Mobil Uygulamalar

SAĞLIK
34 Çocukların Gelişminde 3T Engeli
38 Doğal Ağrı Kesiciler

AKTÜEL
42 Tam Zamanı Denilebilecek Öneriler
54 Canlılar
56 Bakalım Biz'le Bilim Dünyası
66 Kitap Önerileri
68 Sanat
70 İz Bırakanlar
72 Atatürk'e Dair
74 Tarih

62 AJANDA

ÖZDİLEK'TEN Haberler

MUCİZENİN YÜZÜ CUMHURİYET

Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 100. yıl dönümü, Özdilek'te büyük bir coşku ve gururla kutlandı. Sadece bir takvim kutlaması değil milli değerlerin bilincinde olarak 7'den 70'e tüm ziyaretçilerine çeşitli etkinlikler düzenleyen Özdilek, cumhuriyetin 100. yılında unutulmaz anlara ev sahipliği yaptı. Cumhuriyetin tüm kazanımlarıyla ve bu kazanımları koruyarak ilerlemeye devam eden Özdilek, bu tarihi yılı gurur dolu etkinliklerle ölümsüzleştirdi.

CUMHURİYETİN BÜYÜK HİKAYESİ SANAL SERGİDE YAŞATILIYOR

Cumhuriyetin 100. yılına özel hazırlanan sanal fotoğraf sergisi, Özdilek Holding ve Özdilek AVM'nin internet sitesinde bu özel yılın ilk aylarından bu yana yer alıyor. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarının eşsiz fotoğraflarının yanında; cumhuriyete giden yolda dönüm noktalarını ölümsüzleştiren ve cumhuriyetin ilk yıllarına dair fotoğrafların yer aldığı sergi, fotoğraflara alan derinliği kazandıran 3D tekniğiyle hazırlandı. Yıl sonuna kadar devam edecek olan sanal sergideki fotoğraflar, Özdilek AVM'lerin içerisindeki dijital ekranların yanı sıra AVM içerisinde kurulan sergi alanlarında da ziyaretçilerin beğenisine sunuldu. Geçmişten geleceğe uzanan fotoğraflarla tarihte yolculuğa çıkan ziyaretçiler, sergi içerisindeki fotoğraf çekinme alanlarında cumhuriyetin 100. yılını ölümsüzleştirdi.

ÖZDİLEK VİTRİNLERİ CUMHURİYETİN 100. YILINA BÜRÜNDÜ

Türkiye'nin pek çok noktasında alışveriş merkezi, departman mağaza ve hipermarketleriyle misafirlerine ayrıcalıklı alışveriş deneyimi sunan Özdilek, vitrinlerini cumhuriyetin 100. yıl konseptine çevirdi. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün Türk milletine daima ışık tutacak sözünün de yer aldığı vitrin konseptinde, "Mucizenin Yüzü Cumhuriyet" hashtag'i ile de sosyal medyada etkileşim sağlandı. Tüm misafirlerini, yıl sonuna kadar vitrinlerinde 100. yıl konseptiyle karşılayacak olan Özdilek şubelerinde, bu tarihi yıla ait hazırlanan tekstil ve ev tekstili koleksiyonları da satışa sunuldu.

YÜZYILIN İZİNDE COŞKUYLA DEVAM EDEN BİR ATMOSFER

Yediden yetmişe herkesi kucaklayan etkinliklere ev sahipliği yapan Özdileklerde, ekim ayı boyunca coşkulu ve gurur dolu anlar yaşandı. Bir ay boyunca farklı tarihlerde gerçekleşen etkinliklerde, Türk milletinin ruhunu canlandıran ve ritmini tutan bando gösterileriyle misafirler karşılandı. Milli bilincin yaşatılmasına vesile olan Özdilek şubelerinde, Türk bayrağı, günün anlam ve önemine uygun balon dağıtımlarıyla da bayram coşkusu herkes tarafından hissedildi. Tüm milli bayramlarımızda olduğu gibi bu özel yıl dönümünde de milli bilincin yaşatılmaya çalışıldığı Özdileklerde, bir ay boyunca coşkulu ve gurur dolu anların yaşandığı atmosfer eksik olmadı.

SÜRPRİZ PERFORMANSLARLA 100. YILIN RİTMİ

Cumhuriyetin 100. yılı etkinlikleri kapsamında, Özdilek Eskişehir'de flashmob etkinliği düzenlendi. Etkinlik, 10 kişilik bir grubun alışveriş merkezinin içerisinde çeşitli noktalardan hareketle ortak bir noktada toplanmasıyla başlayarak, marş ve klasik müzik eşliğinde devam etti. Nefesli ve yaylı enstrüman sanatçılarının, günün anlam ve önemine uygun seslendirdiği marşlara, misafirler de eşlik etti. Ayrıca cumhuriyetimizin 100. yılına özel hazırlanan "100. Yıl Gazetesi" de Özdilek misafirlerine bir anı olarak dağıtıldı.

ÖZDİLEK OTELLERİ CUMHURİYETİN 100. YILINI IŞIL IŞIL KARŞILIYOR

Özdilek Turizm ve Otel bünyesinde hizmet veren Wyndham Grand İzmir Özdilek ve Wyndham Grand İstanbul Levent, cumhuriyetin 100. yılını kutlamak üzere muhteşem bir görsel şölene imza attı. Belirli ve özel günlerde farkındalık yaratmak dışında milli bayramların coşkusuna ortak olmak amacıyla her iki otel de dış cephelerini günün anlam ve önemine uygun temalarda ışıklandırdı. Wyndham Grand İstanbul Levent'in dış cephesi kırmızı beyaz renklerle şehrin simgesi haline gelerek, hem gurur dolu geçmişimizi kutladı hem de geleceği aydınlattı. Wyndham Grand İzmir Özdilek'te de Türk bayrağı animasyonu ile bir hafta boyunca dış cephe ışıklandırması yapıldı. 29 Ekim'e özel kokteyl, çiçek aranjmanlarıyla hazırlanmış dekorlar, otel TV'lerinde ve lobide Cumhuriyet Bayramı temalı film gösterimi gibi etkinlikler de düzenlendi.

20 YILDIR ŞEHRİN EN İYİ OTELİ

Ege'nin incisi İzmir'in muhteşem deniz manzarasına sahip konumuyla 5 yıldızlı lüks bir şehir oteli olarak hizmet veren Wyndham Grand İzmir Özdilek, cumhuriyetin 100. yılında 20. yaşını kutlamanın mutluluğunu ve gururunu da yaşıyor. Kapılarını misafirlerine açtığı günden bu yana kusursuz bir deneyim yaşatan Wyndham Grand İzmir Özdilek, şehre değer katmaya devam ediyor. Bugüne dek 1 milyon 512 bin misafirine konaklama, 4 milyon 867 bin 222 misafirine yiyecek ve içecek servisi, termal SPA merkezinde 323 bin 54 misafirine sağlık ve güzellik hizmeti sunan Wyndham Grand İzmir Özdilek, konforun ve kalitenin adresi olmaya devam ediyor.

CUMHURİYETTEN İLHAMLA ÖZDİLEK'TEN 100. YIL KOLEKSİYONLARI

Özdilek Ev Tekstili, gurur dolu geçmişimizi umut dolu bir geleceğe taşımaya devam ettiğimiz cumhuriyetimizin bu özel yaşını, 100. Yıl Hatıra Koleksiyonu ile ölümsüzleştirdi. Yepyeni bir asra umutla bakmanın anısına özel olarak tasarlanan havlu koleksiyonu, %100 pamuklu dokusuyla hem fonksiyonelliği hem de estetiği bir araya getirerek tarihi bir anıya dönüşüyor. Şık kutular içerisinde kırmızı ve beyaz renk alternatifleriyle hazırlanan havlular, cumhuriyetin zaferini ve birliğini simgeleyen 100. yıl nakışlı logo ile tasarlandı. Özdilek Ev Tekstili 100. Yıl Hatıra Koleksiyonu ile cumhuriyetin 100. yılını, evlerinize ve sevdiklerinize tarihi bir anı olarak taşıyabilirsiniz.

YÜZYILA YAKIŞIR GURUR DOLU BİR STİL

Özdilek'in tekstil markalarından First Company, cumhuriyetin 100. yılını sıcacık bir stille kutlamak isteyenler için özel bir koleksiyon hazırladı. Geçmişi ve geleceği sırtınızda taşımanın gurur dolu yönünü simgeleyen koleksiyon, kırmızı ve beyaz renk alternatifleriyle hem geçmişi yansıtıyor hem de geleceği selamlıyor. Rahatlığı ve şıklığı yansıtan detaylarla hazırlanan koleksiyonda sweatshirt, atkı ve şapka gibi ürünler, kadın erkek olarak iki ayrı grupta tasarlandı. "Cumhuriyet" hashtag'i ve 100. yıl logosu tasarımına sahip ürünlerle kendinize ve sevdiklerinize bu özel yıla ait bir iz bırakabilirsiniz.

Özdilek Ev Tekstili'nin hazırlamış olduğu 100. Yıl Hatıra Koleksiyonu ve First Company'nin bu özel koleksiyonu, cumhuriyetin 100. yılını coşkuyla kutlamak ve bu özel yılı anlamlı kılmak isteyen herkesi, Özdilekteyim.com ve Özdilek şubelerinde bekliyor.

Özdilek

100. YIL HATIRA KOLEKSİYONU'MUZ

Geçmişimize saygıyla dokunurken
yepyeni bir geleceğe umutla bakmanın anısına,
özel olarak tasarlandı.

ÖZDİLEKPARK'TA Sizin için

KOTON'DAN 100. YILA ÖZEL CUMHURİYET KIRMIZISI KOLEKSİYONU

Türkiye'nin en sevilen giyim markalarından biri olan Koton, cumhuriyetin 100. yılına özel bir koleksiyon hazırladı. Koton x Lugat iş birliğindeki "Cumhuriyet Kırmızısı" koleksiyonunda; kadın, erkek ve çocuk giyimin yanı sıra aksesuarlar da yer alıyor. Koleksiyondaki tüm parçalarda cumhuriyetin 100. yılı coşkusu yaşatılıyor. Spor bir görünüm vadeden polo yaka tişörtlerden tarzınızı tamamlayacak şapka, fular gibi aksesuarlara, Atatürk imzalı kolye, küpe ve broşlardan klasik stilinizi öne çıkaracak elbiselere, konfor ve rahatlığınızı bir adım öteye taşıyacak pantolonlardan çocukların tarzına uygun kıyafetlere kadar birçok seçenek kullanıcıların beğenisine sunuluyor. 100. yılın anlam ve önemine uygun yazılarla hazırlanan Cumhuriyet Kırmızısı imzasını taşıyan koleksiyon, yediden yetmişe her yaş grubuna hitap ediyor.

ÖZDİLEKPARK ANTALYA 0. KAT **ÖZDİLEKPARK İSTANBUL -1. KAT VE 0. KAT**

DAVETLERİN YILDIZI YİNE ALTINYILDIZ CLASSICS

Kendinden emin ve şık bir görünüm vadeden koleksiyonlara imza atan Altınyıldız Classics, cumhuriyetin 100. yıl kutlamalarına yakışır takım elbiselerle kullanıcılarıyla buluşmaya devam ediyor. Salon davetleri için tasarlanan şık ve klasik smokinler, her dönemin vazgeçilmez parçaları olarak öne çıkıyor. Mevsim geçişlerine uygun renk ve kumaşlarla hazırlanan takım elbiseler, modern bir tarz sunuyor. Sonbaharın serin günlerini kucaklayan parçalarda siyah gibi zamansız renklerin yanı sıra lacivert, bordo, ekru ve beyaz renklerin öne çıktığı görülüyor. Ayrıca beyaz ata yaka gömlekler, detayların şıklığı artırdığı aksesuarlar da takım elbiselerin vazgeçilmez tamamlayıcıları oluyor. Smokinin elegan görünümü ve modern bir duruşuyla şıklığının altını çizmek isteyenler için çeşitli alternatifler, Altınyıldız Classics mağazalarında yerini alıyor.

ÖZDİLEKPARK ANTALYA 0. KAT **ÖZDİLEKPARK İSTANBUL -1. KAT**

ÇOCUKLARIN 100. YIL COŞKUSUNA LC WAIKIKI ORTAK OLUYOR

LC Waikiki, çocukların hayalleri gibi rengarenk ve eğlenceli tasarım dünyasıyla cumhuriyetin 100. yılını kutluyor. LC Waikiki, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün Türk milletine en önemli armağanı olan cumhuriyetimizin 100. yılının kutlandığı 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nda, birbirinden özel parçalardan oluşan koleksiyonunu miniklerle buluşturuyor. Geleneksel hale gelen koleksiyon, bu yıl cumhuriyetin 100. yıla özel coşkusunu tüm parçalarda hissettiriyor. Atatürk'ün imzasını taşıyan tişörtler, fularlar ve şapkalar 29 Ekim ruhunu yansıtıyor. Koleksiyondaki fırfırlı etekler, pul ve payet detayların yer aldığı tişörtler, şort etekler ve simli babetler kız çocuklarının favorisi oluyor. Erkek çocuklar için tasarlanan gabardin pantolonlar, gömlekler, polo yaka tişörtler, papyon ve kravatlar ise zamansız, modası geçmeyen bir stil sunuyor. 29 Ekim'e özel bu benzersiz koleksiyon, LC Waikiki mağazaları ve lcwaikiki.com adresinde kullanıcılarını bekliyor.

ÖZDİLEKPARK BURSA NİLÜFER 0. KAT VE -1. KAT **ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT** **ÖZDİLEKPARK ANTALYA 0. VE -1. KAT**

LACOSTE'UN BÜYÜLEYEN RENKLERİ KIRMIZI BEYAZ

Genç ve aktif ruhlara hitap eden Lacoste'un eskimeyen modelleri, yalın tarzınıza hem estetik hem de şık bir görünüm katmaya devam ediyor. Dünyaca ünlü markaların Türkiye'deki yetkili distribütörlerinden olan Saat&Saat'in sunduğu Lacoste'un modern çizgileriyle öne çıkan modeli, abartıdan uzak tasarımıyla dikkat çekiyor. Özellikle mevsim geçişleri olmak üzere dört ayrı mevsime de uygun renk ve tasarıma sahip olan saatler, benzersiz bir çekiciliğe sahip. Lacoste'un ikonik timsahının başrolde yer aldığı saatlere kadranı, akrep ve yelkovanındaki detaylar da dinamizm katıyor. Cumhuriyetin 100. yılına özel hazırlayacağınız kombinlerinize eşlik edecek Lacoste'un en yeni tasarımlarına Saat&Saat mağazalarında ve www.saatvesaat.com.tr üzerinden ulaşabilir, online siparişlerinizde hızlı teslimat, hediye paketi ve kolay iade opsiyonlarından faydalanabilirsiniz.

ÖZDİLEKPARK ANTALYA 0. KAT

CUMHURİYETİN 100. YILI HATRINA ARÇELİK'TEN BİR HATIRA

Arçelik, geliştirdiği yenilikçi teknolojilerin yanı sıra tasarım ve şıklığıyla öne çıkan ürünlerini, kullanıcılarıyla buluşmaya devam ediyor. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün mirası olan cumhuriyetin 100. yılını, cumhuriyetin 100'üncü yılı onuruna özel Türkiye'nin ilk Türk kahvesi makinesi Telve ile ölümsüzleştiriyor. Türk kahvesinden vazgeçemeyenlerin tercihi olan Arçelik Telve Türk Kahve Makinesi, tasarım ve teknolojinin mükemmelliğini bir araya getiriyor. Üzerine işlenen "Cumhuriyetimiz 100 Yaşında" yazısının yanı sıra CookSense® teknolojisi sayesinde bol köpüklü Türk kahvesi seçeneği sunan Telve, tek seferde 3 fincan kahve yapabilme kapasitesine de sahip. Türk kahvesini geleneksel damak zevkine uygun olarak pişiren Arçelik Telve Türk Kahvesi Makinesi, kahve miktarını ayarlayan Anti Spill teknolojisiyle aynı zamanda taşmayı da önlüyor.

ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 1. KAT

Ayla Çelik

Röportaj Emine Nalbant
Fotoğraf Zeynel Abidin Ağgül
Styling Hande Can

"ŞARKILAR, SÖYLENDİKÇE VAR OLACAĞIZ."

Büyüleyen bir ses, naif bir gülümseme, enerjik ve kıpır kıpır bakışlar... Her bir şarkısı ve bestesiyle küçük büyük demeden gönüllere taht kumuş bir isimle yani Ayla Çelik ile birlikteyiz. Kalplere dokunmuş, dillere pelesenk olmuş şarkılarının yanı sıra Türk pop müziğinde ünlü isimlere verdiği şarkılarla da tanıdığımız Ayla Çelik, müzik kariyeri ile ilgili merak ettiğimiz sorularımıza yanıt verdi.

Cumhuriyetimizin 100. yılına özel nostaljik detaylarla dolu bir çekim eşliğinde gerçekleştirdiğimiz röportajımızı, keyifle okumanızı diliyoruz.

Hem sizi biraz daha yakından tanımak hem de müzik yolculuğunuza nasıl başladığınızı sizden dinlemek istiyoruz.

Müzik dışında bir şey düşünmezdim ben. Aslında resim sanatına da yeteneğim vardı ama üzerine gitmek istemedim. Bir gün mutlaka ama mutlaka konservatuvara gidecektim ve orada müzik eğitimi alacaktım. Ve gittim de... İstanbul Teknik Üniversitesi Devlet Konservatuvarı'nı kazandım. Burada dolu dolu geçen eğitim öğretim hayatımla birlikte ilgi alanlarım ve müzikle olan bağım gelişti. Hatta daha da güçlendi. Söz yazmaya ve beste yapmaya ilgi duymaya başladım. O dünyaya adım atmamla birlikte aslında benim de tüm dünyam değişti.

Kariyerinizin başlangıcında Melih Kibar, Aysel Gürel gibi dev isimlerin olduğunu biliyoruz. Bu isimlerle yola başlamak nasıl bir duygu?

Müzikle olan profesyonel serüvenime Melih Kibar ile başladım diyebilirim. Melih Bey, benim için ikinci okuldu sanki... Onun bilgi birikiminin dışında tecrübelerinden de çok şey öğrendim. İlk stüdyo kayıtları, çok sayıda reklam müziği, enstrüman kayıtları, besteler, sözler, tiyatro müzikleri... Aysel Gürel ise canım o benim... Ötesi yok. Aysel abla benim için çok ama çok özeldi. Ben ise oldukça şanslıydım. Onunla geçirdiğim zaman çok azdı ama Aysel Abla o zamanı fazla fazla yetirmeye çalıştı benim için. Hem de sonuna kadar...

“Sevilmek ve takdir edilmek... Tüm bu duygular çok güzel!.”

Konservatuvar, söz yazarlığı, beste ve yorumculuk... Şarkıcılığın bir formülü olsa sanırım sırasıyla böyle bir şey olurdu. Çok kusursuz görünüyor. Tam istediğiniz ve hayal ettiğiniz bir hayat mı peki?

Sevilmek ve takdir edilmek... Tüm bu duygular çok güzel! Bir kere küçük büyük herkesin kalbine yerleşiyorsunuz... Hem de bir anda. İnsanlar, beni dinleyenler hep bir ağızdan şarkılarımı söylüyor. Sana hep gülen gözlerle bakıyorlar. Bunu görmemek mümkün değil bu müthiş bir duygu... Böyle bir duyguyu, böylesine bir şeyi sevmemek, beğenmemek nankörlük olur.

“Ben şarkıya giderim, onun bana gelmesini beklemem. Onun gelmesi çok uzun sürer yoksa...”

Eserlerinizle aranızda illaki duygusal bir bağ vardır ancak biz biraz öncesini merak ediyoruz. Oluşturulma aşamasını... Nasıl bir ilham kaynağınız var, sizi ne motive eder?

Bana her şey ilham verebilir, her şey beni motive edebilir. Bu durumun aslında tamamen o ana bağlı olduğunu söyleyebilirim. Bu bir film olabilir, bir insan olabilir ya da bir hayvan olabilir... Motive olmak için bir sebep ya da bir olay beklemem. Kalkarım ve çalışırım. Ben şarkıya giderim, onun bana gelmesini beklemem. Onun gelmesi çok uzun sürer yoksa... (Gülüyor.)

Yazdığınız eserler ile seslendirecek sanatçının arasındaki bağ nasıl şekilleniyor?

Aslında şarkı en başında belli ediyor kendisini... Sözleri yazarken o an sanki birinin sesinden şarkıyı duymaya başlıyorsunuz. Bu konuda çok az yanıldığımı söyleyebilirim. Yazdığım sözleri seslendirecek kişiyi hayal ettiğimde genelde sevildi ve seslendirildi.

Peki yazdığınız bir eseri başka bir ünlüden dinleyince neler hissediyorsunuz?

Başta çok mutlu oluyorum, sonra heyecanla gelecek tepkileri bekliyorum. Bir kere paylaşmak çok güzel... Hele bu paylaştığınız kendi yaptığınız ve hazırladığınız bir eser olursa... Hem daha fazla oluyorsunuz her yerde. Bu süreç benim için çok keyiflidir.

“Bir kere paylaşmak çok güzel... Hele bu paylaştığınız kendi yaptığınız ve hazırladığınız bir eser olursa... Hem daha fazla oluyorsunuz her yerde. Bu süreç benim için çok keyiflidir.”

Türk pop müziğinde unutulmayacak düetlere ve eserlere imza attınız. Bu başarınızın en büyük ilham kaynağını ya da sizi etkileyen unsurlarını sorsak…

Aslında hayatta her şeyin illa bir nedeni olmayabiliyor. Yani bazı şeyler bazen öylece oluveriyor. Denk geliyor, ben de kendimi sadece içinde buluyorum. (Gülüyor.) Üç düet yaptım. Biri sevgili Hakan Altun'la. Hakan Altun ile düetimiz olan "Seviyoruz Hala" isimli şarkı, Türkiye'nin en önemli söz yazarlarından Hakkı Yalçın'ın "Hakkı Yalçın Şarkıları" isimli albümü için hazırlanmıştı. Albümdeki şarkı için Hakan ile kim düet yapmalı diye Hakkı abiyle konuşuyorduk. O mu, bu mu derken Hakkı abi birden "Neden sen yapmıyorsun?" dedi. Gerçekten o an, neden ben yapmıyorum dedim. (Gülüyor.) Ardından beraber stüdyoya girdik ve şarkıyı seslendirdik. Beyazıt Öztürk ile birlikte yaptığımız "Bağdat ve Parti (Şiki Şiki Baba)" düetleri de çok sevildi. İyi ki de yapmışız.

Müzik yoluyla hayata dair bırakmak istediğiniz bir iz var mı? Ya da evrene iletilen mesajlar olur ya onun gibi…

Şarkılar, çalınıp söylendikçe hep var olacağız. Bu çok tuhaf bir duygu... Hayata dair bir iz bırakmak denilince yani bu konuyu düşününce bir hüzün kaplıyor içimi. Buruk ama tatlı bir hüzün...

Kariyerinizde en çok hangi anılarınızı değerli buluyorsunuz. Elbet çoktur ama birini sizden duymak isteriz.

En zorlandığım soru, hep bu anılar kısmı oluyor. Seçemiyorum bir türlü... Ama konservatuardan hocam ve arkadaşım rahmetli Taşkın Doğanışık'la çok yakındık. Kendisi, ilk öğrencilik yıllarımdan beri hep benim yanımdaydı. Şarkılarımı ilk o dinlerdi. Bağdat albümümü yaptıktan sonra bir gün bir televizyon programına konuk olarak katılacaktım. Programa çıkmadan önce bana dedi ki "Sakın eğitimli olduğunu, konservatuvardan mezun olduğunu söyleme!" Sonra ben de şaşırarak nedenini sormuştum. Ve demişti ki "Bizim halk mazlum sever, ezilmiş sever, dramatik olan hikayeler ve yaşanmışlıklar sever. Sen fazla temizsin." O zaman ne demek istediğini anlamamıştım. Ama şimdi çok iyi anlıyorum. (Gülüyor.)

“Sizi mutlu eden şeylere odaklanın. Kendinizden, gerçekten layık olduğunuzu düşündüğünüz hayatı yaşamayı talep edin.”

Son dönemlerde Türk müziğinde şarkıcıların farklı müzik türleriyle çıkışlar yaptığını görüyoruz. Sizin de bu konu hakkında düşüncelerinizi merak ediyoruz. Gelecekte neler olabilir?

Güzel olan her şeyi severim ben... Yenilenmek, uyum sağlamak her zaman iyidir. Yaptığınız işin hakkını veriyorsanız neden olmasın ki...

Gökhan Tepe ile olan projeniz oldukça sevildi. Önümüzdeki günlerde neler var peki? Var mı yeni besteler, projeler…

Biz Gökhan ile çok eski arkadaşız. Birlikte hazırlamış olduğumuz “Aşka Dair Şarkılar” projesi ilk günden beri çok sevildi ve hala büyük ilgi görüyor. Onun dışında hala birlikte üretmeye devam ediyoruz. Yakında da yeni şarkılarımızı duyacaksınız.

Ayla Çelik denilince insanların yüzünde naif bir gülümseme oluyor. Derin bir bağ kurulmuş ama bunu nasıl canlı tutuyorsunuz ya da nasıl kuvvetlendiriyorsunuz?

Sanırım samimiyet... Onlar da ben de samimiyiz.

Tüm hayranlarınız ve okurlarımız için sizden ilham dolu bir tavsiye alsak…

Sizi mutlu eden şeylere odaklanın. Kendinizden, gerçekten layık olduğunuzu düşündüğünüz hayatı yaşamayı talep edin.

Bilindiği gibi bu yıl cumhuriyetimizin 100. yılını kutluyoruz. 100 yıla dair neler söylemek istersiniz?

Cumhuriyet, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk’ün biz Türk halkına bıraktığı en büyük ve en değerli mirasıdır. Bu mirasa sahip olduğumuz için bugün buradayım ve bu sohbeti yapabiliyoruz.

ŞIK VE ZARİF

Bir Kutlama

IPEKYOL
Bluz
2.300 TL

ATASAY
Yüzük
2.550 TL

ADL
Ceket
3.000 TL

MANGO
Yelek
1.400 TL

DOLCE & GABBANA
Parfüm
3.565 TL

MANGO
Pantolon
1.000 TL

NINE WEST
Ayakkabı
1.100 TL

Özel davetlerin vazgeçilmez renklerinden olan siyahın asilliği ve kırmızının gücüyle yine göz alıcı bir sayfa hazırladık. Kutlamaların ve davetlerin en özeli olan cumhuriyetin yüzüncü yıl kutlamaları için şık bir duruşa sahip kombin önerilerimizi, mutlaka keşfedin.

GUESS
Saat
4.660 TL

ATASAY
Takı Seti
27.830 TL

H&M
Elbise
800 TL

ELLE
Çanta
500 TL

ADL
Elbise
1.500 TL

ALDO
Ayakkabı
3.600 TL

IPEKYOL
Etek
560 TL

BEYMEN CLUB
Kol Düğmesi
570 TL

FOSSIL
Saat
8.000 TL

FOSSIL
Yüzük
1.710 TL

SARAR
Fular
150 TL

MANGO
Yelek
900 TL

NETWORK
Kravat
430 TL

ALTINYILDIZ CLASSICS
Broş
170 TL

MANGO
Gömlek
1.300 TL

100. YILA ÖZEL ŞIK BİR DAVET

NETWORK
Kemer
1.250 TL

BEYMEN CLUB
Papyon
570 TL

H&M
Ceket
1.000 TL

MANGO
Pantolon
1.100 TL

ALTINYILDIZ CLASSICS
Mendil
120 TL

ALTINYILDIZ CLASSICS
Takım Elbise
4.200 TL

Cumhuriyetin 100. yılına özel düzenlenen organizasyonlara şık bir görünümle katılmak için kombininiz hazır mı? Birbirinden güçlü aksesuarlarla bütünlediğimiz parçalar sizin için burada...

BEYMEN CLUB
Kuşak
820 TL

JIMMY CHOO
Parfüm
1.750 TL

DERİMOD
Ayakkabı
2.000 TL

CUMHURİYET YÜRÜYÜŞÜNE HAZIR MIYIZ?

FIRST COMPANY
Ayakkabı
499,99 TL

MAVİ
Sweat
499,99 TL

U.S. POLO ASSN.
Çanta
1.799,99 TL

FIRST COMPANY
Şapka
149,99 TL

SKECHERS
Tişört
349 TL

MAVİ
Pantolon
352,49 TL

GUESS
Pantolon
1.799,99 TL

AMAZFIT
Akıllı Saat
1.599 TL

FIRST COMPANY
Sweatshirt
349,99 TL

Özdilekteyim
Online Alışveriş

YÜZÜNCÜ YILA ÖZEL COŞKU İÇİNDE KATILACAĞINIZ YÜRÜYÜŞTE FARKLI VE ÖZGÜN BİR STİL YAKALAMAK İSTİYORSANIZ ÖZDİLEKTEYİM.COM'U ZİYARET EDEBİLİRSİNİZ.

CENGİZ PAKEL
Cüzdan
259,99 TL

ÖZDİLEK EV TEKSTİLİ
100. Yıl Kutulu Havlu (Adet)
169,95 TL

LUMBERJACK
Sweat
299,99 TL

FIRST COMPANY
Pantolon
499,99 TL

JACK & JONES
Sweat
1.799,99 TL

ADIDAS
Ayakkabı
1.199 TL

KOTON
Pantolon
429,99 TL

ÇOCUKLARIN CUMHURİYET COŞKUSU

KOTON
Şapka
130 TL

XONIX
Saat
1.120 TL

FUNFAIR
Ayakkabı
349,99 TL

FUNFAIR
Tişört
59,90 TL

FUNFAIR
Ayakkabı
299,99 TL

KOTON
Tişört
130 TL

FUNFAIR
Gömlek
199,99 TL

FUNFAIR
Sweat
149,99 TL

FUNFAIR
Eşofman Altı
249,99 TL

FUNFAIR
Patik Çorap
19,99 TL

FUNFAIR
Sweatshirt
249,99 TL

FLO
Saç Tokası
75 TL

FUNFAIR
Yelek
249,99 TL

Her yeri saran cumhuriyetimizin 100. yıl coşkusu, okul yolunda da kırmızı beyazlara bürünüyor. 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamalarına özel hazırladığımız kombin önerilerimizi keşfetmeden bayrama hazırlanmayın.

XONIX
Saat
700 TL

FUNFAIR
Ayakkabı
399,99 TL

FUNFAIR
Sweat
149,99 TL

FUNFAIR
Ayakkabı
299,99 TL

KOTON
Tişört
150 TL

FLO
Çanta
138 TL

PANÇO
Çorap
70 TL

FUNFAIR
Tayt
99,99 TL

GÜCÜN ANAHTAR RENGİ: *Kırmızı*

Her rengin kendine has bir ruhu olduğunu biliyoruz! Ev dekorasyonunda kullanacağınız rengi belirlemek ise evinize katacağınız karakteristik özellikler için oldukça önemli. Eğer ihtişamlı, güçlü ve göz alıcı detaylardan hoşlanıyorsanız size harika bir önerimiz var: Kırmızı! Cumhuriyetimizin 100. yılını kutladığımız ekim ayında, hazır her yer kırmızıya bürünmüşken gücün, hareketin ve canlılığın rengini dekorasyonda nasıl kullanabileceğinizi sizler için derledik. Gücün anahtar rengi kırmızıyı yeniden keşfetmek için sayfalarımıza davetlisiniz. Şimdiden keyifli okumalar dileriz.

ODAK NOKTASI: KIRMIZI

Dekorasyonda sıklıkla kullanılan kırmızı, iddialı ve cesur bir tarz sevenlerin olmazsa olmazı! Bulunduğu her ortama hayat ve enerji veren kırmızının güçlü bir etkisi bulunuyor. Bu nedenle dingin ve sakin bir ortam değil daha hareketli ve dinamik alanlarda kullanılıyor. Evinizin dekorasyonunda bu güçlü ve enerji dolu etkiyi yaratırken dengeli kullanabilmek de oldukça önemli. Sıcak ve enerjik etki sevenler için ideal bir seçim olan kırmızı rengini, evinizdeki hareketi artırmak istediğiniz ortamlar için kullanabilirsiniz. Örneğin bir duvarı kırmızıya boyayarak veya kırmızı bir duvar kağıdı kullanarak nefes kesici bir ambiyans yaratabilirsiniz. Kırmızı duvarları kullanmak istiyorsanız odanın karanlık ve boğucu bir etki yaratmaması için bol ışık almasına dikkat etmelisiniz.

DİKKAT ÇEKİCİ BİR ETKİ

Kırmızı rengin büyüsüyle dikkat çekici bir etki yaratmak için maksimum dozda efektler yaratabileceğiniz gibi küçük kırmızılı detayları evinizde kullanarak da bunu başarabilirsiniz. Peki bu minik kırmızı dozajını nasıl ayarlayabilir ya da nerelerde kullanabilirsiniz? Odanın büyüklüğü ve alanın ne kadar ışık aldığına göre kırmızının yoğunluğuna karar verebilirsiniz. Boğucu, kırmızıdan geçilmeyen bir salon yerine küçük dozlarda kırmızının kullanıldığı evler, size kendinizi daha iyi hissettirebilir. Örneğin tek bir koltuk veya berjeri kırmızı tonda seçebileceğiniz gibi kırmızı yastıklar, battaniyeler, kırlentler de kullanabilirsiniz. Yine kırmızı desenli halılar veya masa örtüleri gibi ev tekstili ürünleriyle de göz alıcı bir etki yaratabilirsiniz.

MUTFAĞINIZA ENERJİ KATIN

Ev dekorasyonunda en çok özendiğimiz alanlardan biri de mutfaklar... Lezzetli sofralara hazırlık yaptığınız, evinizin kalbi sayılabilecek mutfağınıza, kırmızı ve beyaz renklerin uyumuyla hareket katmaya ne dersiniz? Günümüzde beyaz mutfak dekorasyonu oldukça sık tercih ediliyor. Beyaz dolaplar, tezgahlar, duvarlar ve mobilyalar, sade ve şık bir görünüm sevenlerin en çok tercih ettiği dekorasyon ürünleri arasında yer alıyor. Beyaz ağırlıklı bir dekorasyon istiyor ama mutfağınıza karakteristik bir özellik de katmak istiyorsanız size harika bir önerimiz var. Mutfağınıza enerji katmak için kırmızı rengi kullanabilirsiniz. Bunun için mutfağınızda kullanıldığınız beyaz eşyalarınızı kırmızı renkte seçerek retro bir tarz oluşturabilirsiniz.

KIRMIZI İLE BEYAZIN GÖZ ALICI AHENGİ

Nerdeyse her renge uyum sağlamayı başaran beyaz, kırmızının yanında ise ayrı bir ahenk yaratıyor. Birlikte görmeye aşina olduğumuz bu iki renk, evinizde ferahlığı ve ihtişamı aynı anda görmek istiyorsanız tam size göre! Yoğun bir etkiye sahip olan kırmızıyı farklı renklerle bir araya getirmek oldukça zorlayıcı olabiliyor. Kırmızı ne kadar baskın bir renk ise beyaz da bir o kadar onu dengelediği için bu kombinasyon harika bir uyum sunuyor. Bu nedenle ev dekorasyonunda kırmızının yanına en çok beyaz eşlik ediyor. Beyazın ev sahipliği yaptığı bir mekanda kırmızı aksesuarlar, kırmızının ev sahipliği yaptığı mekanlarda beyaz aksesuarlar tüm dikkatleri üzerine topluyor. Siz de evinizin odak noktası olmasını istediğiniz objeleri, bu iki rengin gücünü kullanarak seçebilirsiniz.

KÜÇÜK AMA GÜÇLÜ DETAYLAR

Kırmızı rengin güçlü enerjisini seviyor fakat yine de evinizde başrolü kırmızıya vermekten çekiniyorsanız küçük parçalardan başlayabilirsiniz. Oldukça güçlü bir etkiye sahip olan bu renk ufak detaylarda bile kendini göstererek büyüleyici bir etki yaratmayı başaracak ve tüm dikkatleri üzerine toplayacaktır. Evinizde kullandığınız aksesuarların seçimi, dekorasyonda belirlediğiniz tarzı tamamladığı için oldukça önemli. Adeta bir imza etkisine sahip olan bu aksesuarları kırmızı yoğunlukta seçerek dekorasyonunuzu tamamlayabilirsiniz. Kırmızı vazolar, heykeller, küçük objeler, kuru çiçekler ve abajur gibi ayrıntılarla alanın enerjisini yükseltebilirsiniz. Göze çarpmayan ancak buradayım dedirten detaylarla evinizin ruhunu oluşturabilirsiniz.

DOĞANIN EN GÜZEL TONU

Ev dekorasyonu denilince olmazsa olmaz sayılabilecek çiçekler, estetik duruşlarıyla bulunduğu ortama hareket katıyor. Pozitif enerjisiyle baktığınızda mutluluk hissi yaratan çiçekleri, ideal bir aksesuar olarak kullanabilirsiniz. Evinizde kırmızı detayları ön plana çıkartmak istiyorsanız bu etkiyi doğanın en güzel tonlarını sunan çiçeklerle tamamlayabilirsiniz. Yılın 4 ayı kırmızı yıldız şeklindeki çiçekleriyle göz dolduran Atatürk çiçeği sizin için harika bir öneri olabilir. Aynı zamanda kalp şeklindeki kırmızı çiçekleriyle yıl boyunca açan antoryum gibi bitkiler de evinizi güzelleştirmek için bir başka alternatif olabilir. Tercihiniz ne olursa olsun büyüleyici güzelliği, canlı ve güçlü enerjisiyle kıpkırmızı çiçeklerin, evinize yeni bir soluk getireceği kesin!

SADEM ORGANİK
Havlu (50 x 90 cm)
270 TL

ÖZDİLEK EV TEKSTİLİ
Colormix Çift Kişilik Nevresim Takımı
990 TL

HOMETIME
Sabunluk
80 TL

Siyah Beyaz Modern Evler

LCW HOME
2'li Saklama Kabı
100 TL

ENZA HOME
Halı (80 x 50 cm)
150 TL

HOMETIME
Termos
190 TL

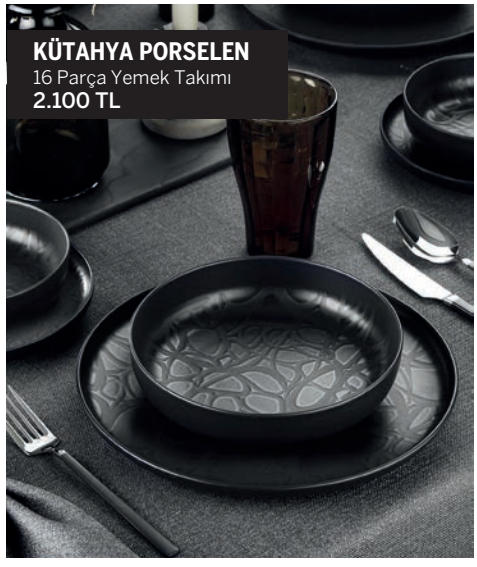
KOÇTAŞ
Sehpa
3.630 TL

GALLERY CRYSTAL
Kek Fanusu
270 TL

LCW HOME
Sepet
170 TL

KÜTAHYA PORSELEN
4 Parça Çay Takımı
781 TL

Modern dokunuşların en sevilenlerinden siyah beyaz tonlarla yepyeni görünümler hazırlayabileceğiniz dekoratif öneriler derledik. Hem çalışma hem de yaşam alanlarınıza kolaylıkla kodlayabileceğiniz siyah beyaz renklerin hakimiyeti sizi bekliyor.



KÜTAHYA PORSELEN
16 Parça Yemek Takımı
2.100 TL

KOÇTAŞ
2'li Sandalye
5.340 TL

KOÇTAŞ
Lambader
2.150 TL

ECROU
Oda Kokusu
300 TL

LCW HOME
Çerçeve
700 TL

KOÇTAŞ
2'li Vazo
160 TL

ENZA HOME
Berjer
12.950 TL

GALLERY CRYSTAL
Vazo
400 TL

ENZA HOME
TV Sehpası
10.000 TL

ÇOCUKLARIN GELİŞİMİNDE "3T" ENGELİ

Dijital cihazların çocuk gelişimindeki olumsuz etkilerine dikkat çeken **Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan**, özellikle 0 - 3 yaş arasındaki dönemde çocukların ekran kullanımından uzak tutulması gerektiği uyarısında bulundu. 3T olarak tanımlanan "televizyon, tablet ve telefon" kullanımının sosyal becerilerin gelişmesine engel olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Nevzat Tarhan, günümüzde anne ve babaların çocuklarına daha fazla zaman ayırması gerektiğini belirtti.

3T Klip Sendromuna Yol Açıyor

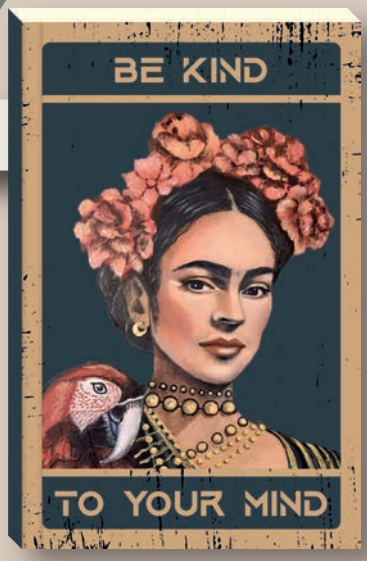
Uluslararası yapılan pek çok çalışmada televizyon, tablet ve telefonun özellikle 0 - 6 yaş arası çocuklar üzerindeki etkilerinin araştırıldığını kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Bunlar evdeki ucuz bakıcılar olarak da değerlendiriliyor. Anne tableti çocuğun eline veriyor, sonra kendini işe veriyor. Çocuk onunla oynuyor ve saatler geçiyor. Bu süre zarfında çocukta hiç ağlama ve ses yok. Anne bütün işlerini yapıyor. Bu etkiler üzerine araştırmalar yapıldı. Hatta bu çalışmalardan da önce bazı vakalar tespit ettik. Adı "Klip Sendromu." Bu çocuklar 4 yaşına geldiği halde konuşamıyorlardı. Çünkü çocuk bütün gün televizyonda klip izliyor. O klipleri seyreden çocuk gülüyor, oynuyor, çok rahat vakit geçiyor. Hatta yemek yerken bile izletiliyor." dedi.

Lilamor
DÜKKAN

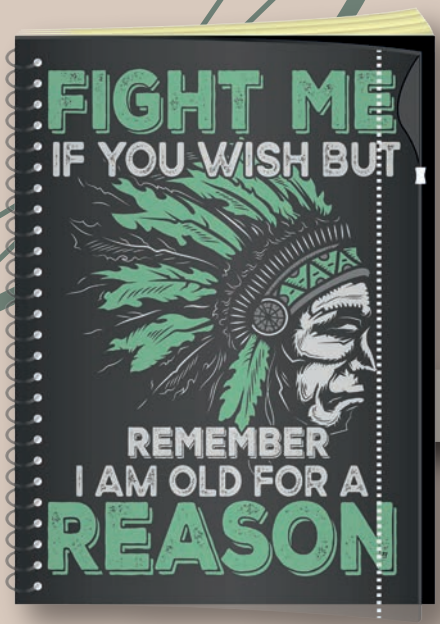
Lilamor Defter Tasarımları

Her yaşa ve kitleye hitap eden göz alıcı ve kullanışlı defter tasarımlarımızla her sene olduğu gibi bu sene de sizlerle beraberiz. Sevdikleriniz için çok güzel bir hediye ve kullanmanız için kaliteli bir deftere ne dersiniz ?

Sweet Girls Defter



Ödev Defteri



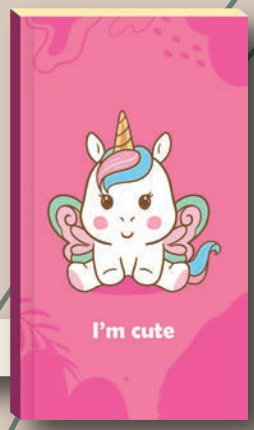
Pvc Kapak Defter

Sulu Defter

Zarf Bloknot

Boyama Kitabı

Unicorn Defter



Beynin Sözcük Üreten Alanı Gelişmiyor

3T'nin özellikle bu dönemdeki çocukların gelişimi üzerindeki olumsuzluklarına dikkat çeken Tarhan, "Çocuğun zihinsel gelişimine, davranışsal gelişimine, sosyal değişimine etki ediyor. Hatta sosyal tarama testleri yapılıyor, sosyal performans tarama testleri bu çocuklarda düşük çıkıyor. Dil konuşma becerileri geç oluyor, anlıyorlar ama ifade edemiyorlar, kelime konuşamıyorlar, sözcük üretemiyorlar. Beynin sözcük üreten alanı gelişmiyor. İnce motor, kaba motor becerileri gelişmiyor. Sosyal becerileri, öz bakım becerileri gelişmiyor. Böyle çocuklar yaşıtlarına göre geri kalıyor. Bu gibi tehlikeli durumlar nedeniyle yakın bir gelecekte "Çocuklar için zararlıdır." uyarısı yer alacak. O noktaya doğru gidiyoruz." dedi.

Evdeki Rol Model Anne ve Baba

Televizyon, tablet ve telefonların çocuklara 3 yaşına kadar hiç kullandırmamayı, ondan sonra da belirli saatlerde kullanıma izin verilmesi gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Haftada en fazla 21 saati geçmeyecek şekilde kullanma öneriliyor. Anne ve baba ortak mesaj verirse çocuk buna çok kolay uyuyor. Anne baba ortak mesaj vermezse çocuk böyle durumlarda hemen hoşuna gideni tercih ediyor. Çocuk, anne ve babayla iyi vakit geçiriyorsa tableti televizyonu hiç eline almıyor. Çocuk büyütmek sorumluluk istiyor. Çocuk üç şeyi örnek alıyor: Annesini, babasını bir de anne - babanın ilişkisini. Eğer evdeki rol modeller yani anne ve baba iyiyse, anne - baba ilişkisi iyiyse çocuk 3T'ye ihtiyaç duymuyor." dedi.

Beyindeki Dopamin Kontrol Merkezini Bozuyor

Dijital cihaz kullanımının çocuklarda bağımlılık oluşturma riski barındırdığını belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Çocuk için çok renkli ve çekici bir yer. Çocuğun beynindeki ödül ceza merkezini çok harekete geçiriyor. Çocuğun beyninde müthiş dopamin salgılatıyor, onun için bağımlılık yapıyor. Çocuğun bağımlılığı özellikle madde bağımlılığı gibi beyinde aynı dopamin kontrol merkezini bozuyor. Burada ciddi bir risk oluşturuyor." dedi.

Aile Daha Fazla Zaman Ayırmalı

Günümüzde anne ve babaların çocuklarına daha fazla zaman ayırması gerektiğini de kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "50 sene önce anne - baba çocuğa yarım saat zaman ayırırdı, şimdi 1 saat zaman ayıracak. Çünkü sosyal yollar zayıfladı. Artık biz 3T'yi evin açık kapısı olarak görüyoruz. Evin açık kapısı önceden televizyondu, şimdi tablet ve telefon da eklendi. Üçü de aynı anda evin güvenli ortamında ama çocuk, güvensiz bir dünyayla gerçeklik algısı oluşmadan ilişki kuruyor. Beyin ancak 5 - 6 yaşında somut düşünceden soyut düşünceye geçmeyi öğrenebiliyor. Soyut düşünce becerisi gelişmeyen çocuk, hayalle gerçeği ayırt edemiyor." uyarısında bulundu.

Cassiope Baby®

DOĞAL AĞRI KESİCİLER

Bazı bitki ve meyveler binlerce yıldır doğal ağrı kesici olarak kullanılıyor. Hayatlarının belli dönemlerinde çeşitli ağrı şikayetleri nedeniyle yaşam kalitesi düşen çok sayıda kişi, ilaçların yerine daha az yan etkisi olduğunu düşündüğü doğal ağrı kesicileri tercih ediyor. Vücudu gevşeterek bazı ağrıları hafifleten bu bitki ve meyveleri tüketirken aşırıya kaçılmaması gerekiyor. **Memorial Kayseri Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü'nden Dyt. Betül Merd**, doğal ağrı kesici besinlerle ilgili bilgileri bizimle paylaştı.

APTAMİL PROSYNEO

EN YENİ VE EN GELİŞMİŞ*

Bebeğiniz için en üstün besin anne sütüdür. Eksikliğinde doktorunuza danışınız.

*Aptamil Çocuk Devam Sütleri'ne göre.

KIRMIZI ÜZÜM

Bu meyvenin koyu renkli olanı, doku dejenerasyonuna katkıda bulunan ve enzimleri bloke eden güçlü bir bileşik olan resveratrol içeriyor. Yapılan araştırmalarda resveratrolun, sırt ağrısına neden olan kıkırdak hasarına karşı koruma sağlıyor.

KİRAZ

Kirazın içeriğindeki yüksek miktarda antioksidanlar, kirazın ağrıyla mücadele gücünün anahtarı. Yapılan araştırmalara göre kiraz suyu, egzersiz yapan erkeklerde kas hasarı semptomlarını azaltıyor. Ağrı kesici antosiyaninler ayrıca böğürtlen, vişne, ahududu ve çilekte de bulunuyor.

KAHVE

Reçetesiz satılan birçok soğuk algınlığı ve baş ağrısı ilacında kafein bulunuyor. Kahvedeki kafein, bilinen ağrı kesicilerle birlikte tüketildiğinde ağrı kesicilerin etkilerini artırıyor. Son yıllarda kafeinin kendine özgü ağrı azaltıcı güce sahip olduğu belirlense de uzmanlar aşırıya kaçılmaması konusunda uyarıyor.

ZERDEÇAL

Zerdeçalın içindeki bileşik, iltihaplanma dahil olmak üzere vücuttaki çeşitli süreçleri etkileyebiliyor. Zencefilin demlenmesi ve içine bal konulmasıyla hazırlanan çaya karabiber eklenmesi etkisini artırıyor. Zerdeçalın, romatoid artrit ağrısına ibuprofen kadar etkili olduğu belirtiliyor.

NANE

Nane yağı, irritabl bağırsak sendromunun ayırt edici özellikleri olan ağrılı krampları, gazı ve şişkinliği gideriyor. Aşırıya kaçmamak şartıyla nane çayı tüketenler de mide rahatsızlığına bağlı ağrılarının yatıştığını belirtiyor.

CEVİZ

Cevizin içeriğindeki yüksek miktarda omega-3 yağ asitleri, beyin ve kalp sağlığının yanı sıra ağrılara da iyi geliyor. Düzenli olarak ceviz tüketmenin, kas ve eklem ağrılarına karşı olumlu etkisi bulunuyor. Cevizin özellikle kahvaltılarda ve ara öğünlerde tüketilmesi öneriliyor.

PAPATYA

Papatyada ağrı kesici maddeler bulunuyor. Özellikle sinir sistemi ile ilgili ağrılar için yüzyıllardır insanlar tarafından kullanılıyor. İyi bir kas gevşetici özelliği olduğu bilinen papatya çayının, ağrıları azalttığı kabul ediliyor.

YABAN MERSİNİ

Yaban mersini, iltihapla savaşabilecek ve ağrıyı azaltabilecek çok sayıda bitkisel ögeler içeriyor. Meyvenin mevsimi değilse donmuş yaban mersini de aynı etkiyi sağlıyor. Çilek ve portakal gibi antioksidan ve polifenol içeren diğer meyvelerin de yatıştırıcı etkileri bulunuyor.

GAMELU

TAM zamanı

Büyük bir coşkuyla kutladığımız Cumhuriyet Bayramı'mız, 100. yıl kutlamalarıyla bambaşka bir atmosfere bürünüyor. Tüm ekim ayı boyunca cumhuriyet ruhunu hissedeceğimiz özel etkinlikler, kutlamalar, organizasyonlar başlamışken biz de sizlere hem evinizde hem de sevdiklerinizle yapabileceğiniz birbirinden güzel öneriler hazırladık! Bayram coşkusunu doyasıya yaşamanız dileğiyle keyifli okumalar dileriz.

ÇOCUKLARINIZA CUMHURİYETİ ANLATMANIN...

Yeni bir devrin kapısını açan cumhuriyetimizi ilelebet yaşatabilmek için değerlerimizi kuşaktan kuşağa aktarmak büyük bir önem taşıyor. Büyük mücadelelerle kazanılan zaferlerin eseri ve Atatürk'ün bizlere en büyük emaneti olan cumhuriyetimizi, çocuklarımıza anlatarak sahip olduğumuz değerleri tekrar hatırlayalım. Bir devrin kuruluşunun 100. yılını kutlarken geleceğimize yön verecek olan çocuklarımızın, bu yolda azim ve gururla yürüyebilmesi için onlara tarihimizi anlatmanın tam zamanı! Gelin cumhuriyetin bizlere kazandırmış olduğu değerler hakkında onlarla sohbet ederek, aydınlık geleceğimize yürüyecek çocuklarımızın elinden tutalım!

TÜRK BAYRAKLARIYLA CAMLARI SÜSLEMENİN...

29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'mızın coşkusunu evinize taşımaya ne dersiniz? Ülkemizin dört bir köşesini 100. yıl coşkusu sarmışken siz de evinizi Türk bayrakları ile süsleyerek bu heyecana ortak olabilirsiniz. Bağımsızlığımızın sembollerinden olan bayrağımızı, balkonunuzun veya pencerenizin kenarına asarak, bayram sevincini yaşayabilirsiniz. Bayrakların gökyüzünde dalgalanmasıyla cumhuriyetle gelen demokrasinin değerlerini, çevrenizdeki insanlarla kutlayabilirsiniz. Ancak bayrakları yerleştirirken dikkatli olmalı ve uygun sabitleme yöntemleriyle bayrağınızın sağlam ve güvenli bir şekilde asıldığından emin olmalısınız.

100. YIL YÜRÜYÜŞÜNE KATILMANIN...

Yurdumuzun hemen hemen her bir köşesinde, her yıl Cumhuriyet Bayramı'mız büyük bir heyecan, neşe ve coşkuyla kutlanıyor. Bu kutlamalardan en görkemli ve unutulmaz anlara şahit olanı ise bayram coşkusunu ve milli birliğimizi kutlamak için gelenekselleşen yürüyüşler... Cumhuriyetimizin 100. yılında da bu geleneği daha büyük bir coşkuyla yaşatarak, Türk bayraklarıyla süslenmiş caddelerde milli marşlar eşliğinde yürümenin tam zamanı! Kalbi cumhuriyetle atan binlerce insanla omuz omuza yürüyerek cumhuriyete olan sevginizi ve saygınızı gösterebilir, unutulmaz bir anı bırakabilirsiniz.

CUMHURİYETE DAİR BİR HEDİYE ALMANIN...

Cumhuriyetin ilanının yıl dönümü olan her 29 Ekim'de coşku dolu kutlamalara şahit oluyoruz. Ekim ayı ülkemizde milli birlik ve beraberlik duygusunun en yoğun yaşandığı aylardan biri. Her birimizin yaşamına dokunan ulusal değerimiz cumhuriyetimizin, 100. yılını kutlamaya hazırlanırken sevdiklerinize hatıralarda iz bırakacak bir hediye almaya ne dersiniz? Cevabınız evet ise size harika önerilerimiz var! Onlara cumhuriyeti anlatan bir kitap alabileceğiniz gibi 100. yıl anısına hazırlanan koleksiyonlara ait bir eşya alarak da bu özel günü unutulmaz kılabilirsiniz.

BAŞKENT ANKARA'YI ZİYARET ETMENİN...

Cumhuriyetin kuruluşuna tanıklık etmek için kısa bir geziye çıkmaya ne dersiniz? Ülkemizin başkenti olan Ankara, tarihi kararların alındığı birçok gezi noktasını sizlere sunuyor. Cumhuriyetimizin doğmuş olduğu bu şehirde birçok tarihi yapı ve müzeyi ziyaret ederek tarihte yolculuğa çıkabilirsiniz. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün anıt mezarı olan Anıtkabir başta olmak üzere meclis binaları ve birçok tarihi yapıyı gezerek burada bulunan eserleri yakından inceleyebilirsiniz. Üstelik seyahatinizi 29 Ekim günü için planlarsanız Anıtkabir'de yapılan resmi törenlere katılabilir, meydanlarda düzenlenen konserlere ve gösterilere katılabilirsiniz.

CUMHURİYETİ ANLATAN FİLM LİSTESİ HAZIRLAMANIN...

Tarihimizi anlamak ve anlatmak için en önemli araçlardan biri de sanatın gücünden yararlanmak... Şüphesiz ki sanatın birçok dalında birçok önemli ismin tarihimizi aydınlatmak için bıraktığı eserler, oldukça kıymetli. İşte bu dallardan biri de sinema! Beyaz perdeye yansıtılan tarihten hikayeler, keşfedilmek için hazır. Siz de cumhuriyetimizin 100. yılı için bir film listesi hazırlayarak sevdiklerinizle birlikte izleyebilirsiniz. Milli Mücadele döneminden başlayarak cumhuriyetin kuruluş yolculuğunu adım adım işleyen belgeseller veya filmler ile dönemin mücadele ruhunu hissedebilirsiniz.

ANKARA İZMİR

ÇANAKKALE SAMSUN

SİVAS AFYONKARAHİSAR

TARİH YAZAN ŞEHİRLER

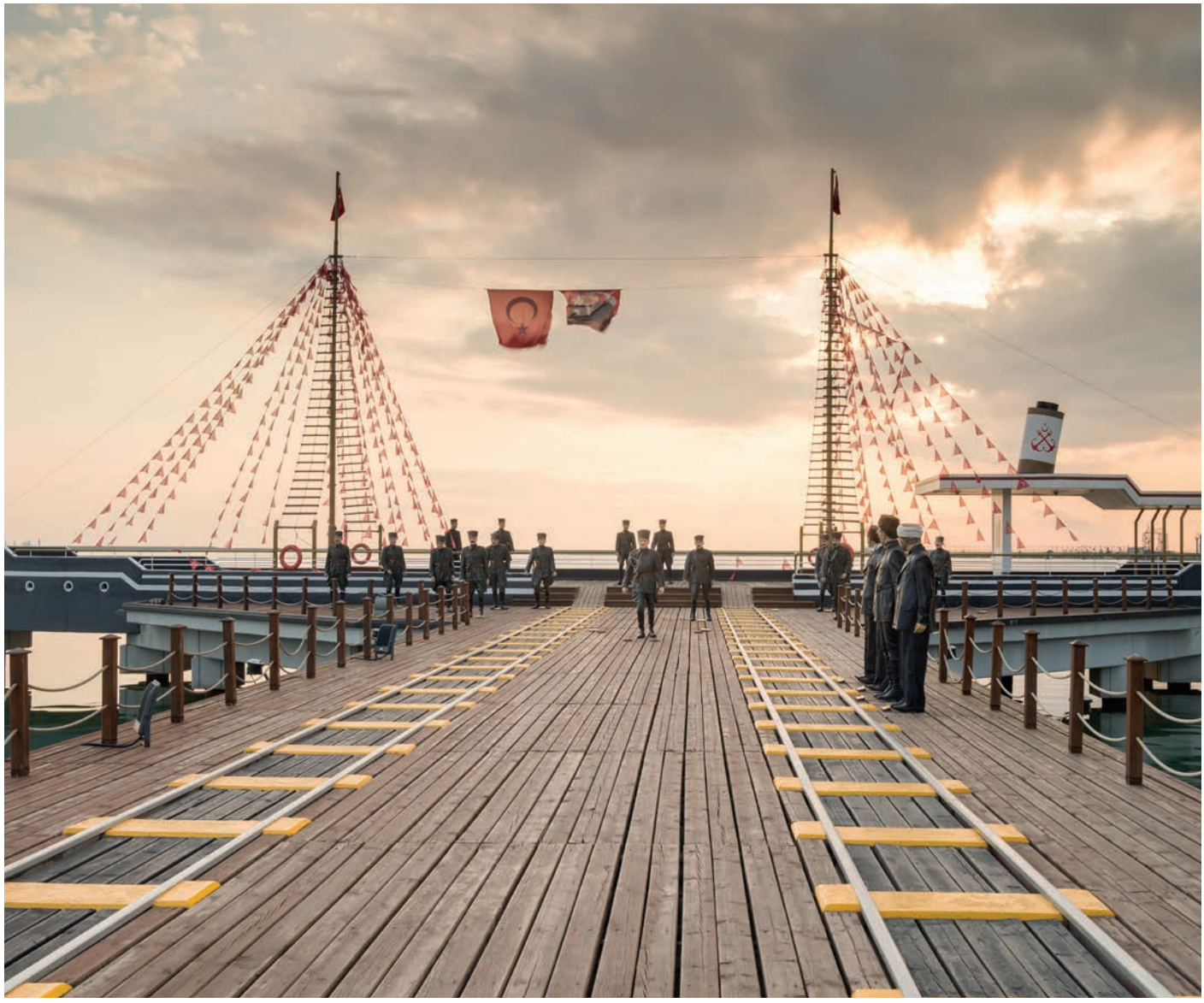
Tam 100 yıl önce bir ulus, küllerinden yeniden doğdu bu topraklarda... Vatanın her bir köşesi bağımsızlık için nice mücadelelere, hürriyet uğruna verilen canlara, büyük bir azim ve kararlılıkla kazanılan zaferlere tanıklık etti. Cumhuriyetimizin 100. yılını kutladığımız bu sayımızda biz de ülkemizin kuruluşuna giden yolda, kurtuluş mücadelesinin mihenk taşları olan şehirleri sıraladık. Çanakkale'de başlayan kıvılcımın sırasıyla Samsun, Amasya, Erzurum, Sivas, Afyonkarahisar, İzmir ve Ankara'da alevlendiği illerimize doğru bir rota hazırladık. Tarih yazan bu şehirlerde yaşanan acılara tanıklık ederken verilen mücadelelerle elde edilen zaferin haklı gururunu da yaşayacaksınız.

ERZURUM AMASYA

ÇANAKKALE

Biga ve Gelibolu yarımadaları üzerine kurulu, yemyeşil doğası ve masmavi deniziyle geçmişi destanlarla dolu Çanakkale... Atatürk'ün tarih sahnesine bir kahraman olarak çıkmasıyla Milli Mücadele'yi ateşleyen en önemli zaferlerden birinin yaşandığı Çanakkale'de, görülmesi gereken yerler listesi oldukça uzun. Anzak Çıkarması'nda büyük kayıplar vermesine rağmen çıkarmayı durduran 57. Alay için yaptırılan 57. Piyade Alayı Şehitliği ve Anıtı, Anzak askerlerinin karaya çıktığı yer olarak anılan Arıburnu ve ağır çatışmaların yaşandığı Conkbayırı, Çanakkale Zaferi'nin tüyler ürperten atmosferini hissetmek için mutlaka uğramanız gereken yerler arasında yer alıyor.

Çanakkale Savaşlarında kaybettiğimiz askerlerin anısına yaptırılan Çanakkale Şehitleri Anıtı, içerisindeki koleksiyon çeşitliliğiyle dünyanın sayılı müzeleri arasında yer alan Çanakkale Deniz Müzesi, mücadele ruhunu etkileyici bir şekilde yansıtarak gelecek nesillere ışık tutuyor. Aynalı Çarşı, Saat Kulesi, Kordon, Gelibolu Yarımadası Tarihi Milli Parkı, Truva Antik Kenti ve Çanakkale Halk Bahçesi'yle de uzun ancak keyifli bir gezi sunuyor.



SAMSUN

Atatürk'ün, kurtuluş mücadelesini başlatmak üzere ilk adımı attığı şehir Samsun, Karadeniz'in tarihte öne çıkan şehirlerinden biri. Kurtuluş Savaşı'nın temellerinin atıldığı ve ülkenin kurtuluşu için ilk meşalenin yakıldığı bu şehirde pek çok müze ve tarihi yapı, ziyaretçilerine mücadele ruhunu yaşatıyor. Gezilecek ilk noktalardan biri olan Bandırma Gemisi Müzesi, Milli Mücadele Parkı ve Açık Hava Müzesi'nde yer alıyor. Atatürk'ün kişisel eşyalarının da arasında bulunduğu 189 eserin sergilendiği müzede; Atatürk ve silah arkadaşlarının balmumu heykelleri büyük ilgi görüyor. Heykellerin bulunduğu kamarada yer alan tarihi saat, Atatürk'ün Samsun'a çıktığı an olan saat 08:00'i gösteriyor.

Yaklaşık 35.000 metrekare alana sahip Milli Mücadele Parkı ve Açık Hava Müzesi'nde, Çanakkale Savaşı'ndan düşmanın İzmir'de denize dökülüşüne kadar süren zorlu mücadeleyi simgeleyen seramik rölyefler bulunuyor. Atatürk'ün, kurtuluş mücadelesini başlatmak üzere 18 arkadaşıyla birlikte 19 Mayıs 1919 sabahı Samsun'a ayak bastığı iskele olan Kurtuluş Yolu, kaldığı otel olan Samsun Gazi Müzesi, ilk karargahı olarak kullandığı Mesudiye Oteli, Samsun Kent Müzesi, Havza Atatürk Evi Müzesi'ne yapacağınız geziler ile Kurtuluş Savaşı'mızın başlangıç anına tanıklık edebilirsiniz.

AMASYA

Yeşilırmak Nehri'nin yakınında, Harşena Dağı eteklerine kurulan Amasya, 7 bin yıllık tarihiyle bizleri etkilemeyi başarıyor. Osmanlı şehzadelerinin eğitim alanlarından biri olan Amasya'nın, her köşesinde yüzlerce yıllık camiler, türbeler ve devasa medreseler gezi sırasında sizleri karşılıyor. Atatürk'ün Samsun'dan sonra milli mücadele yolundaki ikinci nokta olan Amasya, Kurtuluş Savaşı'nın gerekçesi, amacı ve yönteminin belirlendiği Amasya Genelgesi'nin burada yayınlanmasıyla da tarihte öne çıkıyor.

Atatürk'ün 1919 yılı Haziran ayında Amasya'ya geldiğinde konakladığı ve Amasya Genelgesi'ni kaleme aldığı yer olan Saraydüzü Kışla Binası Milli Mücadele Müzesi ve Kongre Merkezi, gezilecek yerlerin başında bulunuyor. Cumhuriyet Dönemi'ne ait eserler ve bazı belgelerin sergilendiği bir merkez olmasının yanı sıra çeşitli etkinliklerin düzenlendiği bir kültür merkezi olarak da kullanılıyor. Şehrin en güzel yapılarından biri olan Hazeranlar Konağı, panoramik manzara sunan Amasya Kalesi, Minyatür Amasya Müzesi, Amasya Arkeoloji Müzesi, Sabuncuoğlu Tıp ve Cerrahi Müzesi, Yalıboyu Evleri gibi turistik yerleriyle yüzlerce yıllık tarih sayfalarında gezinebilirsiniz.

ERZURUM

Anadolu'nun en eski yerleşim yerlerinden biri Erzurum, tarih boyunca birçok medeniyete yaptığı ev sahipliğiyle ziyaretçilerini büyülüyor. Doğu Anadolu Bölgesi'nde yer alan bu şehirde, keşfedilecek birçok doğal güzellik ve tarihi mekan bulunuyor. Atatürk'ün Amasya'da yayınlamış olduğu bildirinin ardından geldiği Erzurum, Kurtuluş Savaşı tarihi için de önemli bir noktada yer alıyor. Milli Mücadele'nin rotasının belirlendiği, Erzurum Kongresi'nin toplandığı Atatürk ve Erzurum Kongre Müzesi, tarihe tanıklık etmek isteyen ziyaretçilerini ağırlıyor. Müzede, başta Mustafa Kemal Atatürk'ün oturduğu başkanlık makamı, kongreye katılan Trabzon, Erzurum, Sivas, Bitlis ve Van'dan 56 delegenin isimlerinin yer aldığı masalar ile duvarlarda delegelerin hayatlarını anlatan portreler yer alıyor.

Şehirdeki diğer tarihsel öneme sahip yapılardan biri de Atatürk Müzesi. Atatürk'ün 52 gün boyunca Erzurum Kongresi çalışmalarını sürdürdüğü konakta, O'nun ikinci kez Erzurum'a gelişinde çekilen büyük boy fotoğrafı ile Erzurum Kongresi üyelerinin fotoğrafları ve biyografileri bulunuyor. Çifte Minareli Medrese, Yakutiye Medresesi, Üç Kümbetler ve tarihi Erzurum evleri gibi mimari şaheserler ile Türkiye'nin en büyük şelalesi Tortum Şelalesi ve Narman Peribacaları gibi doğa harikaları da ziyaretçileri etkilemeyi başarıyor.

SİVAS

Tarihi İpek Yolu ve Kral Yolu üzerinde yer alan Sivas, Anadolu'nun en önemli eski ve tarihi kentlerinden biri. Gökmedrese, Çifte Minareli Medrese, Şifaiye Medresesi, Buruciye Medresesi, Ulu Cami gibi tarihten izler taşıyan eserleriyle öne çıkan şehir, Milli Mücadele döneminde düzenlenen kongreler içinde kilit noktası olarak önem taşıyor. Milli Mücadele dönemine tanıklık etmek isteyen ziyaretçilerin ilk uğradığı adres Kongre Binası Atatürk ve Etnografya Müzesi. Atatürk ve silah arkadaşlarının 108 gün boyunca "Milli Mücadele Karargahı" olarak kullandığı binanın cumhuriyet tarihimizde önemli bir yeri bulunuyor.

Atatürk ve Kongre Müzesi'nin üst katında kongre hazırlığı ile ilgili tamimler, bildiriler ve tutanaklar, Anadolu Kadınları Müdafa-i Vatan Cemiyeti'ne ait bildiriler ve haberler, İrade-i Milliye Gazetesi'nin basıldığı matbaa makinesi ve bu gazeteye ait nüshaların sergilendiği salonlar bulunuyor. Binanın zemin katında Osmanlı dönemine ait savaş aletleri, Sivas ve yöresinden derlenen kilimler, Divriği Kale Camii'nin ahşap mimberi, yöreye ait çeşitli giysiler gibi etnografik nitelikli eserler yer alıyor. Milli Mücadele döneminde Atatürk'ün, "Cumhuriyet'in temelini burada attık." dediği tarihi yapıda, Atatürk'e ait çalışma ve dinlenme odası ile tarihi kongre salonu, kongrenin yapıldığı günlerdeki haliyle korunuyor.

AFYONKARAHİSAR

Birçok medeniyete ev sahipliği yapmış olan Afyonkarahisar, tarihi yapıları, antik kentleri, çarşısı ve şehrin merkezinde yer alan kalesiyle ziyaretçilerine keyifli bir gezi sunuyor. Şehir aynı zamanda Büyük Taarruz'un 26 Ağustos 1922 yılında Kocatepe'de başlamasıyla ayrı bir öneme sahip. Bir milletin kurtuluş destanının yazıldığı zaferin başlangıcı olan Afyonkarahisar'da birçok müze, anıt ve şehitlik bulunuyor. Anadolu'nun ve Türk ulusunun kurtuluşunu sağlayan Büyük Taarruz'un başlatıldığı, sevk ve idare edildiği yer olan Kocatepe'deki Kocatepe Atatürk Anıtı ve Kitabesi, mutlaka görülmesi gereken yerlerden biri.

Kurtuluş Savaşı sırasında şehit düşen 275 subay ve 2.150 erin anısına inşa edilmiş olan Büyük Taarruz Şehitliği de ziyaretçiler tarafından yoğun ilgi görüyor. Taarruz emrinin verildiği bina olan Zafer Müzesi'nde, savaş ile ilgili bilgiler, fotoğraflar ve savaşta kullanılan malzemeler sergileniyor. Müze içerisinde Atatürk, İsmet İnönü, Fevzi Çakmak, Tevfik Bıyıkoğlu ve diğer komutanların kaldıkları odalar da bulunuyor. Savaş döneminde geçici karargah olarak kullanılan ve Atatürk'ün Büyük Taarruz'un son hazırlık çalışmalarını yaparak Anadolu ile dış dünya arasındaki bütün haberleşmenin kesilmesi emrini verdiği konak olan Büyük Taarruz Karargahı da döneme ait izleriyle ziyaretçilerini tarihte yolculuğa çıkarıyor.

İZMİR

Her bir köşesi tarih, medeniyet ve doğal güzelliklerle dolu Ege'nin incisi İzmir... Neşeli ve keyifli insanlarıyla sıcak bir atmosfer sunan bu şehir, doğal güzellikleriyle büyülerken tarihi yapılarıyla da geçmişe duyulan özlemi hatırlatıyor. Tarihi Saat Kulesi, Kemeraltı Çarşısı, Tarihi Asansör, Agora Meydanı, Şirince, Efes Antik Kenti, Meryem Ana Evi gibi birçok önemli noktaya ev sahipliği yapan İzmir, Milli Mücadele'nin de öncü kentlerinden biri. Milli Mücadele için ilk kurşunun atıldığı bu şehrin meydanlarında, bulvarlarında, sokaklarında, binalarında, parklarında ve müzelerinde kurtuluşun izlerini görebilirsiniz.

Kentte en çok ilgi gören noktalardan biri olan Belkahve Ata Anı Evi, Atatürk ve yakın silah arkadaşlarının 9 Eylül 1922 günü İzmir'i ilk kez gördükleri ve kahve içtikleri nokta üzerinde yer alıyor. Anı Evi, Milli Mücadele'yi hatırlatan kıymetli pek çok objeyi, belgeyi, Atatürk'le ilgili kitaplardan oluşan kütüphanesini ziyaretçilerine sunuyor. İzmir'in merkezi sayılan Konak Meydanı'nda ise Milli Mücadele'nin zafer bayrağının göndere çekildiği Hükümet Konağı, işgal kuvvetlerine İzmir'de ilk kurşunu atan Hasan Tahsin'in anıt heykeli bulunuyor. İzmir ve Atatürk denildiğinde akla gelen ilk nokta ve kısa bir süreliğine karargah olarak kullanılan Atatürk Müzesi de ziyaretçiler tarafından yoğun ilgi görüyor.

ANKARA

Coğrafi ve stratejik konumu sebebiyle Milli Mücadele'nin yönetildiği, savaşın kaderini değiştiren kararlara ev sahipliği yapan Ankara, ülkemizin başkenti. Bağımsızlığa giden yolda savaşın merkezi olan şehir, tarihi kararların alındığı birçok yapıyla cumhuriyet tarihinde bir yolculuk sunuyor. Birinci TBMM binası olan Kurtuluş Savaşı müzesi, gezilecek yerler listesinde ilk sıralarda yer alıyor. Dönemin kullanılan eşyaları, Atatürk ilke ve inkılaplarının anlatıldığı odalar, belli dönemlere ait belgeler ve meclis toplantı odasıyla birçok önemli koleksiyonu ziyaretçilerine sunuyor. Çok sayıda tarihi olaya şahitlik eden ikinci TBMM binası ise bugün Cumhuriyet Müzesi olarak misafirlerini karşılıyor. Selçuklu, Osmanlı ve Cumhuriyet dönemi mimarisini yansıtan müzede çok sayıda eser, fotoğraf ve eşya bulunuyor.

Milli Mücadele'de geri alınan ilk tepe olan, sonu aydınlık bir sürecin başlangıcı sayılan Duatepe'deki anıt da oldukça ilgi görüyor. Ancak kuşkusuz Ankara denildiğinde akla ilk gelen nokta Anıtkabir... Tüm görkemiyle şehrin üzerinde yükselen Anıtkabir, bir ulusu yeniden ayağa kaldıran, Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'e sevgi ve saygıyı dile getiriyor. Anıtkabir'de yer alan Atatürk ve Kurtuluş Savaşı Müzesi'nde ise O'nun özel eşyaları, yazdığı ve okuduğu eserler, kütüphanesinde yer alan kitaplar, tuttuğu notlar, Çanakkale ve Kurtuluş Savaşı Muharebeleri, Milli Mücadele'nin izleri ve inkılapları sergileniyor.

BAD BEAR

ATATÜRK'ÜN SADIK DOSTLARI

Güçlü, zeki ve entelektüel bir stratejik deha olmasının yanı sıra tüm canlılara duyduğu sevgiyle örnek alınacak bir lider: Mustafa Kemal Atatürk... O'nun yüreğinde taşıdığı vatan ve insan sevgisi kadar büyük olan hayvan sevgisi, çocukluk yıllarına uzanır. Atlar, kuşlar ve daha nicelerine büyük bir sevgi besleyen Atatürk'ün, köpeklerle olan dostluğu ise bir başkaydı. İşte biz de cumhuriyetimizin 100. yılına özel hazırladığımız bu sayımızda, hayatı boyunca hatta cephelerde dahi Atatürk'e eşlik eden bu sadık dostları listeledik. Şimdiden keyifli okumalar dileriz.

DAYISININ ÇİFTLİĞİNDE...

Atatürk, babası öldükten sonra dayısının Selanik'e 20 kilometre uzaklıkta bulunan Langaza'daki çiftliğinde, bir süre annesi ve kardeşi Makbule ile yaşamıştır. Henüz çok küçük yaşta olan Atatürk, bakla tarlalarında koşturmaya başlamış; tarlaları kargalardan kargaları ise köpeklerden korumayı kendisine görev edinmiştir. Altı yaşındayken bulduğu yaralı bir kargayı iyileştirmesiyle hayvan sevgisiyle tanışmıştır. Daha sonra dayısının çiftliğindeyken komşularının verdiği iki yavru köpeği olmuş, birine Cin diğerine ise Alev adını koymuştur. Adları çok bilinmeyen bu iki köpekle çiftlikte keyifli günler geçirdiği bilinmektedir.

ÇANAKKALE SAVAŞI'NDA ALP İLE...

Çiftlikten ayrıldıktan sonra okuluna devam eden Atatürk'ün hayvan sevgisinin de devam ettiği biliniyordu. Okulunu bitirince Bulgaristan'ın başkenti olan Sofya'da Ataşemiliter olarak görev almaya başlamıştır. Burada askeri ataşeyken Alp adlı bir köpeği olmuştur. İri bir köpek olan Alp, Birinci Dünya Savaşı sırasında onun yanında dururmuş. Kapısında nöbet bekler ve ondan işaret almadan da kimseyi içeri sokmazmış. Alp, Çanakkale'de savaşta, Doğu Cephesi'nde ise Suriye'de Atatürk'ün yanından ayrılmasa da 1918'de Nablus yolunda kaybolmuştur.

KURTULUŞ SAVAŞI'NDA ALBER İLE...

Alp'in kaybolmasının ardından oldukça üzülen Atatürk, Kurtuluş Savaşı sırasında Yunan subayının otomobil içinde bırakıp kaçtığı bir köpek bulmuş ve görür görmez ona sahip çıkmıştır. Alber ismini verdiği bu köpek, sarı ve beyaz renklere sahip bir av köpeğiymiş. Alber, oldukça hareketli ve oyuncu olmasının yanı sıra Atatürk'ün sözünden de hiç çıkmazmış. Kurtuluş Savaşı'ndan cumhuriyetin ilanına kadar yanında kalmıştır. Hem savaşta hem de cumhuriyetin kuruluş sürecinde zaferden zafere yürürken O'na arkadaşlık etmiştir.

ÇANKAYA KÖŞKÜ'NDE FOKS İLE...

Atatürk, cumhuriyetin ilanından sonra Yalova'ya yaptığı ziyaretinde fotoğrafçılık yapan Hasan Efendi'ye ait yavru bir köpek görmüştür. Fotoğrafçı, Atatürk'ün beğendiğini görünce köpeği ona hediye etmiş ve Foks, Çankaya Köşkü'ne gelmiştir. Kahverengi renkte olan Foks, kimi kaynaklarda Puanter ırkından olduğu bilinir kiminde ise tüyleri çok güzel olan bir sokak köpeği olarak geçer. Atatürk nereye gitse onu da birlikte götürürmüş ve yurt gezilerinde bile ondan ayrılmazmış. Atatürk'ün son köpeği olan Foks, ona uzunca bir süre dostluk etmiştir.

whiskas

KEDİN EVDE BEKLİYO!

LEZİZ BİR MAMA VE KUCAKLAMA İÇİN.

www.whiskas.com.tr /whiskastr

bakalım biz'le bilim dünyası

/bakalimbiz /bakalimbiz /bakalimbiz

KURAKLIĞA DAYANIKLI NOHUT TÜRÜ GELİŞTİRİLDİ

Akdeniz Üniversitesi Ziraat Fakültesi bünyesinde yürütülen çalışmalarda, Güneydoğu Anadolu Bölgesi'ndeki yüksek sıcaklık ve kuraklığa dayanıklı bir nohut türü geliştirildi. Yüksek sıcaklık, kuraklık başta olmak üzere canlı ve cansız streslere dayanıklı olan nohut türüne, cumhuriyetin 100. yılına ithafen Cicer Turcicum Toker, J. Berger & Göktürk ismi verildi. Yeni keşfedilen türün yoğun olarak üretilen ticari nohut türleriyle melezleme çalışmalarının ilk aşaması başarıyla sonuçlandı. Kalp şekliyle de dikkat çeken nohut türü, Frontiers in Plant Science dergisinde bilim dünyası ile paylaşıldı. Üniversiteden yapılan açıklamaya göre Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Cengiz Toker, nohut türünün uluslararası literatüre endemik bir tür olarak girdiğini ve Avusturalya, ABD, Kanada ile Avrupa'nın türü incelemek için talepte bulunduğunu belirtti.

TÜRK BİLİM İNSANLARI YENİ BİR PARAZİT TÜRÜ KEŞFETTİ

Türk bilim insanlarınca Misi Çayı olarak da bilinen Nilüfer Çayı'nda, yeni bir helmint parazit türü (insan ve hayvanları konak olarak belirleyen ve onlar üzerinden beslenen canlılar) keşfedildi. Bursa Uludağ Üniversitesi (BUÜ) Veteriner Fakültesi Su Ürünleri Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ali Aydoğdu ve ekibi tarafından bilim literatürüne kazandırılan bu keşif, endemik bir balık türünün sindirim sisteminde bulundu. Journal of Helminthology yayımlanan araştırma hakkında açıklama yapan Ali Aydoğdu, "Keşfedilen parazit türünü isimlendirirken Bursa'nın adını onurlandırmak istedik. Osmanlı'nın ilk başkenti, köklü tarihi, zengin kültürü ve eşsiz doğası ile pek çok listeye giren Bursa ismini böylece bilim literatürüne de kazandırdık. Yeni parazit türümüzün ismini Bursensis olarak belirledik ve literatüre Allocreadium Bursensis olarak kaydını bildirdik." dedi. Türkiye'de tanımlanan bu çalışma ile Allocreadium cinsine ait parazit sayısı ise 3 yükseldi.

TÜRK FİZİKÇİDEN YAŞAMIN BAŞLANGICINA DAİR ÇIĞIR AÇICI KEŞİF

Harvard Üniversitesi Fizik Bölümü'nde doktora öğrencisi Furkan Öztürk'ün, 4 milyar yıl önce yaşamın nasıl başladığına dair gizemlerden birini ortaya çıkardığı keşfi, bilim dünyasında büyük heyecan yarattı. Science'da çıkan bir haberde "çığır açıcı keşif" başlığıyla duyurulan bir dizi makalenin birinci yazarı Türk fizikçi Furkan Öztürk, "Araştırmam, yaşamın kökenine dair önemli ancak karanlıkta kalmış bir problem üzerine. Bu problemin ismi homokiralite yani yaşamı oluşturan moleküllerin sağ veya sol elli olma durumu, bildiğimiz haliyle yaşamın bir özelliği. Manyetik mineraller üzerinde RNA öncüsü molekülleri kristalize ederek RNA'nın yapı taşlarını yalnızca sağa veya sola doğru kıvrılan bir sarmal halinde elde etmeyi başardık." dedi. Genç Türk fizikçinin bu çalışması, prestijli akademik yayın organlarında çığır açıcı keşif şeklinde duyurulmaya başlanırken keşfin Dünya'da yaşamın nasıl başladığına ve uzaydan yaşama kadar birçok gizeme ışık tutması bekleniyor.

ANTARKTİKA'DAN GETİRİLEN MİKROALGLER TÜRK UZAY ÇALIŞMALARINDA

Türkiye Uzay Ajansı (TUA) ve TÜBİTAK Uzay Teknolojileri Araştırma Enstitüsü tarafından, cumhuriyetin 100. yılında gerçekleştirilecek Türkiye'nin insanlı ilk uzay görevinde yapılması planlanan deneylerde, Antarktika'dan getirilen mikroalgler uzay çalışmalarında kullanılacak. Projenin detayları hakkında açıklamalarda bulunan YTÜ Kimya-Metalurji Fakültesi Biyomühendislik Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Didem Balkanlı Özçimen, çıkış noktaları olan kutup çalışmalarına 2019'da başladıklarını, Ulusal Antarktika Bilim Seferi ile Antarktika'dan getirilen örneklerden ilk kez izole edilen mikroalglerin gen bankalarına girildiğini belirtti. Mikroalglerin zorlu bir mikro çevre olan kutuplardaki davranışları üzerinde uzun yıllar çalışma yürüttüklerini, zorlu uzay koşullarında ve yer çekimsiz ortamdaki davranışlarını inceleme düşüncesiyle de söz konusu projenin ortaya çıktığını söyleyen Özçimen, "Ülkemizin ve üniversitemizin ismi, kutup mikroalgleri konusunda bilim dünyasına duyuruldu. Tüm bu süreçlerde her yeni bilgi ve tecrübe ışığında ufkumuz daha da fazla genişledi." dedi.

CINETIME

Sinemanın Seyir Defteri

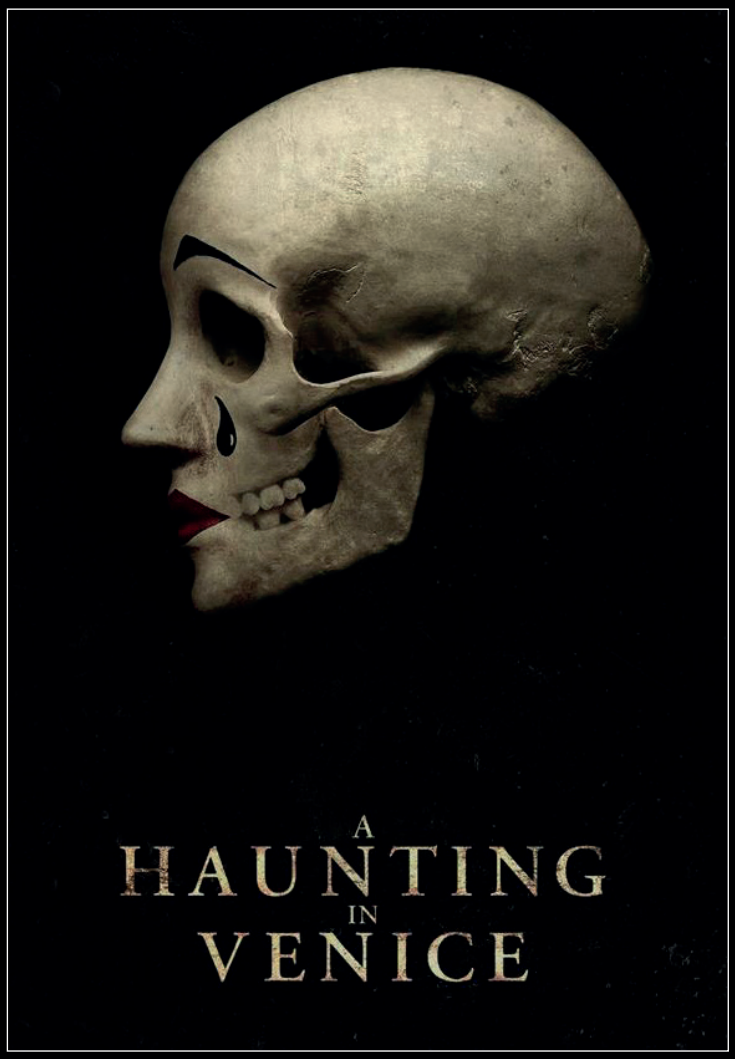
VİZYONDAKİLER

VENEDİK'TE CİNAYET

Vizyon Tarihi:
15 Eylül 2023

Film, emeklilik hayatını yaşamak için Venedik'e taşınan eski bir dedektifin, gerçekleri ortaya koymaya yönelik çabalarını anlatıyor. Gizli bir ayinde yaşanan cinayeti çözmeye yönelik olaylar; suç, gizem ve polisiye türünde beyaz perdeye aktarılıyor. Disney yapımı filmin yönetmen koltuğunda ve başrolünde ise Kenneth Branagh yer alırken ona, Oscar Ödüllü oyuncu Michelle Yeoh eşlik ediyor. Filmin senaryosu ise Michael Green tarafından kaleme alınıyor.

Yönetmen: Kenneth Branagh
Oyuncular: Kenneth Branagh, Michelle Yeoh, Jamie Dornan
Dağıtımcı: UIP Türkiye
Tür: Dram, Suç, Gizem, Polisiye



En güncel filmlerin biletleri ve seans bilgileri için QR kodu okutunuz.

cinetimesinemalari
cinetimesinema
cinetime_sinema
Cinetime

Adalet 3: Son

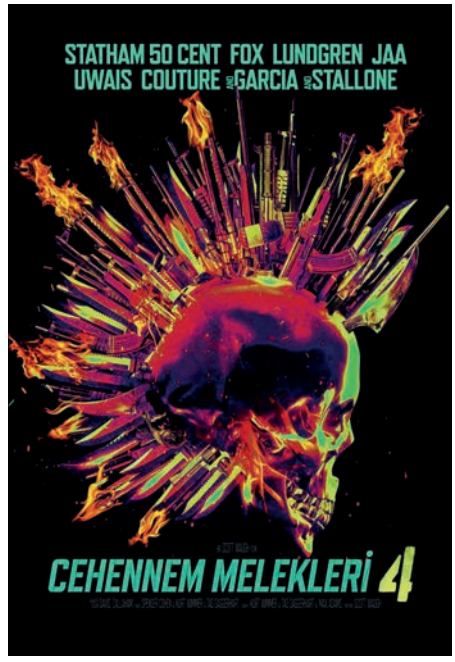
Vizyon Tarihi: 1 Eylül 2023

Aksiyon ve gerilim türündeki Adalet 3: Son filmi, 2018 yapımı Adalet 2 filminin devamı niteliğinde beyaz perde ile buluşuyor. Film, adaleti sağlamak için acımasız geçmişinden gelen ve yeteneklerini kullanmak zorunda kalan eski hükümet ajanı Robert McCall'in maceralarını konu ediyor. Denzel Washington, Dakota Fanning ve David Denman gibi oyuncuların yer aldığı filmin yönetmeni ise Antoine Fuqua.

Kuru Otlar Üstüne

Vizyon Tarihi: 29 Eylül 2023

Filmde genç bir resim öğretmeninin, Doğu Anadolu'da ücra bir köyde görev yaptığı sırada, meslektaşı ve bir öğrencisi tarafından suçlanmasıyla gelişen olaylar anlatılıyor. Filmin oyuncu kadrosunda Cannes Film Festivali'nde En İyi Kadın Oyuncu seçilen Merve Dizdar, Deniz Celiloğlu ve Musab Ekici yer alırken yönetmen koltuğunda ünlü yönetmen Nuri Bilge Ceylan oturuyor.



Cehennem Melekleri 4

Vizyon Tarihi: 23 Eylül 2023

Bundan 13 sene evvel başlayan aksiyon macera serisinin 4. ve son filmi olan Cehennem Melekleri'nde ekip, kendisini nükleer bir çatışma başlatmayı amaçlayan bir komplonun içinde buluyor. Her türlü silahla ve bunları kullanma becerileriyle donanmış Cehennem Melekleri 4 filminde; Sylvester Stallone, Jason Statham, Dolph Lundgren ve Randy Couture rollerine geri dönüyor. Filmin son serisine Andy Garcia, 50 Cent ve Megan Fox gibi isimler de oyuncu kadrosuna dahil oluyor.

Sonsuz Sır

Vizyon Tarihi: 8 Eylül 2023

Yönetmenliğini ve senaristliğini Joanna Hogg'un üstlendiği Sonsuz Sır filmi, dram türünde sinema tutkunları ile buluşuyor. Filmde, gizemle dolu, boş bir otel haline gelen eski aile evinde ortaya çıkan sırlarla yüzleşen anne ve kızının hikayesi anlatılıyor. Sevilen oyuncu Tilda Swinton'a August Joshi ve Carly-Sophia Davies gibi isimler eşlik ediyor.

Dolunay Katilleri

Vizyon Tarihi: 20 Ekim 2023

Film, 1920'lerde Oklahoma'da, yaşadıkları bölgede petrol çıkmasıyla mensupları ortadan kaldırılan Osage yerli halkını ve bu olay nedeniyle sürdürülen soruşturmayı konu ediyor. Gerçek bir hikayeye dayanan dram, tarihi ve suç türündeki filmin yönetmen koltuğunda Martin Scorses oturuyor. Başrolde ise Leonardo DiCaprio, Robert De Niro ve Lily Gladstone gibi usta isimler yer alıyor.

Çok Aşk

Vizyon Tarihi: 27 Ekim 2023

Filmde, korsan film satıcısı Coşkun'un, bir yandan kız arkadaşının, diğer yandan sinema tutkusunun peşinden koşarken başına gelen olaylar anlatılıyor. Hasan Can Kaya'nın korsan satıcısını canlandırdığı filmin oyuncu kadrosunda; Büşra Pekin, Barış Yıldız, Şebnem Dönmez ve Uğur Yücel yer alıyor. Komedi türündeki filmin senaryosunu ise Hasan Can Kaya kaleme alıyor.

Cenazemize Hoş Geldiniz

Vizyon Tarihi: 27 Ekim 2023

Ailesi trajikomik sorunlarla dolu İrem ile iyi eğitim almış aristokrat bir aileye sahip olan Ozan'ın nişan gününde yaşadığı olaylar, komedi türünde beyaz perdeye aktarılıyor. TV dizileriyle ünlenen Neslihan Yeşilyurt filmin yönetmen koltuğunda oturuyor. Oyuncu kadrosunda ise Gonca Vuslateri, Erkan Can, İsmail Ege Şaşmaz, Güven Hokna, Şükran Ovalı ve Serhat Kılıç gibi sevilen isimler bulunuyor.

Testere X

Vizyon Tarihi: 20 Ekim 2023

Ünlü korku serisi Testere'nin kronolojik olarak ilk filmiyle ikinci filmi arasında geçen olaylar, Testere X filminde ele alınıyor. Filmde Jigsaw'un, kendisini tedavi etme ümidiyle dolandıran doktor ve ekibini hedef alarak bir intikamın peşine düşmesi anlatılıyor. Tobin Bell klasikleşen rolüne geri dönerken filmin oyuncu kadrosunda ise Michael Beach ve Synnøve Macody Lund bulunuyor.

SİNEMANIN ZARİF VE GÜÇLÜ İSMİ:
MICHELLE YEOH

Oynadığı aksiyon filmleriyle ünlenen Michelle Yeoh, 1962 yılında Malezya'da doğmuştur. Esas adı Michelle Choo-Kheng Yeoh olan oyuncu, 4 yaşından itibaren bale eğitimi almış ve sonrasında ise Londra Kraliyet Akademisi'ne devam etmiştir. Dans alanındaki kısa soluklu kariyerine, 1980'lerde katıldığı güzellik yarışmasını da eklemiş ve Miss Malaysie ünvanını almıştır.

1984 yılında ilk kez bir reklam filmi için Jackie Chan ile kamera karşısına geçen Yeoh'un, 1985 yılından itibaren Uzak Doğu'daki film kariyeri başlamıştır. 1990 yıllarında batılı seyirciler tarafından da bilinen oyuncunun yıldızı, hem doğaçlama dövüş sahneleri hem de oyunculuk yeteneği ile iyice parlamıştır. Asya'da başlayan popüllerliği Hollywood'da da başarıyla devam eden Michelle Yeoh, Bir James Bond filmi olan Yarın Asla Ölmez ile Kaplan ve Ejderha'da rol almıştır. İlerleyen yıllarda Gün Işığı, Mumya: Ejder İmparatoru'nun Mezarı, The Lady, Kaplan ve Ejderha 2, Galaksinin Koruyucuları 2, Usta Z: Ip Man'in Mirası ve Barut Kokteyli gibi öne çıkan yapımlarda boy göstermiştir.Suikast ve Bir Geyşanın Anıları yapımlarıyla da şöhretini iyice katlamıştır.

Dans kariyerinden gelen deneyimiyle profesyonel dövüş sahnelerinin aranan yıldızı haline gelen ünlü oyuncu, göstermiş olduğu performanslarla yapımcı ve yönetmenlerin dikkatini çekmeye devam etmiştir.

Dövüş sahneleri, yeteneği, çok yönlülüğü ve etkileyici filmografisi ile sinema dünyasının önemli isimlerinden olan Michelle Yeoh, 1997 yılında People dergisi tarafından dünyanın en güzel 50 insanından biri olarak gösterilmiştir. 2022 yılında ise Time dergisi tarafından Dünyanın En Etkili 100 Kişisi seçilmiştir.

Pek çok ödüle layık görülen ve birçok uluslararası film festivalinin de panelinde yer alan Michelle Yeoh, 2022 yılı yapımı olan Her Şey Her Yerde Aynı Anda filmi ile Oscar Ödüllerinde En İyi Kadın Oyuncu kategorisinde ödül almıştır.

Bu alanda aday gösterilen ve ödül kazanan ilk Asyalı kadın oyuncu olan Yeoh, Kenneth Branagh'ın başrolünde ve yönetmenlik koltuğunda yer aldığı Venedik'te Cinayet filmiyle sevenlerinin karşısında!

AJANDA

EROL EVGİN

Yıllara adeta meydan okuyan Erol Evgin, KerkiSolfej organizasyonuyla hayranları ile buluşmaya devam ediyor. 8 Eylül 2023 tarihinde Ankara Atılım Üniversitesi Amfi Tiyatro'da düzenlenecek olan etkinlikte usta sanatçı, en sevilen şarkılarını seslendiriyor. Türk pop müziğinin duayen ismi Erol Evgin, Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. yılına özel bestelediği "100 Yılda Yüz Akıyla" marşıyla yıl boyunca konser turnesinde olduğu gibi bu özel besteyi müzikseverlerle buluşturmaya devam ediyor.

SAATLERİ AYARLAMA ENSTİTÜSÜ

Cumhuriyete geçiş döneminde Türkiye'nin yetiştirdiği en büyük şair ve yazarlardan olan Ahmet Hamdi Tanpınar'ın Saatleri Ayarlama Enstitüsü eseri, 17 Eylül 2023 tarihinde İstanbul Zorlu PSM Turkcell Sahnesi'nde. Cumhuriyetin ilk yıllarında yaşanan Doğu – Batı çatışmasını ele alan oyun, Serkan Keskin'in onlarca surete büründüğü bir oyunculuk şöleniyle sinema ve tiyatronun iç içe geçtiği çağdaş bir uyarlama olarak, izleyici ile buluşuyor.

1923

Cumhuriyetimizin 100. yılında, günümüzden tarihe uzanan büyüleyici bir müzikal olan 1923, 24 Eylül 2023'de İstanbul Zorlu PSM Turkcell Sahnesi'nde tüm sanat tutkunlarını bekliyor. Milli Mücadele serüvenini müzik, dans, muhteşem sahne tasarımı ve multimedya şovu eşliğinde soluk soluğa izleyeceksiniz. Yekta Kopan'ın kaleme aldığı 1923 müzikalinin 100 kişilik dev kadrosuyla unutulmaz anlara şahit olacaksınız.

EYLÜL

AQUA.DI.POLO 1987

BE AQUA!

BE YOURSELF!

AJANDA

YAŞASIN CUMHURİYET SERGİSİ

Cumhuriyetimizin 100. yılı vesilesiyle İstanbul Türkiye İş Bankası Müzesi'nde düzenlenen "Yaşasın Cumhuriyet! Atatürk Döneminde İktisadi Bağımsızlığın İlk Adımları" başlıklı sergide; sağlık, eğitim, tarım, ulaşım, bankacılık, sanayi, üretim gibi konu başlıklarına ait belgeler ve fotoğraflar bulunuyor. Cumhuriyetin ilk yıllarına dair iktisadi ve sosyal hayatın kalkınmasının 2 bini aşkın belge ile mercek altına alındığı sergi, yıl sonuna kadar pazartesi günleri hariç her gün ziyaret edilebiliyor.

40. ULUSLARARASI İSTANBUL KİTAP FUARI

Bu yıl 40'ıncısı düzenlenen Uluslararası İstanbul Kitap Fuarı, bini aşkın yayınevi ve sivil toplum kuruluşunun katılımıyla yüzlerce yazarı, İstanbul ve çevre kentlerden okuyucularla buluşturmaya devam ediyor. Yaşasın Cumhuriyet ana temasıyla 28 Ekim - 5 Kasım tarihleri arasında TÜYAP Fuar ve Kongre Merkezi'nde düzenlenecek olan fuar, Onur Yazarı Nermin Abadan Unat'ın katılımıyla çok sayıda söyleşi, sempozyum vb. kültür etkinliklerine ev sahipliği de yapacak.

CUMHURBAŞKANLIĞI 4. ULUSLARARASI YAT YARIŞI

Cumhurbaşkanlığı Uluslararası Yat Yarışı'nın 4.sü bu yıl, dünyanın dört bir yanından gelen yelkenli ve yarışçıların katılımıyla Muğla'da başlayıp İstanbul'da sona eriyor. 27 - 29 Ekim tarihlerinde kıtaların buluşma noktası olan İstanbul'da gerçekleşecek olan yarışlar, 100. Yıl Cumhuriyet Kupası'yla tamamlanıyor. Boğaziçi'nde düzenlenecek olan yat yarışları, cumhuriyetin yüzüncü yılında heyecanı, gururu, özgürlük ve bağımsızlık coşkusunu denizlere taşıyacak. Yarışlar, uluslararası arenada ülke tanıtımına da büyük katkı sağlayacak.

EKİM

L'ORÉAL
PARİS

MUCİZE DEĞİL BİLİM!

NEM İLE DOLGUNLAŞAN SAÇLAR

YENİ

[HYALÜRONİK ASİT]

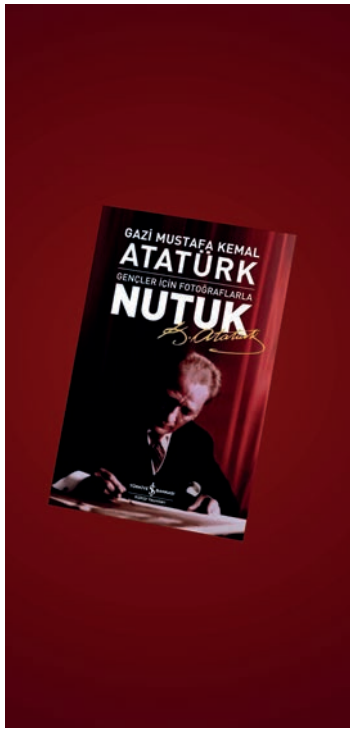
CUMHURİYETİ ANLATAN EN GÜZEL KİTAPLAR

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, O'nun silah arkadaşları ve Türk milletinin inancıyla Türkiye Cumhuriyeti, bundan tam 100 sene evvel kuruldu. Küllerinden doğan bir toplumun yeniden ayağa kalkmasının hikayesini en güzel satırlarla anlatan kitaplara, cumhuriyetimizin 100. yılına denk gelen bu özel sayımızda yer veriyoruz.

NUTUK

Mustafa Kemal Atatürk

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün, 19 Mayıs 1919 günü Samsun'a çıkışıyla başlayan Milli Mücadele'yi bizzat anlattığı, tarihi önemde bir eserdir. Oldukça özel olan bu kitapta Milli Mücadele ruhu, Kurtuluş Savaşı'nın örgütlenmesi, TBMM'nin açılışı ve cumhuriyetin ne zorluklarla kurulduğu Atatürk'ün ağzından anlatılıyor. Kütüphanelerin baş tacı ve her Türk gencinin mutlaka okuması gereken Nutuk, 100 temel eser arasında yer alıyor.



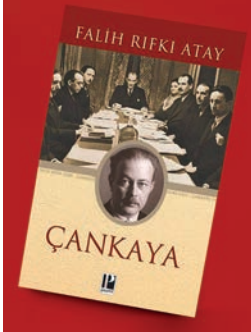
ANKARA

Yakup Kadri Karaosmanoğlu

Cumhuriyetin kuruluşunun en detaylı incelemelerinden olan Ankara, üç bölümden oluşuyor. Romanın birinci bölümünde Kurtuluş Savaşı, ikinci bölümünde cumhuriyetin ilanı ve son olarak da cumhuriyet sonrası dönem, Türk edebiyatının usta kalemlerinden Yakup Kadri Karaosmanoğlu tarafından okurlara aktarılıyor. Tüketilmemiş detaylarla dolu bir panoromaya sahip eserde, cumhuriyetin aydınlık izlerine dair pek çok detaya rastlamak mümkün oluyor.

ÇANKAYA

Falih Rıfkı Atay

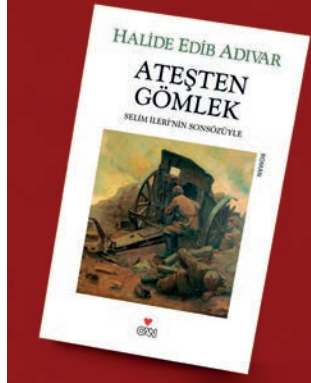


Cumhuriyetin kuruluşundan, 1938 yılında son nefesini verişine kadar Atatürk'ün yanı başında bulunmuş, onun meşhur sofralarının devamlı katılımcılarından olmuş bir yazar olan Falih Rıfkı Atay, okurlarını adeta cumhuriyetin kurulduğu o günlere götürüyor. Atay'ın, bu yıllara ilişkin hatıra ve anekdotlarını topladığı Çankaya, hem Atatürk'ün hususi hayatına hem de cumhuriyetin kuruluşuna ve ilk dönemine içeriden bir bakış sunan önemli bir eserdir.

ATEŞTEN GÖMLEK

Halide Edip Adıvar

Türk edebiyatının önemli yazarlarından Halide Edip Adıvar'ın kaleme aldığı Ateşten Gömlek, Kurtuluş Savaşı'nı anlatan ilk roman olarak biliniyor. Usta yazar, her birini yakından tanıdığı roman kişilerini, yani silah arkadaşlarını içtenlikle çağına ve yaşanan acı olaylara sorumlulukla tanıklık ederek anlatıyor. Büyük kurtuluşumuzun ateşten gömleğin içinden çıktığı yıllara götüren kitap, bağımsızlık savaşımızı bütün gerçekliği ve canlılığıyla anlatan en önemli yapıtlar arasında yer alıyor.



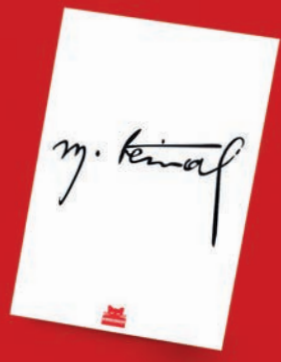
CUMHURİYET TÜRK MUCİZESİ 1 - 2

Turgut Özakman

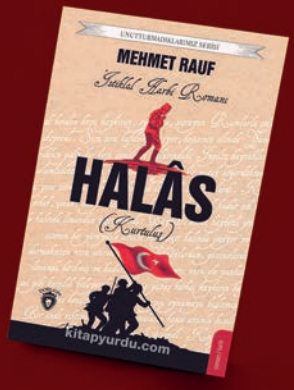
Çanakkale, Milli Mücadele ve Cumhuriyet dönemini anlatan serinin üçüncüsü olan Cumhuriyet Türk Mucizesi, iki kitap halinde okurlarla buluşuyor. Bir çağdaşlaşma ve kalkınma destanı olarak bilinen Turgut Özakman'ın bu eseri, Çanakkale ve Milli Mücadele ruhu, bağımsızlık sevdası, yurt sevgisi, azim, sabır ve akıl Cumhuriyette kucaklaşıp birleşmesini anlatıyor.

MUSTAFA KEMAL

Yılmaz Özdil



Gazeteci yazar Yılmaz Özdil'in kaleme aldığı bu eser, Mustafa Kemal'in çocukluğundan Kuvâ-yi Milliye ruhuna, Kurtuluş Savaşı'ndan cumhuriyetin kuruluşuna, Mustafa Kemal'in kişisel özelliklerinden hayatında iz bırakan yakınlarına kadar pek çok detayı anlatıyor. Cumhuriyetle birlikte kadın hakları başta olmak üzere sosyal hayatta gerçekleştirdiği reformları, eğitim, kültür, sanat, ekonomi, tarım, sanayi gibi alanlarda emsalsiz denebilecek başarıların yanında, Mustafa Kemal'in günlük hayatından da kesitler sunuyor.



HALAS

Mehmet Rauf

Türk edebiyatının usta kalemlerinden Mehmet Rauf'un kaleme aldığı son romanı olan Halas, Kurtuluş Savaşı döneminde geçiyor. Eser, özellikle İzmir'in Yunanlılar tarafından işgalini ve şehrin bu yıllardaki sosyal yaşamından kesitleri aktarıyor. Mehmet Rauf, oldukça dikkat çekici üslubuyla geniş bir okuyucu kitlesine ulaşan bu eseri, hayatının son döneminde vücudunun sağ tarafına felç inmesi nedeniyle zaman zaman eşine dikte ettirerek tamamlamıştır.

CUMHURİYETİN 100 GÜNÜ: İNKILABIN AYAK SESLERİ

Emrah Safa Gürkan

Cumhuriyetin dönüm noktası olan 100 günü kaleme alan, son dönemlerin en sevilen tarihçilerinden Emrah Safa Gürkan, genç bir cumhuriyetin doğuş hikayesini anlatıyor. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğinde genç, yaşlı, kadın demeden Türk milletinin çabasıyla yaratılan ve asırlık bir çınar gibi kök salan Türkiye Cumhuriyeti'ni, var etmenin mucizeden çok daha fazlası olduğunu okurlara aktarıyor.

CUMHURİYETİN ÖNCÜSÜ SANAT

"Sanatsız kalan bir milletin hayat damarlarından biri kopmuş demektir." Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, bu sözünde de anlattığı üzere sanatın, yeni kurulan Türkiye Cumhuriyeti'ni yüksek medeniyet düzeyine ulaştırabileceğini biliyordu. Bu düşünceden hareketle Türk sanatlarının gelişmesine büyük önem veren Atatürk; resim, heykel, mimari, sinema, tiyatro ve edebiyat gibi sanatın birçok dalında müzeler ve okullar açtı. Biz de cumhuriyetimizin 100. yılı için hazırladığımız yeni sayımızda, ülkemizi muhasır medeniyetler seviyesine yükseltecek kültürel devrimlerin öncülerini sizler için derledik. Keyifli okumalar dileriz.

İlklerin Filmi: Ateşten Gömlek

Türk kadınlarının rol aldığı ilk sinema filmi ve Türk sinema tarihinde Kurtuluş Savaşı'nı konu alan ilk uzun metraj filmi: Ateşten Gömlek... Senaristliğini ve yönetmenliği dönemin önemli isimlerinden Muhsin Ertuğrul'un üstlendiği 1923 yılı yapımlı film, Halide Edip Adıvar'ın yayımlandığında büyük yankı uyandıran aynı adlı romanından uyarlandı.

Cumhuriyetin İlk Müzik Öğretmeni Yetiştiren Okulu

Mûsiki Muallim Mektebi, Atatürk'ün önderliğinde Batı müziğinin ülke çapında geliştirmesini sağlamak amacıyla 1924'te açıldı. Cumhuriyet döneminin ilk müzik öğretmeni yetiştiren müstakil okulu, Ankara Cebeci'de 12 öğrenci ile eğitim - öğretim faaliyetlerine başladı. Amacı lise, ortaokul ve öğretmen okullarına Batı müziği üzerine eğitim verebilecek müzik öğretmeni yetiştirmekti.

Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası

Saray orkestrası ve bandosu olan Mızıka-i Hümayu'nu, 1924'te Atatürk'ün emriyle Ankara'ya taşınarak, Riyaseti Reisicumhur Musiki Heyeti adını aldı. Halkın kültür ve sanat düzeyini yükseltmek için faaliyet gösteren, günümüzdeki adıyla Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası, bugün 200 yıla yakın tarihiyle dünyanın en köklü sanat kurumlarından biridir.

İlk Arkeolojik Kazı Çalışması: Alacahöyük

W.G. Hamilton adlı bir gezgin tarafından 1835 yılında dünyaya tanıtılan Alacahöyük'teki ilk sistemli kazılar, Mustafa Kemal Atatürk tarafından başlatılmıştı. 1935 yılında Türk Tarih Kurumu adına Hamit Zübeyr Koşay ve Remzi Oğuz Arık'ın gerçekleştirdiği kazılar, 1983'e kadar sürdürüldü. Türk arkeologlarının yetişmesine katkı sağlayan ve birçok müzeyi zenginleştiren bu kazılar, günümüzde Prof. Dr. Tayfun Yıldırım tarafından devam ettirilmektedir.

Türkiye'nin İlk Plastik Sanat Müzesi

Türkiye'nin ilk plastik sanatlar müzesi olan İstanbul Resim ve Heykel Müzesi, Atatürk'ün emriyle Dolmabahçe Sarayı'nın Veliaht Dairesi'nde ve 1937 yılında açıldı. Müzenin ilk sergisi; Sanayi-i Nefise Mektebi'nin Elvâh-ı Nakşiye Koleksiyonu'ndan, Dolmabahçe Sarayı'ndan, Topkapı Sarayı Müzesi'nden ve Yarım Asırlık Türk Resmi sergisinden seçilen tablolar gibi toplam 320 eserden oluşuyordu.

U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890
ASSN.

CUMHURİYET SONRASI EĞİTİMİN İLK KIVILCIMLARI

Türkiye'nin ilk kadın patoloji uzmanı ve tıp profesörü olan Kamile Şevki Mutlu, 1906 yılında İstanbul'da dünyaya gelmiştir. Eğitim hayatına büyük bir azimle başlayan Mutlu, 1924'te İstanbul Kız Lisesi, 1930'da İstanbul Darülfünunu Tıp Fakültesi'nden mezun olmuştur.

Tıp alanında yaptığı başarılarla Türk kadınlarının akademik kariyerlerinde öncü bir rol üstlenen Kamile Şevki Mutlu, üniversiteden mezun olduktan sonra Hamdi Suat Aknar'ın yönetimindeki Tıp Fakültesi Patoloji Kürsüsü'nde asistan olarak göreve başlamıştır. Mustafa Kemal Atatürk'ün başlattığı Avrupa'ya öğrenci gönderimi projesi kapsamında, 1933'te Almanya Berlin Tıp Fakültesi'ne gitmiştir. Burada patoloji kürsüsünde iki yıl çalışmıştır. 1934'te böbrek üstü bezi medulla bölgesindeki kromaffin hücrelerinin, sitoplazmalarındaki özel kromaffin granüllerini ortaya çıkaran yeni bir teknik geliştirmiş ve geliştirdiği teknik Şevki Metodu olarak literatüre geçmiştir.

Kamile Şevki Mutlu, 1935'te İstanbul'a dönerek patoloji uzmanı ünvanını almış ve böylece Türkiye'nin ilk kadın patoloji uzmanı olmuştur. Ardından Ankara Numune Hastanesi'ne patoloji uzmanı olarak atanmış ve burada yeni bir patoloji laboratuvarı kurmuştur. Ankara Üniversitesi içinde 1945 yılında açılan Tıp Fakültesi Histoloji ve Embriyoloji Kürsüsü'ne, profesör ünvanı ve yetkisiyle kurucu başkan olarak atanmıştır. İlk Türk kadın tıp profesörü ünvanını alarak bilim dünyasındaki saygınlığını daha da pekiştiren Kamile Şevki Mutlu, kadın hekimler için önemli bir rol model haline gelmiştir.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji Kürsüsü başkanıyken, 1953 yılında Atatürk'ün tabutunun açılması ve tahnit işleminin çözülmesi için hükümet tarafından görevlendirilmiştir. Türkiye'nin ilk elektron mikroskobu laboratuvarı da onun yönetimindeki Ankara Tıp Fakültesi Histoloji ve Embriyoloji Kürsüsü'nde 1954 yılında açılmıştır. Laboratuvarın açılmasından bir yıl sonra orijinal mikrograflara dayalı histoloji bilgileri veren, Türkiye'de yayınlanmış ilk ders kitabı olan Histoloji adlı kitabını yazmıştır. Bilim dünyasında bıraktığı önemli izlerle 1976 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden emekli olmuştur. 1994 yılında TÜBİTAK tarafından Hizmet Ödülü'ne layık görülen Kamile Şevki Mutlu, 3 Ekim 1987'de Ankara'da hayatını kaybetmiştir.

KAMİLE ŞEVKİ MUTLU

Türk ulusunun geleceğini şekillendirecek hedef planları oluşturan Atatürk, cumhuriyetin ilk yıllarından itibaren eğitimi önceliğinde tutmuştur. Biz de bu sayımızda, cumhuriyet sonrası eğitimin ilk kıvılcımlarından, ülkemize alev olarak dönerek iz bırakmış isimlerin geçmişine kısa bir bakış yapıyoruz.

Türkiye'nin ilk uçak mühendisi ve TÜBİTAK'ın fikir babası olan Necdet Eraslan, 1908 yılında İstanbul'da doğmuştur. Ülkemizin ilk Yüksek Mühendislik Okulu, şimdiki adıyla İstanbul Teknik Üniversitesi'nde, 1925 ve 1926 yılları arasında eğitim almıştır. Atatürk'ün havacılığa verdiği önemle birlikte Necdet Eraslan, 1926 yılında eğitim için Fransa'ya gönderilmiştir. Paris'teki Ulusal Havacılık ve Yüksek Okulu'ndan 1930 yılında mezun olarak makine uçak mühendisliği diplomasını almıştır. Edindiği bilgi ve deneyimlerle Türk havacılık sektörüne önemli katkılarda bulunmak için ülkesine geri dönen Eraslan, 1930 – 1937 yılları arasında Türk Hava Kuvvetleri'nin Eskişehir ve Kayseri uçak fabrikalarında, uzman havacılık mühendisi olarak çalışmıştır.

Necdet Eraslan, 1937 – 1938 yılları arasında T.C. Hava Kuvvetleri tarafından Martin ve Vultee isimli savaş uçaklarının satın alınması için Amerika'ya gönderilmiştir. Burada kaldığı sürede California Institute of Technolgy Üniversitesi'nin davetiyle uçak tecrübelerini geliştirme konusunda öğrencilere ders vermiştir. Üniversitenin öğretim görevlisi olarak kalması için kendisine sunduğu teklifi kabul etmemiş ve "Atatürk'e borcumu ödemem gerekiyor." diyerek Türkiye'ye dönmüştür.

Yıldız Teknik Üniversitesi Makine Mühendisliği Bölümü'nü kuran Necdet Eraslan, Türkiye'deki birçok üniversite ve okulda eğitim vermiştir. 1944 – 1958 yılları arasında; İstanbul Üniversitesi, Yıldız Teknik Üniversitesi ve Yüksek Denizcilik Okulu'nda derslere girmiştir. 1958 – 1963 yıllarında da İstanbul Robert Koleji Makine Mühendisliği Bölümü'nde öğretim görevlisi, profesör ve bölüm başkanı olarak görev almıştır.

Türkiye'deki ilk dizel motoru üreten Necdet Eraslan, elektriksiz köy kalmaması için başlattığı projesiyle ilk su türbinlerini yapmıştır. Ardından Apollo 11 projesinde yer alacak öğrencilerin eğitimi için 1963 yılında Louisiana State Üniversitesi'nde ders verdiği dönemde NASA'dan teklif almıştır. Bu teklifi kabul eden Eraslan, Ay'a insan götüren Apollo 11 projesindeki NASA ekibine ders vermiştir. Türkiye'nin ilk uçak mühendisi olarak Türk havacılık sektöründeki katkılarının yanı sıra dünya genelindeki başarılarıyla da ülkemizi temsil eden Necdet Eraslan, 2003 yılında hayata gözlerini kapatmıştır.

NECDET ERASLAN

ATATÜRK'TEN BİR SES

Milli Mücadele'nin ardından tarih 29 Ekim 1923'ü gösterdiğinde, cumhuriyetin ışığı yükselmeye başladı ülkemizin üzerinden... Bu sefer yeni bir ülke, yeni bir ulus yaratmak için mücadelelerin en zorlusu başlıyordu. Bilgi birikimi, üstün zekası ve öngörüsüyle Türk ulusunun geleceğini şekillendirecek hedef planları oluşturan Atatürk, cumhuriyetin ışığını tüm ülkeye yaymanın eğitimle mümkün olduğunu biliyordu. Cumhuriyetimizin 100. yılına özel hazırladığımız yeni sayımızda, Atatürk'ün bir alev olarak ülkesine geri dönmek ve cumhuriyetin ışığını yaymak üzere Avrupa'ya göndermiş olduğu Ord. Prof. Dr. Sadi Irmak'ın bir anısına yer veriyoruz. Keyifli okumalar dileriz.

"1924 yılı Ekim ayındaydık. Büyük Zafer'den sonra Atatürk iki girişimde bulunmuştu. Birisi İzmir'de topladığı İktisat Kongresi ki "Milli Ekonomi" sözü tarihimizde ilk defa bu kongrede ortaya atılmıştı. İkinci hareket Avrupa'ya ilk öğrenci kafilesinin gönderilmesiydi. Bu ilk kafilede Avrupa'ya gitmek üzere 150 arkadaş başvurmuştu. Son derece sıkı bir eleme sınavı geçirdik, bir süre sonra sonuçlar ilan edildi. 150 kişiden 13 kişi seçilmişti. Şimdi bu gruptan hatırlayabildiğim; Suat Hayri, Burhan Toprak, Namdar Rahmi, Vildan Aşir, Cemil Sena ve Necip Fazıl bulunuyor.

Benim ismimin yanına Atatürk, "Berlin Üniversitesi'ne gitsin." diye yazmıştı. Yola çıkacağımız gündü. Berlin'e Balkanlardan ve Polonya'dan geçen bir trenle gidilirdi. Vakit geldi, Sirkeci Garı'ndayım ama kafam çok karışık.

-Gitsem mi, kalsam mı?
-Beni orada unuturlar mı?
-Para yollarlar mı?

Tam gitmemeye karar verdiğim, geri döndüğüm sırada bir posta müvezzininin sesini duydum:

-Mahmut Sadi! Mahmut Sadi! Bir telgrafın var.

Elime bir telgraf tutuşturuldu. İmza milli eğitim bakanınındı. Atatürk'ün emri ile çekilmişti. İçinde hatırımdan çıkmayan şu cümle vardı:

"Sizleri bir kıvılcım olarak yolluyorum, alevler olarak geri dönmelisiniz."
Mustafa Kemal

Telgrafı okuyunca düşündüklerimden olağanüstü utandım. "Şimdi gel de gitme, git de çalışma, dön de bu ülke için canını verme" dedim. Düşünün... O kadar işinin arasında 11 öğrencinin nerede, ne zaman, ne hissettiğini sezebilen, ona göre telgraf çeken bir liderin önderliğinde bu ülke için can verilmez mi?

Gittim, çok çalıştım, çok başarılı oldum. Ülkeme "alev" olarak döndüm. Önce İstanbul Üniversitesi Genel ve Beşeri Fizyoloji Enstitüsü'nü kurdum. Kürsü başkanı oldum. Daha sonra ülkemin başbakanlığını yaptım. Ben kim miyim? Ben sadece iki satırlık bir telgrafın yarattığı bilim adamıyım... Hangi derse girsem, hangi imtihana çıksam kulaklarımda bu cümle çınlardı. Yol boyunca içinde alevden bir şevk ve omuzlarında dağlar gibi bir sorumluluk taşıyordum. Bu ses artık ömrüm boyunca beni hiç bırakmayacaktı."

ÖZDİLEK HOLDİNG | 100.YIL

CUMHURİYETİN MİHENK TAŞLARI

Bundan tam 100 yıl önce geleceğimizi aydınlatmak için ülkemizin üzerinde ışıl ışıl parlamaya başladı cumhuriyet... Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğinde Türk milletinin büyük fedakarlıkları ve mücadeleleriyle kurulan cumhuriyetimizin 100. yılını kutladığımız bu sayımızda, cumhuriyetin mihenk taşlarını sizler için sıraladık. Çanakkale Zaferi ile başlayarak cumhuriyetin ilanına kadar uzanan tarih haritamızda sizleri, adım adım kuruluş sürecine dair kısa bir yolculuğa çıkarıyoruz. Şimdiden keyifli okumalar dileriz.

ÇANAKKALE ZAFERİ

18 Mart 1915

Tarihi destan Çanakkale Zaferi ile Atatürk, milli bir kahraman olarak tarih sahnesine çıkmıştır. Halkın ona duymuş olduğu güven sağlamlaşmış ve milli mücadeleyi başarıya ulaştıran en önemli zaferlerden biri olmuştur.

ATATÜRK'ÜN SAMSUN'A ÇIKIŞI

19 Mayıs 1919

Mustafa Kemal Atatürk'ün Samsun'a çıkışı, Milli Mücadele'de atılan ilk adımdır. Tarihi mücadelenin mihenk taşı olan bu adım, aydınlık bir geleceğe umut dolu bir yol açmıştır.

AMASYA GENELGESİ

22 Haziran 1919

Milli mücadeleyi tek bir merkezden temsil ve idare etmek için Sivas'ta milli bir kongrenin toplanması gerektiğini düşünen Mustafa Kemal Atatürk, bu amaçla hazırlattığı Amasya Genelgesi'nde ilk kez ulusal egemenlikten bahsetmiştir.

ERZURUM KONGRESİ

23 Temmuz 1919

Atatürk öncülüğünde toplanan Erzurum Kongresi'nde alınan tarihi kararlar ile tüm yurdun işgalcilerden kurtarılacağı belirtilmiş ve ilk kez milli sınırlar ele alınmıştır.

SİVAS KONGRESİ

4 Eylül 1919

Yurdun tamamını temsil eden bir heyetin toplanmış olduğu Sivas Kongresi'nde, milli egemenlik ve milli irade kavramları ilk kez ulusal boyutta ele alınmıştır. Bu kongrede alınan kararlar zafere kapı açarak, 29 Ekim 1923'te cumhuriyetin ilanıyla taçlanmıştır.

ATATÜRK'ÜN ANKARA'YA GELİŞİ

27 Aralık 1919

Mustafa Kemal Atatürk'ün Ankara'ya gelmesi, Kurtuluş Savaşı'ndaki en önemli gelişmelerin başındadır. O'nun bu gelişi ve sonrasındaki gelişmeler ışığında, Ankara Milli Mücadele'nin merkezi haline gelmiştir.

TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ'NİN KURULUŞU

23 Nisan 1920

Milletin tüm varlığının temsil edildiği en yüksek makam olan Türkiye Büyük Millet Meclisi, Türk milletinin yegane temsilcisi ve sözcüsü olmuştur.

TEŞKİLAT-I ESASİYE KANUNU

20 OCAK 1921

Milli egemenlik ilkesine dayalı kurulan yeni rejimin cumhuriyet olduğunu gösteren Teşkilat-ı Esasiye Kanunu, cumhuriyete giden yolda Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin kabul etmiş olduğu ilk anayasadır.

BÜYÜK TAARRUZ ZAFERİ

30 Ağustos 1922

Atatürk'ün harekat emrini vermesiyle 26 Ağustos 1922'de Kocatepe'de başlayan Büyük Taarruz'un zaferle sonuçlanan destanı 30 Ağustos, ülke topraklarının geri alınmasını temsil eder.

SALTANATIN KALDIRILIŞI

1 Kasım 1922

Kurtuluş Savaşı'nın kazanılmasının ardından 1 Kasım 1922'de saltanat kaldırılarak, Türkiye Büyük Millet Meclisi halkın tek sözcüsü ve temsilcisi olmuştur.

İZMİR İKTİSAT KONGRESİ

17 Şubat 1923

İzmir İktisat Kongresi, büyük mücadelelerle kazanılan Kurtuluş Savaşı'nın ardından siyasi ve ekonomik bağımsızlık hedefine giden yolda, atılan en önemli adımlardan biridir.

CUMHURİYETİN İLANI

29 Ekim 1923

"Efendiler, yarın cumhuriyeti ilan edeceğiz."
Mustafa Kemal Atatürk

Atatürk'ün SEVDİĞİ YEMEKLER

Liderliği, askeri kimliği, zekası, başarıları ve düşünceleriyle dünya tarihine yön veren Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün, yaşadığı yıllarda severek tükettiği yemekleri, günümüz tarifleriyle hazırladık.

Cumhuriyetimizin 100. yılına özel hazırladığımız birbirinden lezzetli tariflerimize geçmeden evvel Atatürk'ün günlük hayatındaki yemek yeme alışkanlıklarına dair yazılı kaynaklarda yer alan bilgileri, okurlarımıza bir kez daha hatırlatmak isteriz.

Yaşadığı alçak gönüllü ve mütevazı hayatıyla geleceğimize daima ışık tutan Atatürk, yemek düşkünü bir insan değilmiş. Oldukça hafif yiyeceklerle beslenir ve öğünlerinden tam olarak doymadan kalkarmış. Sofrada yemekten çok ilim, sanat, kültür, nesnel görüşler, idealler, ülke sorunları tartışılır ve çözümler aranırmış. Misafirlerini son derece şık sunumlarla ağırlar; katıldığı davetlerdeki ikramları büyük bir zevkle yermiş.

O döneme tanıklık etmiş Türk edebiyatının usta ismi Yakup Kadri Karaosmanoğlu, ***"Atatürk'ün sofrasından hepimizin ruhunda ve damağında nice derin, tatlı ve ibret verici anılar, yaşama ve insanlığa dair, nice değerli dersler kalmıştır."*** sözüyle de Atatürk sofrasının yemekten öte bir yaşam şekli olduğunu hafızalara kazımıştır.

ETSİZ KURU FASULYE

Malzemeler

2 su bardağı kuru fasulye
1 tatlı kaşığı biber salçası
1 tatlı kaşığı domates salçası
1 adet soğan
1 adet biber
Tuz
Karabiber
Kimyon
Zeytinyağı

4 Kişilik

Nasıl Yapılır ?

Bir gece önceden ıslattığınız kuru fasulyeyi, diri kalacak şekilde haşlayın ve süzün. Soyup, yıkadığınız kuru soğanı ve biberi, yemeklik olacak şekilde ince ince kıyın. Soğanları tencereye alıp biraz kavurduktan sonra üzerine biberleri ilave edin. Daha sonra üzerine fasulyeyi, salçaları ve baharatları ekleyin. Bir ya da iki dakika tüm malzemeleri kavurun, üzerine su dökün ve 40 dakika kadar pişmeye bırakın. Fasulyelerin pişmesini kontrol ettikten sonra tabaklara servis edebilirsiniz.

Mustafa Kemal Atatürk'ün öğrencilik yıllarının alışkanlıklarından olan kuru fasulye, Türk mutfağında da oldukça önemli bir yer tutuyor. Öğünlerinde porsiyonlarını oldukça az tutan Atatürk'ün, kuru fasulye yemeğinin yanında pilavı da eksik etmediği biliniyor.

KARNIYARIK

Malzemeler

4 kemer patlıcan
200 gram kıyma
1 adet soğan
2 adet çarliston biber
1 adet domates
1 yemek kaşığı domates salçası
1 buçuk su bardağı su
Tuz
Karabiber

4 Kişilik

Nasıl Yapılır ?

Alacalı bir şekilde soyduğunuz patlıcanları, bıçakla çizin ve tuzlayarak 10 dakika kadar bekletin. Suyunu iyice kuruladıktan sonra iyice kızdırılmış yağda her tarafı eşit olacak şekilde kızartın. Aynı tencerede yemeklik doğranmış soğanı pembeleşinceye kadar kavurun. Kıymayı, biberleri, salça ve doğranmış domatesi ilave edin. Suyu ekleyip tuz ve karabiber ile tatlandırın ve kısık ateşte 15 - 20 dakika pişirin. Patlıcanları fırın kabına dizip kıyma ile hazırladığınız karışımı doldurun. Kıymanın suyundan üzerine hafifçe gezdirin ve domates, biber ile süsleyip 10 dakika pişirin. Üzerini maydanoz ile süsleyerek servis edin.

Türk mutfağının kendine özgü lezzetlerinden karnıyarık, Atatürk'ün severek yediği yemekler arasında yer alıyormuş. Atatürk'ün kuru fasulye yemeğinde olduğu gibi karnıyarığı da pilavla yemeyi tercih ettiği söyleniyor.

şenpiliç

Sofraların şenliği Şenpiliç lezzetleri

www.senpilic.com.tr • info@senpilic.com.tr

/senpilic.turkiye /senpilic /senpilic turkiye /senpilic

facebook.com/SenpilicUstaKasap youtube.com/c/senpilicustakasap instagram.com/senpilicustakasap/

SELANİK USULÜ ISPANAK BÖREĞİ

Malzemeler

5 adet yufka
600 gram ıspanak
2 adet yumurta
2 adet kuru soğan
Beyaz peynir
2 yemek kaşığı un
Yarım çay bardağı sıvı yağ
Karabiber
Pul biber
Tuz

6 Kişilik

Nasıl Yapılır ?

Ispanakların köklerini ayırın ve bol su ile yıkayın. Sirkeli suda 10 dakika kadar beklettikten sonra ıspanakları, küçük parçalar halinde doğrayın. Üzerine un, yağ, 1 adet yumurta ve tuz ekleyerek elinizle harmanlayın. Kuru soğanı yemeklik doğrayın ve tavada kavurun. Üzerine baharatları ekleyerek birkaç dakika karıştırın. Ispanaklı harç soğuduğunda içine beyaz peynir ekleyin ve karıştırın. Yufkayı tepsiye dizin. Bu esnada 3 yemek kaşığı sirke ve bir buçuk çay bardağı sıvı yağı karıştırın. Her yufka arasına bu karışımı fırçayla sürün. Yağladığınız yufkanın üzerine aynı işlemi uygulayarak 2 adet yufka daha dizin. Yufkanın yarısına geldiğinizde ıspanaklı harcı yufkanın üzerine dökün ve her köşesine yayın. Böreği tamamen kapattığınızda 1 adet yumurta sarısını, artan yağın içine dökün ve çırpın. Fırça yardımıyla böreği üzerine sürün. Böreği önceden ısıtılmış 180 dereceli fırında 30 - 35 dakika kadar pişirin. Afiyet olsun.

Çocukluğunu Selanik'te ailesiyle birlikte geçiren Mustafa Kemal Atatürk, annesinin hazırladığı Selanik usulü ıspanaklı böreğini de çok severmiş. Gün içinde ayran içmeyi de çok seven Atatürk, böreği yerken yanında mutlaka ayranın da olmasını istermiş.

ataygeldi®
Kuruluş 1936

A'dan Z'ye pastacılık ürünleri

ÜLKER
Pakmaya
POLEN FOOD
Pastaland
OVA UN
g2m EKSPER
KARAKOYUNLU UN
- Since 1966 - ERTUĞRUL
ODAK Konservecilik & Gıda Ltd. Şti.
İRİS
elit 1924
fıstık DÜNYASI
KALİTE FINDIK
TEKSİN UN

ETLİ TAZE BAMYA

Malzemeler

500 gram taze bamya
300 gram ince doğranmış kuşbaşı et
1 adet büyük soğan
3 adet domates
1 adet limonun suyu
5 yemek kaşığı zeytinyağı
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı domates salçası

7 Kişilik

Nasıl Yapılır ?

Zeytinyağını tencereye alın ve soğanları yemeklik doğrayın. Yemeklik olarak doğradığınız soğanları kavurmaya başlayın. Salça ve ince ince doğranan kuşbaşı eti, tencereye ilave ederek kavurmaya devam edin. Baş kısımlarını ayıkladığınız bamyaları çok büyük olmayacak şekilde küp küp doğradığınız domateslerle birlikte tencereye alın. Bir limonun suyunun tamamını ilave edin. Tenceredeki malzemelerin üzerini geçecek kadar su ekleyin ve pişirmeye bırakın.

Atatürk'ün tükettiği favori yemeklerden biri de etli bamya yemeğiymiş. Yoğurt ile tüketmeyi tercih eden Atatürk, sadece etli bamya değil yolculukları sırasında bamyanın konservesini de tüketiyormuş.

KOROPLAST'LA PİŞİRMEK

Birlikte Kolay

HAŞLANMIŞ KUŞKONMAZ

Malzemeler

1 demet kuşkonmaz
Üzerini geçecek kadar su
2 yemek kaşığı zeytinyağı
2 diş ince kıyılmış sarımsak
Yarım limonun suyu
Tuz

2 Kişilik

Nasıl Yapılır ?

İlk olarak kuşkonmazları güzelce yıkayın. Kuşkonmazın ucunda bulunan sert kısımları bıçakla veya kabak soyma aparatıyla güzelce temizleyin. Tencereye tuz ve su ekleyerek kaynatın. Su kaynadığında kuşkonmazları da ekleyin ve yumuşayana kadar haşlayın. Haşlanan kuşkonmazların suyunu süzün ve servis tabağına alın. Üzerine zeytinyağı, limon suyu ve ince kıyılmış sarımsak ekleyerek karıştırın. Dilerseniz kuşkonmazı haşlanmış yumurta ile servis edebilirsiniz. Afiyet olsun.

Kuşkonmaz bitkisini ilk kez Avrupa'da gören ve deneyimleyen Atatürk, kuşkonmazı en çok haşlanmış olarak tüketmeyi seviyormuş. 1934'lü yıllarda kuşkonmaz tohumunu ülkemize getirten Ulu Önder, bu bitkinin Yalova Devlet Çiftliği'nde araştırma ve dikimi talimatını vermiştir.

Pek food

Orijinal tariflerini koruduk, lezzetini dondurduk

Pek bi'güzel oldu

444 8 550 pekfood_tr www.pekfood.com

İRMİK HELVASI

Malzemeler

1 su bardağı irmik
1 su bardağı süt
Yarım su bardağı su
1 su bardağına yakın şeker
60 gram tereyağı
1 çay bardağı ceviz içi

4 Kişilik

Nasıl Yapılır ?

Öncelikle tereyağını kısık ateşte eritin ve içerisine ceviz ile irmiği ilave ederek kavurun. Şerbeti için bir tencereye süt, su ve şeker ekleyerek eriyinceye kadar pişirin. İrmiğin rengi koyulaşınca hazırladığınız şerbeti ilave edip irmik iyice suyunu çekene kadar karıştırın. İrmiği, suyunu çekip kıvam alınca ocağın altını kapatıp demlenmesi için 15 dakika bekletin. 15 dakikanın sonunda tane tane olması için tahta kaşıkla karıştırın. Üzerini damak zevkinize göre fıstık ve tarçın ile süsleyebilirsiniz.

Mustafa Kemal Atatürk'ün tatlı ile pek arası olmadığı söyleniyor. Özellikle de rahatsızlığı döneminde halsiz düştüğü günlerde irmik helvasını severek tükettiği biliniyormuş.

iç bi' NESCAFÉ

NESCAFÉ
•Latte 17g
•Cappuccino 17g
•Mocha 17,9g

NESCAFÉ
Gold

NESCAFÉ
Classic

NESCAFÉ Xpress
250 ml Çeşitleri
•Café Choco •Vanilla
•Original •Black Roast
•Americano •Café Latte

SEVDİĞİNİZ STARBUCKS® LEZZETİNİ *evinizde* HAZIRLAYIN

Premium Kahve Karışımları

Starbucks® ile özdeşleşmiş kahvelerden ilham alınarak, %100 Arabica kahve çekirdekleri, %100 süt tozuyla harmanlandı.

STARBUCKS®
•Cappuccino 14g •Caramel Latte 21,5g
•Caffé Latte 14g •Vanilla Latte 21,5g
•Caffé Mocha 22g •White Mocha 24g

Öğütülmüş Kahveler

İtinayla seçilen kahve çekirdeklerinden elde edilen özel harmanlarımız, tat notalarının, kıvamlarının ve kokularının zirveye ulaşması için özenle kavruldu.

STARBUCKS® 200g
•Single-Origin Colombia •House Blend
•Veranda Blend •Verona Blend

FAYDALI UYGULAMALAR

LIFEBOX

"Türkiye'nin verisi Türkiye'de kalsın" vizyonunun önemli basamaklarından biri olan yerli bulut depolama çözümü Lifebox, dijital varlıklarımızın ülke sınırları içerisinde depolanması ve güvenli bir şekilde yedeklenmesi konusunda oldukça önemli bir boşluğu dolduruyor. Küresel oyuncularla karşılaştırıldığında hem hesaplı hem de güvenli bir çözüm olarak dikkat çeken Lifebox, Türkiye'nin en fazla tercih edilen bulut depolama servisi olarak öne çıkıyor. Kullanıcılar telefonları bozulsa veya kaybolsa dahi yedekledikleri tüm belgelere diledikleri zaman ve diledikleri yerden ulaşabiliyor.

YAANİ

Türkiye'nin arama motoru Yaani, Türkçeyi çok iyi anlamasıyla öne çıkıyor. Konum tabanlı arama yapabilmesiyle dikkat çeken Yaani, kullanıcının konumuna göre en yakındaki bölge üzerinden arama sonucu vererek hızlıca sonuca ulaşılmasını sağlıyor. Kullanıcılar arama yaptıkça öğrenen Yaani, en yakın restoran ve kafe bilgilerine kolayca ulaşımı sağlıyor. Vizyondaki filmleri aratan kullanıcılara, izlemek istedikleri filmlerin kendilerine en yakın hangi sinema salonunda oynadığını ve seans bilgilerini doğrudan gösteriyor.

PAYCELL

Türkiye'nin güvenli yerli ödeme platformu Paycell, banka hesabı açmadan fatura ödeme, para transferi gerçekleştirme, kredi kartlarını yükleyerek dijital cüzdan oluşturma gibi kapsamlı bir finansal servis deneyimi sunuyor. Paycell, firmalara özel kurumsal çözümlerle e-ticareti de destekliyor ve kredi kartı ya da banka kartı olmayan müşterilere satış yapabilmenin önünü, alternatif hizmetlerle açıyor. Böylece mobil cüzdan sayesinde müşterilere güvenli bir e-ticaret deneyimi sunulurken, firmalara potansiyel müşteriler yaratmanın da önü açılıyor.

Google play 'den indirin App Store 'dan indirin

Barbie İLE

HER ŞEY MÜMKÜN

HOT WHEELS

LİMİTLERİNİ ZORLA™

fisher-price™

©2019 Mattel. Her hakkı saklıdır.

CengizPakel®