

we|you|they

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

by **Özdilek**

TEMMUZ - AĞUSTOS 2018 - Sayı 10

ALABİLİRSİNİZ

we|you|they dergisi
mobil uygulamalarda



Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

*Tatil İçin
Son Çağrı*

**HAYRETTİN
DEMİR**

*"Kaliteyi doğru
fiyatlarla sunuyoruz."*

**VİZYONDA
HANGİ
FİLMLER VAR?**

**Evlere
Yaz Geldi**

**Ezber
Bozan
Bahçeler**

**Bayramın
Kurbanı
Dışlarınız
Olmasın**

**Tatil
Cenneti
Muğla**

Betül Demir ile

KEYİFLİ RÖPORTAJ

FEMINA



ÜLKER

Flipz

EKRAN
ÇEREZİMİZ



ÇOK ÇEŞİTLİ
BOL LEZZETLİ

ÜLKER



Premium
Cat
Litter



Editör



Sonunda yaz geldi, içimizi ısıtan havalara kavuştuk. Sizler için yeni sayımızın dopdolu dosyalarında hem yazın keyfini çıkardık hem de alışverişin adına yakışır vitrin sayfaları hazırladık. Deniz kıyılarına inmeden önce alışveriş sayfalarımıza göz atmanızı öneririz.

Kıpır kıpır, enerjisi hiç bitmeyen, çalışmaktan yorulmayan aksine müzik çalışmalarının yanı sıra tiyatro, spor ve resim gibi birçok aktiviteye yetişen, hepsini de başarıyla yapan bir isimle bir araya geldik; Betül Demir. Güzel şarkıcı ile yaptığımız söyleşiyi ilerleyen sayfalarımızda inceleyebilirsiniz.

Focus dosyamıza bu ay bir Hollywood efsanesini daha taşıdık. Aksiyon filmlerinin yıldız ismi Jason Statham'ın başarı dolu hikayesini keyifle okuyacağınızdan eminiz.

Yaz aylarında kapalı mekanlarda vakit geçirme zorunluluğundan sıyrılıp kendimizi teras ve bahçelere atacağız. Sizlere sıcak havaların keyfini sürebileceğiniz bahçeleriniz için ezber bozacak dekorasyon önerileri derledik. Bu fikirleri çok seveceğinizden hiç şüphemiz yok.

Yaz ayları demişken kendinize henüz bir tatil rotası belirlemediyseniz hiç üzülmeyin. Gezi dosyamızda adeta bir tatil cenneti olan ve her yıl milyonlarca turist çeken Muğla'yı kaleme aldık. Bodrum'dan Datça'ya, Fethiye'den Marmaris'e pek çok tatil noktasının gizemlerini sizler için gün yüzüne çıkardık.

Son olarak buradan Kurban Bayramı'nızı en içten dileklerimizle kutlar, sağlık ve mutluluklar dileriz.

Güneş Özkan

İmtiyaz Sahibi

Özdilek Holding A.Ş.

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi

Emir Murat Özdilek

Genel Yayın Yönetmeni

Güneş Özkan

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Sedat Yamansucu

Koordinatör

Merve Erdoğan

Editörler

Nazlı Sancaklı

Şafak Bakşi

Emine Nalbant

Hande Dilekmen

Esmâ Can

Gülendam Nazlıcan Kalem

Görsel Yönetmen

Büşra Tamdoğan

Baskı

Uniprint Basım Sanayi ve Tic. A.Ş.

Ömerli Mah. Hadımköy-

İstanbul Cad. No:159 Hadımköy

Arnavutköy

İstanbul / Türkiye

Tel: 0212 798 28 40

info@apa.com.tr

Yayını Hazırlayan

Brandworks İletişim Danışmanlığı

info@brandworks.com.tr

Lamartin Cad. No: 9/2

Taksim / İstanbul

weyouthey@ozdilekholding.com.tr

Yayın Türü

WE YOU THEY DERGİ

ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir.

☎ weyoutheybyozdilek

📧 weyoutheymag

📱 weyoutheymag

İÇİNDEKİLER

22

RÖPORTAJ

HAYRETTİN DEMİR

6 / Özdilek'ten Haberler

16 / ÖzdilekPark'tan Haberler

26 / ÖzdilekPark'ta Sizin İçin

VİTRİN

34 / Şehirde Yaz

38 / Dinmeyen Yaz Enerjisi
Özdilektheyim.com'da

40 / Denize Doğru



42

**Ezber Bozan
Bahçeler**

DEKORASYON

Evlere Yaz Geldi

46



28



RÖPORTAJ

Betül Demir

SAĞLIK

- 48 / Ayaklar İçin Bakım Zamanı
- 50 / Kurban Bayramı'nda Diş Bakımı Önerileri
- 60 / Çocukların Gelişimine Oyunlarla Katkı Sağlayabilirsiniz

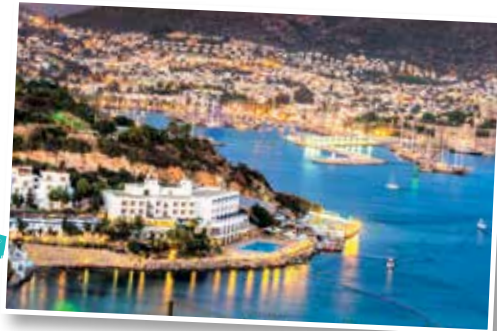
AKTÜEL

- 54 / Tam Zamanı Denilebilecek Öneriler

GEZİ

- 56 / Tatil Cenneti

Muğla



Tatil İçin Son Çağrı

36



GÜZELLİK

- 64 / Yaz Coşkusu

AKTÜEL

- 68 / Bakalım Biz'le Bilim Dünyası

SİNEMA

- 70 / Cinetime'da Öne Çıkan Filmler
- 74 / Aksiyon Kelimesinin Sözlük Karşılığı: Jason Statham

AJANDA

- 76 / Kaçırılmayacak Etkinlik Önerileri

GURME

- 80 / Gerçek Bir Efsane: Bursa Kebap Evi

TEKNOLOJİ

- 86 / En Yeni ve En Gelişmiş Teknolojik Ürünler

SOSYAL MEDYA

- 88 / Dikkatleri Çeken Sosyal Medya Hesapları

ÖZDİLEK'TEN HABERLER



Sanayi Devleri Açıklandı: Özdilek İlk 500'de

İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından her yıl açıklanan "Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu" araştırmasının sonuçları kamuoyu ile paylaşıldı. 37 Bursalı firmanın yer aldığı listede, Özdilek Holding bu yıl ev tekstili kategorisinde 448. sırada yerini aldı.

İSO 500 sıralamasına ilişkin açıklamada bulunan Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Özdilek, ev tekstili sektörünü düzenli olarak takip ettiklerini ve bu sektördeki küresel gelişime ayak uydurduklarını söyledi. Özdilek, ihracat odaklı büyüme stratejisiyle yıl sonu hedeflerini aktardı. İSO 500 sıralamasında yer almanın gururunu yaşadıklarını belirten Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Özdilek, "Her yıl daha büyük bir inançla işimizi yapmayı sürdürüyoruz. Ülkemize yarar sağlayacak yeni hedeflerle ve sağlam adımlarla yolumuza devam edeceğiz." şeklinde konuştu.

Özdilek Ev Tekstili 2018 Yılı Bütçe Toplantısı Yapıldı



Ev tekstili mağazalar müdürlüğü, ev tekstili mağazaları bölge müdürleri ve müdürlerinin katılımıyla 2018 yılı bütçe toplantısı, 9 Mayıs tarihinde Wyndham Grand İzmir Özdilek'te yapıldı. Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Özdilek, E. Murat Özdilek, Özdilek Holding üst ve orta düzey yönetim kadrosunun katılımıyla gerçekleşen toplantıda ev tekstili mağazalarının 2018 yılının bütçesi ve genel durumları hakkındaki süreçler ele alındı. Mevcut durum, istek ve öneriler üzerine yıl sonuna kadar ev tekstili planlamalarının yapıldığı toplantı, 2018 desen sunumunun ardından fotoğraf çekimi ile son buldu.



ÖzdilekPark Bursa Nilüfer "Kafe Safahat" Konsepti Yenilendi

Özdilek Holding bünyesinde, 35 yıllık tecrübesi ile hizmet veren Kafe Safahat, ÖzdilekPark Bursa Nilüfer şubesinin metrekaresini büyüttü ve bu şubesini farklı bir mimari konseptte taşıdı. 2017 yılından bu yana ÖzdilekPark Bursa Nilüfer giriş katında hizmet veren Kafe Safahat; 8 Haziran 2018 tarihinden itibaren 2.katta ziyaretçilerine hizmet vermeye başladı. Birbirinden özel lezzetleri bir arada sunduğu ferah ve huzurlu ortamında; arkadaşlarınız, aileniz ve sevdiklerinizle kaliteli zaman geçirebileceğiniz Kafe Safahat, yeni yerinde sizleri bekliyor.



BAĞIŞIKLIĞI DESTEKLENSİN İÇİNİZ RAHAT ETSİN



ilkadimlarim.com

Bebeğiniz için en uygun besin anne sütüdür. Anne sütü ile beslenmenin mümkün olmadığı durumlarda doktorunuza danışınız. Bu ürün prebiyotik bileşen içerir. Prebiyotik bileşenler, bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı olan probiyotiklerin gelişimini destekler.

19 Mayıs'ta Özdilek ve ÖzdilekPark AVM'leri Bayram Coşkusu Sardı

Özdilek AVM'leri ve ÖzdilekParkları, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı vesilesi ile günün anlam ve önemini yaşatan etkinlikler düzenledi. Coşku ve eğlencenin bir arada olduğu ve bayram havasının tam anlamıyla yaşandığı, 19 Mayıs etkinliklerine katılan misafirler, etkinlik alanından mutlu bir şekilde ayrıldı.

Bayram Ruhu Cumhuriyet Bandosu ile Yaşatıldı

Özdilek Bursa ve Özdilek Bursa Geçit'te, gerçekleşen Cumhuriyet bandosu gösterisi ile 19 Mayıs coşkusu yaşandı. Büyük küçük tüm misafirlerin beğenisini kazanan Cumhuriyet bandosunun çaldığı şarkılara ve marşlara eşlik eden misafirler, bayram ruhunu Özdilek AVM'lerinde yaşadı.



Foto Blok Etkinliği ile Keyifli Fotoğraflar Çektirildi

Özdilek Eskişehir, 19 Mayıs etkinlikleri kapsamında bir foto blok etkinliği düzenledi. Spor temalı maketlerin yer aldığı foto bloklar AVM içerisine konumlandırıldı. Bu foto bloklarda fotoğraf çektiren misafirler, fotoğraflarını sosyal medya hesaplarında paylaştı.

Çocuklar Fotoğraflarda Atatürk'le Buluştu

Özdilek Bursa Geçit, Yalova, İzmir, Uşak, Manisa Turgutlu ve ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'na özel fotoğraf çekimi yapıldı. Etkinliğe katılan misafirler, greenbox teknolojisi ile yapılan çekimler sayesinde Atatürk'le aynı karede olma fırsatını yakaladı. Fotoğraf çekimleri çerçeveli şekilde misafirlere hediye edildi.





19 Mayıs Çocuk Atölyeleri ile Çocuklar El Becerilerini Keşfetti

Özdilek Alışveriş Merkezlerinde, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla çocuk atölyeleri düzenlendi. Çocuk atölyelerinde; bayrak yapımı, Atatürk fotoğraf çerçevesi yapımı ve 19 Mayıs ile ilgili fotoğraf çalışmaları yapıldı. Minik misafirler, 19 Mayıs'ın anlamını ve coşkusunu yaşayarak hazırladıkları çalışmaları, aileleriyle paylaştı.



Voleybol Şenliği Eğlenceli Çekişmelere Sahne Oldu

Özdilek Bursa ve Bursa Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü iş birliği ile 19 Mayıs tarihinde "Mini Voleybol Şenliği" etkinliği gerçekleştirildi. 7. ve 8. sınıf öğrencilerinin katılımıyla gerçekleşen voleybol şenliğinde düzenlenen maçlara katılan öğrencilere havlu hediye edildi.



Anneler Günü Sevinç İçinde Kutlandı

Özdilek AVM'lerinde Anneler Günü'ne özel birbirinden farklı etkinlikler düzenlendi. Etkinliklerden biri olan karikatür çizimleri anneler ve çocukları için güzel bir anı olurken, çocukların anneleriyle birlikte eğlendiği "Annemle Yarıyorum" etkinliği de yoğun katılım gördü.

Özdilek Düzce'den Yeni Doğan Bölümüne Sürpriz Ziyaret

Özdilek Düzce, 13 Mayıs Anneler Günü'nde, Düzce Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi yeni doğan bölümünde doğum yapan annelere sürpriz bir ziyaret gerçekleştirdi. Hediyelerin takdim edildiği ziyarette çiçeği burnunda anneler, bu güzel organizasyondan büyük mutluluk duyduklarını dile getirdi. Hastane çalışanları ve anneler ayrıca Özdilek bünyesindeki tüm çalışanlara teşekkür etti.



Anneler ve Çocuklarına Özel Karikatür Etkinlikleri Düzenlendi

Anneler Günü'nde, bu güne özel etkinlikler düzenleyen Özdilek Kocaeli, karikatür atölyesi ile annelerin ve çocukların keyifli anlarına tanıklık etti. Ziyaretçilerin yoğun katılımı ile gerçekleşen etkinlikte, anne ve çocukların karikatürleri çizildi. Çizilen karikatürler ise annelere hediye edildi. Ayrıca, karikatür çizimi yaptıran ve çizimi Özdilek Kocaeli Instagram sayfasında paylaşan 5 şanslı kişi iftar menüsü kazandı.



Anneler ve Çocukları Birlikte Yarıştı

Özdilek Eskişehir'in, Anneler Günü'ne özel hazırladığı etkinlikte anneler ve çocuklar birlikte yarıştı. Parkuru, tuzaklara yakalanmadan tamamlayan anne ve çocuklar, birbirinden güzel hediyeler kazandı. Kaybedenlerin de unutulmadığı etkinlikte tüm katılımcılara hediye dağıtıldı. Aileler, Özdilek Eskişehir'de keyifli bir Anneler Günü geçirdi. Etkinliğe katılan AVM misafirleri, Özdilek Eskişehir Yönetimi'ne böyle özel bir günü unutulmadıkları ve birbirinden eğlenceli etkinlikleri onlarla buluşturdıkları için teşekkürlerini ilettiler.



Özdilek Çalışanlarına Anneler Günü Sürprizi

Özdilek ve ÖzdilekPark AVM'lerinde olduğu gibi Özdilek Holding çalışanları da Anneler Günü'nde unutulmadı. Özdilek bünyesinde çalışan tüm annelere hediye edilmek üzere özel kupa tasarımı yapıldı. 11 Mayıs Cuma günü iş yerine gelen çalışan anneler, "Hayatın her anında bizi kalplerinde taşıyan sevgili annelerimizin Anneler Günü kutlu olsun!" yazılı ve renkli kurdeleler ile tasarlanan Özdilek'in sürprizi ile karşılaştı. Bu anlamlı ve özel hediye, tüm çalışan annelerin yüzünde güzel bir tebessüm yarattı.



Drama Atölyesi'nin Tiyatro Galaları Yapıldı

Özdilek Bursa, Kültür Sanat Atölyesi Drama Kulübü 1. ve 2. sınıf öğrencilerinin "Dostluk ve Arkadaşlık" isimli tiyatro oyunu Özdilek Seminer Salonu'nda sergilendi. İzleyiciler tarafından büyük beğeniyle karşılanan tiyatro oyunu sonrasında öğrencilere sertifikaları ve hediyeleri takdim edildi. Özdilek Yalova ise 7 - 12 yaş arası çocukları kapsayan, kasım ayından beri ücretsiz olarak yürütülen drama derslerinin, final gecesini muhteşem bir tiyatro oyunu ile sonlandırdı. Diksiyon, doğaçlama, rol - mimik ve dramatizasyon çalışmalarının yer aldığı drama kursunu bitiren çocuklara, kurs bitirme belgesi ve anı madalyaları verildi. Yıl boyunca büyük ilgi gören kurstan aileler memnun, çocuklar da çok mutlu ayrıldı.



Özdilek Eskişehir'de Mangala Turnuvası Heyecanı Yaşandı

Geleneksel Türk strateji oyunu Mangala, Özdilek Eskişehir'de ziyaretçilerle buluştu. Misafirlerden yoğun ilgi gören etkinlikte, katılımcılar arasında Mangala Turnuvası düzenlendi. Keyifli anların yaşandığı turnuva sonunda katılımcılara hediyeleri takdim edildi.



Özdilek Düzcü'de Satranç Şenliği Düzenlendi

Özdilek Düzcü'de 6 Mayıs Pazar günü, ana sınıfı öğrencilerine yönelik Satranç Şenliği düzenlendi. Şölen havasında geçen Satranç Şenliği, 3 tur olarak yapıldı. Şenlik sonunda çocuklara madalya takdim edildi. Minik misafirler, heyecan dolu geçen etkinlikten mutlu bir şekilde ayrıldı. Veliler, satrancın çocukların gelişimine katkı sağladığını belirterek Özdilek bünyesindeki tüm çalışanlara teşekkür etti.



O Eski Ramazanlar

Özdilek ve ÖzdilekPark AVM'lerde Yaşandı

Özdilek AVM'ler ve ÖzdilekParklar, bu yıl 15 Mayıs - 14 Haziran tarihleri arasında yaşanan ramazan ayı boyunca gerçekleştirilen etkinlikler ve gösterilerle yine ramazanın birleştirici ve mistik havasını şubelerinde hissettirdi. Özdilek; Karagöz – Hacivat, meddah, fasıl, semazen, Aşuk ile Maşuk, sihirbaz gösterileri ve şerbet dağıtımları ile ramazan ayının aranan manevi atmosferini misafirlerine yaşattı.



Karagöz - Hacivat ve Meddah Gösterileri Büyük İlgi Gördü



Ramazan ayı boyunca Özdilek ve ÖzdilekPark AVM şubelerinde düzenlenen ücretsiz etkinlikler kapsamında, Karagöz - Hacivat ve meddah gösterilerine, misafirler tarafından büyük bir ilgi gösterildi. Özdilek tarafından gelenekselleşen ramazan etkinliklerinden, küçük büyük herkes mutlu bir şekilde ayrıldı.

Fasıl ve Semazen Gösterileri Ramazan Şerbetiyle Tatlandı

Ney eşliğinde ilahi dinletilerinin ve semazen gösterilerinin gerçekleştirilerek ramazan atmosferinin tam anlamıyla yaşandığı ÖzdilekParklar ve Özdilek AVM'lerde aynı zamanda ücretsiz ramazan şerbeti dağıtımı yapıldı. İftar öncesi ve sonrası olmak üzere her an farklı gösteriler ve eğlencelerin yaşandığı Özdilek, ramazan ayını coşku içinde geçirdi.



Aşuk ile Maşuk ve Sihirbaz Gösterileri ile Eğlence Zirveye Ulaştı

Geleneksel sahne sanatları arasında yer alan Aşuk ile Maşuk, Özdilek şubelerinde büyük ilgi gördü. Aşk olgusuna gülmece türünde yaklaşan bu oyun ile Özdilek ziyaretçileri ramazan eğlencelerini doyasıya yaşadı. Aşuk ile Maşuk'un yanı sıra çocuklar tarafından büyük ilgi gören sihirbaz gösterileri ile Özdilek, her yaştan misafirine tam anlamıyla eğlenceyi yaşattı.

ÖzdilekPark Antalya'da Ramazana Özel Fotoğraflar Çektirildi

ÖzdilekPark Antalya, ramazan ayına özel konumlandırılan eski dönem dekorları ve kıyafetleri ile misafirlerinin hatıra fotoğrafı çektirmesine imkan sağladı. O eski ramazanların ruhunu yaşatmak için Osmanlı döneminin atmosferini yansıtan dekorlar ve kıyafetler ile fotoğraf çektirmek isteyen ziyaretçiler, etkinliğe büyük bir ilgi gösterdi. Etkinliklere katılan misafirler ÖzdilekPark Antalya'dan mutlu bir şekilde ayrıldı.





Elif'in Düşleri Özdilek Kocaeli'de Çocuklarla Buluştu

Çocuklar tarafından sevilerek takip edilen Türk yapımı çizgi film “Elif’in Düşleri”nin karakterleri, Özdilek Kocaeli’de düzenlenen müzikalde sevenleri ile buluştu. Keyifli ve eğlenceli anların yaşandığı etkinliğe katılım büyük olurken, minik misafirler, çizgi film karakterleriyle gönüllerince dans edip oyunlar oynadı.



Özdilek Yalova'da “Bizimle Kitap Okur Musun?” Etkinliği Düzenlendi

Özdilek Yalova, Giyim Sanayicileri Derneği (GSD) İlköğretim Okulu öğrencilerinin kitap okuma projesine ev sahipliği yaptı. Toplumda farkındalık oluşturmak ve kitap okuma alışkanlığını aşılamak amacıyla GSD İlköğretim Okulu 3/A sınıfı öğrencileri ve öğretmenleri tarafından düzenlenen “Bizimle Kitap Okur Musun?” projesine Özdilek Yalova da destek oldu. Kafe Safahat'ta gerçekleştirilen etkinliğe; veliler, öğretmenler, öğrenciler ve Özdilek Yalova Yönetimi katıldı. Yaklaşık yarım saat süren etkinlik sonunda Özdilek Yalova Yönetimi, öğrencilere kitap hediye etti.



Mutluluğunuz için pervaneyiz!

VC 20 S
VANTİLATÖR



THYRA
BALON TİPİ VANTİLATÖR



ALL OVER 3 IN 1
VANTİLATÖR



TVL 90 S
KULE TİPİ VANTİLATÖR



PRESTIGE AC 12
MOBİL KLİMA



TVL 100 SR
KULE TİPİ VANTİLATÖR



Güneşin keyfini sürmek için ihtiyacınız olan serin rüzgarları, Fakir vantilatörlerle evinize taşıyın.



ÖZDİLEKPARK'TAN HABERLER



ÖzdilekPark İstanbul'da Anne ve Bebek Yogası Yapıldı

ÖzdilekPark İstanbul'da, 5 Mayıs'ta Zeynep Cözübüyük eşliğinde anne ve bebek yogası etkinliği gerçekleştirildi. Kurulan yoga alanında, günde iki kez gerçekleştirilen yoga seanslarının her birine 25 anne ve bebeği katılım sağladı. Yoga etkinliğine katılan anne ve bebekler, hem yoganın dinlendirici atmosferini yaşama hem de birlikte kaliteli zaman geçirme fırsatını yakaladı.

ÖzdilekPark Antalya'da Çocuk Panayırı

Hediyesi, yarışması, eğlencesi bol ve sürprizlerin hiç bitmediği Çocuk Panayırı etkinliği okul kapanışıyla birlikte ÖzdilekPark Antalya'da bu yıl da gerçekleştirildi. Panayırda çocuklar, birbirinden eğlenceli 8 farklı oyun alanıyla eğlendiler. Rengarenk oyun kovalarına top fırlatmadan, bowling, golf, basketbol gibi oyun alanlarında doyasıya eğlenmenin tadını çıkardılar. Bu oyunları başarı ile tamamlayan minik misafirlerimiz, puanlar kazanarak; kazandıkları puanları, dükkan alanında gönüllerince harcadılar.



Gençler Bowling Turnuvası'nda Yarıştı

16 - 19 Mayıs tarihleri arasında ÖzdilekPark Antalya'da ödüllü bir Bowling Turnuvası düzenlendi. ÖzdilekPark Antalya, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nda düzenlediği Bowling Turnuvası ile gençlere keyifli anlar yaşattı. Takım olarak heyecanla yarışan gençler arasında dereceye girenlere sürpriz hediyeler takdim edildi.



Babalar Günü Sevinç İçinde Kutlandı

Özel günler için planladığı etkinliklerle adından söz ettiren ÖzdilekParklar, 17 Haziran Babalar Günü'nde birbirinden farklı etkinliklerini değerli misafirleri için hazırladı. Babaları ile etkinliklere katılan ve eğlence dolu anlar yaşayan minik misafirler, etkinliklerden mutlu bir şekilde ayrıldı.



Benim Babam Her Şeyi Bilir

ÖzdilekPark İstanbul, 17 Haziran Babalar Günü'nde "Benim Babam Her Şeyi Bilir" etkinliğine ev sahipliği yaptı. Rusya'da gerçekleştirilen 2018 Dünya Kupası ile alakalı soruların yer aldığı etkinlikte, 3 soruya doğru yanıt veren babalara sürpriz hediyeler verildi. Babaları sorulara doğru yanıtlar verdikçe sevinen minik misafirler, sürpriz hediyelerden de memnuniyet duydu.



Babalar Gol Yarışında

ÖzdilekPark Bursa Nilüfer, "Babalar Gol Yarışında" etkinliği ile babalar ve çocuklarına keyif ve eğlence dolu anlar yaşattı. 17 Haziran günü 12:00 – 20:00 saatleri arasında ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'den 200 TL ve üzeri alışveriş yapan misafirlere, gol yarışına katılma imkanı sunuldu. Dijital ekranda yapılan gol yarışında, 3 gol atan misafirlere sürpriz hediyelerin takdim edildiği etkinlik, ziyaretçiler tarafından çok beğenildi.



Babamla Yarışıyorum

ÖzdilekPark Antalya'da Babalar Günü'ne özel 17 Haziran'da kurulan parkurda "Babamla Yarışıyorum" etkinliği düzenlendi. Babalar ve çocukların birlikte bolca vakit geçirerek eğlendiği etkinlikte, yarış parkurunu başarıyla bitiren misafirlere ÖzdilekPark tarafından hediyeleri takdim edildi.





ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de Dinozorlar Çağı

ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de 15 - 17 Haziran tarihleri arasında, 3 farklı seansta yapılan "Jurassic Age" etkinliğine yoğun katılım sağlandı. Gelmiş geçmiş en gizemli ve devasa canlıların yaşadığı Jura Devri'ni, yani Dinozorlar Çağı'nı sembolize eden ve çeşitli efektlerle tamamlanmış dinozor kostümlerinin kullanıldığı tematik görsel şov, minik misafirler tarafından oldukça ilgi gördü. Dünya üzerinde yaşamış en heyecan verici ve en güçlü canlıların dönemini anımsatan, tematik objeler ve yüksek gerçeklikte tasarlanmış dinozor kostümleri ile çocuklar; yüzyıllar öncesinin dünyasını ziyaret ederken, zamanın atmosferine tanık olarak, dinozorların dünyasında eğlenceli bir keşfe çıktı.



ÖzdilekPark Antalya'da Kızılderili Atölyesi

Kızılderili kostümleri giyerek yüzleri boyanan minik misafirler, ÖzdilekPark Antalya'da birbirinden eğlenceli aktivitelerin yer aldığı Kızılderili Atölyesi'nde, o dönemi keşfetme imkanı buldular. Eğlenceli çadırları, atları, masalları ve danslarıyla dönemin yansıtıldığı etkinlikten, çocuklar mutlu bir şekilde ayrıldı.



ÖzdilekPark Antalya'da Kolpa Konseri Verildi

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı birbirinden farklı etkinliklerle kutlayan ÖzdilekPark Antalya, Atatürk'ün gençlere hediye ettiği bayramda onları eğlence ile buluşturdu. 20 Mayıs günü, ÖzdilekPark Antalya'da sahne alan Kolpa grubu ile mini konser düzenlendi. Kolpa müzik grubu ile sevenlerinin bir araya geldiği konserde, gençler şarkılara eşlik ederek sanatçılarla fotoğraflar çekti.

OKKALI
BİR TÜRK KAHVESİ
DENEYİMİ,
AFİYET OLSUN!



Arzum
OKKA
GRANDIO



KÖZDE
KAHVE
KEYFİ

DOKUNMATİK
PANEL

SESLİ VE
IŞIKLI
UYARI

4
FİNCAN
KAPASİTELİ



0850 222 1 800

 arzumokka | arzumokka.com



Kral Şakir Cinetime Antalya'da Çocuklarla Buluştu

11 Mayıs'ta vizyona giren "Kral Şakir Oyun Zamanı" animasyon filminin galası, Cinetime Antalya'da yapıldı. ÖzdilekPark Antalya Cinetime Sinemaları'nda yapılan film galası gösterimi öncesinde ünlü karikatürist ve Kral Şakir karakterine hayat veren Varol Yaşaroğlu; izleyicilerle Kral Şakir Oyun Zamanı hakkında söyleşi yaptı ve imzalı Kral Şakir kartları hediye etti. Varol Yaşaroğlu, daha sonra miniklerle birlikte filmi izledi.

Gençler Slot Car Turnuvası ile Eğlendi

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'na istinaden 16 - 19 Mayıs tarihleri arasında, ÖzdilekPark Antalya'da "Slot Car Turnuvası" düzenlendi. Gençlere yönelik düzenlenen etkinlikte, katılımcılar hem eğlendi hem de hediyeler kazandı. Kurulan platform üzerinde araba yarışı yapan gençler etkinlik alanından ayrılırken, ÖzdilekPark yetkililerine, düzenlenen etkinlik için teşekkürlerini iletiler.



Nerf Etkinliğinde Kıyasıya Rekabet

23 Haziran - 1 Temmuz 2018 tarihlerinde ÖzdilekPark Antalya'da gerçekleştirilen Nerf etkinliğinde, kıyasıya rekabet yaşandı. Üçer kişiden oluşan takımlar, üçer dakikalık oyunlarda; hedeflere dartları isabet ettirmek için yarışırken tüm katılanlar ve izleyiciler heyecanlı dakikalar yaşadı.



"Mucize Uğur Böceği ile Kara Kedi" Yoğun İlgiyle Karşılandı

"Mucize Uğur Böceği ile Kara Kedi" isimli çizgi film kahramanları, 15 - 16 - 17 Haziran tarihlerinde ÖzdilekPark İstanbul etkinlik alanına konuk oldu. Gün içinde normal hayatları olan kahramanların mucizevi bir şekilde süper güçleri olan kahramanlara dönüşmelerini ve mucizenin peşine düşerken aynı zamanda şehirlerini savunmalarını anlatan çizgi film, Mucize Uğur Böceği ile Kara Kedi'nin merakla beklenen gösterileri ÖzdilekPark İstanbul'da yoğun ilgiyle karşılandı. Mucize Uğur Böceği ile Kara Kedi çizgi filminin sevilen karakterleri, çocuklarla birlikte oyunlar oynayıp şarkılar söyleyerek dans etti. Etkinlik sonunda ise minik misafirler bol bol hatıra fotoğrafı çekti.



EVEREST® | OYUNCU KLAVYE & MOUSE SETİ

KMX-88



- Fonksiyon tuşları
- Özel oyun tuşları
- 1200 DPI, RGB aydınlatmalı mouse
- Oyuncular için uygun
- Renkli zemin aydınlatması



Slim



Hesaplı



Estetik



Dayanıklı

mikado® | BLUETOOTH HOPARLÖR

MD-54BT



- Evde, dışarıda, kamp yaparken, bisiklet sürerken, stereo sesin keyfini çıkarın.
- 10 m çalışma mesafesi
- Dinamik ses etkisi
- 1500 mAh pil
- FM Radyo, AUX, Bluetooth, USB Desteği



Taşınabilir



Hafif



Estetik



Dayanıklı



LAPTOP SIRT ÇANTASI

300441

- Şık ve pratik dizüstü sırt çantamızla seyahat ederken dizüstü bilgisayarınızı güvenle ve konforlu bir şekilde taşıyın.
- Okul, iş, kamp, hafta sonu gezileri ve yurtdışı seyahatleri için kullanılabilecek şık bir çanta.



Hafif



Hesaplı



Estetik



Dayanıklı



Hayrettin Demir:

“Kaliteyi doğru fiyatlarla sunuyoruz.”

Türkiye’de ev tekstilinin öncü markalarından olan Özdilek, her yıl açtığı yeni mağazalarla başarı çitasını bir üst noktaya taşıyor. Bu sayımızda Özdilek Ev Tekstili Mağazaları İstanbul Bölge Müdürü Hayrettin Demir ile bir araya geldik. Demir ile ev tekstili sektörünün kilometre taşlarını, Özdilek’in gelecek hedeflerini, fiyat kriterlerini ve koşulsuz müşteri memnuniyeti politikasını konuştuk.

Röportaj Nazlı Sancaklı

Sizi tanıyabilir miyiz?

1989 yılından bu yana Özdilek’te görev yapıyorum. Üniversite yıllarında yarı zamanlı personel olarak dahil olduğum bu ailede, 1993 yılında mağaza yöneticisi oldum. 2011 yılından itibaren de İstanbul Ev Tekstili Mağazaları Bölge Müdürü olarak görev yapıyorum.

Özdilek’teki görevinizden bahsedebilir misiniz?

Başlıca görevim ev tekstili mağazalarının açılışlarını gerçekleştirmek. Mağazalarımızın her türlü yapım aşamasında aktif olarak görev alıyorum. Her seferinde sorunsuz bir mağaza açılışı hedeflediğimizden bu süreçleri bizzat takip ediyorum. Banyo ve yatak odası gruplarındaki ürünlerimizin sergilendiği reyonların mobilyasından ürün yerleşimine kadar tüm süreçlerle yakından ilgileniyorum. Bölgemizde bulunan tüm mağazaların açılışını gerçekleştirmek, ürünlerin ve satış alanlarının kontrollerini sağlamak, personel tedariki, personel eğitimleri ve şubeler arası ürün organizasyonu da diğer görevlerimden.

Kaç mağazaya ulaştınız peki?

124 mağazaya sahibiz. Bunlar içinde bayilerimiz aracılığıyla açılan ve bayilik

prensibi ile çalışan mağazalarımız da bulunmaktadır. Direkt olarak yönettiğimiz mağaza sayımız 82’dir.

“Misafirlerimiz en başta güven duydukları için Özdilek’i tercih ediyor.”

Özdilek, kaliteli ürünlerde sağladığı doğru fiyatlarla dikkat çeken bir marka. Fiyatları hangi kriterlere göre belirliyorsunuz?

Mağazalarımızda farklı gelir gruplarına hitap eden ürünlerimiz var. Özdilek, üretici bir firma biliyorsunuz. Bu nedenle fiyatlarımızın kalitemize oranla ulaşılabilir olması en temel kriterimiz. Bu nedenle fiyatlarımızı belirlerken her bütçeye hitap etmeyi hedefliyoruz. Ayrıca mağazalarımızın tamamının yaptığı fiyat araştırmaları bizlere ulaşıyor. Ürün gruplarında fiyat belirlerken piyasa koşullarını da mutlaka dikkate alıyoruz. Bir ürünümüzü fiyatlandırırken kesinlikle piyasa ortalamasının çok üzerinde kalmak istemiyoruz.

Mağazalarınıza gelen müşterilerin yorumları ne yönde oluyor?

Mağaza içerisinde kontrollerimizi sürdürürken bazen müşterilerimizin yorumlarına denk gelebiliyoruz. Örneğin: “Ben bu havluyu 3 sene önce aldım, hala eskitemedim.” ya da “Buradan 5 sene evvel kızımı evlendirirken bir ürün almıştım, şimdi yeğenime bir hediye bakıyorum.” gibi geri dönüşler alıyorum. Bu yorumları bire bir dinlemek, işimize daha büyük şevkle sarılmamızı sağlıyor. Sahada olmanın en güzel yönlerinden biri de bu.

Mağaza personelleriniz için kriterleriniz neler?

Elbette çalışma arkadaşlarımızın işe alımlarında belli bir tahsil seviyesi dikkate alınıyor. Satış elemanlarımızda lise mezuniyeti, yöneticilerimizde ise lisans mezuniyeti şartı arıyoruz. Satış elemanı olarak işe başlayan fakat zamanla yükselme başarısı gösteren, kendi içimizde yetiştirdiğimiz çalışanlarımızı da üniversite eğitimi konusunda destekliyoruz. AVM mağazacılığı çok farklı bir alan. Bu alanda görev yapacaklar için AVM mağazacılığı konusunda deneyim şartı arıyoruz.

Çünkü mağazacılık, haftanın 7 günü hizmet vermeyi gerektiren bir sektör. Çalışanlarımızın kadın ya da erkek fark etmeksizin, şirketimizin kurum politikaları ve hizmet anlayışı ile uyumlu olmalarını bekliyoruz. Her başvurunun mutlaka değerlendirildiğini de belirtmek isterim.

Koşulsuz müşteri memnuniyeti politikasının Özdilek Holding'in tüm yatırımlarında vurgulandığını görüyoruz. Adını ev tekstili kategorisindeki başarısıyla pekiştiren Özdilek'in bu alandaki uygulamaları nelerdir?

Mağazalarımızda müşterilerimizin öneri ve şikayetlerini dile getirebilecekleri bir form hizmetimiz var. Misafirlerimiz öneri ya da şikayetlerini bu formlara yazıp bizimle paylaşabiliyorlar. Ayrıca mağazalarımızda müşteri memnuniyeti ölçüm cihazlarımız mevcut. Gerçekten işinin hakkını vererek çalışan bir müşteri memnuniyet hattımız var. Misafirlerimizin tüm aramalarını kabul ederek öneri ve şikayetlerini değerlendirmeye alıyoruz. Misafirlerimiz en başta güven duydukları için Özdilek'i tercih ediyor. Biz de bu güvenin hakkını vermek için gayret gösteriyoruz.

Mağazalarınıza girdiğimizde, ürünlerin niteliği kadar mağazalarınızın tasarımı da dikkat çekiyor. Bu konuda nelere dikkat ediyorsunuz?

2013 yılından bu yana, mağazalarımıza uyguladığımız bize özel bir konsept tasarımı var. Bu tasarım, ürünlerin önüne geçmeyecek ve mağazayı aydınlık kılacak şekilde uygulanıyor. Aydınlatma da bizim için çok önemli bir detaydır. Çünkü ürünün kalitesini gösteren, müşterilerimizin ürünlerimizi rahatlıkla inceleyebilmesini sağlayan en önemli unsurun aydınlatma olduğuna inanıyoruz. Mobilyalar ise mağazalarda sıkışıklığa sebebiyet vermeyecek adetlerde belirleniyor. Mağazamızı ziyaret eden müşterilerimizin büyük

bir çoğunluğu ailelerden oluşuyor. İçeride bebek arabasıyla dolaşmak isteyenler olabiliyor. Bu nedenle mobilyalarımızı mümkün olduğunca az yer kaplayan fakat işlevsel olanlarından seçiyoruz.

Mağazalarınızda yaşadığınız ilginç bir olay var mı? Birini bizimle paylaşır mısınız?

O kadar çok anı biriktiriyoruz ki mağazalarımızda... Ancak beni en fazla

etkileyenini paylaşmam gerekirse yabancı bir müşterimizle olan anımızı anlatabilirim. Bu müşterimiz, aldığı ürünlerin kaldığı otele getirilmesini istedi. O gün de İstanbul'da hava koşulları çok kötü. Kar ve tipi derken yollara çıkmak dahi mümkün değil. Ulaştırma teslim edemeyince, ürünleri ben kendi aracım ile Bakırköy'den Gülhane'ye götürdüm. Müşterimize teslim ettim. Yollar o kadar kötü durumdaydı ki müşteri dahi ürünlerini o şartlarda





“Bu sene
100 yeni mağaza
hedefliyoruz.”

kendisine ulaştırmamıza şaşırmıştı. Ürünleri teslim ettik ama o gece ben evime aracım ile dönemedim. Aracım kara saplandığı için ancak 2 gün sonra alabildim. İnanır mısınız o müşterimizle hala görüşüyorum. Türkiye’ye geldiğinde beni mutlaka arıyor.

Özdilek, Türkiye’nin en büyük ev tekstili üreticilerinden biri. Ancak mağazalarınızda farklı alanlarda ürünler de mevcut. Bu ürünlerin tedarik sürecinde hangi kriterler dikkate alınıyor?

Evet, mağazalarımızda dışarda ürettirdiğimiz ve satışını yaptığımız bazı ürün grupları mevcut. Kalite olgusu bu ürünlerimiz için de geçerli. Hangi ürünü satarsak satalım, kalite ilk

“Özdilek gibi istikrarlı çalışan firmalar,
Türkiye için çok değerli.”

kriter. Tedarik sürecinde ayrıca ürünlerin sürekliliğini de dikkate alıyoruz. Çünkü beğenilen ve talep edilen ürünlerin devamlılığı da önemli.

İstikrarlı olarak büyüyen Özdilek’in başarısındaki püf noktası sizce nedir?

Ürünün kalitesini kendimiz belirliyoruz çünkü Türkiye’nin en büyük üreticilerinden biriyiz. Ev tekstili kategori yönetimi ve mağazalar yönetimi olarak birbiriyle çok uyumlu çalışan bir ekibe sahibiz. Koordineli olarak çalışmak da başarıyı

beraberinde getiriyor. İstikrarlı çalışmak da bu dönem için çok değerli. Özdilek gibi istikrarlı çalışan firmalar, Türkiye için çok değerli.

Peki, kısa vadede hedefleriniz neler?

Türkiye’deki alışveriş merkezlerinin bir kısmında varız. Yeni AVM’lerdeki prestijli noktalarda da yer almak istiyoruz. İyi konumlanmış ve iyi yönetilen AVM’lerde misafirlerimizi ağırlamak isteriz. Kısa vadede 100 yeni mağazaya ulaşmak gibi bir hedefimiz var.

ÖzdilekPark'ta sizin için

Atasun Optik'le Köprüler Yer Değiştirdi!

Atasun Optik bu sezon, burun köprüsü yerine kaş hizasından geçen uzun köprülü modellerini, alışılmış tasarımların ötesinde güneş gözlüğü arayanların beğenisine sunuyor. Atasun Optik'in tek köprülü tasarımları; uzun köprü, kaş hizasında standart, düz, yukarı veya aşağı doğru bükülmüş birçok farklı seçeneğe sahip. İki renk veya tek renk camlar ile çerçeveli veya çerçevesiz birçok modeli bir arada barındıran uzun köprülü güneş gözlükleri, hem klasik hem sıra dışı tarza uyum sağlıyor. Unofficial'ın iki renkli cama sahip, burun üstü köprüsü ve çerçevesi olmayan modeli, sıra dışı ve alışılmış tasarımların ötesinde güneş gözlüğü arayanlar için ideal tercih oluyor.



FLO'nun Sandaletleriyle Ayaklara Yaz Geliyor

FLO, bu yaz da sezon trendleri ile rahatlığı bir araya getiriyor. Her tarza hitap edecek yüzlerce alternatif bulunan FLO sandalet ve terlik koleksiyonunda bu yazın popüler renklerinden füme, metalik gri, siyah ve vazgeçilmeyen kahveler ön plana çıkıyor. Lazer kesim, bilekten bağlama, metal toka ve inci gibi detaylarla modeller harmanlanıyor. Özellikle gladyatör modelleri ile dikkat çeken koleksiyonda kadınlar, yazın en trend kombinlerini diledikleri tarzda sandalet ve terliklerle tamamlayabiliyor.



Emporio Armani Akıllı Saatleriyle Dünyaya Bağlanın

Emporio Armani akıllı saat modelleriyle saat dünyasının klasik tasarımları teknolojiyle bir araya gelirken fonksiyonellik ve markanın dinamik şıklığı aynı tasarımda hayat buluyor. Bu dokunmatik kadranlı akıllı saatlerle artık her an dünyaya bağlı kalmak mümkün. Emporio Armani akıllı saat modelleri Saat & Saat mağazalarında sizleri bekliyor.



Deichmann'la Adım Adım Tatile

Deichmann, bu yaz tatil bavullarının en renkli eşlikçisi oluyor. Fuşya, mavi, pembe, kırmızı ve yeşil gibi canlı renk paletinin hakim olduğu koleksiyon, bu sezon topuklu ayakkabı tutkunlarının gönlünde taht kuruyor. Geniş renk yelpazesi ile her yaz kombinine uyum sağlayan tasarımlar, farklı topuk boylarıyla gündüzden geceye şıklık sunuyor.

Sezonun trendi tek bant topuklu ayakkabıları da unutmayan Deichmann, rahatlığı ve konforu da ayaklara taşıyor.



Penti ile Sahillerde "Tropikal" Rüzgarlar Esiyor

Penti, 2018 Plaj Koleksiyonu'yla bu yaz sezonuna da iddialı bir giriş yapıyor. Eğlenceli ve renkli floral baskıların ön planda olduğu koleksiyonda, büyük yaprak figürleri, ferah görünümleri ile egzotik meyveler ve birbirinden renkli tarzda fırır, bağlama detayları ile bikiniler ve mayolar yer alıyor... Tek omuz fırır detayları ile trend olan crop top'lar, tropik desenlerin olduğu kimonolar, rahat kesimleri ile vazgeçilmez olan dantel tulumlar tropik koleksiyonun bir numaralı tamamlayıcıları arasındaki yerlerini alıyorlar.

Sıcağa Karşı En Havalı Çözüm: Columbia

Columbia'nın yaz koleksiyonu, ister deniz kenarında şezlongunuzda güneşlenirken ister en zorlu açık hava aktivitelerinde sıcağa karşı en havalı çözümü sunuyor. Macera tutkunları bu yaz, Columbia'nın aktif yaşam tutkunlarının hayat felsefesini yansıtan tasarımları ve sıcağa karşı çözüm olacak teknolojileri ile serin ve konforlu bir sezonun tadını çıkaracak. Rengarenk şortlar, hafif gömlek ve tişörtler, serin tutan pantolonlar ile Columbia, spor giyimi macera tutkunlarının aktif yaşam felsefesi ile buluşturuyor.

Saray Muhallebicisi Bayram Sofralarını Şenlendiriyor

Tatlı krizlerinin en güzel adreslerinden biri olan Saray Muhallebicisi lezzetleri ile dikkat çekiyor. Saray Muhallebicisi'nin hamurlu tatlı çeşitlerinden fıstıklı ve cevizli baklava, künefe, şöbiyet, tel kadayıf, fıstıklı dürüm gibi tadına doyum olmayan lezzetleri bayram boyunca Saray Muhallebicisi şubelerinde lezzet düşkünlerinin hizmetinde olmaya devam ediyor. Saray Muhallebicisi'nin sunduğu mini tepsi hizmetiyle bayramda da tüm sevdiklerinize evinizde aynı şöleni yaşatabilirsiniz.



“Ben bu dünyaya
şarkı söylemeye
geldiğimin
bilincindeyim,
başarımın tek
sırrı bu.”

Betül Demir:

“Müzik için bu dünyaya gönderildim.”

Seslendirdiği her şarkısı hit listelerine yerleşen Betül Demir, müzikteki başarılarıyla sınırlı kalmayıp son yıllarda oyuncu kimliği ile de karşımıza çıkıyor. Güzel sanatçı şu sıralar “Esas Duruş” albümünün üçüncü klibi “Anlat Anlat” ile ekranlarda. Ayrıca tiyatrodaki başarılı performansının beğenilmesinin mutluluğunu yaşıyor. Röportaj ve kapak çekimi için Wyndham Grand İstanbul Levent’te buluştuğumuz sanatçıyla hem yeni çalışmalarını hem başarılarının sırlarını hem de hiçbir yerde anlatmadığı sahne anılarını konuştuk. Betül Demir, “Ben bu dünyaya şarkı söylemeye geldiğimin bilincindeyim, başarımın tek sırrı bu.” diyor.

Röportaj Nazlı Sancaklı Fotoğraf Haydar Erçin

Müzik dünyasına nasıl adım attınız?

Lise 2. sınıfta bir öğretmenimin keşfiyle ve teşvikiyle başladı her şey. Öncesinde tüm okul müsamerelerinin bir numaralı ismi bendim. Müjdat Gezen Sanat Merkezi’nde müzik eğitimi aldım. O dönemde 90’lı yıllarda yapılan albümlere vokaller yapıp para kazanıyordum.

Son yıllardaki yükselişinizin sırrı nedir?

Ben bu dünyaya şarkı söylemeye geldiğimin bilincindeyim, başarımın tek sırrı bu. Biliyorum ki Allah bana bu yeteneği, müziğin getirdiği güzellikleri insanlarla paylaşmam için verdi. Şarkı söylemek çok güzel bir duygu, benim kendimi ifade edebildiğim en etkin yol. Konuşurken tekleyebilirim, yazarken duraklayabilirim ama şarkı söylerken

durum çok farklı. Şarkılarla bütün duygularımı dökabiliyorum. Bu duygularımı da insanlarla paylaşınca, azim ve çok çalışmayı da ekleyince başarı beraberinde geldi çok şükür. Hep “Eğer bu mesleği seçmeseydim başka bir şey olabilir miydim?” diye düşünüyorum ama sanırım bu mümkün değil. Çünkü ben 8 aylıkken konuşmaya, 1,5 yaşında da şarkı söylemeye başlayan bir çocuktum. Ben gerçekten bu hayata müzik yapmak için gelmişim.

Albümlere 6 yıl ara vermiştiniz. Son albümünüz ise geçen yıl müzikseverlerle buluştu. Yeni çalışmalarınız var mı yoksa yeniden ara verecek misiniz?

Asla ara vermeyi düşünmedim, düşünmüyorum da. O dönem de zaten albüm hazırlıkları için bekledim, çalışmalarım sürüyordu. 4 ayrı single’ım

var, biri Emirhan Cengiz’le birlikte yaptığımız “Hacıyatmaz”. O süreçte bu şarkılarımız kliplendi. Onun dışında albüm yapmak artık o kadar zor ki. Çünkü o albümün şarkılarını dinleyicilere sunabilmek hem çok maliyetli hem çok riskli. Geçtiğimiz ay üçüncü klibimizi “Anlat Anlat” şarkımıza çektik. Eylülde de yine bir şarkımıza çekeceğimiz klip ile devam edeceğiz yolculuğumuza.

Betül Demir’i piyasadaki diğer kadın şarkıcılardan ayıran özellikler neler?

Aslında hepimiz pop müzik yapıyoruz ama ben bir yorumcu olarak diğerlerinden ayrıldığımı düşünüyorum. Çünkü başından beri tek takıntım kalbimle şarkı söylemekti. En büyük özelliğim de bence kalbimle şarkı söylemeyi başarabiliyor olmak.



Kardeşinizle hem aile hem iş bağlarınız var? Hem iş arkadaşı hem kardeş olmak nasıl bir duygu?

Evet, Sude Bilge Demir; hem kız kardeşim hem de prodüktörüm. Çünkü profesyonel alanda ikimiz de birbirimizin ne istediğini bildiğimiz için bu konuda güzel çalışmalara imza atabiliyoruz. Birbirinden çok farklı iki insanız ama çocukluktan beri hayallerimiz bir. Sude aynı zamanda şarkılarımın sözlerini yazıyor ve onları besteliyor. Hatta birçok ünlü arkadaşına da şarkılar yazıyor. Oldukça tatlı bir beraberliğimiz var.

Magazinde çok sık görünmüyorsunuz. Kendinizi bu dünyadan nasıl soyutlayabiliyorsunuz?

“Magazinde olmamalıyım.” gibi bir kriterim yok aslında. Müzikle uğraşıyorken özel hayatımla haber olmanın manasının olmadığını düşünüyorum. Benim görevim şarkı söylemek. Dinleyicilerime “Ben bu akşam neredeyim, ne yapıyorum, kimleyim?” bilgisini vermek değil ki. Ben magazinde sadece sosyal sorumluluk projeleri yapıldığı zaman yer almayı güzel buluyorum. Son olarak Türk Böbrek Vakfı ile bir projedeydik.

Böbrek hastalarına diyaliz makineleri alabilmek için bağışlar topladık. Bu haberin magazinde yer alması beni çok mutlu eder. Amacı olan işleri seviyorum kısacası.

Müzik sektöründe şu sıra herkes single yapıyor. Sizce single mı albüm mü daha avantajlı?

Ben albümü tercih ederim. İnanıyorum ki herkes albümü tercih eder. Fakat dünya, dolayısıyla sektör o kadar hızlı değişiyor ki single yapmaya mecbur kalıyoruz. Tek şarkılık bir çalışmayla dinleyicilerimize “merhaba” diyoruz, üç ay sonra o yere göğe sığdıramadığımız şarkıyı unutuyoruz. Ama yapacak bir şey yok, bu duruma ayak uydurabilirseniz bu sektörde tutunabiliyorsunuz.

Müjdat Gezen’in öğrencisisiniz aynı zamanda. Müzik kimliğinizin yanına bir de oyunculuk eklemiştiniz. Oyunculuk planlarınız var mı?

Müjdat Gezen hocam, tiyatroyu koluma ikinci bilezik olarak taktı. Sağ olsun. Ondan çok şey öğrendim. Aynı sahnede Müjdat Gezen, Ayşen Gruda ve İlker Ayrik’la “Sevgi Müzikali”nde oynamıştım. Bundan sonra da iyi bir sinema filmi neden olmasın. Yine belki bir müzisyen hikayesi oynarsam çok mutlu olurum. Kısacası iyi olan her projeye açığım.

“Sevgi Müzikali” oyunculuğtaki ilk projeniz miydi?

Evet ilk projemdi. Hayallerim gerçek oldu diyebilirim. Çocukluğumdan beri hayalimdi bir müzikalde oynamak. Bana çok görkemli geliyor. Bir hikayeyi hem oyunculukla hem müzikle anlatmak çok başka. Bir röportajımda “Müzikalde oynamak çok büyük hayalim.” dedim, üç gün sonra teklif geldi. Daha röportajım dahi yayınlanmamıştı, nasıl bir enerji yollamışsam artık. O kapıdan içeri girdiğim an, “Sevgi Müzikali”nde mutlaka oynayacağım.” demiştim, öyle de oldu. İki sezon boyunca kapalı gişce oynadık, çok güzeldi.

“Müzikle
uğraşıyorken
özel hayatımla
haber olmak
istemiyorum.”



“Şarkı söylerken de tamamen benim, arkadaşlarımla vakit geçirirken de.”



Eskiden resim yaptığınızı duyduk. Neden bıraktınız?

Bırakmadım aslında hala devam ediyorum. Çok sevgili ressam arkadaşım Osman Yılmaz'ın'dan atölyesinde ders alıyorum. O dersler bana adeta terapi oluyor. "Bir ressam kabiliyeti var mı?" dersiniz, tabii ki yok. (Gülüyor.) Ama resim benim için kendimi oyalayabildiğim, deşarj olabildiğim, yani ruhuma iyi gelen bir hobi.

Peki, dizi ve reklam projelerine nasıl bakıyorsunuz?

Reklam projelerine sıcak bakıyorum aslında. Saçlarımı çok seviyorum mesela, bir şampuan reklamında olmak isterim. Gülüşümü de severim, bir diş macunu reklamı neden olmasın? O halde bu vesileyle evrene enerjimi yolluyorum. Bakalım bana neler getirecek?

Hayran olduğunuz bir sanatçı var mı?

Türkiye'den Sezen Aksu, Amerika'dan Gladys Knight, Yunanistan'dan da Eleni Vitali. Bu üç ismi çok seviyorum. Bir de bir kadın olarak hayran olduğum, ruhlarını çok sevdiğim beş kadın var; merhum Aysel Gürel, Ajda Pekkan, Aysen Gruda, Demet Akbağ ve Patti Smith. Bunların dışında öyle posterlerini astığım ya da çok aşık olduğum sanatçılar olmadı hiç.

Sahnedeki Betül Demir ile normal hayattaki Betül Demir arasında fark var mı?

İki Betül Demir de birbirinin aynı. Hep çok heyecanlı, hızlı, oradan oraya koşturan biriyim. Hatta bu özelliklerim sayesinde bir lakabım oldu; antilop. Şarkı söylerken de tamamen benim, arkadaşlarımla vakit geçirirken de...

İlginç bir sahne anınız var mı?

Ben tam bir pot kraliçesiyim. Bir gün sahnede Yunanistan'dan gelen çok önemli bir grup vardı, onlara şarkı söylüyordum. Bir Yunanca bir Türkçe şarkı derken çok eğleniyorlardı ve bana büyülenmiş gibi bakıyorlardı. Niye



bilmiyorum ama o esnada çok geyik bir espri yaptım. O kadar kötüydü ki, hepsinin yüzünde "O kadın, bu kadın olamaz." ifadesi vardı. Bir de zehirlenme faciam var. Ben somon ve salata ile beslenen biriyim. Bir gün Kıbrıs'ta bir otelde şarkı söyleyeceğim, öncesinde yemek yiyeyim dedim, somon söyledim. Sonra sahneye çıktım, üçüncü şarkıdayken vücudumda aşağıdan yukarıya doğru bir sıcaklık, sonra buz gibi bir soğukluk hissettim. En son onu hatırlıyorum. Sonra bir

anda yığılmışım. Gözlerimi açtığımda doktor zehirlendiğimi anlatıyordu. İğnelerim yapıldı, doktor "Artık sizi odanıza alalım." dedi. "Kesinlikle olmaz, ben şu an o sahnede olmazsam iyileşemem." dedim ve sahneye geri döndüm. Allah'tan vokalistim bir üç şarkı kadar beni idare etmişti, döndüğümde kaldığım yerden konserime devam ettim. Tabii oturarak söyledim tüm şarkılarımı. İşini sevmek, aşkla yapmak çok başka bir şey.

KOTON
Şapka
19,99 TL



Şehirde Yaz

Yaz aylarını deniz kenarlarından çok şehir hayatı içerisinde geçirmek durumunda olanlar, bu yaz; bermuda şortları, polo yaka tişörtleri, rengarenk elbiseleri ve sandaletleri yanından ayıramayacak. Yalnızca birkaç parça ile gündüz etkinliklerinden akşam organizasyonlarına geçiş yapmak çok kolay.



D'S DAMAT
Polo Yaka
Tişört
99,50 TL

H&M
Bermuda Kot Şort
99,99 TL



ECCO
Ayakkabı
599,99 TL



COLIN'S
Bermuda Şort
69,99 TL



COLIN'S
Bermuda Şort
69,99 TL

SAAT&SAAT
Guess Saat
740 TL



COLUMBIA
Polo Yaka Tişört
239,90 TL

KEMAL TANCA
Ayakkabı
149,90 TL



SÜVARI
Polo Yaka Tişört
39,90 TL



FLO
Lumberjack Ayakkabı
89,99 TL



FOREVER NEW

Elbise

469,90 TL



KOTON

Büstiye

39,99 TL



H&M

Kolye

34,99 TL



FOREVER NEW

Çanta

119,90 TL



KOTON

Çanta

69,99 TL



DEFACTO

Elbise

69,99 TL



H&M

Şapka

29,99 TL



BEYMEN CLUB

Sandalet

349 TL



LOVE MY BODY

Jean

199,90 TL



NETWORK

Tulum

1.799 TL



COLIN'S

Kemer

19,99 TL



KOTON

Ayakkabı

79,99 TL



NETWORK

Pantolon

629 TL



Tatil İçin Son Çağrı

Temmuz ağustos derken yazın son aylarına girdik bile. Gerek tatile gitme fırsatı bulamayanlar gerek yeni planlar peşinde olanlar, kısacası hepimiz son bir tatil kaçamağı için can atıyoruz. İster yurt dışı seyahati ister bir deniz kenarı hayal edin. Sizler için seçtiğimiz ürünlerle stil tüyolarımıza bir göz atın.

H&M

Cepli Kolsuz Üst
19,99 TL



COLIN'S

Sırt Çantası
39,95 TL



DEFACTO
Şort Mayo
24,99 TL



ATASUN OPTİK

Hugo Boss Güneş Gözlüğü
750 TL



ALTINYILDIZ
Şort Mayo
79,90 TL

NIKE
Şapka
69,90 TL



SARAR

Tişört
34,99 TL



DEFACTO
Terlik
39,99 TL

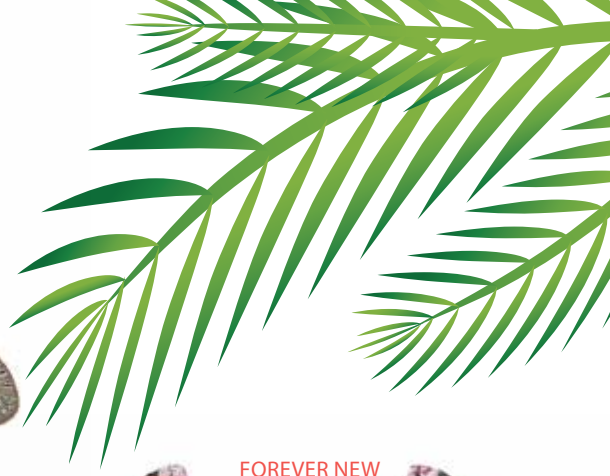




CALZEDONIA
Mayo
299,90 TL



PENTI
Hasır Şapka
39,93 TL



PENTI
Bikini Üst
66,60 TL



FOREVER NEW
Çiçekli Elbise
529,90 TL



H&M
Kot Şort
99,99 TL

CALZEDONIA
Kaftan
259,90 TL



ATASUN OPTİK
Jimmy Choo Güneş Gözlüğü
1.500 TL



DEFACTO
Terlik
29,99 TL



NINE WEST
Espadril
249 TL



Dinmeyen Yaz Enerjisi

Özdilektem.com'da

Özdilektem.com, yaz aylarının vazgeçilmez renk ve desenlerini bir araya getirerek yine keyifli bir alışveriş deneyimi sunuyor. Sıcak yaz günlerinde gizemli ormanlara doğru hareketli bir yolculuğa çıkaran tropikal ve ferah bir deniz esintisi sunan marine desenler, eğlence dolu bir sezona davet ediyor.

PIERRE CARDIN

Cüzdan
99,90 TL



IPEKYOL

Tulum
299 TL



PIERRE CARDIN

Çanta
199,90 TL

En zorlu koşullarda dahi vücudunuzun şeklini alarak hareket kolaylığı sağlayan kamuflaj desenli bermudalar bu yaz rahatlığınızı garanti altına alacak.

FIRST COMPANY

Tişört
24,90 TL



FINESUITS

Ayakkabı
69,90TL

FIRST COMPANY
Bermuda
89,90 TL



FIRST COMPANY

Elbise
54,90 TL





FIRST COMPANY
Elbise
59,90 TL



KOTON
Şal
19,99 TL

CENGİZ PAKEL
Cüzdan
129,90 TL



FIRST COMPANY
Tulum
64,90 TL



KOTON
Küpe
14,99 TL

U.S. POLO ASSN.
Cüzdan
149,99 TL



KOTON
Bileklik
14,99 TL



CAZADOR
Tişört
44,99 TL



FIRST COMPANY
Elbise
69,90 TL



CAZADOR
Denim Bermuda
89,99 TL





KOTON
Tişört
24,99 TL



H&M
Şapka
29,99 TL



PENTİ
Mayo
39,93 TL



LITTLE BIG
Elbise
29,90 TL

DENİZE DOĞRU

Deniz kıyılarında hem şık hem de rahat olmak isteyen minikler, yaz sezonunun keyfini iddialı plaj parçaları ile çıkarıyor. Bu yaz minik beyefendi ve hanımefendiler plaj stilleriyle büyükleri kışkandırıyor.



CEYO
Plaj Sandaleti
50 TL



LC WAIKIKI
Bikini
39,95 TL



KOTON
Deniz Şortu
29,99 TL



ADIDAS
Mayo
125 TL



DEICHMANN
Sandalet
19,90 TL



FUNFAIR
Tişört
19,90 TL

FUNFAIR
Şort
34,90 TL
(Özdilektheyim.com)



LC WAIKIKI
Etek
26,95 TL



CEYO
Terlik
89 TL

FUNFAIR
Takım
69,90 TL
(Özdilekteyim.com)



ADIDAS
Deniz Şortu
125 TL

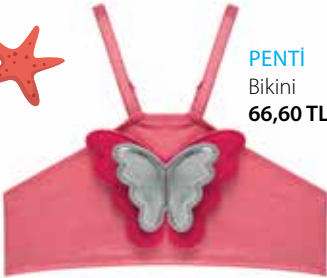


DEFACTO
Mayo
35,99 TL

LITTLE BIG
Baskılı Atlet
12,90 TL



BG STORE
Terlik
109 TL



PENTİ
Bikini
66,60 TL



H&M
Katlı Elbise
39,99 TL



BG STORE
Deniz Şortu
59,80 TL



DEFACTO
Plaj Sandaleti
24,99 TL

Ezber Bozan Bahçeler

Bahçe mevsimi geldi. Sıcak havaların keyfini sürmenin tam zamanı. Açık havada yapılan kahvaltılar ve hafta sonlarının olmazsa olmazı mangal partileri... Her mevsim ayrı bir güzellik taşıyan bahçelerin tadı, yaz aylarında bir başka oluyor. Bahçeleriniz için ezber bozacak dekorasyon önerilerini sizler için derledik.



Işıkların enerjisini kullanın

Bahçenizde hem konfor hem de stil arayışıdaysanız, sık bir kanepa ve ısıtıcı ısıtıcı görüntüler yaratacak fenerlerle etkili bir mekan yaratabilirsiniz. Ayrıca evinizin bir köşesinde eskimeye yüz tutmuş sandıklarla da göz dolduracak orta sehpa yapabilirsiniz.

Şezlonglar bahçeye

Yaz aylarının vazgeçilmezi deniz, kum ve güneş üçlüsü hiç şüphesiz şezlong keyfini de akıllara getiriyor. Peki şezlongları bahçelere taşımaya ne dersiniz? Bahçenizde şemsiye ve şezlonglarınızla keyifli bir güneşlenme alanı yaratabilirsiniz. Şezlongunuza uzanıp son günlerin en popüler kitaplarını keyifle okuyabilirsiniz.



Şömineler serinleyen havaların kurtarıcısı olacak

Eğer standardın üstünde bir bahçeye sahipseniz dekorasyon fikirlerini

uygularken daha da cesur olmanızı öneririz. Serin havalara için önlem olarak geniş bahçelerden daha fazla istifade edebilmek mümkün. Yazın sonlarına doğru hafif serinleyen havalarda size eşlik edecek küçük bir şömine de bahçenizin dekorasyonuna hareket katacaktır.



Paletler yaratıcılığınıza ayna tutacak

Paletlerden yapılan mobilyalar son dönemin trendlerinden biri haline geldi. Bahçeler de palet mobilyalardan nasibini aldı. Paletlerle hazırlanmış bir yemek masası ya da oturma alanı rengarenk bahçenizle sık bir uyum yakalayacak. Paletleri kullanarak bu mobilyaları kendiniz de yapabilirsiniz. Denemeye değer...



Salıncak keyfi

Salıncaklar, 7'den 70'e herkesin ortak zevkidir. Sıcak havaların keyfini çıkarmanın en ideal yollarından biri olan salıncaklardan edinmediyseniz elinizi çabuk tutun. Bahçenizle uyumlu, farklı renk ve desen seçenekleri ile modern bir salıncak seçebilirsiniz. Ya da doğal bir görüntü için estetik çizgiler taşıyan ahşap bir salıncak da tercih edebilirsiniz. Kış aylarında ise bu salıncakları balkonunuzda değerlendirebilirsiniz.



“Son yılların en çok tercih edilen yastık modellerini bahçenizde de kullanarak konforunuza konfor katabilirsiniz.”

Renklerle göz kamaştırın

Bahçenize eğlenceli bir hava kazandırmak istiyorsanız, açık alanlarınızda birbirinden renkli dekor ürünleri tercih edebilirsiniz. Fuşya, mor, turkuaz mavi ve sarı renklerdeki yastıklar ve çiçek desenli örtülerle balkonunuzu bir masal şatosuna çevirebilirsiniz.



PAMINA

Princess Girl



BERNARDO

Kek Kalıbı
89 TL



VAKKO

Şamdan
7.260 TL



H&M

Tabak
19,99 TL



KARACA

Home Saksı
35,91 TL



Evlere Yaz Geldi

Yaz aylarında yaşam alanlarımızda yenilenmeye ve değişikliğe ihtiyaç duyuyoruz. Siz de bu mevsimin neşesini ve aydınlığını evlerinize taşımak istiyorsanız bu önerilerimize kulak verin.

KOÇTAŞ

Kuş Mumluk
24,99 TL



HOMETIME

Çelik Termos
89,90 TL



TANTITONI

Tepsi
34,90 TL



SCHAFER

Cezve Seti
29,95 TL

HOMETIME

Dekoratif Cam
Damacana
99,90 TL



BiEV

Dekoratif Şişe
175 TL





BERNARDO
Kahvaltı Takımı
379 TL



LAV
Bardak
3,25 TL

BEYMEN
Dekoratif Tabak
1.725 TL



VAKKO
Kase
2.250 TL



BERNARDO
Ayaklı Tepsi
239 TL

HOMETIME
LED Işıklı Tablo Bisiklet
99,95 TL



KOÇTAŞ
Dekoratif
Çiçeklik
164,90 TL



YARGICI
Vazo
419,90 TL



YARGICI
Mumluk
54,90 TL

SCHAFFER
Blender
110 TL



HOMETIME
LED Işıklı Tablo İskele
39,95 TL



BEYMEN
Bardak Altlığı
175 TL



AYAKLAR İÇİN BAKIM ZAMANI

Sert ve soğuk havaların geride kaldığı yaz aylarında herkes ağır botları ve kalın ayakkabıları rafa kaldırmanın mutluluğunu yaşıyor. Tüm kış boyunca çoraplar ve ayakkabılar içinde hapsolan ayaklar, rengarenk sandalet ve terliklerle buluşmanın rahatlığını yaşıyor. Peki, ayaklar buna ne kadar hazır? Central Hospital'dan Dermatoloji Uzmanı Dr. Hicran Ercan, yaz aylarında yapılacak ayak bakımıyla ilgili bilgiler paylaşıyor.



Yaz sıcakları insanları iyice etkisi altına almaya başladı. Kalın kıyafetler yerini ince ve ferah tutacak giysilere ve aksesuarlara bıraktı. Yazlık ayakkabılar, sandalet ve terlikler yavaş yavaş gün yüzüne çıkmaya başladı. Peki, bunca hazırlık yapılırken ayaklar bu yaz esintisine ne kadar eşlik edebilecek? İşte

bütün bir yazı bakımlı ayaklarla geçirebilmek için birkaç ipucu...

Her gün soğuk su ile yıkayın, haftada bir kez bakım yapın

Gün boyu terleyen ayakların hijyeninin sağlanması çok önemlidir. Her gün soğuk su ile ayakların yıkanması

vücuttaki kan dolaşımının hızlanmasını sağlar. Ayaklarda yaz aylarında karşılaşılan en büyük sorunlardan biri de kuruma ve özellikle topuk bölgelerindeki çatlamalardır. Ayaklar için özel olarak üretilmiş yoğun nemlendiricili bakım kremleri, hijyeni sağlanmış ayaklara düzenli olarak uygulandığında kısa sürede sonuç vermeye başlar.

Ayaklardaki kuruma ve çatlama ları önlemek için haftada en az bir kez mutlaka ayaklara bakım yapılmalıdır.

Yaz aylarında hava alan ve doğal malzemelerle üretilen ayakkabılar tercih edilmeli

Ayaklar insan bedeninin tüm yükünü taşıyor. Bu nedenle bakımına ve hijyenine özen gösterilmelidir. Yaz aylarında mutlaka hava alan ayakkabıların tercih edilmesi gerekiyor. Ayakkabı seçiminde de tercih, doğal malzemeler kullanılanlardan yana olmalıdır. Sentetik malzemelerle üretilen ayakkabılar ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Yanlış ayakkabı seçimi tırnak batmaları, nasır ve mantar oluşumunun yanı sıra parmaklarda şekil bozukluklarına da neden olabilir. Kapalı ayakkabılarla birlikte mümkün olduğunca çorap da giyinmelidir. Ayrıca çorap seçimi de oldukça önemlidir, pamuklu olanlar tercih edilmelidir. Parmak arası terliklerin ve sandaletlerin kullanımı ayak derisinin sertleşmesine sebep olur. Çok sert tabanlı terlik ve sandaletlerden uzak durulmalıdır.

Topuk dikenine karşı yumuşak tabanlı ayakkabı giyilmeli

Topuğun taban kısmı özel bir yağ dokusu ile kaplıdır ve vücut yükünü taşımak için bölümler halinde dizilidir. Zamanla bu yağ dokusu aşınarak yük taşıma özelliğini kaybedebilir ve ağrılar oluşabilir. Bu sebeple yumuşak tabanlı ayakkabılar tercih edilmelidir. Sabahları ayak tabanını esnetecek egzersizler yapılabilir. Eğer mümkünse gün içinde bu egzersizler birkaç kez tekrarlanmalıdır.

Topuk çatlaklarına nemlendirici krem uygulanmalı

Topuklarda yaşanan sertleşme ve çatlama sorunları gece yatağa girmeden önce sürülecek nemlendirici krem ve üzerine giyilecek bir çift çorapla çözülebilir. Bilhassa diyabet, egzama, sedef ya da nasırı olan hastalara, her ayak



"Ayaklar insan bedeninin tüm yükünü taşıyor. Bu nedenle bakımına ve hijyenine özen gösterilmelidir."

yıkamasından sonra nemlendirici sürmeleri önerilir.

Tırnakta ve ayaklarda şekil bozuklukları görülebilir

Ayağa dar gelen ve sıkı ayakkabılar nasır oluşumunu tetikleyebilirken, tırnaklarda da travma etkisi yaratabilir. Bu durum da kan dolaşımının bozulmasına zemin hazırlayabilir. Buna bağlı olarak tırnaklarda renk değişimi, tırnakta ve ayaklarda şekil bozuklukları görülebilir. Ayrıca tırnaklarda ve ayak parmak aralarında mantar enfeksiyonu baş gösterebilir.

Mantar enfeksiyonlarına karşı önlem almak şart

Yaz aylarında havuz ve deniz kullanımı da ciddi bir oranda artış gösterir. Islak zeminle temas eden ayakları ise başka bir risk daha beklemektedir. Mantar enfeksiyonları özellikle yaz aylarında çok daha fazla yayılır. Ayaklarda ve ayak tırnaklarında mantar oluşumunu önlemek için bazı önlemler almak gerekir. Öncelikle ayaklar yıkandıktan sonra mutlaka kurulmalıdır. Bu işlemi yaparken ayak parmaklarının aralarının nemli kalmadığından emin olunmalıdır. Çünkü mantar enfeksiyonları nemli zeminlerde yayılmaya eğilimlidir.

Havlular ise kişiye özel olmalı ve başka biriyle paylaşılmamalıdır. Havuz kenarlarında, plajlarda, tatile gidildiğinde otel odalarında çıplak ayakla yürünmemelidir.

Yanlış tırnak kesimi tırnakta batmaya neden olabilir

Ayak bakımında diğer önemli nokta ise tırnak kesimidir. Çünkü uzun süre ayakkabı içinde kalan tırnaklar doğru kesilmediğinde diğer parmaklara zarar verebilir ya da tırnaklarda batma meydana gelebilir. Batık tırnak bir süre sonra enfeksiyon kapabilir. Ayrıca uzun tırnakların arasında toplanan kir içerisinde mikrop ve bakteriler üreyebilir. Bu sebeple ayak tırnakları düz kesilmelidir. Uzunlukları tırnak altındaki etin hemen üzerinden kesilmeli ve fazla dipten olmayacak şekilde ayarlanmalıdır. Tırnaklar fazla uzamadan kesilmeli ve tırnak araları ise belirli periyotlarla fırçalanmalıdır.

Sağlıklı ayaklar için piling

Ayaklara belli aralıklarla ayak pilingi de yapılabilir. Bazı ürünler alerjik reaksiyona neden olabileceğinden, kullanılan ürünlerin dermokozmetik olmasına özen gösterilmelidir.

KURBAN BAYRAMI'NDA

DİŞ BAKIMI

ÖNERİLERİ

Kurban Bayramı'nda artan et tüketimi, dişlerin et kalıntılarına maruz kalmasına, bu nedenle de ağız sağlığı konusunda problemlerin yaşanmasına yol açabiliyor. Et yemeklerinin yanı sıra bayram dolayısıyla tüketilen asitli içecekler ve tatlı gıdalar da diş çürüklerine zemin hazırlayabiliyor. Bu nedenle bayramda beslenme düzenine ve diş bakımı kurallarına çok dikkat edilmesi gerekiyor. **Protetik Diş Tedavisi Uzmanı Prof. Dr. Aslıhan Üşümez**, Kurban Bayramı'nda diş bakımı hakkında dikkat edilmesi gerekenleri anlatıyor.



Süphesiz ki ağız ve diş sağlığı, et tüketiminin arttığı Kurban Bayramı'nda daha büyük bir önem kazanıyor. Çünkü özellikle çürük veya ağızda boşluk gibi problemleri olan hastalar için Kurban Bayramı, tam anlamıyla bir kaosa dönüşebiliyor. Bayramda yenilen etler ve tatlı gıdalar, ağızda oluşan boşluklara girerken ciddi ağrıların yaşanmasına yol açabiliyor. Bu nedenle bayramda böyle sorunlarla karşılaşmamak için ağız sağlığına ekstra özen göstermek gerekiyor. Fakat ne yazık ki toplum olarak ağız sağlığına gereken önemi veremiyoruz. Oysa gereken zamanlarda koruyucu önlemlerin alınması ağız problemlerinin önüne geçilmesinde önemli rol oynuyor.

Asitli içecek tüketimi dişleri olumsuz etkiliyor

Kurban Bayramı'nda yapılan ev ziyaretlerinde ikram edilen içecekler de diş sağlığını derinden etkileyebiliyor. Asitli ve şekerli içeceklerin bir de çok soğuk şekilde tüketilmesi, dişlerde çatlakların oluşmasına neden olabiliyor. Dişlerde meydana gelen çatlaklar ise ilerleyen zamanlarda diş çürüklerine dönüşebiliyor. Dolayısıyla diş fırçalama ve ağız bakımı bu dönemde daha fazla önem arz etmektedir.

Bayramda yalnız diş fırçalamak yeterli olmuyor

Bayramda eş, dost, akraba ziyaretlerinde tüketilen ikramlıklar sonrası mutlaka



dişlerin fırçalanması gerekiyor. Ayrıca bayramlarda diş temizliği için fırçalamaya ilaveten, ağız gargaraları ve diş ipi kullanılmalıdır. Fakat ev dışındaki ortamlarda gıda tüketiminin hemen ardından diş temizliği yapmak mümkün olmuyorsa bol bol su içilmelidir.

Çocukların ağız bakımı takip edilmeli

Bayramlarda yetişkinlere göre daha fazla tatlı, şeker, çikolata ve asitli içecekler tüketen çocuklarda, ağız temizliğine dikkat edilmediğinde çeşitli diş problemleri yaşanabiliyor. Bu nedenle ailelerin bu konuda daha dikkatli olması ve çocukların besin tüketiminin ardından diş temizliğini takip etmesi gerekiyor.

Protez veya diş dolgusu olanlar bu önerilere dikkat!

Ağızda eksik diş sonucu oluşan boşluklar veya ağızda uygunsuz protezlerin varlığı, hastaların özellikle de et tüketiminin fazla olduğu Kurban Bayramı'nda çeşitli sorunlar yaşamalarına yol açabiliyor. Dişlerin arasına sıkışan gıdalar dayanılması zor



“Bayramda yenilen etler ve tath gıdalar, ağızda oluşan boşluklara girerken ciddi ağrıların yaşanmasına yol açabiliyor.”

ağrıların yaşanmasına neden olabilirken protezler arasında kalan yiyecek kalıntıları ise ağız kokularının oluşmasına zemin hazırlayabiliyor. Bu gibi problemlerin çözümü için genellikle kürdan kullanımı yaygındır. Ancak kürdan kullanımı çoğunlukla diş etlerini tahriş edebiliyor. Bu nedenle diş aralarına sıkışan kalıntıların temizliği için diş ipi kullanılmalıdır. Ayrıca dolgulu dişler arasında birbirleri ile çok sıkı temas sağlanmalı, böylece gıda kalıntılarının diş aralarına sıkışması önlenmelidir.

Bayram öncesi diş tedavileri tamamlanmalı

Bu yıl Kurban Bayramı'nda olduğu gibi uzun süren bayram tatilleri, tedavi edilmemiş diş çürüğü bulunan hastalar için sıkıntı oluşturabiliyor. Ciddi diş problemlerine acil müdahalelerde bulunabilecek merkez aramak ve uygun tedaviyi yaptırmak bayram dönemlerinde zor olabiliyor. Bayramda bu gibi problemlerle karşılaşılması için tatil öncesi diş muayeneleri, gerekiyorsa diş tedavileri tamamlanmalıdır.





Pierre Cardin
LEATHER-DERİ

Güçlü Hisset

*Deri giysilerin sağladığı
kendinden emin tavır,
canlı renkler ve dikkat çekici
yeni formlar sizi bekliyor*



TAM zamanı



Güneş, cimriliğini bir kenara bıraktı ve sıcacık yaz günlerine kavuştuk. Tabiatın tüm güzelliklerinden faydalanma imkanı veren yaz mevsimi, güneş ışınlarının yaydığı D vitamini ile sağlığınıza da büyük katkıda bulunuyor. Peki, hepimizin heyecanla beklediği bu yaz aylarında neler yapmalı? Yaz aylarına özel tam zamanı denilecek önerileri sizler için sayfamıza taşıdık.



"ROAD TRIP" YAPMANIN...

Amerika'da oldukça yaygın olan "road trip" (yol gezisi), Türkiye'de de popüler hale gelmeye başladı. Genellikle yabancı filmlerde şahit olduğumuz "road trip", belirlenen bir rotada ilerlerken yol üzerindeki güzelliklerin tadını çıkararak keşfetmeyi ve sonucunda hedefe varmayı ifade ediyor. Siz de temmuz ve ağustos aylarında "road trip" ile özgürlüğün tadını çıkararak güney bölgelerine doğru harika bir yolculuk yapabilirsiniz.

AÇIK HAVA KONSERLERİNİN...

Temmuz ve ağustos ayları geldiğine göre yaz mevsimine özel organizasyonları değerlendirmenin tam zamanı diyebiliriz. Açık hava konserleri yaz aylarının değişmeyen eğlencelerinden. Kalabalıklarla hep birlikte, sesiniz çıktığınızca şarkılar söyleyeceğiniz açık hava konserlerinden inanılmaz keyif alacaksınız. Sıra dışı bir akustik deneyimi vadeden açık hava konserlerinden birkaçı için şimdiden ajandanızda yer ayırın.





DIŞ MEKANLARDA OTURMANIN...

Yazın gelmesiyle beraber, mekanların masa ve sandalyeleri sokaklara taşmaya başladı. Yazın dışarıda zaman geçirmek bile bir başka güzel. Sokaklarda yaşamın keyfine varırken güneşin teninize dokunmasıyla içindeki keşfetme arzusu ortaya çıkacak. Bu yaz kendinizi kapalı mekanlara hapsedmeyin, güneşin ve yazın güzelliğini doyasıya yaşayın.

DOĞA YÜRÜYÜŞLERİNİN...

Doğa yürüyüşlerini sıradan bir yürüyüş olarak düşünmeyin. Hayatımızın rutin bir parçası olan yürüyüş, doğada yapıldığında sağlığınız için oldukça faydalı bir aktiviteye dönüşüyor. Yapılan birçok araştırma, doğa yürüyüşlerinin insan sağlığına büyük faydaları olduğunu kanıtıyor. Siz de bu yaz temiz havada doğa ile kucaklaşmak için kendinize zaman ayırın.



KARPUZUN TADINI ÇIKARMANIN...

Karpuz, lezzeti ve serinletici özelliği ile yaz mevsiminin vazgeçilmez meyvelerinden. Yağ ve kolesterol içermeyen karpuz, düşük kalorisi ile bütün öğünlerde rahatlıkla tüketilebiliyor. Karpuzun, kanser çeşitlerine karşı koruyucu ve tedavi edici özelliği olduğunu, kalp fonksiyonlarının ve kan basıncının düzenlenmesine de yardımcı olduğunu biliyor muydunuz?



"KITESURF" YAPMANIN...

Gökyüzünde dans eden paraşütlerin müthiş bir ahenk içerisinde dalga ve rüzgara karşı verdiği bir mücadele hayal edin. Uçurtma sörfü olarak da bilinen "kitesurf", son yıllarda dünyada ve Türkiye'de hızla yayılmaya devam eden sporlardan biri. "Kitesurf" öğrenilmesi zor olan bir spor değil. Yeter ki istekli olun. Sezonun canlandığı temmuz ve ağustos aylarında bu sporu rahatlıkla deneyebilirsiniz.

TATİL CENNETİ

Muğla

Türkiye’de tatil denildiği zaman akla ilk gelen destinasyonlardan biri tabii ki Muğla. Deniz, kum ve güneş üçlüsünün tadını çıkararak yazı doyasıya yaşayacağınız Muğla, her yıl yüz binlerce yerli ve yabancı turistin akınına uğruyor. Masmavi suları, incecik kumları, eşsiz plajları ve sosyal aktiviteleri ile tam bir tatil cenneti olan Muğla, coğrafi özelliklerinden dolayı antik çağlardan günümüze kadar birçok medeniyete ev sahipliği yapmış. Tarihi zenginliğe sahip bu bölgede görülmeye değer ören yerleri de bulunuyor.



Bodrum

Türkiye'nin en popüler tatil beldelerinden Bodrum, Muğla'nın mutlaka gezilip görülmesi gereken yerlerinden biri. Antik çağlardan günümüze kadar ulaşan bu bölge Halikarnassos olarak adlandırılmış. Bodrum, kendine özgü mimari yapısı, beyaz evleri, begonvillerle süslü çehresi ile ülkemizin en değerli tatil bölgelerinden. Birçok yerleşim birimi ve plajları ile Türkiye'nin seçkin ve popüler tatil merkezlerinden biri konumunda olan Bodrum, denizin keyfini sürmek isteyenler için ideal bir rota. Bodrum'a gelmişken yazın en popüler aktivitelerinden olan rüzgar sörfünü ve dalışı mutlaka denemelisiniz.

Bodrum Kalesi ve Bodrum Sualtı Arkeoloji Müzesi

Bodrum denildiğinde aklımıza ilk gelen yerlerden biri de Bodrum Kalesi. İnanılmaz manzaralar sunan bu kale, Bodrum'un simgelerinden biri olarak kabul ediliyor. Bodrum Kalesi, 1406 - 1522 yılları arasında Saint Jean Şövalyeleri tarafından iki liman arasında inşa edilmiştir. Kalenin yapımında dünyanın yedi harikasından biri olan Mausoleion'un taşları da kullanılmış. Kalenin içerisinde günümüzün en önemli arkeoloji müzelerinden biri olan Bodrum Sualtı Arkeoloji Müzesi de yer alıyor.



Bodrum Antik Tiyatrosu

Klasik çağdaki Bodrum'dan günümüze ulaşabilen tek yapı olan Antik Tiyatro, Göktepe Dağı'nın güney eteklerinde bulunuyor. Anadolu'nun en eski tiyatrolarından sayılan Bodrum Antik Tiyatrosu, 1960'lı yıllarda restore edildi. Son yıllarda birçok festivale ev sahipliği yapan tiyatro, 53 sıralı ve 13.000 kişilik bir kapasiteye sahip. Antik Tiyatro, Skene, Orkestra ve Kavea olmak üzere üç ana bölümden oluşuyor.

Ölüdeniz

Muğla'nın Fethiye ilçesine bağlı olan Ölüdeniz, ülkemizin en önemli turizm beldelerinden biridir. Ölüdeniz, Likyalılarda "Işık ve Güneş Diyarı", Ortaçağ'da ise "Uzak Diyar" olarak tanınır. Her yıl yüz binlerce yerli ve yabancı turiste ev sahipliği yapan bu bölge, olağanüstü doğal güzelliklere sahip. Rüzgarlı havalarda bile denizi son derece sakin ve dalgasızdır. Ülkemizin mavi bayraklı plajlarından olan Ölüdeniz, 2006 yılında Dünyanın En Güzel Plajı unvanını aldı. Yaz aylarının popüler mekanlarından biri olan bu bölgeye geldiğinizde, günlük bot ve özel tekne turları ile bölgedeki birçok koyu gezebilirsiniz.



Kelebekler Vadisi

Kelebekler Vadisi, Ölüdeniz sınırları içinde dünyadan kendini soyutlamış muhteşem doğal güzellğe sahip bir bölgedir. Boyu 350 metreyi bulan sarp kayalıklarla çevrili olan bu vadi, 80' den fazla kelebek çeşidine ve 50 metre yükseklikten dökülen muhteşem bir şelaleye ev sahipliği yapıyor. Çevre kirliliğinin olumsuz etkilerinden korunan bölge, bu özelliğiyle adeta doğal bir park görünümündedir. Efsanelerde Rum Nine Despina'nın evi olarak anılan Kelebekler Vadisi'nde yerleşim bulunmuyor. Bu nedenle doğa ile iç içe çadır ya da bungalov tipi yapılarda konaklayabilirsiniz.

Datça

Eşsiz bir güzellğe sahip olan Datça, Ege ve Akdeniz'in kesişim noktasında konuşlu sakin bir sahil kasabasıdır. Birçok şiire konu olan Datça, dünyaca ünlü plajları, tertemiz denizi, bakir doğası ile sizi kendine hayran bırakacak. Muğla'nın bu cennet köşesi Marmaris ve Bodrum kadar popüler olmasa da kaşif ruhlu gezginlerin en sevdiği rotalardan biri. Muğla'nın gezilecek yerleri listesinde mutlaka olması gereken bir bölge olan Datça'da; Ovabükü, Hayıtbükü, Kızılbük ve Palamutbükü gibi bakir koyları da keşfedebilirsiniz.



Marmaris, huzurlu bir tatili hayal edenler için en doğru adreslerden. Kızılkumu, Sedir Adası, Bozburun, Selimiye, Kumlubük, Turunç ve Söğüt, bölgeye gelmişken mutlaka ziyaret etmeniz gereken noktaların başında geliyor.

Marmaris

Ülkemizin en önemli turizm merkezlerinden biri olan Marmaris, yemyeşil ormanlarla çevrelenmiş koyları, temiz sahilleri ve tarihi kalıntıları ile ziyaretçilerine göz kamaştırıcı seçenekler sunuyor. Mavi ve yeşilin harmanlandığı Marmaris, antik çağlardan bu yana pek çok medeniyetin izlerini taşıyor. Doğal köyler, antik kentler, piknik alanları ve milli parklar... Tatilcilere çok sayıda gezilecek yer imkanı sunan Marmaris'in doğal güzellikleri ziyaretçilerini adeta büyülüyor. Marmaris, huzurlu bir tatili hayal edenler için en doğru adreslerden. Kızılkumu, Sedir Adası, Bozburun, Selimiye, Kumlubük, Turunç ve Söğüt, bölgeye gelmişken mutlaka ziyaret etmeniz gereken noktaların başında geliyor.



Akyaka

Türkiye'nin en gözde ve güzide tatil beldelerinden biri olan Akyaka, doğası ve denizi ile oldukça temiz bir bölge. Yeşilin ve mavinin muhteşem bir ahengini sunan Akyaka, küçük bir balıkçı köyü olarak biliniyordu. Günümüzde ise turistlerin adeta akımına uğruyor. Bu şirin bölgede "kitesurf" (uçurtma sörfü) başta olmak üzere, Azmak Nehri'nde kano, dağa tırmanma gibi sporları oldukça rahat bir şekilde yapabilirsiniz.



Cennet Adası

Cennet Adası, Marmaris Koyu'nun girişinde bulunuyor. Muhteşem güzelliğe sahip bu bölgeye tekne ya da yalancı boğaz olarak adlandırılan yerden yürüyerek ulaşabilirsiniz. Huzuru arayanların en gözde yerlerinden biri olan bu ada, adından da anlaşılacağı üzere cennetten bir köşe. Cennet Adası'nda bulunan iskelenin etrafında yer alan restoran ve kafelerde, adanın muhteşem manzarasını izleyebilirsiniz. Adada ayrıca sarkıt ve diktleri ile ünlü, etkileyici bir mağara bulunuyor.



ÇOCUKLARIN GELİŞİMİNE OYUNLARLA KATKI SAĞLAYABİLİRSİNİZ

Çocukların hayal dünyasının gelişmesine olan katkılarının yanı sıra sosyalleşmesini de sağlayan oyunlar, çocuk gelişimi açısından önemli bir yere sahiptir. Onların renkli dünyasını en iyi şekilde özetleyen bu oyunlar, çocukların öğrenme kabiliyetini de destekler. Bu nedenle çocukların oyuncak seçiminde özenli davranmak ve anne - baba ile etkileşimi artıran, hayal gücünü kısıtlamayan türde oyuncaklar tercih etmek gerekiyor. **Memorial Bahçelievler Hastanesi'nden Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Fatih Binboğa**, 2 yaş civarında edinilen deneyimlerin tüm okul hayatı üzerinde etkili olacağını vurgulayarak çocuk gelişimini olumlu etkileyen oyunlar hakkında önemli bilgiler verdi.

P lanlı aktiviteler çocuğa oyun için zaman bırakmıyor

Çocukların en önemli işlerinden biri oyundur. Çoğumuzun bir zaman geçirme aracı olarak gördüğü oyun, aslında çocuğa dünyanın nasıl işlediği hakkında bilgi verir ve o dünyada kendi yerini bulmasını sağlar. Bu nedenle sonu gelmez kurslar, planlı aktivitelerle çocuğa aşırı derecede yüklenmek doğru değildir. Çok fazla planlı zamanlar çocuk için yorucu olabilir ve yaratıcı oyunlar için onlara yeterince zaman bırakmaz. Bütün vaktinizi çocuğunuza ayırmak önerilmez; bu durumun çocuğunuzun bağımsız oyun kabiliyetini körelteceği unutulmamalı ve çocuk tek başına oynaması için teşvik edilmelidir.

Çocuklar bu oyunları seviyor

FİZİKSEL OYUNLAR

Çocukların sonsuz enerjileri olduğu düşünüldüğünde onlara bunu tüketmeleri için fırsat tanımak faydalı olacaktır. Bol miktarda fiziksel aktivite yapan bir çocukla vakit geçirmek sizin için de daha keyifli

olacaktır. Örneğin: 2 - 3 yaşında bir çocuğu, rüzgarlı bir günde eline bir kurdele verip arkasında sallanacak şekilde koşturabilirsiniz. Yerinde duramayan bir çocukla kapalı bir ortamdaysanız, eşyaları bir kenara kaldırıp küçük bir egzersiz sınıfı oluşturabilirsiniz. Ayak parmaklarınıza dokunabilir, yıldız sıçrayışı yapabilir (el ve ayakları iyice açarak sıçramak), hızlı bir müzikle dans edebilir, hoplayıp zıplayabilirsiniz. Ayrıca sandalye, yastık ve battaniyelerden mini bir engel parkuru da oluşturabilirsiniz.

KIYAFET DEĞİŞTİRME

Giyinip kuşanmak yaklaşık 18. aydan itibaren çocuğunuzun hoşuna gitmeye başlar. Bu nedenle kendi gardırobunuzdan veya arkadaşlarınızızinkinden parçalar toplayabilir, şapka, güneş gözlüğü, bilezik, eski el çantaları, kısa gecelikler (prens kiyafeti olarak), eldiven, çizme ve şal gibi aksesuarlardan ona kostümler yapabilirsiniz.

KIRIETME OYUNLARI

Ortalığı kirlletmek müthiş derecede

eğlencelidir. Üstelik çocuğunuzu kendini özgür bir şekilde ifade etmeye yöneltir.

- Siz de bir leğeni suyla doldurabilir, çocuğunuzun balkonda sizin gözetiminizde oynamasına izin verebilirsiniz. Çocuklar oyun sırasında pipetler, plastik bardaklar, huni, kaşık ve süzgeç gibi mutfak eşyaları kullanabilir.
- Leğeni kum ile de doldurabilir, kumla nasıl şekiller yapılabildiğini çocuğa gösterebilirsiniz.
- Parmaklarla, sünger parçasıyla ya da patates baskısıyla çocuklara boyama yaptırabilirsiniz.
- Dergilerden kesilmiş renkli kağıtlar, kumaş artıkları, kağıt rulolar, ip ve folyo gibi materyallerden yapıştırma çalışmaları da yaptırabilirsiniz.
- 2 - 3 yaş arası çocuklar için karton rulolar, yumurta kutuları, yoğurt kapları gibi malzemelerle oynamak çok eğlencelidir. Bunlarla ne yaptığının hiçbir önemi yok, bir araya getirmeniz yeterli.
- Ev işleri yapıyormuş gibi yapmak çocuğunuzun birkaç yıl boyunca en



sevdiği oyun olacaktır. Gerçek hayatta da toz alma, çiçek sulama ve yemek pişirme işlerinde küçük roller verip onu işe dahil etmeye çalışabilirsiniz.

- Çiftlikler, garajlar ve bebek evleri, çocuğunuzun saatlerce oyun oynamasını sağlayabilir. Bunlar hayali oyunlar için seçilebilir. Oyuncaklara bağırıp vurursa şaşırmayın, çocuklar kızgınlıklarını ve zor duygularını bu şekilde dışa vururlar.

Çocuklarla oyun oynarken bu kurallara dikkat

Oyun oynamak çocuğunuza problem çözme, karar verme, yaratıcı olma, öz güven kazanma, risk alma, empati kurma ve paylaşma hakkında bilmesi gerekenleri öğretir. İşte çocuğunuzun oyun oynamaktan zevk almasını sağlamak için bazı yöntemler:

- Oyun oynarken tüm dikkatinizi çocuğunuza verin, yere oturup istediklerini yapın. Oyun iyi bir ilişki geliştiricidir.
- Birlikte eğlenin, oyunlara mizah katmanız çocuğunuzun hoşuna gidecektir.
- Çocuğunuzun yönergelerine uyun. Kendi uydurduğu bir oyunu oynuyorsa sizden istenileni yapın, bir şeylerin nasıl

“Oyun oynamak çocuğunuza problem çözme, karar verme, yaratıcı olma, öz güven kazanma, risk alma, empati kurma ve paylaşma hakkında bilmesi gerekenleri öğretir.”

olması gerektiğini siz söylemeyin. Bir kale yapmak gerekiyorsa onun mühendis olup blokların nasıl konulması gerektiğine kendisi karar vermesi gerekiyor. Oyunun sorumluluğunu üstlenmek, kendine güveninin artmasına yardımcı olur, onu problem çözmeye teşvik eder.

- Çocuğunuz keyifli bir şekilde oyun oynuyorsa müdahale etmeyin. Size ihtiyaç duyana ya da oyuna katılmanızı isteyene kadar ne ona müdahale edin ne de öneride bulunun.
- Keyif aldıkları müddetçe alt alta üst üste oynanan oyunlar çocuğunuz için faydalıdır. Kızların fiziksel olarak rahatlamalarına, erkeklerin ise saldırganlıklarını kontrol etmelerine yardımcı olur.
- Oyuncaklar bir yere gelişigüzel konulmak yerine düzenli bir şekilde konulduğunda daha çekici olur. Toplanmayı da oyunun bir parçası haline getirin, çocuğunuz için oyuncakları yerine koymak dağıtmak kadar eğlencelidir.

- Oyuncakları dönüşümlü olarak ortaya çıkartmak akıllıcadır. Yeniden ortaya çıktığında çocuğunuz onunla daha fazla ilgilenir.

- Oyun hamuru, kil, boya, sanat malzemeleri gibi birkaç tane yaratıcı oyun aracı temin edin.

- Kar, kum, taş, tahta, su, çamur, çim gibi doğal malzemelerle olabildiğince çok oynamasına izin verin. Kendinizi elektronik “eğitsel” oyuncaklar almak zorunda hissetmeyin. İleri teknoloji ürünü oyuncakların yaratıcı oyunlara teşvik etme potansiyeli daha azdır.

- Karşı cins için yapılan oyuncaklar da dahil çocuğunuzu çok farklı oyuncaklarla oynamaya teşvik edin. Farklı oyuncaklar farklı becerileri destekler, bu nedenle erken yaşta kısıtlamak farklı beceri alanlarını köreltebilir. İnşa blokları ile oynamak görsel uzamsal yetenekler için faydalıyken oyuncak bebeklerle oynamak sosyal beceriler için faydalı olabilir. Cinsiyet eşitliğini vurgulamak için kızların cesur, erkeklerin duygusal olarak betimlendiği kitaplar bulun.



Birbirinden şık,
yeni sezon ürünlerimiz
Özdilek
AVM'lerde.

*Baharın
enerjisi,
renklerin
cazibesi*



 [sekerkizkids](https://www.instagram.com/sekerkizkids)  [sekerkizkids](https://www.facebook.com/sekerkizkids)  0531 990 77 76

sekerkiz@sekerkiz.com.tr

sekerkiz.com.tr

Yaz Coşkusu

Yazın cildinizi ve kendinizi şımartabileceğiniz nemlendiriciler, daha sağlıklı bir bronzluğu garantileyen güneş kremleri ve birbirinden dikkat çekici makyaj ürünleri... Hepsini sizler için inceledik.



BEE BEAUTY

Cildin sağlıklı, esnek ve enerjik kalabilmesi için önemli bir etken olan Q10 takviyesi içeren Bee Beauty Q10 Göz Kremi, düzenli uygulamada kırışıklık görünümünün azalmasına destek oluyor. Cildin esnekliğinin ve sıkılığının artmasına yardımcı olan Bee Beauty Q10 Göz Kremi, ayrıca etkin bir nemlendirme ajanı olan Hyaluronik asit ve Pantenol'un yanı sıra Shea yağı ve üzüm çekirdeği yağı ile de cildin kurumasını engelleyerek nemlendiriyor.

Fiyat: Belli değil.



REVLON

Revlon'un en beğenilen mat ruj koleksiyonlarından biri olan Revlon Ultra HD Matte Lipcolor şimdi yepyeni metalik renkleri ile dudaklarınızda çarpıcı ve dolgun bir görünüm sağlıyor. Revlon Ultra HD Matte Lipcolor in Metallic Matte'in sekiz metalik mat renk tonu dudaklarınızı renklendirirken, aynı zamanda kadifemsi dokusu ile dudaklarınızı nemlendiriyor. Ağırılık yapmayan özel formülüyle gün boyu rahatça kullanabileceğiniz yeni Revlon Ultra HD Matte Lipcolor in Metallic Matte, diğer mat rujların kuru ve giderek çatlayan yapısının aksine dudaklarınızı nemlendirerek bakım yapıyor.

Fiyat: 34,90 TL



DEBORAH MILANO

Deborah Milano'nun güzellikte sınır tanımayan yeni koleksiyonu Metallic Jewel; madeni ve parlıtlı renklere, detaylara tutkun ve modayı takip eden kadınların beğenisine sunuluyor. Koleksiyonun dudakları metalik ve saten bir görünümle kaplayan likit formulu rujlarının dört farklı renk tonu bulunuyor. Gelişmiş mat formülü ve çok pigmentli yapısı sayesinde dudaklara derinlik katan Metallic Jewel Rujlar tek seferlik kullanımlarda bile gün boyu kalıcı bir parlaklık sunuyor. E vitamini ile zenginleştirilen içeriği sayesinde de dudak bakımına yardımcı olan rujlar her tarza ve zevke uygun Copper, Red, Plum ve Magenta renk seçenekleriyle dikkat çekiyor.

Fiyat: 35,90 TL

COSMED

COSMED, cildinde daha pürüzsüz, canlı ve aydınlık bir görünüm isteyenler için Ultrasense Renk Düzenleyici CC Krem'i öneriyor. COSMED Ultrasense Renk Düzenleyici CC Krem, cildinizi nemlendirip UV koruması sağlarken içerdiği mineral renk pigmentleriyle cilt problemlerinin görünürlüğünün azaltılmasına yardımcı oluyor.

Hassas cilde sahip kişilerin rahatlıkla kullanabileceği CC krem, içerdiği etken maddeler sayesinde cilt bariyerini onarıyor, kılcal damar hassasiyetini önüyor ve yatıştırıcı etkisiyle kızarıklıkları da gideriyor.

Fiyat: 77 TL





PROCSIN

Procsin Pearl Canlandırıcı ve Onarıcı Saç Serumu, panax ginseng ve Hindistan cevizi ile zenginleştirilmiş formülü sayesinde fön ve benzeri uygulamalar öncesinde özellikle öneriliyor. Saç tellerinin kırılması ve elektriklenmesinin önüne geçilmesine yardımcı olan saç serumu, uzun süreli parlaklık ve yumuşaklık sağlıyor. Saçlara banyo sonrası uygulanıyor.

Fiyat: 29,90 TL

MAKEUP REVOLUTION

Dünyaca ünlü kozmetik markası Makeup Revolution'ın yepyeni aydınlatıcı paletleriyle fark edilmeye ve devrim yaratmaya hazır olun! Pro HD "Brighter than My Future" aydınlatıcı palette yer alan muhteşem renkler yüze ve vücuda rahatça uygulanabiliyor. Slay, Poser, Yasss, Lit, Shook, Snatched, Extra ve Bougie isimleriyle 8 renk seçeneği ve farklı bitişleriyle yılın her günü ışıldamanıza yardımcı olacak olan Pro HD "Brighter than My Future" aydınlatıcı palet, güzellik kavramına yepyeni bir boyut kazandırıyor.

Fiyat: 110 TL



SOLAIT

Bronzlaşırken doğallıktan ödün vermeyenlerin markası Solait; koruyuculardan bronzlaştırıcılara ve güneş sonrası bakım ürünlerine kadar geniş ürün yelpazesıyla her cilt tipine uygun alternatifler sunuyor. Solait ürün ailesinden koruyucular, güneşin zararlı ışınlarına karşı maksimum bir koruma kalkını oluştururken bronzlaştırıcılar ise cildinizi yıpratmadan hayalinizdeki doğal görünümlü tene sahip olmanıza yardımcı oluyor.

Fiyat: 42,90 TL



L'ORÉAL PARIS

Yaz aylarıyla birlikte canlanan ruhların heyecanlarını yansıtmak için aradığı canlı renkler, bu kez saçlara sıçıyor. Konser, festival derken hızlanan hafta sonlarının en renkli eşlikçisi L'Oréal Paris'in en genç saç boyası markası Colorista'nın renkli saç boyaları trend kullanıcılarına sunuluyor.

Tüm saç renkleri için uygun Colorista Spray'in Hot Pink, Pink, Lavender, Gray, Pastel Blue, Mint, Turquoise gibi 7 farklı renk seçeneği bulunuyor.

Fiyat: 23,90 TL





VAKKO

Vakko'nun renk ustalığının kozmetiğe yansması olan "Vakko L'Oje", içerdiği pigmentleri, kalıcılığı ve örtücülüğüyle renklerin etkisini ve ışığın yansımaları tırnaklarda hissettirmeye hazırlanıyor. Çabuk kuruma, uzun ömürlü parlak kullanım, dolgun fırçası ile konforlu sürüş ve koruyucu bakım yapması esas alınarak özel bir formülle geliştirilen Vakko L'Oje, bu sezondan itibaren kadınların favorisi olmaya adaylığını koyuyor.

Fiyat: 65 TL

NOTE

Tüm cilt tipleri için uygun olan Perfecting Pen, ciltteki yorgunluk belirtilerini azaltarak gün boyu tazelikle ışıldayan bir ten görünümü kazandırıyor. Cilt kusurlarının giderilmesine yardımcı olarak daha genç bir görünüm sağlayan ürün, ciltteki kuruluk ve yorgunluk belirtilerini azaltmaya yardımcı oluyor. Dört farklı ton seçeneğiyle cilt tonunu eşitlemede de etkili. Ciltteki lekelenme, siyah halkalar ve ince çizgilerin giderilmesine yardımcı olur. 4 farklı referansı mevcuttur.

Fiyat: 42,90 TL



PINK BY PURE BEAUTY

Koreli kadınların cilt bakımı rutinlerinden esinlenerek geliştirilen Pink By Pure Beauty, yeni geliştirdiği Makyaj Temizleme Serisi ile cildiniz için bütünüyle temizlik sağlıyor.

Yüz ve göz - dudak için iki ayrı makyaj temizleme ürününden oluşan Pink By Pure Beauty Makyaj Temizleme Serisi, cildinizdeki ağır ve suya dayanıklı makyajı yağlı bir his bırakmadan temizler ve temizlik sonrası gerekli nemi sağlar.

Pink By Pure Beauty Micellar Temizleme Suyu **Fiyat: 34,90 TL**

Pink By Pure Beauty Göz ve Dudak Makyaj Temizleyicisi **Fiyat: 39,90 TL**



SEBAMED

Sebamed güneş serisi de ister şehirde ister tatilde, yazın ve güneşli günlerin tadını doyurucu çıkarabilmenizi sağlıyor, tepeden tırnağa koruma ve bakım sunuyor. Sebamed güneş ürünleri cildin doğal koruyucu tabakasını koruyan ve destekleyen pH 5.5 değeri ile en hassas ciltleri bile tahriş etmeden korur. Sebamed güneş ürünleri alkol, parafin, paraben, PEG bağları, PABA esterleri ve akrilamid içermiyor, ayrıca parfümlü ve parfümsüz seçenekleri bulunuyor.

Fiyat: 89,90 TL

KOYU RENKLİ
SAÇLARA ÖZEL

PARLAMAKTAN
VAZGEÇMEYENLERE

YENİ



365 GÜN
PARLAKLIK

ELİDOR®

bakalım biz'le bilim dünyası



/bakalimbiz



/bakalimbiz



/bakalimbiz

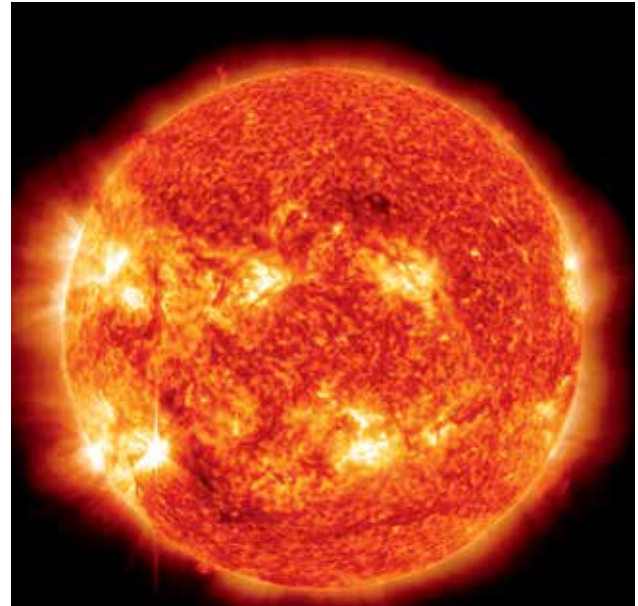


BİLİM İNSANLARI SALYANGOZLAR ARASI ZİHİN NAKLİ YAPTI

Bilim insanları Ribonükleik Asit (RNA) adı verilen genetik bilgiyi bir salyangozdan diğerine aktararak anı nakli gerçekleştirmeyi başardı. Deneyi yürüten bilim insanları, Aplysia adı verilen bir deniz salyangozuna düşük dozda elektrik vererek tepkilerini araştırdı. Bu sonuçlara göre sürekli elektrik verilen salyangozlar 50 saniye süren kasılmalarla savunma tepkisi oluştururken elektrik verilmeyenlerin kasılmalarının yalnızca bir saniye sürdüğü gözlemlendi. Bilim insanları, araştırma sonuçlarının Alzheimer ve travma sonrası stres bozukluğu gibi hastalıkların tedavisi yönünde bir adım olduğu görüşünde.

GÜNEŞ'İN ÖLDÜĞÜNDE NEYE DÖNÜŞECEĞİ KEŞFEDİLDİ

Bilim insanlarına göre Güneş'in 10 milyar yıl içinde öleceği bilinse de sonrasında neler olacağı bugüne kadar pek kestirilemiyordu. Astronomlardan oluşan uluslararası bir ekip, Manchester Üniversitesi'nden Prof. Albert Zijlstra eşliğinde, Güneş'in öldükten sonra parlak dev bir halka görünümüne dönüşerek yıldızlararası toz bulutuna yani gezegensi nebula (bulutsu) dönüşeceğini tahmin ediyor. Bilim insanları yıllardır Güneş'in bu yıldızlarla aynı kaderi paylaşıp paylaşmayacağını araştırıyordu. Çünkü Güneş'in gezegensel nebula yaratmak için çok düşük kütleyle sahip olduğuna inanılıyordu. İşte bu ekip, yeni bir yıldız modeli geliştirerek yıldızların yaşam döngüsünü tahmin edecek bir veri modeli üretti. Bu model, farklı kütle ve yaşlardaki yıldızların parlaklığını tahmin ediyor. Elde edilen sonuçlar ışığında Güneş'in, 1.1 kat daha az kütesine sahip yıldızlar soluk gezegensel nebula oluştururken 3 katı ve daha büyük yıldızlar parlak gezegensel nebula oluşturabiliyor. Böylece 25 yıldır çözülemeyen problem çözülürken Güneş'in ölümüyle neye dönüşeceği de keşfedilmiş oldu.



GAZETE VE DERGİ YAPIMI İÇİN ESNEK LCD ÜRETİLDİ

Çin'den ve Hong Kong'dan optoelektronik mühendisleri, kağıt gibi ince, esnek ve hafif bir LCD üretti. 5 inç'lik esnek bir ekran yalnızca 5 dolara mal olduğundan, teknoloji hayata geçirilebilecek kadar ucuz görünüyor. Normal LCD ekranlar gibi sandviç yapısına sahip olan sistem, iki tabaka arasına sıvı kristal doldurulmasıyla oluşuyor. Fakat normal LCD ekranlarda elektrik ile tabakalar arasındaki pikseller yanıp sönerken; optik yazılabilir LCD'lerde polarize ışık varlığında hizalanan özel moleküller kullanılarak pikseller değiştirilebiliyor. Yeni teknoloji yarım milimden daha ince olabiliyor, esnek plastikten yapılıyor ve sadece birkaç gram ağırlığa sahip.



HAYVANLAR KUZEYİ NASIL BULUYOR?

Pekin Üniversitesi'nden bilim insanlarının yaptığı bir araştırmada, kuşların, solucanların, balinaların ve kurtların kuzey yönünü nasıl bulduğu belirtildi. MagR adı verilen bir demir bağlayıcı proteinin gezegenimizin jeomanyetik alan çizgilerini ayarlayarak, pusula görevi gördüğü keşfedildi. Bu proteinler sinir sistemine sinyal yollayarak etrafta yön bulmaya yarıyor. Baş araştırmacı Can Xie bu fenomeni şöyle açıklıyor; "Bu hizalamadaki en ufak bir bozulma hücre içi makineyle yakalanabilir. Böylece nöral sisteme doğru bilgi kanaldan akarak hayvanın manyetik duyusunu oluşturabilir."



ÇEVRECİ PROTON BATARYALAR LİTYUM PİLLERİN YERİNE GEÇECEK

RMIT Üniversitesi'nden bilim insanları lityum iyon pillere alternatif karbon ve su ile çalışan proton bataryası üretti. Bu pil, ilk şarj edilebilir proton bataryası olmasının yanında, ucuz ve çevre dostu bir enerji çözümü olacak. Ayrıca lityum pillerin yerini alarak daha çevreci bir çözüm yaratacak. Bu sistemdeki avantaj, protonların karbon tabanlı bir materyale depolanmasıyla ortaya çıkıyor ve sudan proton kazanmak şimdiden mümkün. Şarj edilebilir RMIT bataryası ise diğer şarjlı bataryalar gibi bir porta bağlanarak şarj edilebilir. Çevreci proton bataryalar ayrıca sıfır karbon emisyonu üretiyor. Araştırmacılar, bataryanın Tesla Powerwall ile rekabet edebilecek güçte olduğunu belirtiyor.

ELEKTROENSEFALOGRAFİ İLE BEYİNDEKİ GÖRÜNTÜLER OKUNDU

Yeni geliştirilen teknik sayesinde zihin okuma gerçekleştirilebiliyor. Toronto Üniversitesi'nden nöro bilimciler, elektroensefalografi (EEG) ile insan beyninde oluşan imajları yeniden yaratmak için bir yöntem geliştirdi. Test subjeleri EEG makinesine bağlanarak onlara yüz resimleri gösterildi. Sonrasında bu resim kişinin beynine bağlanan cihaz ve makine, öğrenme teknikleri ile dijital olarak yeniden yaratıldı. Tekniği geliştiren araştırmacı Dan Nemrodov, "Bir şey gördüğümüzde, beynimizde zihinsel bir algılama olur, esasında bu, algının mental etkisinden kaynaklanır. Biz bu algıyı elektroensefalografi kullanarak beyinde ne olduğuna ilişkin doğrudan bir illüstrasyon oluşturabiliyoruz." diyor. Daha öncesinde fonksiyonel manyetik rezonans kullanarak beyindeki görüntüler alınabilmişti; fakat EEG, fMRI'ye göre pek çok pratik avantajı da bünyesinde barındırıyor.





SİNEMA

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

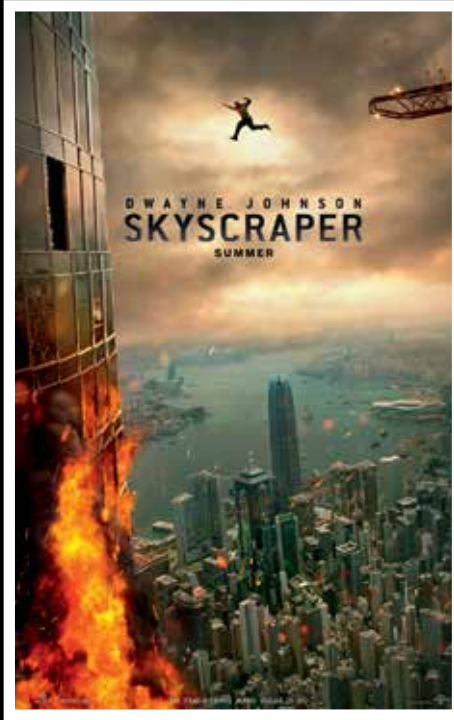
CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

VİZYONDAKİLER



Skyscraper

Vizyon Tarihi: 13 Temmuz

Başrolünde Dwayne Johnson'ın yer aldığı "Skyscraper" filminin senarist ve yönetmenliğini Rawson Marshall Thurber üstleniyor. "Skyscraper" da Dwayne Johnson, gökdelenlerin güvenliği için çalışan Will Ford'a hayat veriyor. Filmin oyuncu kadrosunda ise Dwayne Johnson, Noah Taylor, Pablo Schreiber, Neve Campbell, Byron Mann, Kevin Rankin ve Roland Moller gibi isimler yer alıyor. "Skyscraper", eski bir FBI lideri ve savaş gaziisi olan Will Ford'un, güvenliğinden sorumlu olduğu gökdelenlerde çıkan yangının ardından suçlanmasını ve adını temizlemeye çalışmasını konu ediniyor.



Ant-Man and the Wasp

Vizyon Tarihi: 6 Temmuz

Paul Rudd ile Evangeline Lilly'nin başrollerinde yer aldığı "Ant-Man and the Wasp" filminin yönetmenliğini Peyton Reed yapıyor. Macera, aksiyon ve fantastik bir tür olan "Ant-Man and the Wasp" 6 Temmuz tarihinde izleyiciyle buluşacak. Film, süper kahramanlık ile babalığı bir arada yürütmekte zorlanan Scott Lang'ın, acil bir durum için Hope van Dyne ile birlik olacağı görevi konu alıyor.



Ghost Stories

Vizyon Tarihi: 6 Temmuz

Andy Nyman ve Jeremy Dyson ikilisinin yönetmenliğini ve senaristliğini üstlendiği film, 6 Temmuz tarihinde vizyona giriyor. Filmin oyuncu kadrosunda; Andy Nyman, Martin Freeman, Paul Whitehouse ve Alex Lawther gibi isimler yer alıyor. Her türlü doğaüstü canlının varlığından şüphe duymasıyla ünlü Profesör Philip Goodman, esrarengiz bir şekilde ortadan kaybolan idolu Charles Cameron'dan bir davet alır. Film, bu davet sonrası gelişen olayları konu alıyor.



Mamma Mia! Here We Go Again

Vizyon Tarihi: 20 Temmuz

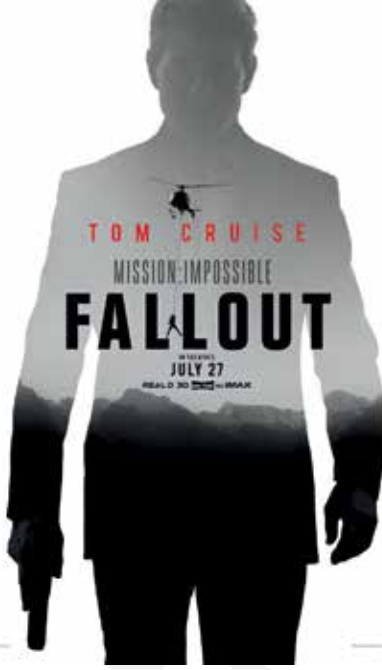
Ol Parker'ın yönetmenliğini ve senaristliğini üstlendiği "Mamma Mia! Here We Go Again", klasik film Mamma Mia'nın devam halkası niteliğinde. 20 Temmuz'da gösterime girecek filmin oyuncu kadrosunda; Lily James, Christine Baranski, Meryl Streep, Amanda Seyfried, Colin Firth ve Pierce Brosnan gibi isimler yer alıyor. Film, Donna'nın geçmişiyle şimdiki zamanda Sophie'nin hikayesini paralel bir şekilde anlatıyor.

The First Purge

Vizyon Tarihi: 20 Temmuz

Gerard McMurray'in yönetmenliğini yaptığı gerilim - korku türündeki "The First Purge" filmi, 20 Temmuz tarihinde seyircisiyle buluşacak. Filmin oyuncu kadrosunda; Marisa Tomei, Lex Scott Davis, Luna Lauren Velez, Melonie Diaz ve Y'lan Noel gibi isimler yer alıyor. Film, zalimlerin şiddetini ve ötekileştirilenlerin öfkesiyle karşılaşmasını konu alıyor.





Mission: Impossible - Fallout

Vizyon Tarihi: 27 Temmuz

Görevimiz Tehlike serisinin 6. filmi olan "Mission: Impossible – Fallout", 27 Temmuz'da sevenleriyle buluşuyor. Filmin yönetmenlik koltuğunda oturan Christopher McQuarrie, aynı zamanda filminin senaristliğini de yapıyor. Filmin başrolünü Tom Cruise üstlenirken, kadroda; Ving Rhames, Simon Pegg, Rebecca Ferguson, Alec Baldwin, Sean Harris, Michelle Monaghan, Henry Cavill, Vanessa Kirby ve Angela Bassett yer alıyor.



Mile 22

Vizyon Tarihi: 3 Ağustos

Peter Berg'in yönetmenliğini yaptığı filmin başrolünde; Mark Wahlberg yer alıyor. Bu ikili, Lone Survivor, Deepwater Horizon ve Patriot's Day gibi gerçek olaylara dayalı projeler sonrasında ilk kez bir kurgu için bir araya geliyor. "Mile 22", seçkin bir Amerikan istihbarat subayının, hassas bilgilere sahip gizemli bir polis memurunu yasa dışı yollarla yurt dışına kaçırmaya çalışmasının hikayesini anlatıyor.

The Darkest Minds

Vizyon Tarihi: 3 Ağustos

Jennifer Yuh Nelson'in yönetmen koltuğunda oturduğu "The Darkest Minds" filminin senaryosu Alexandra Bracken imzası taşıyor. Gerilim ve bilim - kurgu türündeki filmin oyuncu kadrosunda; Mandy Moore, Amandla Stenberg, Patrick Gibson ve Harris Dickinson gibi isimler yer alıyor. Film, Amerika'nın yüzde 98'ini öldüren korkunç vebadan hayatta kalabilen ender kişilerden Ruby Daly'in hikayesini konu alıyor.



Bizim Köyün Şarkısı

Vizyon Tarihi: 27 Temmuz

Tuğçe Soysop'un yönetmenliğini üstlendiği "Bizim Köyün Şarkısı", babalarının doğduğu köye geri dönme kararıyla birlikte şehir yaşamından köy hayatına adapte olmaya çalışan Çınar ve Zeynep'in hikayesini anlatıyor. Şehir hayatından uzakta, dostluğu ve hayalleri anlatan "Bizim Köyün Şarkısı"nın başrollerinde ise Güldüy Güldüy Çocuk'un minik oyuncularını buluyor.



The Meg

Vizyon Tarihi: 10 Ağustos

"The Meg" in yönetmen koltuğunda Jon Turteltaub oturuyor. 10 Ağustos'ta sinemaseverle buluşacak filmin oyuncu kadrosunda; Jason Statham, Ruby Rose, Rainn Wilson, Cliff Curtis, Robert Taylor ve Bingbing Li gibi isimler yer alıyor. Uluslararası bir denizaltı gözlem programının parçası olan derin deniz su altısı, soyunun çoktan tükenmiş olduğu düşünülen büyük bir yaratık tarafından saldırıya uğrar. Uzman derin deniz kurtarma dalgıcı Jonas Taylor, mürettebatı kurtarmak için görevlendirilir. Taylor, hayatını riske atarak tarih öncesinden kalan ve iki buçuk milyar yıl önce soyunun tükendiği zannedilen, 23 metrelik bir Megalodon ile mücadele eder.



Upgrade

Vizyon Tarihi: 17 Ağustos

Leigh Whannell'in yönetmenliğini ve senaristliğini yaptığı "Upgrade", 17 Temmuz'da vizyona giriyor. Logan Marshall - Green'in başrolünde yer aldığı filmin oyuncu kadrosunda; Rosco Campbell ve Richard Cawthorne yer alıyor. Eşiyle birlikteyken acımasızca saldırıya uğrayan Grey Trace'in karısını saldırıda kaybetmenin yanı sıra belden aşağısı da felç olur. Milyarder bir mucit, tedavi için Trace'in bedenine STEM olarak adlandırılan yapay zeka implantı yerleştirir. Tedavi ile insanüstü yetenekler kazanan Trace, karısını öldüren ve kendi hayatını mahveden kişilerden intikam almak için yola koyulur.



The Equalizer 2

Vizyon Tarihi: 24 Ağustos

Hollywood'un tecrübeli isimlerinden Denzel Washington, The Equalizer 2 ile aksiyon dolu dünyaya geri dönüyor. Antoine Fuqua'nın yönetmenliğini yaptığı filmin başrollerinde Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman ve Melissa Leo gibi isimler yer alıyor. Aksiyon, gerilim ve suç türlerini sevenlerin merakla beklediği The Equalizer 2, 24 Ağustos'ta vizyona girecek.

I Feel Pretty

Vizyon Tarihi: 24 Ağustos

"I Feel Pretty" filminin yönetmenliğini ve senaristliğini Abby Kohn yapıyor. Komedi türünde olan film, 24 Ağustos tarihinde vizyona giriyor. Filmin oyuncu kadrosunda; Amy Schumer, Michelle Williams, Emily Ratajkowski, Busy Philipps ve Tom Hopper gibi isimler yer alıyor. Filmde kendine güveni olmayan Renee Barrett talihsiz bir kaza geçirir ve başına sert bir darbe alır. Bu darbe sonucu öz güveni kontrolsüz bir şekilde yükselen Renee Barrett, çok güzel olduğu inancına sahip olur. Dünyanın en etkileyici kadını olduğunu düşünerek hayatını korkusuzca yaşamaya başlayan kadının başından geçen olaylar filmde konu ediliyor.



*Sinema filmlerinin vizyon tarihleri yapımcı ya da dağıtıcı firmalardan kaynaklı değişiklik gösterebilir.

AKSİYON KELİMESİNİN SÖZLÜK KARŞILIĞI: JASON STATHAM

Aksiyon filmlerinin yıldız ismi Jason Statham, yer aldığı her filmle adrenalin seviyesini zirveye taşımayı başarıyor. Aksiyon kelimesinin sözlük karşılığı olarak ifade edilen başarılı aktör, en zor aksiyon sahnelerini dublörsüz oynamasıyla adeta büyülüyor.



Yönetmen: Jon Turteltaub
Oyuncular: Jason Statham, Ruby Rose,
Rainn Wilson, Cliff Curtis, Robert
Taylor, Bingbing Li
Dağıtımci: Warner Bros.
Tür: Korku, Bilim - Kurgu, Aksiyon

Jason Statham, 1972 yılında Londra'da dünyaya geldi. Ailesinin ikinci çocuğu olan Statham, tiyatroyla erken yaşta tanıştı. Sokak tiyatrosu ile yeteneklerini keşfetmeye başlayan aktör, aynı zamanda da sporla iç içeydi. Statham, İngiliz milli dalış takımının bir üyesi olarak katıldığı turnuvalarda dünya 12.ligine kadar yükseldi. Son yıllarda aksiyon filmleri denildiğinde akla gelen ilk isimlerden biri olan Jason Statham, yeni filmiyle sinemaseverle buluşmaya hazırlanıyor. 10 Ağustos'ta vizyona girecek "The Meg" filminin yönetmen koltuğunda Jon Turteltaub oturuyor. Filmin oyuncu kadrosunda; Jason Statham, Ruby Rose, Rainn Wilson, Cliff Curtis, Robert Taylor ve Bingbing Li gibi isimler yer alıyor. Filmde, uluslararası bir denizaltı gözlem programının parçası olan derin deniz su altısı, soyunun çoktan tükenmiş olduğu düşünülen büyük bir yaratık tarafından saldırıya uğrar. Uzman derin deniz kurtarma dalgıçı Jonas Taylor, mürettebatı kurtarmak için görevlendirilir. Taylor, hayatını riske atarak tarih öncesinden kalan ve iki buçuk milyar yıl önce soyunun tükendiği sanılan, 23 metrelik bir Megalodon ile mücadele eder.

Ünlü İngiliz yönetmen Guy Ritchie ile Statham'ın yolları 1998 yılında kesişir. Tanışmasındaki en önemli faktör ise o yıllarda Statham'ın modellik yapması ve medyada tanınıyor olmasıydı. Ritchie, yeni çekeceği "Lock, Stock and Two Smoking Barrels" adlı film için sokak serserisi rolünü oynayacak bir aktör arıyordu. Bu rol için Statham'ı seçti.



Canlandırdığı Bacon karakteriyle Statham, birdenbire sinema dünyası tarafından fark edildi. Film eleştirmenleri tarafından da iyi tepkiler almaya başlayan ünlü aktör, böylelikle sinema dünyasına adım attı. Jason Statham, ilk oyunculuk tecrübesini tattığı bu zor filmin altından oldukça başarılı bir şekilde kalktı. Statham'ın ikinci filmi ise Brad Pitt, Benicio Del Toro ve Dennis Ferina gibi popüler oyuncuların yer aldığı, yönetmenliğini ise yine Guy Ritchie'in yaptığı "Snatch" filmi oldu. Bu film ile Hollywood kapıları Statham için sonuna kadar açıldı. "Ghosts of Mars", "The One" ve "Turn It Up" gibi Hollywood yapımı filmlerde yer almasına karşı, ilk kez dövüştüğü ve bir Guy Ritchie filmi olan "Mean Machine" ile adeta kendini buldu.

2002 yılında vizyona giren "The Transporter" filmi, aktörün dünya çapında üne kavuşmasını sağladı. Filmde, Statham'ın yer aldığı aksiyon ve dövüş sahneleri büyük beğeni topladı. Başarılı oyuncu, filmin devamı olan 2005 yılında "Transporter 2" ve 2008 yılında "Transporter 3" ile sinemaseverlerle buluştu. Oyuncu kadrosunda; Edward Norton, Mark Wahlberg, Charlize Theron ve Donald Sutherland gibi isimlerin yer aldığı 2003 yapımı "Italian Job" adlı filmde Jason Statham da başrol oyuncu olarak yer aldı. Jason Statham'ın meşhur dedektif Quentin Conners'a hayat verdiği 2005 yapımı "Chaos" filmi de sinema dünyası tarafından büyük beğeni topladı. Aktör, bu filmde bilek gücünden çok, beyin gücünü konuşturdu. 2006 yılında da tam bir Jason Statham filmi olan "Crank" ile izleyici karşısına çıktı. Dövüş ve aksiyon filmlerinin aranan ismi Statham, gerçek bir olaydan esinlenen ve suçlu ile suçsuz birbirine geçtiği 2008 yapımı "The Bank Job" filminde yine başrol olarak yer aldı. Jason Statham 2010 yılına geldiğimizde Jet Li, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren, Arnold Schwarzenegger ve Bruce Willis gibi isimlerle birlikte "The Expendables" filminde rol üstlendi. Ayrıca aktör, devam filmi olan 2012 yılında "The Expendables 2" ve 2014 yılında ise "The Expendables 3" filmi ile sinemaseverlerle buluştu.

2011 yılında "The Mechanic" ve "Killer Elite" filmlerindeki başarılı rolleriyle de büyük beğeni toplayan Statham, daha sonra "Furious Seven" ve "Mechanic: Resurrection" filmlerinde de yer aldı.



AJANDA

Bir Selami Şahin Müzikali "Seninle Başım Dertte"

Türk müziğine kattığı yüzlerce unutulmaz beste ile Türkiye'nin en büyük değerlerinden usta sanatçı Selami Şahin'in hayatlarımıza dokunduğu ölümsüz şarkıları, canlı orkestra ve güçlü oyuncu kadrosu eşliğinde "Bir Selami Şahin Müzikali - Seninle Başım Dertte" ismi altında seyirci ile buluşacak. İlk gösterimi 20 ve 21 Temmuz'da KüçükÇiftlik Park'ın mekan sponsorluğunda gerçekleşecek olan, başrollerinde Toprak Sağlam, Lider Şahin, Suna Keskin ve İsmail Düvenci gibi isimlerin yer aldığı müzikal, 80'li yılların rengarenk, eğlenceli ve bir o kadar romantik zamanlarını nostaljik sahneler ile birleştirerek izleyiciyi adeta zamanda bir yolculuğa çıkaracak.



Can Erik

Nami Esatgil'in yönettiği "Can Erik" oyunu, Murat Tavlı, İpek Tanrıyar, Nami Esatgil ve Efsane Geçen gibi isimlerin yer aldığı kadrosuyla izleyici karşısına çıkıyor. Kayserili salam, sucuk ve pastırma tüccarı Mülayim ve eşi Oya'nın, evlerine yüzüstüce yerleşen Can Erik'i kovmak için uğraştığı oyun, oyuncu olma meraklısı yan komşu Sabriye'nin anlamsız girişi ile adeta bir kakhaha tufanına dönüşür. Gülme krizine gireceğiniz "Can Erik" oyunu, 17 Temmuz - 19 Temmuz tarihlerinde İzmir Bornova Açık Hava Tiyatrosu'nda sahne alacak.



Notre Dame Quasimodo Müzikali

Victor Hugo'nun ölümsüz eseri; "Notre Dame - Quasimodo Musical", izleyicisiyle buluşuyor. Fransız İhtilali sonrası Fransa'nın karanlık günlerinden kesitler veren müzikalde, çirkin ve kambur kilise zangocu Quasimodo ile Fransa'nın ruhani ve dini lideri Claude Frollo'nun, semtte yaşayan çingene kızı Esmeralda'ya olan aşkları, Zangoç ile Papaz'ın ruhlarında oluşan ikilemleri ve tepkileri romantik bir yaklaşımla ele alınıyor. Danslarıyla göz dolduran Türk oyuncuların yer aldığı Türkçe müzikal, 12 Temmuz'da İzmir Bornova Ayfer Feray Açık Hava Tiyatrosu'nda sergilenecek.

Şimdi Kefir Pınar'dan





Mahşer-i Cümbüş

Türkiye’de modern doğaçlama tiyatronun öncüsü olan Mahşer-i Cümbüş, tiyatroseverler ile buluşmaya devam ediyor. 2001 yılı Mayıs ayında Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih - Coğrafya Fakültesi Tiyatro Bölümü öğrencileri tarafından kurulan, sahne ve televizyon şovları ile büyük beğeni toplayan Mahşer-i Cümbüş, 4 Temmuz akşamı Trump Kültür ve Gösteri Merkezi’nde sahne alacak.

Doğu Ekspresinde Cinayet

Avrupa’ya yapılan hesapsız bir tren yolculuğuyla başlayan hikaye hızla, şimdiye kadar söylenmiş en sık ve en heyecanlı gizemlerden birine dönüşür. En çok satan yazar Agatha Christie’nin “Murder on the Orient Express” adlı romanından uyarlanan filmde, herkesin şüpheli olduğu bir tren üzerinde mahsur kalan on üç yabancınnın hikayesi anlatılıyor. Bir adam, katil tekrar saldırmadan önce bulmacayı çözmek için zamana karşı yarışmak zorunda.

“Doğu Ekspresinde Cinayet”, İstanbul Enka Kültür Sanat Açık Hava Buluşmaları kapsamında 1 Ağustos’ta sizlerle.



Wiz Khalifa

Rap müziğin dünyaca ünlü ismi Wiz Khalifa ilk kez İstanbul’da! İlk albümü Show and Prove’u 2006 yılında çıkaran ve kısa süre içerisinde rap müziğin zirve isimleri arasına yükselmeyi başaran Cameron Jibril Thomaz, sahne adıyla Wiz Khalifa, 4 Temmuz’da KüçükÇiftlik Park’ta olacak. Yalnızca kendi hit şarkıları ile değil, aynı zamanda Bruno Mars, Maroon 5, The Weeknd, Snoop Dogg, will.i.am, Imagine Dragons ve Miley Cyrus gibi dünya starlarıyla birlikte yayınladığı çalışmalarla bir fenomen haline gelen dünyaca ünlü rap müzik sanatçısı Wiz Khalifa’nın gerçekleşecek ilk Türkiye performansına davetlisiniz.

Inna

Müzikteki başarısı ile ünü sınırları aşan

Romanyalı sanatçı Inna,

18 Temmuz akşamı Harbiye

Cemil Topuzlu Açık Hava

Tiyatrosu’nda sahne

alıyor. MTV ödüllü

sanatçı, birbirinden

hareketli parçaları

ve güzelliğiyle

sevenlerine

unutulmaz bir gece

yaşatacak.



RolyPoly





GERÇEK BİR EFSANE:

Bursa Kebab Evi

Dünyaca ünlü lezzetlerimizden Bursa kebabı tatmayanınız yoktur. Bu sayımızda ödüllü lezzet zincirlerinden biri olan Bursa Kebab Evi'ne düştü yolumuz. Henüz girişte mis gibi kokular karşılıyor sizi. Bursa Kebab Evi, uzun yıllar süren ön hazırlık ve araştırmalar sonucunda, dünyaca meşhur Bursa kebabını en gerçek haliyle tüketicilerine sunmayı başarıyor. 1000° C'de közlenen Simav domateslerinden hazırlanan nefis bir domates sosları var. Tereyağları ise keçi sütünün kaya tuzuyla harmanından elde ediliyor. Uludağ'ın yaylalarından kekik ile beslenen dana ve kuzu etleri tercih ediliyor. "Bitirmeden Asla" sloganıyla yoluna devam eden bu lezzet durağına en kısa zamanda uğramanızı öneririz.



Ezogelin Çorbası



2
Kişilik

Malzemeler

- 1,5 su bardağı kırmızı mercimek
- 1 adet küçük soğan
- 1 adet küçük patates
- 1 adet küçük havuç
- 2 çorba kaşığı ayçiçek yağı
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 çorba kaşığı un (tepeleme)
- 1 çorba kaşığı domates salçası (tepeleme)
- 1 adet tavuk bulyon
- Pul biber
- Nane
- Tuz
- 6 su bardağı su
- Yarım limon

Yapılışı

Kırmızı mercimekler, tamamen berrak bir su elde edilinceye kadar soğuk su ile yıkanır 5 dakika kadar suda bekletilir. İnce kıyım olarak doğranan kuru soğan, havuç ve patates bir tencereye alınır. Suda bekleyen mercimek süzülerek soğanların olduğu tencereye eklenir. Belirli bir miktar su üzerine ilave edildikten sonra ocağa konulur ve mercimek kaynatılır. Pişirirken çıkan köpük bir keçe yardımıyla alınarak atılır. Bu aşamada, çırpma teli ile karıştırarak malzemelerin erimesi sağlanır. Pişen mercimek bir kenara alınır. Bir tencereye ayçiçek yağı ve un ilave edilerek unun bir miktar kavrulması sağlanır. Ardından domates salçası ilave edilir ve salça da bir miktar kavrulduktan sonra altı kapatılır. Henüz sıcakken kuru nane, tuz, tavuk bulyon ve pul biberden oluşan baharat karışımı eklenir ve karıştırılır. Küçük bir tavada tereyağı eritilir. Mercimeğin üzerine kavurduğumuz meyane ilave edilir, sonrasında eritilen tereyağı da üzerine eklenir. Limon suyunu da ilave ettikten sonra çırpma teli ile karışımın homojen olması sağlanır. Orta ateşte kaynayan çorba, 2 - 3 dakika kısık ateşte bekletilerek servise hazır hale gelir.

Mevsim Salata

Malzemeler

- 75 gram göbek marul
- 90 gram kırmızı lahana
- 2 adet havuç
- 2 adet domates
- 2 adet salatalık
- 25 gram mısır
- 1 adet kırmızı biber
- Yarım limon
- 15 gram kaşar peyniri
- Bir tutam maydanoz
- Yarım çay kaşığı biberiye

Yapılışı

Salata kasesi üçe bölünecek şekilde bir kısmına göbek marul, bir kısmına havuç, diğer bir kısmına ise kırmızı lahana yerleştirilir. Kaseenin bir kenarına dik olarak bir dilim salatalık, karşı kenarına ise bir dilim domates ilave edilir. Salatalığın yanına limon dilimi konulur. Salatanın ortasına ise rendelenmiş kaşar peyniri eklenir. Dilimlenmiş bir adet kırmızı şerit biber kaseenin orta kısmına yerleştirilir. Tercihe göre maydanoz eklenerek servis yapılır.



2
Kişilik

Pideli Köfte

Malzemeler

- 250 gram dana kıyması
- 50 gram kuzu kıyması
- 1 çay kaşığı tuz
- Yarım çay kaşığı karabiber
- 1 adet rendelenmiş küçük boy soğan
- 30 gram galeta unu
- 110 gram közlenmiş domates sosu
- 1 adet pide
- 50 gram tereyağı
- 4 adet sivribiber
- 4 adet domates
- 4 kaşık yoğurt

Yapılışı

Köftelik malzemeler iyice yoğurulup bir kenarda dinlendirilir. Ardından hazır olan karışımdan 30'ar gram büyüklükte köfteler hazırlanır. Pideler yağlanır ve pide ile biber fırından geçirilir. Tırnak yerlerinden küp şeklinde kesilen pideler tabağa alınır. Bu aşamada pidelerin çıtır olmasına dikkat edilmelidir. Köfteler ızgarada sık sık çevrilerek pişirilir. Köfteler, tabağın sağ tarafında yoğurt için yer bırakılarak pidelerin üzerine dizilir. Köftelerin üzerine közlenmiş domates sosu ilave edilir. Bu aşamada dikkat edilecek nokta, sosun eşit şekilde dağılımıdır. Tabağın üst tarafına domatesler, alt tarafına ise biber konulur. Köpürtülen tereyağı üzerine dökülür. Tereyağının tam olarak köpürmesine, çığ kalmamasına ve yanmamasına dikkat edilmelidir. Tabağın boş kalan sağ tarafına tava yoğurdu konulur. Tercihe göre, 100 gram közlenmiş patlıcan 10 gram tereyağı ile ısıtılır. Tabağın sol tarafına ilave edilir.

2
Kişilik



good look
by vienetta



Uludağ Tatlısı

Malzemeler

- 70 gram kestane şekeri
- 10 gram krem şanti
- 10 gram çikolata sos
- 90 gram dondurma
- Bir adet Rulokat

Yapılışı

Tatlı bardağına Rulokat konulur. Çevresi dondurma ile doldurulur. Dondurmanın üzerine kestane şekeri dizilir. Krem şanti ve çikolata sos ile servis edilir.

2
Kişilik



COOK®

BAS&KES **STREÇ KESİCİ**

Film çekmek artık çocuk işi!



Tek bir hareketle kesen, özel tasarımı sayesinde filmin karışmasını önleyen **COOK Bas&Kes Streç Kesici** ile yaşanan sıkıntılar artık tarihe karışıyor.

Bugünümüzün neşesi, geleceğimizin umudu çocuklarımızın **23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı** kutlu olsun.

TEKNO TREND

Ses kesilmelerini dert etmeden arama yapmanızı ve müzik dinlemenizi sağlayan Jabra Elite 65t kulaklıklardan, mükemmel kalitede video oyun deneyimi sunan Xiaomi oyun telefonuna; tablet konforunu arttıran klavye Reeder M10 Plus Keyboard'dan hareketli görüntüye bağlı olarak ortaya çıkabilen baş ağrısını en aza indirmeyi hedefleyen Samsung'un sanal gerçeklik gözlüğüne kadar yine yepyeni teknolojik ürünleri sizler için mercek altına aldık.

Jabra'dan dörtlü mikrofon teknolojisi

Sınıfının kanıtlanmış en iyi arama performansına sahip Jabra Elite 65t kablosuz kulak içi kulaklıklar görüşmelerde netlik sağlıyor. Üçüncü nesil kablosuz ürün olan Elite 65t, gerçek kablosuz bağlanabilirlikte kanıtlanmış bir geçmişe sahip olan Jabra tarafından geliştirildi. Ses kesilmelerini dert etmeden arama yapmanızı ve müzik dinlemenizi sağlayan kulaklıklar, akıllı telefonlara sorunsuzca bağlanabiliyor. Dörtlü mikrofon teknolojisi aramalarda rüzgar gürültüsünü de etkili olarak azaltarak çevredeki sesleri izole ediyor.



Samsung'dan yeni sanal gerçeklik gözlüğü

Samsung'un yeni sanal gerçeklik gözlüğü, bünyesinde, kapsamlı bir izleme deneyimi için 101 derece FOV'a (görüş alanı) sahip 42 mm'lik lensler ve hareketli görüntüye bağlı olarak ortaya çıkabilen baş ağrısını en aza indirmek için geliştirilmiş teknolojiyi barındırıyor. Gözlük, kontrol cihazı, ergonomik ve yuvarlak hatlı tasarımı sayesinde tek elle rahat kullanım sağlıyor. Kontrol cihazının üzerinde yer alan ana ekran, ses ve geri tuşları sayesinde kullanıcılar ihtiyaç duyabilecekleri fonksiyonlara kolayca ulaşabiliyor.



Xiaomi'den oyuncu telefonu Black Shark

Xiaomi'den oyuncu telefonu Black Shark, MEMC akıllı hareket dengeleme teknolojisi ve DCI - P3 renk gamı desteği ile daha kaliteli video oyun deneyimi sunuyor. Ön yüzünde bir de parmak izi okuyucusu olan oyun telefonu, ayrıca cihazın sıcaklığını 8 derece azaltabilen sıvı soğutma içeren çok katmanlı bir soğutma sistemine sahip. Black Shark'ı oyuncu odaklı yapan diğer bir önemli unsur ise Shark GamePad. Bluetooth ile bağlanarak telefonun üst kısmına takılan GamePad, üzerinde yer alan joystick ve buton ile akıllı telefonlarda alınabilecek en iyi oyun deneyimini sunuyor.



Tablet klavye keyfi M10 Plus Keyboard ile geldi

Bilişim ürünleriyle Türkiye'nin teknoloji markası olan Reeder, büyük ekranlı yeni tablet modeli M10 Plus'ın klavyeli sürümü olan M10 Plus Keyboard ile tablet konforunu artırıyor. Büyük ekranlı bir tablet olan M10 Plus Keyboard, tablette klavye beklentisi olanların ihtiyaçlarını karşılıyor. Tablet aynı zamanda devasa pili, HDMI çıkışı, 9,6 inç'lik IPS ekranı, Type C USB bağlantı yuvası gibi özellikleriyle de dikkat çekiyor. Bluetooth teknolojisini kullanan klavye, 10 metreye kadar kablosuz kullanım imkanı sunuyor.

47. yılımıza özel

3 BMW 418i ile Şanslı Alışverişin Keyfini Sürün

02 Mayıs - 28 Ağustos 2018

tarihleri arasında; **Özdilek AVM**'lerinden,
mağazalarından ve **Özdilektem.com**'dan
yapacağınız toplamda **75 TL ve katları**
alışverişleriniz ile **3 adet BMW 418i Gran
Coupé**'dan birini kazanma şansını
yakalayabilirsiniz.



KAMPANYA KATILIM KOŞULLARI: Bu kampanya Özdilek Alışveriş Merkezleri ve Tekstil San. AŞ tarafından 02.05.2018 saat: 08.00 - 28.08.2018, saat: 23.59 tarihleri arasında Milli Piyango İdaresi Genel Müdürlüğü'nün 12.04.2018 tarih ve 24951961-255.01.02/E.3918 sayılı izni ile düzenlenmektedir. Kampanya tarihleri arasında, Türkiye genelinde Özdilek hipermarketleri, mağazaları, kafe restoranları, Gold Time Cafe, Cinetime Sinemaları, Lavanti Kuru Temizleme, Game Machine Bowling, Game Factory, Playtime mağazalarından (Antalya ÖzdilekPark AVM içinde bulunan Özdilek Hipermarket, Özdilek Mağaza, Game Machine Bowling ve Cinetime Sineması kampanyaya dahil değildir.) aynı gün içerisinde toplamda 75 TL ve katları tutarında (Her 75 TL'ye 1 çekiliş hakkı) alışveriş yaparak mağaza içindeki kampanya katılım noktalarına gidip fiş / fatura ibraz eden müşterilere üzerinde çekiliş katılımı sıra numarası, ad, soyad, doğum tarihi, adres, telefon ve kampanya bilgilerinin bulunduğu bilgisayar çıktısı verilecektir ve www.ozdilektem.com internet alışveriş sitesinden 75 TL ve katları tutarında (Her 75 TL'ye 1 çekiliş hakkı) alışveriş yaptıklarında en geç 5 gün içerisinde fatura ve ürün ile birlikte bilgisayar çıktısı verilecektir. İkramiye olarak, 1 Kişi 251.800,00 TL değerinde 2017 Model BMW 418i Gran Coupé LCI Sport Line Metalik Siyah, 1 Kişi 251.800,00 TL değerinde 2017 Model BMW 418i Gran Coupé LCI Sport Line Metalik Kırmızı, 1 Kişi 237.000,00 TL değerinde 2017 Model BMW 418i Gran Coupé LCI Pure Metalik Beyazı kazanacaktır. Çekiliş 04.09.2018 tarihinde saat 14.00'da Özdilek Uşak Alışveriş Merkezi (AVM içi giriş alanı) Fevzi Çakmak Mah. Halil Kaya Gedik Bul. No: 2 Merkez/USAĞ adresinde yapılacaktır. Kazanan tarihleri 07.09.2018 tarihli Milliyet gazetesinde ve www.ozdilek.com.tr adresinden duyurulacaktır. 22.09.2018 tarihine kadar bağışmayan asillerle, 07.10.2018 tarihine kadar bağışmayan yedeklere ikramiyeleri teslim edilemez. Özdilek AVM içerisinde bulunan banka, ATM'lerden yapılan işlemler, Vodafone, Avea (Markası "Türk Telekom"), Türkcell telefon faturası ödemeleri, kontör/dakika yüklemeleri, döviz bürosu işlemleri, şans ve talih oyunları harcamaları, hediye kart alımları, alkolü içecekler, tütün ve tütün mamulleri, akaryakıt alışverişleri hariçtir. Katılımlar Özdilek hipermarketleri, mağazaları ve kafe restoranlarından yapılmış alışverişine istinaden fiş / faturalarını ibraz etmek suretiyle bilgisayar çıktısını kampanya süresince alacaklardır. İnternet sitesi üzerinden gerçekleştirilen alışverişlerde bilgisayar çıktısı, fatura ve ürünle birlikte en geç 5 gün içerisinde teslim edilecektir. Kampanya tarihleri arasında alışverişlerini iptal veya iade eden katılımcıların çekiliş hakları da iptal edilecektir. Katılımcının ikramiye kazanması durumunda adres bilgileri, eksik veya bilinmiyor ise gazetede yapılan ilan tebliği için yeterli olacaktır. İkramiye tesliminde bilgisayar çıktısı ve fiş / fatura ibrazı zorunludur. Üzerinde tahfiyat yapılmış bilgisayar çıktısı ve fiş / fatura kabul edilmez. www.ozdilektem.com internet katılımı ücretsizdir. Bir kişi birden fazla ikramiye kazanamaz. Türkiye'de ikamet eden yabancı uyruklu kişilerin ikramiye tesliminde ikametgah tezkeresi ibrazı zorunludur. Çekiliş, 18 yaşından küçükler ve Özdilek Alışveriş Merkezleri ve Tekstil San. A. ile Mucize Tanıtım ve Organizasyon Hizmetleri Ltd. Şti. çalışanları katılamaz, katılım ve kazanmış olsalar dahi ikramiyeleri verilemez. İkramiye konu olan eşya ve / veya hizmetin bedeli içinde bulunan KDV+ÖTV gibi vergiler dışındaki vergi ve diğer yasal yükümlülükler tarihli taraflarından ödenir. Kampanyaya katılan herkes bu şartları kabul etmiş sayılacaktır.

SOSYAL MEDYA

Keyifle takip edilen Sosyal Medya sayfamızda bu kez bambaşka ünlü isimlerin Instagram paylaşımlarını mercek altına aldık. Keyifli okumalar...



Mine Tugay (@minetugay)

Medcezir dizisiyle gönüllere taht kuran Mine Tugay, “Kadın nedir?” sorusunun adeta yanıtı niteliğinde. Oyunculuk performansı yapımdan yapıma ciddi biçimde farklılık gösteren güzel oyuncu, asil ve etkileyici duruşuyla hemcinslerine dahi dudak ısırtıyor. Tam bir özçekimsever olan Tugay, Instagram hesabında bol bol özçekim fotoğraflarını paylaşıyor.



Erkan Kolçak Köstendil (@erkankeka)

Ekranların büyük ses getiren dizisi Çukur’da “Vartolu Saadettin” karakterini canlandıran Erkan Kolçak Köstendil, kesinlikle yaptığı her işin hakkını verenlerden. Girdiği her karakterin altından kalkan ve seyirciye ekran karşısında büyük bir keyif veren oyuncu, Instagram’da 1 milyonu aşkın takipçiye ulaşmış durumda. Günlük yaşamından kareler paylaştığı hesabında Köstendil, dizi çekimlerinin kamera arkası görüntülerine de sıkça yer veriyor.



İrem Helvacıoğlu (@iremhvcioğlu)

“Güneşin Kızları” dizisiyle yıldızı parlayan, son dönemde de rol aldığı “Sen Anlat Karadeniz” dizisiyle adeta gönüllere taht kuran İrem Helvacıoğlu, Instagram dünyasının da popüler isimlerinden. 2,3 milyon takipçiye sahip olan güzel oyuncunun her paylaşımı yüz binlerce beğeni alıyor. Helvacıoğlu hesabında, yüzü olduğu reklamların videolarını ve rol arkadaşlarıyla olan set fotoğraflarını paylaşıyor.



Alp Navruz (@alpnavruz)

Büyük ses getiren bir finale ekranlara veda eden “Fazilet Hanım ve Kızları” dizisinin Sinan’ı Alp Navruz, Instagram’da da hayranlarının yakın markajında. Instagram hesabında özellikle yer aldığı kapak röportajlarının özel çekimlerine yer veren oyuncu, yüzü olduğu takım elbise markasının katalog fotoğraflarını da paylaşıyor. Yakışıklı oyuncunun her paylaşımı binlerce yorum alıyor.



Benu Yıldırımlar (@benu_yldrlar)

Yaprak Dökümü dizisinin Fikret’i Benu Yıldırımlar, göz dolduran oyuncululuğunun yanı sıra yaptığı seslendirmelerle de televizyon sektöründe ne kadar usta olduğunu ispatlamış durumda. Alaturka karakterler oynamasına rağmen izleyicinin içinde fırtınalar koparan başarılı oyuncu, sahip olduğu dinlendirici ses tonuyla da etkileyici reklam projelerine imza atıyor. Benu Yıldırımlar Instagram sayfasında, “usta” saydığı tiyatro duayenleriyle çektiği fotoğrafları paylaşıyor.



Sinan Tuzcu (@sinan_tuzcu1)

Son zamanların fenomen dizisi haline gelen Sen Anlat Karadeniz’in Mustafa’sı Sinan Tuzcu, sempatik tiplmesiyle her bölümde izleyicilerini güldürmeyi başarıyor. Ayrıca sıkı bir Galatasaray taraftarı olan oyuncu, Instagram sayfasında Trabzon’da çekimleri süren dizinin kamera arkası görüntülerine ve gönül verdiği takımın videolarına yer veriyor.

GARNIER AMBRE SOLAIRE

Su gibi hafif ve ferahlatıcı
ilk* yüksek koruma

YENİ Çift Fazlı Koruyucu Su

Garnier Ambre Solaire'den
Yeni Nesil Koruma!



Bestway

**DISCOVER OUR
FULL RANGE
OF ANIMAL RIDERS**

PRE-HISTORIC RIDER

CROCODILE RIDER



CROCODILE RIDER



TURTLE RIDE-ON



FLAMINGO RIDER



SWAN RIDER



PEGASUS RIDER



CLOWN FISH RIDE-ON



TRANSPARENT WHALE RIDER



JUMBO WHALE RIDER



www.bestwaycorp.com

