KASIM - ARALIK 2021 - Sayı 30

we|you|they

by Özdilek TR

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

ALABİLİRSİNİZ

RAHAT BİR YILBAŞI TARZI

IŞIL IŞIL BİR GEZİ: ST. PETERSBURG

YENİ YIL RUHU EVİNİZDE

GÜLÜMSETEN LEZZET ÖNERİLERİ

ÖZDİLEKTEYİM İLE İDDİALI BİR BAŞLANGIÇ

FERHAT GÖÇER

"SAHNEDE BAMBAŞKA BİRİ OLUYORUM"

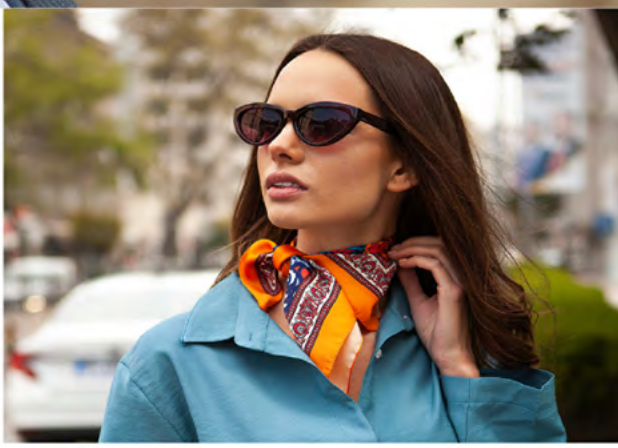
SEVİNÇ DOĞAN

"MESLEĞİMİZDE ÖĞRENMENİN SONU YOK"

Biyositleri güvenli kullanınız. Kullanmadan önce her zaman ürün etiketini ve kullanım talimatlarını okuyunuz. * Ürünün test edildiği mikroorganizmaların tam listesi için ürün etiketine bakınız.

Günümüzün yaşamsal tasarımlarını,
geleneksel terzilik ile
doğru ışıkta saklayınız.

Pierre Cardin



AKEL BASKI BOYA A.Ş.
AHMETVEFİKPAŞA OSB. MH. HERSEK CD. NO:4/1
AKEL TEKSTİL SİTESİ KESTEL / BURSA
0 224 331 75 05 - info@akelfashion.com

www.akelfashion.com

EDİTO

Sevgili We You They Okurları,

Yeni mutluluklara ve başarılara imza atabilme temennileriyle bir yılı daha geride bırakıyoruz. Yepyeni bir yıla merhaba demeye hazırlandığımız bu günlerde, keyifle okuyacağınız bu sayımızda birbirinden özel konuları sizler için derledik.

Koca bir yılı uğurlarken hayatına birçok şeyi sığdıran Ferhat Göçer ile Wyndham Grand İstanbul Levent'teki Carême Restaurant'ın büyüleyici atmosferinde bir araya geldik. Ünlü moda fotoğrafçısı Zeynel Abidin'in gözünden karelerle gerçekleştirdiğimiz Ferhat Göçer röportajımızı okurken zihninizin içinde notaların ve bestelerin uçuşmasını temenni ediyoruz.

Yılın son sayısının sayfalarını aralarken sizi karşılayacak kurum içi röportajımızı ise Özdilek Holding Mali İşler Müdürü Sevinç Doğan ile gerçekleştirdik. Yaklaşık 20 yıllık kariyerindeki tüm görevlerinden gelecek planlarına ve sosyal hayatına kadar birçok konunun yer aldığı röportajımızı keyifle okuyabilirsiniz. Mutluluklarınız sonsuz, umutlarınız gerçek olsun diye sizler için yeni yıl ruhunu evinize taşıyacak dekorasyon fikirleri Vitrin Dekorasyon sayfalarımızda, yeni yılın tüm heyecanını ve güzelliğini içinizde filizlendirmek üzere sizlerle buluşmayı bekliyor.

Masallardan fırlamış sokaklarıyla kendini neşeli yılbaşı kutlamalarının ortasında bulmak isteyenlere özel hazırladığımız Gezi sayfalarımızda Saint Petersburg'a doğru yola çıkmaya ne dersiniz? Cevabınız evetse ışıl ışıl bir geziyle sayfalarımızda buluşmak üzere.

Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü, vefatının 83. senesinde bitmeyen özlem, sonsuz saygı ve derin bir sevgiyle anıyoruz. Dergimizin 10 Kasım'a denk gelen bu sayısında Atatürk'ün az bilinen bir anısına yer verdiğimiz Atatürk'e Dair köşemizi, hayata gözlerini yummasının ardından çıkan haberlerin yer aldığı o döneme ait gazete kupürleri ile donattık. O'nu bir an olsun hissedebilmek ümidiyle...

Geleceğe olan inancınızı ve yaşam dolu ruhunuzu hiç kaybetmemenizi dilerim. Yağan her kar tanesiyle mutluluklar düşsün yeni yılınıza!

Burcu Çoban
Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi

we|you|they

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding AŞ

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Sertaç Ünal

Genel Yayın Yönetmeni
Sedat Yamansucu

Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi
Burcu Çoban

Koordinatör
Ece Şentürk

Editör
Emine Nalbant

Görsel Yönetmen
Ceyda Tosun

Stilist
Elif Ergezer

Yayını Hazırlayan
Duma Ajans
Soğanlı Mah. İstanbul Cad.
No. 343 - 3 Osmangazi / Bursa
T: +90 224 219 60 00 / 6082

duma
duyguların matematiği

Baskı
Promat Basım
Yayın San. ve Tic. A.Ş.
Orhangazi Mah. 1673 Sok. No. 34
Esenyurt / İstanbul
T: 0 212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayın Türü
WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir.

info@weyouthey.com.tr
weyoutheybyozdilek
weyoutheymag
weyoutheymag

we you they dergisi
mobil uygulamalarda ve web'te

Available on the App Store
ANDROID APP ON Google play

İÇİNDEKİLER

12
RÖPORTAJ
SEVİNÇ DOĞAN

6 Özdilek'ten Haberler
16 ÖzdilekPark'ta Sizin için

VİTRİN

26 Şık Bir Yılbaşı Tarzı
28 Özdilekteyim ile Yeni Yıla İddialı Bir Başlangıç
30 Yeni Yıl Renkleriyle Şık Çocuklar

36
YENİ YIL RUHU EVİNİZDE...

32
YENİ BİR YIL YAKLAŞIRKEN
YENİ YIL RUHUNU NEŞEYLE KARŞILAYACAĞINIZ GÜNLERİN HAKKINI VERECEK DEKORASYON ÖNERİLERİMİZLE YILBAŞININ EN GÜZEL RENK VE FİGÜRLERİYLE YENİ YILA MERHABA DEYİN...

18 RÖPORTAJ
FERHAT GÖÇER

24 Rahat Bir Yılbaşı Tarzı

GÜZELLİK

54 Yeni Bir Yıl Yeni Bir Tarz

SİNEMA

62 Cinetime'da Öne Çıkan Filmler

FOCUS

65 Hollywood'un Cömert Adamı: Keanu Charles Reeves

TEKNOLOJİ

74 En Son Teknolojiyle Tasarlanan Ürünler

GURME

76 Yeni Yıl Sofralarına Gülümseten Lezzet Önerileri

FAYDALI UYGULAMALAR

88 Hayatı Kolaylaştıran Mobil Uygulamalar

SAĞLIK

38 Diş Hassasiyetine Dikkat

42 Ruhuzu Yenileyecek Öneriler

50 Bağışıklığı Artıracak 5 Kış Çorbası

AKTÜEL

44 Tam Zamanı Denilebilecek Öneriler

58 Canlılar

60 Bakalım Biz'le Bilim Dünyası

66 Kitap Önerileri

68 İz Bırakanlar

72 Atatürk'e Dair

GEZİ

46 **IŞIL IŞIL BİR GEZİ:** St. Petersburg

ÖZDİLEK'TEN HABERLER

ÖZDİLEK'E İNSANA SAYGI ÖDÜLÜ

Kariyer.net tarafından insan kaynakları alanındaki başarılı çalışmaları öne çıkarmak ve kamuoyu ile paylaşmak amacıyla düzenlenen İnsana Saygı Ödülleri sahipleriyle buluştu.

Özdilek Holding, 20 bin firma arasından yalnızca 200 şirketin almaya hak kazanabildiği İnsana Saygı Ödülü'nün bu yıl da sahibi oldu. İş başvurularını en hızlı ve en yüksek oranda yanıtlayan, en çok başvuru alan ve en çok istihdam yaratan firmaların ödüle layık görüldüğü törende firmalar, insana saygı yaklaşımı sonucunda sadece çalışanlarına değil çalışmak için başvuran adaylara da ne kadar önem verdiğini göstermiş oldu.

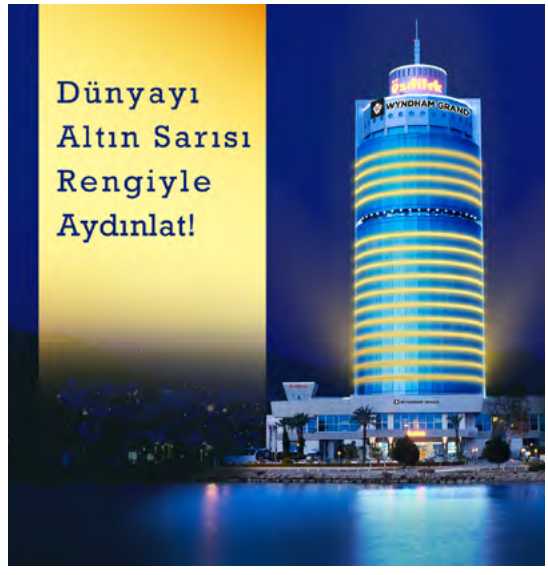
Türkiye'nin farklı şehirlerinde 8 bin kişilik ekibiyle hizmetlerini sürdüren Özdilek, yarım asırlık tecrübesiyle ve sürekli gelişim bilinciyle ülkesi için değer yaratıp aynı zamanda da bu değerleri tüm çalışanları ile birlikte yaşatmaya devam ediyor.

WYNDHAM GRAND İZMİR ÖZDİLEK'TEN LÖSEV'E DESTEK

Uluslararası Çocukluk Çağı Kanseri Farkındalık Ayı'nda Wyndham Grand İzmir Özdilek, farkındalık oluşturmak amacıyla otelin dış cephesini bir hafta süreyle altın rengi ışıklandırma ile aydınlattı.

Çocukluk çağı kanserlerinde erken teşhis, tedavide başarıyı etkiliyor. Hedefe yönelik tedaviler, moleküler düzeyde yürütülen laboratuvar çalışmaları ve görüntüleme teknolojisindeki gelişmeler tedavi başarısını etkileyen diğer faktörler arasında yer alıyor. Bu nedenle ebeveynlerin farkındalığının artması, bu süreçte hayat kurtarıcı rol oynayabiliyor.

Sosyal sorumluluk bilinciyle hareket eden Wyndham Grand İzmir Özdilek, LÖSEV'in "Dünyayı altın sarısı rengiyle aydınlat" projesini destekleyerek, misafirlerinin dikkatini çekmeyi ve farkındalık oluşturulmasına katkı sağladı.

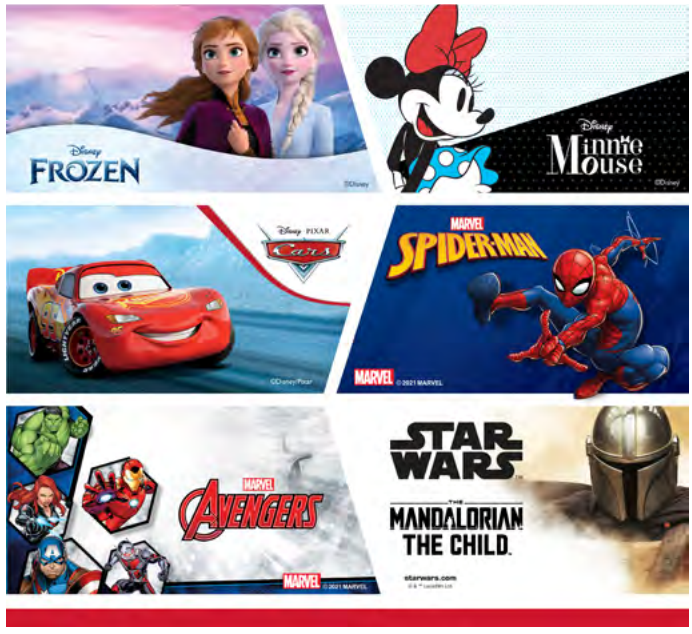


ÇOCUKLARIN KAHRAMANLARI GERÇEK OLUYOR

Çocukları olağanüstü ve rüya gibi bir yolculuğa davet eden Özdilek Ev Tekstili'nden, lisanslı ev tekstili ve havlu – bornoz ürünleri için eğlenceli ve rengarenk bir reklam filmi çekimi gerçekleştirildi. TV kanallarında ve tüm dijital platformlarda yayınlanan reklam filminin çekimleri, sinematografik bakış açısıyla özel kurgu ve tekniklerle İstanbul'da özel bir stüdyoda tamamlandı. Disney ve Marvel'ın sevilen karakterlerinden Cars, Elsa ve Spider-Man'in nevresim üzerinde hareketleri ve konuşmalarıyla başlayan reklam filmi, yine bu karakterlerle hazırlanan bornozların yer almasıyla devam etti.

Özdilek Ev Tekstili ile rüya gibi kahramanların gerçek olduğu Disney ve Marvel'ın lisanslı ürünlerinin yer aldığı koleksiyona, Özdilek Ev Tekstili mağazaları, Özdilek AVM'leri, çevrim içi alışveriş sitesi Özdilekteyim.com ile yetkili satış noktaları ve Özdilek bayilerinden ulaşabilirsiniz.

Türkiye'nin en büyük entegre tekstil üretim tesislerinden biri olan Özdilek Ev Tekstili, havlu - bornoz ve ev tekstili ürünlerini, değişen trendlere göre geleneksel kalitesinden ödün vermeden, 7'den 70'e tüm kullanıcılarıyla buluşturmaya devam ediyor.



ÖZVERİ AR-GE'DEN MORAL GEZİSİ

Özdilek Holding markası olarak 2019 yılında kurulan Özveri Ar-Ge merkezi, teknoloji – bilişim alanında yenilikçi ve fark yaratan projelerle çalışmalarını sürdürüyor. Tamamlanan başarılı projelerden olan Özdilekteyim mobil uygulamanın bu yıl içerisinde hayata geçirilmesinin ardından proje ekibi, aileleri ile birlikte kısa bir moral gezisi düzenledi. İzmir'in eşsiz manzarasının da eşlik ettiği Wyndham Grand İzmir Özdilek'te konaklayarak oldukça meşakkatli bir süreci başarılı bir şekilde geride bırakmanın mutluluğunu yaşayan proje ekibi, aynı zamanda gelecek projeler için de moral ve motivasyon depoladı.

Evden alışverişin kolay ve keyifli yolunu, cepten alışverişe de çeviren Özveri Ar-Ge merkezi, kullanıcı dostu tasarımıyla hayata geçirdiği Özdilekteyim mobil uygulama, binlerce kişinin kolay alışverişi deneyimlemesine olanak sağlıyor.

2010 yılında ilk olarak ev tekstili ürünlerinin satışıyla hizmet vermeye başlayan Özdilekteyim, bugün 15 bin ürün çeşidiyle 7 ayrı şehirde hipermarket; 20 bin ürün çeşidiyle de Türkiye'nin her yerine mağaza stoklarının satışını gerçekleştiriyor.

ÖZDİLEK'İN TEKNOLOJİK VE

ÖZVERİ AR-GE MERKEZİ

Hızla dijitalleşen dünyaya ayak uyduran, teknoloji ve bilişim alanında yenilikçi ve fark yaratan projelerle sektörel çözümler sunmayı amaçlayan Özveri Ar-Ge merkezi, 2019 yılında bir Özdilek markası olarak kurulmuştur. Global yazılım ürünleri geliştirmek ve bu yazılımların ihtiyaç duyduğu donanımları da tasarlamak amacıyla faaliyet gösteren Özveri Ar-Ge merkezi, bilgisayar ve mobil cihazlarda kullanılan uygulamalara yönelik çözümler hayata geçirmektedir.

Dijitalleşen Dünyaya Ayak Uyduran Yenilikçi Bir Marka: ÖZVERİ

Görüntü işleme, nesnelerin interneti, yapay zeka gibi çözümler üzerinde Ar-Ge çalışmaları yürüten Özveri, dünyada yaygın olarak kullanılan görüntü işleme cihazları yani kameralar alanında uzmanlaşma adımları atmaktadır. Bu sistemle kişiyi kameradan tanıma, hangi alanda kaç kişi var, sırada bekleyen var mı, kim nereden ne kadar sürede geçmiş gibi konularda yüksek oranlarda başarılı sonuçlar alınmaktadır. Şu anda Özdilek AVM'lerinde kullanılan bu çözüm sayesinde %99 oranında başarı elde edilmektedir. Özveri tarafından geliştirilen görüntüleme sistemi ile seri üretime geçirilerek global pazarda boy gösterilmesi de hedeflenmektedir. Bir diğer çözümlerden olan FunStation, oyun alanlarında kullanılan bir sistemdir. Şu an için Özdilek AVM'lerinde bulunan Game Factory oyun alanlarındaki oyun panellerinin ve cihazlarının kontrolü ve sistemleştirilmesini sağlayan FunStation'ın yazılımın yanı sıra elektronik devreleri de Özveri tarafından geliştirilmiştir. Bu projenin yeni bir versiyonunda ise kullanıcılara mobil uygulama ayrıcalığı tasarlanmaktadır. Kullanıcılar, bu mobil uygulama üzerinden kendi oyun kartlarına yükleme yapabilecek ve hatta karta gerek kalmadan mobil uygulama üzerinden QR kod ile oyunlarını başlatabilecektir. Hayvancılık ve besicilik alanındaki çözüm ise FarmTrack. Bu sistemle yetiştirilmek üzere satın alınmış bir hayvan sisteme kaydedilerek, hayvanın hastalığı, tedavi süreci, aşıları, beslenmesi gibi tüm aşamalar dijital ortamda takip edilmektedir. FarmTrack çözümü şu anda mobil uygulaması ile birlikte Özdilek kuruluşlarından olan Tabiat Tarım besi çiftliğinde kullanılmaktadır.

Özveri Ar-Ge merkezinin en önemli projelerinden biri de Özdilekteyim mobil uygulamanın başarılı bir şekilde hayata geçirilmesi olmuştur. 3 ay içerisinde tamamlanan hem IOS hem de Android uyumlu mobil uygulamayı hazır hale getiren Özveri Ar-Ge merkezi, sunduğu çözümlerle sayısız kullanıcının hayatına dokunmaya devam etmektedir.

Devam Eden Projelerle Geleceğe Yönelik Dijital Adımlar

Kasa fiyatı ile raf etiketi fiyatı arasındaki farkların yol açtığı müşteri memnuniyetsizliğini önleyen TagSpot projesiyle market raflarında bulunan fiyat etiketlerini mobil uygulama ile doğru ve güncel olup olmadığı tespit edilebilecektir. Bir diğer devam eden proje ise akıllı saatler ve mobil cihazlar ile ekip yönetim sistemidir. Akıllı saat üzerinde geliştirilen uygulamayla bir ekibin anlık konum bilgileri izlenebilecek, konum bazlı görevler atanabilecek, bas konuş ile telsiz işlevi yerine getirilecektir. Öncelikle Özdilek bünyesinde kullanılacak daha sonra global pazarda güvenlik sektöründe ekip yönetimine çözüm olacak bir ürün haline gelecektir.
Bir kurumun demirbaşları, insan kaynakları, binalar gibi tüm varlıkları kayıt altına alınarak her yerden kolayca izlenebilecek olan Kurumsal Varlık Yönetimi projesi ise bir diğer devam eden projelerden. Bu proje ile bir kurum içerisinde tüm varlıkların birbirine bağlanmasıyla bir varlığın QR kodunu okutarak o varlık hakkında her türlü bilgiye ulaşılabilecek.

YENİLİKÇİ YÜZÜ: AR-GE

GIDA AR-GE MERKEZİ

Gıda Ar-Ge merkezi, 2019 Mayıs ayı itibarıyla hayata geçirilerek Özdilek Holding bünyesinde gıda üretimi yapan tüm birimler için yeni ürün geliştirme ve mevcut ürün süreçlerini iyileştirme konularında faaliyetlerine başlamıştır. Yeni üründen iyileştirme süreçlerine kadar olan kısımlarda, piyasa araştırmalarının yapılması, taleplerin değerlendirilmesi, deneme üretimlerinin ve tadımlarının yapılması, sunum ve maliyet aşamaları Gıda Ar-Ge merkezi tarafından yapılmaktadır.

Geliştirici Çözümler ve İz Bırakan Yenilikler

Geniş uzman kadrosu ve 23 kişilik tadım ekibiyle Gıda Ar-Ge, yiyecek ve içecek operasyonları müdürlüğü bünyesindeki kafe restoranlar; taze gıda kategori müdürlüğü bünyesindeki kasaphane, unlu mamuller, dondurma, meze, baklava ve lokum imalathaneleri için çalışmalarını sürdürmektedir. Özdilek markalarından olan Safahat Lokantası, Kafe Safahat, Gold Time, Dürdane Ana Fırını, Dürdane Ana Kasabı, Dürdane Ana Pazarı Şarküteri, Sütfest ve Özdilek Lokum markalarına yönelik geliştirici çözümler üretmekte ve Ar-Ge anlamında hizmet vermektedir. Kurulduğu günden bu yana yeni ürün geliştirme ve mevcut ürünleri iyileştirme kapsamında 100'e yakın proje, Gıda Ar-Ge merkezi tarafından tamamlanmıştır. Ar-Ge kapsamında yılda toplam 30 farklı proje yürütülmesi hedeflenmektir.

Yeni Ürün Geliştirme Süreci: Ar-Ge

Kafe ve restoranlarda yer alan yiyecek ve içecekler; taze gıda kategorisi bünyesindeki et ürünleri, unlu mamuller, lokum, baklava, meze ve dondurma gibi ürünler için yeni ürün araştırmaları, fikirlerin toplanarak değerlendirilmesi, analiz edilmesi, finansal hesaplamalar ve sürekli üretim kararının ardından fiyatının belirlenerek satışa sunulması süreçlerini kapsamaktadır.

Mevcut Ürün İyileştirme Süreci: Ür-Ge

Kafe ve restoranlarda yer alan yiyecek ve içecekler; taze gıda kategorisi bünyesindeki et ürünleri, unlu mamuller, lokum, baklava, meze ve dondurma gibi ürünlerde iyileştirme ihtiyacı duyulmasıyla gerçekleştirilen çalışmaları kapsamaktadır.

Gıda Ar-Ge merkezi, bu çalışmalarla birlikte fayda maliyet analizleri doğrultusunda mevcut ürünlerin kalitesini artırmayı ve geliştirdiği yeni lezzetleri en iyi şekilde misafirlerin beğenisine sunmayı amaçlamaktadır.

Tamamlanan Önemli Projeler:

Safahat Gurme Burger, Safahat Köfte, Vişneli Yaprak Sarma, Safahat Tost, Ev Tipi Kurabiyeler, Sütlü Soğuk Baklava, Velvet Pasta Çeşitleri, Bubbly Dondurma, Dondurmalı İrmik Helvası, İzmir Bomba, Üçgen Mantı, Muhammara, Fıstıklı Burma Kadayıf.

ÖZDİLEK, SANATTAN İLHAMLA

2021 - 2022 SONBAHAR - KIŞ KOLEKSİYONU'NU SUNAR

Özdilek mağazalarının 2021 - 2022 Sonbahar - Kış Koleksiyonu katalog çekimleri ve Özdilek'in klasik erkek ve kadın giyim markaları Finesuits ve Shefame, çocuk giyim markası Funfair, günlük giyim markası First Company, First Company Denim'in dijital platformlarda yayınlanmak üzere tanıtım filmlerinin çekimleri gerçekleştirildi. İstanbul Kadıköy Kız Meslek Lisesi Mahmut Paşa Konağı'nda modern ve klasik giyim, Kaz Dağları'nın eşsiz doğasında günlük ve teenage giyim, çocuk giyim çekimleri ise İstanbul'da bir stüdyoda tamamlandı.

SANATTAN RESMEDİLEN ZAMANSIZ DETAYLAR

Toplam bir hafta süren çekimlerin ilk durağı olan, geçmişten günümüze uzanan tarihi konağın sanatsal dokusu, en sevilen markaların sezon trendlerinin yanı sıra Özdilek'in klasik giyim markası olan Finesuits ile Shefame'in birbirinden zarif ve şık ürünleriyle buluştu. Sonbaharın ve kış aylarının en güzel renkleriyle kaz ayağı, ekose desenler göz alıcı bir uyum yakalarken her sezonun favorisi siyah deriler, triko parçalar ve takım elbiseler de koleksiyonda yerini aldı.

YENİ BİR MEVSİM, TARZINIZLA HAYAT BULUYOR

Günlük ve teenage giyimin sezonun öne çıkan parçalarıyla hazırlanan koleksiyonun çekimleri ise Kaz Dağları Yeşilyurt Köyü ve Adatepe Köyü'nde devam etti. Doğanın eşsiz uyumundan ilhamla sezonun en gözde parçaları bir araya getirilerek oldukça dinamik bir çekim gerçekleştirildi. Özdilek'in markalarından First Company ve First Company Denim'in yanında dünyaca ünlü markaların kot pantolonları, eşofman takımları, overshirt ile sweatshirtleri canlı renkler, turuncu ve toprak tonlarla koleksiyonun yükselenlerinden oldu.

ÖZGÜR RUHLAR, YAŞAMA NEŞE VEREN TONLAR

Rengarenk ve cıvıl cıvıl gerçekleşen çocuk çekimleri ise birbirinden eğlenceli görüntülere ev sahipliği yaptı. Rahat kumaş yapıları ve sevimli desen seçimleriyle hazırlanan koleksiyonda, Özdilek markası olan Funfair ve sevilen markaların hareket ve özgürlük vadeden ürünleriyle çocukların renkli dünyasına yolculuk yapılıyor. Sanattan ilhamla hazırlanan 2021 - 2022 Sonbahar - Kış Koleksiyonu kataloğunda yer alan yeni sezon ürünlerine, Özdilek AVM'lerinden, departman mağazalarından ve Özdilekteyim.com'dan ulaşabilirsiniz.

Search

UNION

İSTANBUL

+89

Markanızı görünür kılmak mı?

O İŞ BİZDE!

İstanbul Merkez
Büyükdere Cad. Maslak İş Merkezi
No:37/9-2 Sarıyer, İstanbul

Ankara Ofis
Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bul. No: 274
F Blok 2. Kat No:19, 06530 Çankaya/Ankara

Sevinç Doğan:

"Mesleğimizde öğrenmenin sonu yok."

Yaklaşık 20 yıllık kariyerindeki yer aldığı tüm görevlerini büyük bir keyifle ve iş aşkıyla yerine getirdiğini söyleyen Özdilek Holding Mali İşler Müdürü Sevinç Doğan ile kurum içi röportajımızı gerçekleştirdik. İş yaşamındaki görevlerinden gelecek planlarına ve sosyal hayatında yapmaktan keyif aldığı konulara kadar uzanan röportajımız sizlerle... Keyifli okumalar dileriz.

Röportaj Ece Şentürk **Fotoğraf** Yiğit Can Özay

Öncelikle sizi tanımak isteriz, kendinizden ve kısaca öz geçmişinizden bahseder misiniz?

1976 yılında Bulgaristan'ın Kırcaali şehrinde doğdum. 1978 yılında ailemle Türkiye'ye gelerek Bursa'ya yerleştik. İlkokul eğitimimi 1. Murat İlkokulu'nda, ortaokul ve lise eğitimimi ise Atatürk Lisesi'nde tamamladım. 1993 yılında Uludağ Üniversitesi İşletmecilik Bölümü'nü kazandım. Okulum bitince iki yıllık diplomanın akademik kariyerim için yeterli olmayacağını düşünerek tekrar üniversite sınavına girdim ve Uludağ Üniversitesi İktisadi İdari Bilimler Fakültesi Maliye Bölümü'nü kazandım. Mezun olduktan sonra Bursa'da yer alan, döşemecilik ve kumaş üzerine faaliyet gösteren bir şirketin finans bölümünde işe başladım. Burada 3 yıla yakın çalıştıktan sonra 2002 yılının Ekim ayında Özdilek Ailesi'ne katıldım. Mali işler müdürlüğüne bağlı cari hesaplar şefliğinde göreve başladım. Yaklaşık 5 yıla yakın cari hesaplar şefliği bünyesindeki tüm görevlerde yer aldım. 2017 yılının sonlarına doğru Özdilek Bursa Ataevler'de muhasebe şefi olarak görev yaptım. Ardından cari hesaplar şefi ve genel muhasebe şefi olarak görevime merkezde devam ettim. 2014 yılının ortalarına doğru SAP projesine anahtar kullanıcı olarak dahil oldum. Uzun, yorucu ancak çok keyif aldığım ve kendimi geliştirdiğim bir proje oldu. Bu projeyle ekipteki herkesin kendini geliştirmelerine olanak sağlayan, olası riskleri değerlendirerek sistem içinde kontroller koyarak işlem yapmayı sağlayan bir sistemi, bütün modüllerin anahtar kullanıcıları ve danışman şirket çalışanları ile ayağa kaldırdık. Böyle geçen bir yılın ardından muhasebe müdür yardımcısı olarak görevlendirildim ve yeni sorumluluklarım başladı. 2020 yılıyla beraber mali işler muhasebe müdürü olarak atandığım görevime ise halen keyifle devam ediyorum.

Mali işler müdürü olarak görevleriniz nelerdir?

Resmi kurumlara verilen beyannamelerin doğru ve zamanında verilmesini sağlamak. Sistemin ve muhasebe kayıtlarının kanunlar çerçevesinde doğru olmasını ve kontrol edilmesini organize etmek. Yeni kanunları takip etmek ve bu kanunlarla gerek işletme gerek operasyon gerekse muhasebe ekibi ile iletişimi sağlayarak yol göstermek ve organize etmek. Satıcı ve müşteri mutabakatlarının zamanında ve doğru yapılmasını organize etmek. Satıcı ödemelerinin iç kontrollerden geçerek zamanında ve doğru yapılmasını planlamak şeklinde örneklendirebilirim. Fakat genel olarak baktığımızda yapılan her iş ve her sürecin muhasebede son bulduğunu söyleyebiliriz. Bu yüzden muhasebenin, şirket içinde yer alan her birimle mutlaka bir bağı bulunur. Bu bağın güçlü ve sağlıklı şekilde yürütülmesini sağlamak ise bizim en temel görevlerimizden biridir. Bu görevleri yerine getirirken iyi ve kaliteli bir ekibe sahip olmak; doğru kişilere, doğru görev ve sorumlulukları vermek önemli bir temel oluşturmak açısından önem arz ediyor. Eğer ekibiniz sağlam, dikkatli, özverili, kendini geliştirmeye açık, araştırmacı bir yapıya sahipse siz de görevinizi daha sağlıklı devam ettirebilir ve ekip ile uyum içinde çalışabilirsiniz. Ne mutlu ki biz bunu başarabilen bir ekibiz.

Ekibinizden ve çalışma prensiplerinizden bahsedebilir misiniz?

Mali işler ekiplerimiz hem merkezde hem de işletmelerimizde yer alıyor. Kanun ve iç talimatlarımızı uygulayan ve uygulatan güçlü, başarılı, dikkatli, özverili, büyük bir kadroya sahibiz. Aslında her birimiz bilgiye aç birer öğrenciyiz. En üst kademeden en alt kademeye kadar sürekli bilgilerimizi tazeleyerek yeni şeyler öğreniyor, uyguluyor ve uygulatıyoruz. Bizim mesleğimizde öğrenmenin sonu yok, her zaman araştırmacı olmamız gerekiyor.

"ÖZDİLEK AİLESİ'NDE HEPİMİZ BİRER ÖĞRENCİYİZ."

İşinizle ilgili gelişmelerin, gündemin ve mevzuatların takibini nasıl sağlıyorsunuz?

Her gün resmi gazeteleri ve faaliyet konumuzla ilgili yeni çıkan ya da revize edilen kanunları gözden geçiriyoruz. Diğer firmaların vergi dairelerinden aldığı özelgeleri inceliyor ve araştırıyoruz. Hem mali işler birimimize hem de operasyona kanunlar ile ilgili bilgi veriyoruz. Gerektiğinde toplantılar organize edip değerlendirmeler yaparak kendimize bir yol haritası çıkartıyoruz. İşimizin büyük bir parçasını oluşturan takip süreçlerinin genel olarak bu şekilde işlediğini söyleyebilirim.

Tüm muhasebe işlemlerinin zamanında ve doğru yapılabilmesi için düzgün işleyen bir sisteme sahip olunması gerektiğini biliyoruz. Özdilek'teki sistem nasıl işliyor?

Genel müdürümüz Dilek Bayram, genel müdür yardımcımız İsmail Karakazık, müdür yardımcımız Serdar Çelikkaya bizlere çok güzel ve sağlam bir bina emanet ettiler. Bizler de devraldığımız bu binayı daha da güçlendirmek için tüm olanakları kullanıyoruz. Şirketimiz içerisinde kullandığımız QDMS sistemindeki iç talimatlarımız ışığında, şube muhasebelerimize süreç kontrolleri koyuyor, merkezde evrak ve hesap kontrolleri yapıyor, bu sayede de ayı ve yılı; sağlıklı, doğru bir şekilde kapatıyoruz. QDMS'de yapılması gereken işlemler ve kontrol edilmesi gereken süreçler ile ilgili talimatlarımız da bulunuyor. İşe yeni başlayan ekip üyelerimiz, bu talimatları incelediğinde hangi noktaları kontrol etmesi gerektiğini kolayca öğrenebiliyor. Her ayın başında muhasebede yapılacak işlemler takvimi çıkartıp, mali işler müdürlüğü ile ilişkili tüm birimler ile paylaşıyoruz. Doğru ve etkili iletişim, kontrol süreçlerini sürekli revize etmek ve canlı tutmak, hataları tespit etmek, çözmek ve bir daha aynı hatanın veya aksaklığın çıkmaması için önlem almak gibi yöntemlerimizle düzgün işleyen bir sisteme sahip oluyoruz.

19 yıldır çalışma hayatı içinde aktif olarak rol alıyorsunuz. Sosyal yaşamda neler yapmaktan keyif alırsınız?

Kitap okumaktan keyif alırım. Annemin bana kazandırdığı kitap okuma alışkanlığım ilkokuldan bu yana devam ediyor. En sevdiğim yazarlara örnek olarak da suç ve polisiye romanlarının üstadı Arthur Conan Doyle ve Agatha Christie'yi örnek verebilirim. Bu sene eserleriyle yankı uyandıran Psikiyatr Dr. Gülseren Budayıcıoğlu'na ait tüm romanları okudum. İnsan okurken kendini Budayıcıoğlu'nun o meşhur Kırmızı Oda'sında ondan terapi alıyormuş gibi hissediyor. Kitap okumak dışında sevdiğim aktivitelerden bir diğeri de hafta sonları ailem ve arkadaşlarımla bir arada olmak. Eşim Çanakkaleli olduğu için Çanakkale'yi de sık sık ziyaret ediyor ve büyüklerimiz ile beraber zaman geçirmekten çok keyif alıyoruz. Bence aile ve arkadaşlarla geçen mutlu ve huzurlu zamanlar, bir çeşit terapi... Sevdiklerimizle geçirdiğimiz zamanların insan ruhuna iyi geldiğini ve bizi iyileştirdiğini düşünüyorum.

Gelecek için koyduğunuz hedefler var mı?

Yeni yıl ile beraber ara vermek durumunda kaldığım tiyatro, müzikal gibi kültürel etkinliklere daha çok katılmayı istiyorum. Bursa ve İstanbul'da yer alan sanat merkezlerinin gösteri takvimlerini takip ediyorum. Ayrıca gelecek yıl için eşimle birlikte meyve bahçesi yapma planlarımız da var. Kısacası gelecek yıl benim için daha aktif geçecek gibi gözüküyor. İş hayatımdaki hedeflerimden bahsedecek olursam, öncelikle şunu bilmeliyiz ki Özdilek Ailesi'nde hepimiz birer öğrenciyiz aslında. Bizim konumumuza geldiğinizde bir nevi öğretmenliğe yükseliyorsunuz. Ekiplerimizin gelişimini sağlamak için bizlere öğretilen Özdilek kültürünü, görev aşkını, bilincini; çok yönlü düşünme, tüm birimler ile iletişim halinde olma, sorunu tespit etme, çözme ve tamamen ortadan kaldırma gibi özellikleri en alt kadrolara kadar aktarmak kısa ve orta vadeli hedeflerim arasında. İleriye dönük hedeflerim içinde ise bu yıl başlattığımız kalite çemberi faaliyetlerimizi konu bazında ve sayısal olarak genişletmek, şube muhasebelerimizi de içine dahil etmek yer alıyor.

Yeni yıla ilişkin söylemek istedikleriniz varsa dinlemek isteriz.

Bu yıl şirketimiz bünyesindeki faaliyetlerimizin pandemi koşulları sebebiyle kısıtlanması bizleri olumsuz yönde etkilese de yeni normalleşme çalışmalarıyla hedeflerimize ulaşmak için bütün operasyonlarımızın canla başla çalıştığını biliyoruz. Yabancı kuruluşlar tarafından 2022 yılı için açıklanan büyüme hedeflerinin düşük olduğunu görsek de bu durumu yaşayarak deneyimleyeceğiz. Ben herkes için gelecek yılın sağlıklı, bol kazançlı bir yıl olmasını diliyorum.

Özdilekpark'ta SİZİN İÇİN!

90'LARIN ENERJİSİ GERİ DÖNÜYOR

adL ile Raisa Vanessa, sezonun enerjisini yükselten bir koleksiyona imza atıyor. adL'nin renkleri ve canlı desenleri ile Raisa Vanessa'nın cesur ruhunu, 90'ların modasında günümüze yorumlayan koleksiyon; özgür, güçlü ve özgün kadına bir övgü niteliği taşıyor. 90'ların ışıltısını, geçmişten ilham alan renk paletleri, geleceğin formlarına aktaran tasarımlarıyla zamansız bir yolculuğa çıkarıyor. Koleksiyon, yaşanan monotonluğu, enerjik, parıltılı ve umut dolu bir sezonu renkli tasarımlarıyla müjdeliyor. Çizgili ve ekoselerde yer alan gösterişli düğme detaylar, feminen aynı zamanda güçlü bir tarz sunan pantolon ve bluzlar, neon renkli parçaların birleşimi ve fırfırların gücüyle birleşen elbise ve alt üst parçalar, sade tasarımlı parlak kumaşların kullanımıyla canlılık kazanıyor.

VAKKO İLE YENİLENMİŞ KLASİK BİR STİL

Vakko, 2021 - 2022 Sonbahar - Kış Erkek Koleksiyonu ile stil sahibi detayları yeni bir bakış açısıyla yorumluyor. Koleksiyondaki çizgi, kesim ve doku detayları zamansız bir yolculuğa davet ediyor. Yeni sezonda güçlü tasarımlar sunan koleksiyon ile fitilli kadife pantolondan smokin takımlara, çizgili gömleklerden ceketlere kadar tasarımlarında detayların yükselişini vurguluyor. Tasarımlar; renk, desen ve kumaş seçimleriyle Vakko modasının çaba sarf etmeden kazanılan şıklık anlayışını sürdürmeye devam ediyor. Erkek modasının değişmez stil kodları gömlek, kravat, ceket, ayakkabı, palto her ne kadar koleksiyonda klasik anlayışla bulunsa da her bir detayın yenilenmiş formları öne çıkıyor.

BEYMEN CLUB SORUYOR: ŞİMDİ NEREYE?

Beymen Club, keşfetme ruhundan hareketle 2021 – 2022 Sonbahar - Kış sezonunda "Şimdi Nereye?" sloganı ile modaseverleri yepyeni bir yolculuğa davet ediyor. Başlangıç noktasının keşfetmek olduğu bu yolculuk, "Şimdi Nereye?" sorusu ile yeniliği takip ediyor. Bu keşif yolculuğunda Beymen Club'a, iki ünlü yol arkadaşı eşlik ediyor: Büşra Develi ve Birkan Sokullu. Cesur renkleri, konforlu ve güncel tasarımları, dinamik form ve kalıplarıyla Beymen Club kadınının enerjisini yansıtan koleksiyon, her yaştan modern kadınlara kendini özgür ve yaratıcı ifade etme fırsatı sunuyor. Beymen Club erkeğinin iddialı görünümünü modern bir yalınlıkla ve konforlu tasarımlarla vurgulayan Beymen Club 2021 - 2022 Sonbahar - Kış Erkek Giyim Koleksiyonu, farklı doku ve renkleriyle casual giyime yeni bir yorum katıyor.

AYDINLATMADA YENİ BİR BAKIŞ AÇISI

Enza Home zengin aydınlatma koleksiyonunun en özel parçalarından biri olan Epic Sehpalı Lambader sıra dışı tarzıyla göz alıyor. Çağdaş dekorasyon anlayışına yepyeni bir soluk getiren Enza Home, aydınlatma koleksiyonunda yer alan Epic Sehpalı Lambader, modern tasarımıyla kullanıldıkları her mekana şıklık ve estetik kazandırıyor. Gold gövde tasarımı ve siyah konik başlığıyla son derece etkileyici görünen Epic Sehpalı Lambader, mermer görünümlü sehpası ile estetiği ve işlevselliği buluşturuyor.

TARZINIZA GÖZ ALICI BİR DOKUNUŞ

Altın rengiyle göz alan Guess'in yeni modeli, klasik bir tasarımı modern çizgilerle yorumluyor. Dünyaca ünlü saat markalarının Türkiye'deki yetkili distribütörü Saat&Saat farkıyla sunulan Guess, yeni modeli ile stilindeki her ayrıntının şık olmasına özen gösteren kadınların favorisi oluyor. Guess'in yeni modeli, altın renginin tüm cazibesini gözler önüne sererek klasik bir stili modern bakış açısıyla yeniden yorumluyor. Guess'in sonsuzluk işareti ve marka logosu bulunan çelik bilekliği ise zarafetiyle göz alıyor. Sonsuzluk işaretinin üzerinde kullanılan ışıltılı taşlar ise tasarımın şıklığını taçlandırıyor.

Ferhat Göçer

"SAHNEDE BAMBAŞKA BİRİ OLUYORUM."

Röportaj Ece Şentürk
Fotoğraf Zeynel Abidin
Kostüm Efor

Hayatın akışına sığdırdığı hekim, müzisyen, yorumcu, besteci ve sporcu kimliklerinin arkasındaki güçlü isim Ferhat Göçer ile keyifli bir yeni yıl röportajı için Wyndham Grand İstanbul Levent'teki Carême Restaurant'ın büyüleyici atmosferinde bir araya geldik. Müzik dünyasının başarılı yorumcusu "Yaptığım her bir eser kendimin bir parçası... Her sahnem ayrı bir heyecan ve her şarkım başka bir güzellik" diyor ve en çok da sağlıklı günlerin gelmesini istiyor. Müzikle başlayıp müzikle devam eden röportajımızı keyifle okumanızı dileriz.

Merhaba Ferhat Bey, şu sıralar neler yapıyorsunuz, hayat nasıl geçiyor?

Bol bol müzik çalışıyorum, beste yapıyorum, şarkı sözü yazıyorum. Müzisyen olarak biriktirdiğim onca şeyin tadını çıkarıyorum galiba... Umarım bunlar, dinleyenlerimle buluşturacağım şarkılara dönüşür. Hayat ise elbette herkesinki gibi biraz daha sıkıntılı ve korunaklı geçiyor. Keşke her şey normale dönse de bu korkularımızdan kurtulsak, eski düzenimize dönsek diye bakıyoruz ama az kaldığına inanıyorum. Sevdiklerimin sağlık sorunları var, onlarla uğraşıyorum. Evdeki can dostlarımla beraber mutlu mesut yaşıyoruz. Çocuklarımla uzak olsam da her an aklımda ve kalbimdeler...

Hekim, müzisyen, yorumcu, besteci, sporcu ve dahası... Ne kadar çok şey sığdırmışsınız hayatınıza.

Aslında hayatıma pek çok şey sığdırmak için bir çabam olmadı. Bunların hepsi yapmak istediğim şeylerdi. Hekimlik de müzisyenlik de yorumculuk da sporculuk da yaşamımın ayrılmaz birer parçası oldu her zaman. Sağlığım el verdikçe hepsi ile beraber yaşamaya devam edeceğim.

> **HAYAT BİZE NE GETİRİR, NE SÜRPRİZLERİ VARDIR, HİÇBİRİMİZ BİLEMEYİZ...**

Peki dahası olacak mı?

Bunu zamanın ve hayatın akışı içinde göreceğiz. Şu anda böyle bir hayalim yok ama hiç de belli olmaz. Hayat bize ne getirir, ne sürprizleri vardır, hiçbirimiz bilemeyiz...

Yaşıtlarınız lise öğreniminin ilk senesindeyken siz ise henüz 15 yaşında, İstanbul Tıp Fakültesi'ne başlamışsınız. Nasıl gelişti?

Ben öğretmen bir anne ve babanın çocuğuyum. Bu sebeple ilkokula da çok erken başladım. Çünkü onlar işe, kardeşlerim okula giderken ben evde kalamadım. O yüzden herkes ilkokula 7 yaşında başlarken, ben 5 yaşında başladım. Sonra her şey hızlıca gelişti. Elbette 15 yaşında İstanbul Tıp Fakültesi'ne başlamak, şu gün baktığımda gerçekten olağanüstü bir durum. Tabii o zaman bu bana çok normal geliyordu. Sadece arkadaşlarım benden biraz daha büyüktüler.

“HER SAHNEYE ÇIKIŞ BİR HEYECAN, HER ŞARKI BAŞKA BİR GÜZELLİK. KENDİMİ SAHNEDE ÇOK MUTLU VE İYİ HİSSEDİYORUM. SAHNEDE BAMBAŞKA BİRİ OLUYORUM.”

Peki, müziğe olan ilginizi nasıl keşfettiniz ve adım atma kararını nasıl aldınız?

Müziğe ilgim hep vardı. Üniversitede vaktim büyük oranda ders çalışarak geçiyordu. Üç dört senelik yoğun bir dönemin ardından nefes almam gerektiğine karar verdim. Müzikle de ilgilendiğim için boş vakitlerimi değerlendirmek adına konservatuvara kaydoldum. Aslında hobi olsun diye böyle bir adım atmıştım ama tam tersi oldu. Sonra şarkı söylemeye başladım. Şarkı söylediğim anlar benim en büyük mutluluk duyduğum anlardı. Cesaretle onu da yapmaya karar verdim. Hem hekimlik hem müzisyenlik... Dünyada bunun örneği çok fazla aslında. Seve seve yaptım, belki biraz da gençliğin verdiği bir katkı da vardı.

Cerrahlık ve müzisyenlik iki farklı meslek. Siz ortak noktaları olduğunu düşünüyor musunuz?

Evet, haklısınız iki farklı meslek ama örneğin ikisi için de matematik çok kıymetli ve çok önemli. O yüzden ben ikisinin de ince noktalarda buluştuğunu düşünüyorum. Bir milimetrenin bile tıp dünyasında ne kadar kıymetli olduğunu biliriz. Sanat dünyasında da bazen tek bir notanın neleri değiştirdiğini, işi nasıl başka yere götürdüğünü biliriz. O yüzden sevmek çok önemli galiba, ben ikisini de çok sevdim, çok severek yaptım. Çok fazla seyahatlerim ve konserlerim oluyordu. Bir süre sonra hekimlik mesleğini icra edemeyecek pozisyona geldim. Dolayısıyla şartlar beni emeklilik kararına itti. Ancak hiç pişman olmadım. Hayalini kurduğum, arzu ettiğim ve emek verdiğim ne varsa bunların hepsine dokunabilme şansım oldu. Bu açıdan her dakika şükrediyorum.

27 yıldır sahnede dinleyicilerinizle buluşuyorsunuz, sizin için bunun anlamı nedir? Heyecanınızı hep taze tutabiliyor musunuz?

Bu benim için daima heyecan verici ve çok kıymetli. Sizinle o anı paylaşmak isteyen insanların mutlu olmasını istiyorsunuz. İyi ki demelerini istiyorsunuz. O yüzden benim için her sahneye çıkış bir heyecan, her şarkı başka bir güzellik. Kendimi sahnede çok mutlu ve iyi hissediyorum. Sahnede bambaşka biri oluyorum. Evlatlarımın yanında olmanın dışında kendimi en iyi hissettiğim yer sahnede olmak belki de...

Son projelerinizden biri olan Sabahattin Ali'nin hayatını konu alan "Aldırma Gönül" adlı müzikli oyun hakkında konuşmak isteriz.

Benim hayatımın belki de en önemli projelerinden biridir Sabahattin Ali projesi. Sabahattin Ali'yi sahnede canlandırmak, onun dünya görüşünü ve yaşadıklarını beni izleyenlerle paylaşmak, onun şiirlerinden yapılmış şarkıları sahnede söylemek, o yoğun ve samimi duyguyu yaşamak bana gerçekten çok iyi geliyor.

Standart çalışmalar dışında farklı konseptlere de açık olduğunuzu düşünüyoruz. Her işinizin arka planında düşünsel çalışmalar mı yer alıyor?

Elbette açığım, az önce de konuştuğumuz gibi sahnedeki farklı performanslarımın nedenleri belki de bunlar. Çünkü bir müzisyen olarak o kadar çok sevdiğim farklı türde müzik var ki... Bazen bunların içinde olmak istiyorum. Kendimi bu çalışmaların, bu eserlerin bir parçası olarak görüyorum ve onları söylemek istiyorum, onları beni dinlemeye gelenlerle paylaşmak istiyorum. Bazen birden aklıma geliyor ve şunu da yapsam diyorum. Mesela Anadolu Aryaları bunun için çok güzel bir örnek. Günün birinde Türk sanat müziği albümüm bile olabilir, niye olmasın değil mi?

Zihinlerde duygusal şarkılarınızla yer ettiğiniz için merak ediyoruz, Ferhat Göçer yüreğinin mi sesini dinler, aklının mı?

Evet, duygusal şarkıların şarkıcısı olarak biliniyorum ama aklın süzgecinden geçirip, yüreğimin sözünü dinlerim diye düşünüyorum. İşte bu, belki de benim tıp insanı ve müzisyen olmam arasındaki dengenin başka bir şekilde ifadesidir. Aklımın onaylamadığı bir şeyde yüreğim ne kadar "evet, evet, evet!" diye bağırsa ve çırpınsa da aklımın bir yanının bu işe bir olur vermesi lazım. Kısacası her zaman için aklın süzgecinden geçirmek gerek diye düşünüyorum.

Yoğun tempolu hayatınızda bir mola vermek istediğinizde neler yaparsınız?

Aslında hiç mola verme ihtiyacım olduğunu düşünmemiştim... Dinlenirken şarkı sözü yazarım, dinlenirken melodiler aklımın bir yerinden dolanır gider. Tıp dergilerine bakarım. Halen o dünyanın bir parçası olarak hissediyorum ve tıp dünyasında neler oluyor, neler bitiyor onları takip etmekten keyif alırım. Tabii bazen denize girmek ya da bir kayak tatili, bazen de evdeki canlarla oynamak, onlarla zaman geçirmek, köpeğimle uzun yürüyüşler yapmak bana kendimi iyi hissettirir. Kimi zaman evlatlarımla geçirdiğim süre çok iyi gelir, o yüzden yurt dışına iki üç günlük kaçışlar yapabiliyorum. Bunlar benim yoğun tempoma yeni nefesler, yeni duygular katmak için fırsatlarım.

Sosyal medyayı aktif olarak kullanıyorsunuz. Popüler kültür içerisinde bunun gerekli olduğunu düşündüğünüz için mi yoksa bu bir tercih meselesi mi?

Sosyal medyayla aram çok iyi. Hem kişisel olarak sevdiğim için hem de mesleki olarak zorunlu olduğu için Youtube, Twitter, Instagram, Tiktok gibi tüm dijital platformları aktif olarak kullanıyorum. Müzik dünyasının tamamen dijital evrim geçirdiği bu süreçte, var olan bazı dezavantajlarına rağmen sosyal medyanın çok kıymetli olduğunu düşünüyorum. Özellikle kuşaklar arası sınırları ortadan kaldıran ve geniş kitlelere çok daha rahat ulaşmamızı sağlayan çok önemli bir mecra olduğuna inanıyorum.

Kolay bir dönemi geride bıraktığımızı söyleyemeyiz. Hal böyle olunca insanın gelecek sene için hayalleri ve beklentileri de daha yüksek oluyor. Sizinkileri öğrenebilir miyiz?

Evet, kolay bir dönem değildi... İki sene yapamadığımız her şeyi önümüzdeki süreç içinde yapmayı düşünüyoruz. Hayalim yeniden sahnelerin dolması, konserlerimizin daha sık olması, hastalığın bitmesi, insanların dertlerinden sıyrılması; öğrencilerin, çalışanların, emekçilerin, sağlık emekçilerinin huzur içinde olmaları, toplum olarak mutlu olmamız ve elbette benim de kadrosunda yer aldığım Sarıyer Futbol Kulübü'nün bir üst lige çıkması ve seneyi şampiyon olarak kapatması.

SİZE SÖYLEDİĞİMİZ 3 KELİMEYİ AKLINIZA İLK GELEN BİRKAÇ CÜMLEYLE İFADE ETMENİZİ İSTESEK...

YENİ YIL:

Umut, yeni başlangıç ve hayatımızdan bir yılın daha gitmesi. Yaşlanmaya doğru hızlı adım.

KIŞ:

Sevmekle sevmemek arasında gidip geldiğim bir mevsim. Evet, sıcacık evinde oturup yağmurun ve karın yağışını izlemek gayet güzel ama kışın getirdiği zorluklarla baş edemeyen onca insan varken kışı sevmek bana o kadar da kolay gelmiyor. Bir yandan kara bakıyorum, karın temizliğinden etkileniyorum. Yağmurun yarattığı o duygusallıktan etkileniyorum. Kışı hem seviyorum hem sevmiyorum. Hep beraber mutluysak, sıcaksak, ısınıyorsak, derdimiz yoksa isteğimiz dışında sokakta kalmadıysak evet kışı çok seviyorum.

ÖZDİLEK:

Özdilek deyince sıcacık, yumuşacık bornozlar geliyor aklıma. Rengarenk ve güzel havluları geliyor. Belki Bursa yolundan giderken gördüğümüz Özdilek Bursa AVM geliyor. Tabii benim için Özdilek demek dünyanın en güzel havluları demek.

Rahat Bir Yılbaşı Tarzı

Yeni yılı ışıltıların ve ışıkların şıklığında değil de ev sıcaklığında karşılamak isteyenlere özel yılbaşı renklerinde ve olabildiğince rahat bir tarz hazırladık. Evde geçireceğiniz yılın son akşamında, geri sayımlarınıza eşlik edecek birbirinden rahat kombin önerilerimiz...

TWIST
Sweatshirt
350 TL

H&M
Sweatshirt
100 TL

IPEKYOL
Sweatshirt
660 TL

H&M
Pantolon
150 TL

KOTON
Kadife Üst
70 TL

MANGO
Sweatshirt
300 TL

TWIGY
Terlik
150 TL

KOTON
3'lü Çorap
30 TL

H&M
Sweatshirt
150 TL

MAVİ
Eşofman Altı
170 TL

LCW
Pijama Altı
70 TL

LCW
Pijama Üstü
70 TL

LCW
Eşofman Altı
70 TL

TWIGY
Terlik
70 TL

KOTON
Kazak
90 TL

Şık Bir Yılbaşı Tarzı

Yılbaşına sayılı günler kala planlar yapılmış, hediyeler alınmış ve ufak sürprizler hazırlanmış... Peki yılda bir güne denk gelen bu gece için kombininiz hazır mı? Eğer henüz karar veremediyseniz sizler için hazırladığımız parçalarla şık bir yılbaşı tarzı sizi bekliyor.

MANGO
Elbise
400 TL

IPEKYOL
Toka
160 TL

NINEWEST
Ayakkabı
360 TL

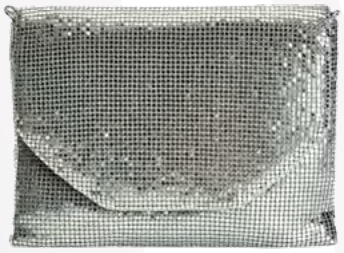
ADL
Elbise
700 TL

H&M
Kaban
900 TL

KOTON
Elbise
220 TL

VAKKO
Eldiven
1.095 TL

IPEKYOL
Küpe
200 TL



LCW
Çanta
110 TL

KOTON
Papyon
20 TL

SARAR
Ceket
2.000 TL

BEYMEN
Cüzdan
600 TL

MANGO
Palto
1.300 TL

KİĞILI
Pantolon
500 TL

GUESS
Saat
1.050 TL

MANGO
Gömlek
400 TL

VIKTOR ROLF
Parfüm
750 TL

İNCİ
Ayakkabı
300 TL

ALTINYILDIZ
Takım Elbise
1.400 TL

Özdilekteyim İle Yeni Yıla İddialı Bir Başlangıç!

Sezonun en hit parçalarıyla yeni yılı ışıl ışıl karşılamaya, kendinizi biraz da olsa şımartmaya ne dersiniz? Zamansız tonların zarifliğiyle hazırladığımız kombin önerilerimiz sizlerle…

MAVİ
Pantolon
249,99 TL

EKOL
Deri Mont
699 TL

DIOR
Maskara
281 TL

ROBIN
Tulum
199,90 TL

ON FASHION
Etek
299 TL

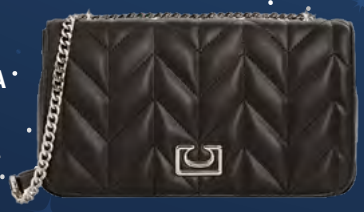
CENGİZ PAKEL
Cüzdan
169,90 TL

BVLGARI
Parfüm
684 TL

ROSEFIELD
Saat
799,99 TL

PANDORA
Ayakkabı
124,90 TL

CENGİZ PAKEL
Çanta
239,90 TL



CAROLINA HERRERA
Parfüm
888 TL

FINESUITS
Yelek
119,90 TL

DIOR
Parfüm
780 TL

DIANDOR
Ceket
349,90 TL

FINESUITS
Takım Elbise
899,90 TL

FINESUITS
Gömlek
99,90 TL

FOSSIL
Saat
1.100 TL

CENGİZ PAKEL
Cüzdan
154,90 TL

DÜK
Kravat
89,90 TL

LIBERO
Ayakkabı
289,90 TL

AVVA
Pantolon
299,99 TL

Yeni Yıl Renkleriyle Şık Çocuklar

Yeni yıl yeni umutlarla geliyor klişesinden asla uzaklaşmayarak yeni yıl renkleriyle birbirinden şık çocuk kombin önerileri hazırladık. Bordo ve lacivertin en güzel tonlarıyla kadife kumaşları, trikoları ve aksesuarları buluşturduğumuz parçalar, yeni yıl heyecanıyla dolup taşan çocuklara çok yakışacak.

U.S. POLO ASSN.
Kaşkol
70 TL

KOTON
Çanta
80 TL

IGOR
Çizme
480 TL

LCW
Elbise
90 TL

H&M
Takım
150 TL

H&M
Elbise
150 TL

H&M
Etek
100 TL

MANGO
Bot
500 TL

KOTON
Mont
170 TL

U.S. POLO ASSN.
Gömlek
160 TL

H&M
Atkı
60 TL

KOTON
Pantolon
100 TL

LCW
Bot
240 TL

B&G STORE
Bere
120 TL

MANGO
Kazak
160 TL

U.S. POLO ASSN.
Kazak
200 TL

MANGO
Mont
230 TL

YENİ BİR YIL YAKLAŞIRKEN

YILIN UMUT, NEŞE VE HEYECAN DOLU EN GÜZEL GÜNLERİNİN YAŞANDIĞI AYA GELDİK. ARALIK AYININ SONUNA DOĞRU BAŞLAYAN YENİ YIL HEYECANI, YAŞAM ALANLARIMIZDAKİ DEKORASYONUN DA YADSINAMAZ BİR PARÇASI... SADECE SALONUNUZDA SINIRLI KALMAYACAK, EVİNİZİN HER BİR ODASI İÇİN UFAK DOKUNUŞLARLA YENİ YIL RUHUNU YAKALAYABİLECEĞİNİZ DEKORASYON ÖNERİLERİMİZ İÇİN ÖNCELİKLE EVİNİZİ TOPARLAYIN VE HER ZAMAN KULLANDIĞINIZ AKSESUARLARINIZI KALDIRIN. YENİ YIL RUHUNU NEŞEYLE KARŞILAYACAĞINIZ GÜNLERİN HAKKINI VERECEK DEKORASYON ÖNERİLERİMİZLE YILBAŞININ EN GÜZEL RENK VE FİGÜRLERİYLE YENİ YILA MERHABA DEYİN...

MUHTEŞEM ÜÇLÜ YEŞİL, KIRMIZI, BEYAZ

Yeni yılın muhteşem üçlüsü diyebileceğimiz yeşil, beyaz ve kırmızı... Salonunuza yeni yıl ruhunu getirmek için ön sıralarda bekleyen bu üç rengi, salonunuzdaki tüm tekstil ürünlerinde değerlendirebilirsiniz. Beyaz post halılar, yeni yıl figürlü kırmızı kırlentler, yeşil dekoratif objeler ve yine bu renklerdeki koltuk şalları tercih edilebilir. Ve tabii ki kokina çiçeği... Yeni yılda bu zarif çiçeklerin uğuruna inananlardansınız salonunuzun en sevdiğiniz köşesine bir demet kokina çiçeği konumlandırmayı ihmal etmeyin.

YENİ YILDA IŞIL IŞIL KARŞILAMA

Karanlıkta ışıl ışıl umut aşılayan LED aydınlatmalar ya da değişik formlardaki mumlar... Evinizin girişinden sizi alsa tüm koridor boyu size eşlik etse hoşunuza gitmez mi? Bu minik ve ışıltılı detayları, uzun bir koridorunuz varsa boydan boya; L tipi ise koridorunuzun dilediğiniz köşelerine konumlandırabilirsiniz. Hele ki koridorunuzda merdiven varsa merdivenleri ve trabzanlarını baştan sona ışıklandırmamanız için hiçbir sebep yok.

YILBAŞI RENGİYLE SICACIK MUTFAKLAR

Yeni yıla yakışan en güzel desenlerdeki tabak, bardak ve peçetelerle mutfağınızda işe başlayabilirsiniz. Yeni yılın rengi kırmızı tercihiyle yapacağınız bu seçimlerinizi, yılbaşı sofranızda değerlendirmenin yanı sıra dilerseniz buzdolabı ve pencere dekoruyla da mutfağınıza yeni yıl ruhunu getirebilirsiniz. Ufak ve basit malzemelerle buzdolabınıza kardan adam görünümü vererek eğlenceli; mutfak camınıza ise çam kozalaklarını sıralayarak otantik bir atmosfer yakalayabilirsiniz.

YENİ GÜNE KÜÇÜK MUTLULUKLAR

Yılbaşının simgelerinden kokina çiçeğini, canlı ya da yapay seçiminizle yatak odası dekorasyonunuzda kullanabilirsiniz. Yılın son aylarında ev tekstili ürün tercihlerinizi bu küçük kırmızı bitkilerin deseniyle renklendirerek, yatak odanızı yılbaşı havasına büründürebilirsiniz. Aynı zamanda yatak odanızda yılbaşı ambiyansını tamamlamak için en iyi dekoratif objelerden olan çeşitli boylardaki kar kürelerini odanıza konumlandırmayı unutmayın.

YARGICI
Dekoratif Obje
110 TL

YARGICI
Dekoratif Çelenk
200 TL

YARGICI
Dekoratif Kardan Adam
200 TL

YENİ YIL RUHU EVİNİZDE...

Kim istemez ki yeni bir yılı ışıltılı, cıvıl cıvıl, umut dolu ve rengarenk karşılamayı... Bu içten ve samimi isteğe eşlik edecek, baktığınız yerde yeni yılın tüm heyecanını ve güzelliğini içinizde filizlendirecek dekoratif ürünleri sizler için derledik.

KOÇTAŞ
Kardan Adam Mum
48 TL

H&M HOME
Kırlent Kılıfı
40 TL

H&M HOME
Dekoratif Süs
30 TL

KOÇTAŞ
Tekli Koltuk
1.445 TL

ÖZDİLEKTEYİM.COM
Horizon Varaklı Top Mum
19,95 TL

LCW HOME
Kırlent Kılıfı
60 TL

BERNARDO
Kahve Fincanı Takımı
225 TL

GALLERY CRYSTAL
Bardak
55 TL

H&M HOME
Porselen Tabak
50 TL

KOÇTAŞ
Puf
745 TL

KOÇTAŞ
Lambader
90 TL

LCW HOME
Mutfak Önlüğü
50 TL

LCW HOME
Çam Masa Süsü
55 TL

DİŞ HASSASİYETİNE DİKKAT!

Soğuk içecekler ya da yiyecekler tüketirken dişlerde oluşan hassasiyet hayat kalitesini ciddi anlamda etkiliyor. Bu durumun çözülmemesi ise daha büyük sorunlara yol açabilir. Dişlerde yaşanan hassasiyet hakkında bilgi veren **Dentaluna Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi Yönetim Kurulu Başkanı Diş Hekimi Arzu Yalnız** "Soğuk yiyecekler yenildiğinde dişler hassasiyet gösteriyorsa bunun birçok sebebi var. Öncelikle diş eti çekilmelerinde eğer kemik erimişse diş eti çekilmişse kök açığa çıkmıştır. Kökü, mine korumadığı için aşırı hassasiyet yapar. Diğer bir konu diş sıkmalar. Diş sıkmalar çok fazlaysa dişin üst tarafı aşınır. Aşındığı için yine hassas tabaka açığa çıkar. Yani minenin koruduğu bir alt tabaka açığa çıkar. Yine bir başka konu diş gıcırdatmalar, diş sıkmalar da minede oluşan çatlaklar yine çok soğuk, çok sıcaklarda özellikle dondurma gibi ağızda kalan düşük ısılı yiyeceklerde aşırı hassasiyet, kamaşma gibi durumlar oluşturur. Limon yemek, erik yemek bütün bunlarda aşırı hassasiyete sebep olur." dedi.

SEN DE ŞAMPİYON GİBİ TIRAŞ OL TAKIMINI DESTEKLE!

Blue3™
TARAFTAR SERİSİ

1 BLUE3
10 TIRAŞ
A KADAR DAYANIR

Mustafa Denizli
3 Büyükleri Şampiyon Yapan
Tek Teknik Direktör

P&G

Gillette®

MİNE ATMALARI OLUŞUYOR

Diş fırçalamalara dikkat çeken Yalnız, "Eğer kişi fırçayı çok sert kullanıyorsa dişler aşınır özellikle diş etine yakın kısımlarda çukurcuklar şeklinde aşınmalar olur o da inanılmaz hassasiyet verir. Örneğin dişleriyle fındık fıstık kıranlarda tıpkı porselen tabağın atmaları gibi diş etine yakın yerlerde mine atmaları oluşur. Gözle görülmeyen minik atmalar bile olsa onlar da inanılmaz hassasiyet yapar soğuk yendiği zaman..." diye konuştu.

ASİTLİ İÇEKLERDEN SONRA MUTLAKA SU İÇİN

Asitli yiyecek ve içeceklerin dişlere büyük zarar verdiğini aktaran Arzu Yalnız, "Asitli içecekler dişin minesinde çatlaklar, aşınmalar ve hassasiyete yatkınlığa sebep oluyor. Onun dışında limonata, portakal, kivi, greyfurt suyu gibi şeyler sağlıklı ancak arkasından hemen su içmek gerekir. Bu tarz içeceklerden sonra su tüketmek veya ağzı çalkalamak ağzı nötralize eder." dedi.

ÇÖZÜMÜ NEDİR?

Arzu Yalnız'ın diş hassasiyetini ortadan kaldırmak için çözüm önerileri hakkında ise şunları söyledi: "Çözüm, sorunu tespit etmekten geçiyor. Diş macunları gibi basit çözümler bir süre korur ancak bir sonraki yiyecekte o aşınıp gider. Bu sebeple daha radikal, kökten çözümler gerekli. Bunu da ancak diş hekimi tespit edip sorunu çözebilir. Diş eti çekilmeleri zaten başlı başına bir problem ve tedavi edilmesi gerekir. Çok açıkta yüzeyler varsa onların güçlenmesi için belli uygulamalar yapılır klinikte. Çok sert fırçalamalara bağlı aşınmış ve çukurlaşmış yüzeyler dolgularla güçlendirilebilir. Onun dışında çatlaklar vs. minik akışkan dolgularla pürüzsüz hale getirilip koruma altına alınabilir. Çürükler varsa mutlaka tedavi edilmelidir."

YEMEKTEN YARIM SAAT SONRA DİŞ FIRÇALANMALI

Evde yapılabilecek uygulamalar hakkında ise Arzu Yalnız, "Diş macunu olarak florid içeren koruyucu diş macunlarını öneririm. Fırçaladıktan bir süre sonra bir şey yenilip içilmemesi gerekir. Aynı şekilde yemek yedikten hemen sonra da diş fırçalamak doğru değildir. Yemeğin dişler üzerindeki asidik etkisinin geçmesi beklenmelidir, bu da yarım saattir. Ayrıca diş fırçalarken çok sert fırça kullanılmamalı. Orta sertlikteki fırça en idealidir." ifadelerini kullandı.

bi baby
www.bibaby.com.tr
info@bibaby.com.tr
akdembibaby
bibabyturkey

RUHUNUZU YENİLEYECEK ÖNERİLER

Yaklaşık bir buçuk yılı aşkın süredir devam eden Covid-19 pandemisinde önümüzde halen zorlu bir süreç bulunuyor. Bu süreç içerisinde yaşanan yoğun kaygıyla yıpranan ruhsal sağlığımızı korumak ve iyileştirmek adına açıklamalar yapan **Acıbadem Bağdat Caddesi Tıp Merkezi'nden Uzman Klinik Psikolog Şehnaz Tuna** "Halen devam eden pandemi sürecinde iyi ve olumlu olan her tür aktiviteyi gerekli kurallara uyarak olabildiğince hayatımıza entegre etmeye çalışmalıyız. Bilimsel çalışmalarla kanıtlanmış ruh ve beden sağlığı ilişkisi, kaygı dozunun hızla yükseldiği toplumumuzda ihmal edilmemesi gereken çok önemli bir konu. Araştırmalar, ruhsal sağlık sorunu olan bir bireyin kalp hastalığı gibi önlenebilir bir fiziksel sağlık sorunu yaşama ya da bağışıklığının zayıflaması olasılığının daha yüksek olduğunu göstermektedir. Yoğun kaygıyla yıpranan ruha iyi gelen her şey bedeni besleyeceği gibi beden sağlığı için gerçekleştirilen her tür fiziksel aktivite de ruh sağlığımızı koruyup geliştirecektir." diyor.

Küçük Adımlarla Başlayın...

Sosyalleşme sürecinde bir anda normale dönmenin faydadan çok zararı olacaktır. Açılımı yavaş yavaş yapmak yeni döneme adaptasyonun daha sağlıklı gelişmesini sağlar. Örneğin deniz aşırı bir ülkede uzun süreli bir tatil planlamak yerine özlediğiniz akrabalarınızla sınırlı sayıda katılımla ve korunma kurallarına dikkat ederek geçireceğiniz bir hafta sonu buluşması organize edebilirsiniz. Her gün farklı bir program yapmak yerine biraz daha ağırdan almak uzun bir aradan sonra gerçekleşecek hızlı sosyalleşmelerin kişinin iç dünyasında yaratacağı ruhsal karmaşayı engelleyecektir.

Yeşile Hayatınızda Daima Yer Açın

Doğaya hasret kalınan kış aylarında, ruhunuza iyi gelecek yeşili evinize sığdırabilirsiniz. Balkonunuzda bir kış köşesi yapmak, evinizin salonunda bitki yetiştirmek, bodur ağaçlarla evinizde ufak bir koruluk yapmak ruhunuza iyi gelecek bir hobi olacaktır.

Rutininizi Koruyun

Ruh sağlığını sağlam tutmanın yollarının başında rutini takip etmek geliyor. İş ve eğitim hayatının gündelik yaşam rutinimizin önemli çarklarından olduğunu düşünürsek normalleşme kapsamında çalışmaya devam etmek, süreç boyunca yaşayabileceğimiz ruhsal karmaşada en etkin koruma kalkanımız olacaktır. O yüzden her şartta çalışmaya devam!

Sağlıklı Beslenmeye Özen Gösterin

Yaşam döngüsünü sağlayan olguların "olmazsa olmaz"larından biri şüphesiz sağlıklı beslenme. Yeni bir yemek yapmayı denemek ve sonrasında sevdiklerinizle bu yemeği tatmak, karnınızı doyuracağı gibi beraber yapılabilecek güvenli bir sosyal aktivite olabilir.

Zihninizi Şımartın

Duygu ve düşüncelerimizin ayrılmaz bir ikili olduğu gerçeğinin bilimsel çalışmalarla kanıtlanmış olduğunu düşünürsek zihnimizin de en az ruhumuz kadar ilgi ve bakıma ihtiyacı olduğunu göz ardı edemeyiz. Yarım saatlik bir meditasyon, eğlenceli bir komedi dizisi, kitapçıların "iyi satanlar" rafından seçilecek bir kitap ya da rengarenk bir mandala boyamak zihni şımartmanın basit yollarından birkaçına örnektir. Aslına bakarsanız insan zihnine iyi gelecek şeyler biraz da kişiye bağlıdır. Hal böyle olunca bu konuda neredeyse sınırsız alternatif olduğunu söyleyebiliriz.

Fiziksel Aktivitelerden Uzak Kalmayın

Uzman Klinik Psikolog Şehnaz Tuna "İlişkileri bilimsel çalışmalarla kanıtlanmış bir diğer ikili; ruh ve beden sağlığıdır. Ruha iyi gelen her şey, bedeni besleyeceği gibi beden sağlığı için gerçekleştirilen her tür fiziksel aktivite de ruh sağlığımızı koruyup geliştirecektir. Üstelik bunu gerçekleştirmek hiç de külfetli sayılmaz. Belli başlı egzersizlerle günün her saati bedenimizi çalıştırmak mümkün. Dilerseniz açık havada, dilerseniz de evinizin salonunda... İster sabah güneşin doğuşuyla beraber isterseniz de günü sonlandırıp yatağa girmeden önce spor yapabilirsiniz. Hareket etmeye başlamamak için hiçbir sebebiniz yok, siz yeter ki isteyin." diyor.

Kendine dair güzelliklerle gelen yeni bir mevsimi, getirdiği tüm yeniliklerle kucaklayabileceğiniz birbirinden güzel Tam Zamanı önerilerimiz yine dopdolu... Şimdi sonbahar ve kışın huzurunu hissetmenin, doğanın değişimiyle kendinizi yeni uğraşlarla buluşturmanın tam zamanı!

KENDİ ALIŞVERİŞ ÇANTANIZI TASARLAMANIN...

Yeni yılın gelmesine çok az kaldı, peki yeni yıl alışverişleri başladı mı? Yılın son zamanlarını daha keyifli kılmak isteyenler için bir önerimiz var. Kendi alışveriş çantanızı tasarlamak! İster kumaş isterseniz de keçe ile dilediğiniz boyut ve modelde yapacağınız alışveriş çantaları stilinize hareket katarken sürdürülebilir bir kullanım da vadedecek. O zaman ilk fırsatta kendi çantanızı tasarlamanın tam zamanı!

YILBAŞI SOFRALARINI EĞLENCEYE DÖNÜŞTÜRMENİN...

Yeni bir yıla merhaba demeden önce senenin son gününe veda ederken yeni hayallere yelken açmanın en lezzetli yolu yılbaşı sofraları. Vazgeçilmez lezzetlerinizi öne çıkaracak ve sevdiklerinizin yüzünü güldürecek bir fikrimiz var. Servis ve sunumlarınıza eğlence katacak sunum peçeteleri hazırlamaya ne dersiniz? Eğlenceli, dikkat çekici ya da temaya uygun peçete katlama yöntemlerini denemenin tam zamanı!

TARÇINLI RULOLAR İLE EVİNİZİ MİS GİBİ KOKUTMANIN...

Havaların soğuması ve yılbaşı heyecanıyla mutfağa yönelmenin tam zamanı! Peki mutfakta ne yapacağınızı bilmiyor musunuz? O halde sizin için evinizi mis gibi kokutacak bir önerimiz var: Tarçınlı rulo. Birden fazla tarife sahip bu lezzet, yumuşacık dokusu ve üzerindeki benzersiz kreması ile sizleri kendisine hayran bırakacak...

BARDAKLARINIZA SICACIK KILIFLAR HAZIRLAMANIN...

Salep ve bitki çayı bardaklarınıza içeceğiniz kadar sıcak kılıflar hazırlamaya ne dersiniz? Eğer cevabınız evetse tığ ya da şiş edinerek istediğiniz renkte bardak kılıfları örmenin tam zamanı. Sevdiğiniz renklerle dilediğiniz modelde yapacağınız kılıflarla hem dumanı üstündeki sıcak içeceğinizi daha kolay tutacak hem de bardağınıza renk katacaksınız.

KIŞIN VAZGEÇİLMEZ ATIŞTIRMALIĞINI DENEMENİN...

Kışın soğuk günlerinde, mevsimin en vazgeçilmez atıştırmalığı kestane pişirmenin tam zamanı! Bir kış klasiği kestaneyi isterseniz tavada isterseniz fırında isterseniz de közde yapabilirsiniz. Tek yapmanız gereken kestanelerinizi yıkayarak üzerini çizmek. Eğer tavada ya da fırında yapacaksanız kestaneyi önceden haşlamanızı öneririz.

KIYMETLİ ÖĞRETMENLERİ HATIRLAMANIN...

Mustafa Kemal Atatürk'ün "başöğretmenliği" kabul etmesiyle her sene kutlanan o özel gün Öğretmenler Günü! Peki ya bugünde öğretmenleri en mutlu edecek hediye sizce nedir? Tabii ki görev ve sorumlulukları yerine getirmenin yanı sıra onlara verdiğiniz değeri en içten şekilde ifade etmek. Siz de bu Öğretmenler Günü'nde öğretmeninize dilerseniz hediye almak yerine mektup ya da şiir yazabilir hatta kendi imkanlarınızla evde onları mutlu edecek ufak bir armağan hazırlayabilirsiniz.

IŞIL IŞIL BİR GEZİ: St. Petersburg

Yeni yılı karşılamak için masallardan fırlamış sokaklarıyla kendini neşeli yılbaşı kutlamalarının ortasında bulmak isteyenlere özel, dünyanın en cezbedici noktalarından Saint Petersburg'a doğru yola çıkıyoruz. Havai fişeklerin aydınlattığı gökyüzünün altında, buz pistlerinde ya da buzdan bir nehrin üzerinde, sokaklardan yükselen müzikle ortaya çıkan ışıltılı ve sıcak görüntüler ömür boyu aklınızdan çıkmayacak.

Geniş bulvarları, köprüleri ve göz alıcı mimarisiyle geçmişten günümüze Kuzey'in Venedik'i olarak anılan, Rusya'nın kültürel ve tarihi kalbi Saint Petersburg'un romantik ve masalsı sokaklarında ışıl ışıl bir yeni yıl sizi bekliyor…

NEVSKY CADDESİ

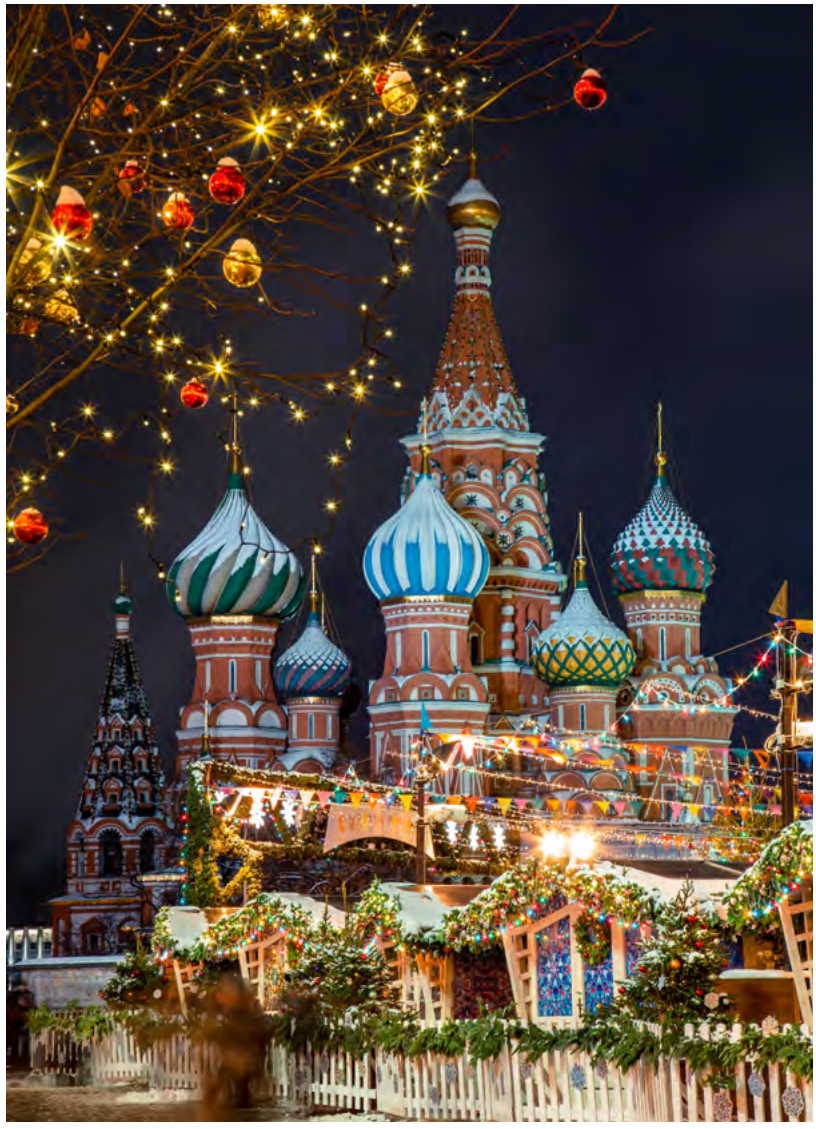
Şehrin tadını baştan sona çıkarabileceğiniz yaklaşık 5 kilometre uzunluğundaki Nevsky Caddesi, St. Petersburg'un kalbi olarak biliniyor. Oldukça güzel ve bakımlı binaların, mağazaların, restoranların ve kafelerin sıralandığı bu cadde, yılın tam da bu aylarında ışıl ışıl görünümüyle kış masallarından fırlamışçasına ziyaretçilerini kendine çekiyor. Şehrin en işlek noktası Nevsky Caddesi'nin hareketli ve renkli akışının yanı sıra cadde üzerinde tarihi birçok önemli yapı da yer alıyor.

HERMITAGE MÜZESİ

Dünyanın en büyük ve eski müzelerinden Hermitage Müzesi, 1764 yılında Çariçe II. Katerina tarafından yaptırılmıştır. Rus İmparatorlarının önemli kararlar aldığı Kış Sarayı olarak da bilinen müze, ilk yıllarda saray halkının sanat galerisi olarak kullanılmaktaydı. 1917 yılından sonra halkın ziyaretine açılan müze, yaklaşık 3 milyon sanat eseriyle Gueness Rekorlar Kitabı'nda yer almaktadır. Ayrıca dünyanın en büyük resim koleksiyonuna da sahiptir. 6 ayrı binadan, bin 57 odadan oluşmaktadır.

VOSKRESENIA KHRISTOVA KİLİSESİ

Nevsky Bulvarı üzerinde bulunan Voskresenia Khristova Kilisesi'nin inşaatının yapımına 1883 tarihinde başlanmış, 1907 yılında da tamamlanmıştır. Ortodoks kiliselerinden daha farklı bir yapıya sahip olan bu göz alıcı kilise, Çar II. Aleksandr'ın bir suikast sonucu öldürülmesi sebebiyle ve tam öldürüldüğü noktaya yapılmasıyla Kurtarıcının Kanlı Kilisesi ismini de almıştır. Göz alıcı kırmızı mimarisi, içindeki betimlemeler ve girift mozaiklerle şehrin turistik sembollerinden biri olan kilise, her yıl yüzbinlerce turiste ev sahipliği yapmaktadır.



KAZAN KATEDRALİ

St. Petersburg'un en ihtişamlı yapılarından Kazan Katedrali'nin, yarım ay şeklindeki yapısının tasarımı, Roma'daki St. Peter Bazilikası'ndan ilhamla 1800'lü yıllarda yapılmıştır. Katedralin yapısındaki 80 metrelik kule, dönemin en uzun kulesi olarak kabul edilmiştir. 56 metre genişliğine sahip katedralin iç süslemeleri de en az binanın dışı kadar hayranlık bırakıyor. Nevsky Caddesi'nin çehresine görkem katan katedral, toplam 96 sütundan oluşuyor. St. Petersburg gezisinde mutlaka görülecek yerler listesinde olması gereken noktalardan biri olan Kazan Katedrali, tarihi dokusuyla eşsiz bir gezi imkanı sunuyor.

NEVA NEHRİ

Her bir köşesi tarih dolu olan St. Petersburg'un birbirinden göz alıcı sokakları ne olursa olsun sizi Neva Nehri kıyılarına götürüyor. Özellikle Orta Çağ'da Volga Nehri ile Baltık Ülkeleri'ni birbirine bağlamasıyla kent için büyük önem taşıyan 74 kilometre uzunluğa sahip nehir, Kuzey'in Venedik'i olarak anılıyor. İki ada üzerine kurulu şehrin arasında dolaşan yaklaşık 60 kollu Neva, ışıklı gece manzaraları, tekne turları ve yılın büyük bir dilimindeki bembeyaz görünümüyle hayranlık uyandırıyor.

NE YENİR?

BORSCH ÇORBASI

Tadına bakılmadan dönülmemesi gereken geleneksel Rus lezzetlerinden olan borsch çorbası, pancar, lahana, havuç ve soğan karıştırılarak pişiriliyor. Sıcak ve soğuk olarak tüketilebilen çorba, koyu kırmızı rengini pancardan alıyor. Ekşi krema ve yanında küçük tuzlu çöreklerle servis ediliyor.

BAĞIŞIKLIĞI ARTIRACAK 5 KIŞ ÇORBASI!

Bağışıklığımızın güçlü olması özellikle kış aylarında büyük önem taşıyor. Bağışıklık sistemi güçlü olan kişiler kendilerini bakterilere, virüslere ve birçok yabancı maddeye karşı koruyor. **Acıbadem Bakırköy Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz**; bağışıklık sisteminin yanlış beslenme alışkanlıkları, hareketsizlik, düzensiz uyku ve hava kirliliği gibi etkenlerden olumsuz etkilendiğini belirtirken bunlarla başa çıkabilmek için çorbaların gücünden de mutlaka faydalanmak gerektiğini söylüyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz, vücut direncini artırmada fayda sağlayan 5 kış çorbasını, tarifleriyle anlattı; önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Sütlü Bal Kabağı Çorbası

Bal kabağı, alfa-beta karoten ve A vitamini içeriği sayesinde bağışıklık sisteminin destekleyicisidir. İçerisinde bulunan yüksek posa bağırsak sağlığını korur. Alınan bu posa mideyi daha geç terk ettiği için de daha uzun süre tokluk sağlar.

Hazırlanışı:

7 - 8 adet küp doğranmış bal kabağını, bir adet doğranmış kuru soğan ve iki diş sarımsağı bir tencereye koyun. Zeytinyağında hafif soteledikten sonra üzerine iki buçuk su bardağı su ilave edin. Kaynadıktan sonra karışımı homojen olması için blenderdan geçirin. Ardından içerisine bir su bardağı süt ekleyip bir taşım daha kaynatın. Ocaktan indirmeden tuz ve karabiber ilave edin. İsteğe göre muskat rendesi, zencefil de ekleyebilirsiniz. Sıcak su ile kıvamını ve yoğunluğunu damak zevkinize göre ayarlayabilirsiniz.

Zerdeçallı Tavuk Suyu Çorbası

Herhangi bir sağlık sorunu bulunmayan tüm bireyler günlük olarak bir ya da iki kaşık zerdeçal tüketerek bağışıklık sistemlerini güçlendirebilir ve enfeksiyon hastalıklarını daha kolay atlatabilir. Demir, magnezyum ve sağlıklı yağ asitleri açısından zengin olan zerdeçal, gribe karşı da önemli bir kalkan görevi görüyor.

Hazırlanışı:

Tavukgöğsünü (400 g) bir litre su ile içerisine üç diş sarımsak koyarak yaklaşık 40 - 45 dakika haşlayın. Haşladıktan sonra suyunu ayırıp tavukları didikleyin. Ayrı bir tencerede bir yemek kaşığı un ve tereyağını bir dakika kavurun, kavurduktan sonra yavaş yavaş tavuk suyu ekleyin. İçine iki yemek kaşığı tel şehriyeyi de ilave ederek pişirin. Dilediğiniz miktarda limon suyunu ve bir yumurtanın sarısını bir kapta karıştırın, kaynayan tavuk suyundan bir kepçe alarak ılıştırıp yavaş yavaş çorbaya ilave edin. Didiklenmiş tavukları ekleyip 5 dakika daha kaynatın. En son 1 tatlı kaşığı toz zerdeçalı, tuz ve karabiberi ekleyerek servis edin.

Sebzeli Kış Çorbası

Kereviz, pırasa, brokoli, ıspanak, havuç tam kış sebzeleri... Düşük kalorili, su içeriği yüksek ve lif oranı oldukça fazla bir sebze olan "kereviz" içerdiği C vitamini, A vitamini ve fitokimyasallar sayesinde bağışıklık sistemini güçlendirir ve vücudu daha dirençli hale getirir. Pırasa, güçlü bir antioksidan olan "polifenol" içerir. Bu antioksidanlar vücudumuzda bulunan ve çeşitli kronik hastalıklara zemin hazırlayan serbest radikallere karşı koruma sağlar. Brokoli içerdiği sulforan maddesi sayesinde antioksidan aktivite göstererek bağışıklığı destekler. C vitamini ve E vitamini bir arada içerdiği için bağışıklık sisteminin etkin savaşçılarından biri... Havuç, A vitaminince zengin bir besindir. Yapılan bilimsel çalışmalar, A vitamini eksikliğinin bağışıklık sisteminde bozulmalara yol açtığını, bunun da enfeksiyon hastalıklarının ilerlemesini hızlandırdığını ortaya koyuyor.

Hazırlanışı:

İki adet pırasa, bir küçük boy kereviz ve bir parça kereviz sapı, bir demet küçük boy brokoli, 6 - 7 adet kök ıspanak, bir orta boy havuç, bir orta boy patates, iki diş sarımsak ve bir orta boy soğanı temizleyip ayıklayın. Küçük küçük doğradıktan sonra tüm malzemeleri tencereye koyun. Üzerine 1 buçuk litre su ilave edin. Orta ateşte bütün sebzeler yumuşayıncaya kadar pişirin. İçerisine iki yemek kaşığı zeytinyağı ekledikten sonra süzgeçten ya da blenderdan geçirin sonra tuz ve karabiber ekleyin.

Zencefilli Kırmızı Mercimek Çorbası

Doğanın mucizevi besinlerinden zencefil, aşırıya kaçmamak koşuluyla üst solunum yolu enfeksiyonları ve gripten koruyor. Bunun yanı sıra öksürüğe de iyi geliyor. Balgam söktürücü etkisi bulunuyor ve mide bulantısına da faydalı.

Hazırlanışı:

İki su bardağı kırmızı mercimeği ayıklayıp yıkayın. İki yemek kaşığı zeytinyağında bir adet küp küp doğranmış soğanı, 3 - 4 dakika soteleyin. Ardından iki diş ince doğranmış sarımsakları ve bir parça (2 buçuk cm) dilimlenmiş taze zencefilleri de bir dakika soteledikten sonra içerisine bir su bardağı et suyu ve 4 su bardağı su ekleyip kaynayıncaya kadar pişirin. Ardından kırmızı mercimekleri ekleyip yaklaşık 25 dakika yumuşayana kadar kaynatın. Pişen karışımı blenderdan geçirin, en son tuz ve karabiber ekleyin. Kişniş yapraklarıyla süsleyip servis edebilirsiniz.

Sütlü Kıymalı Tarhana Çorbası

Anadolu mutfağının vazgeçilmezi tarhana, içerdiği domates, yoğurt, biber sayesinde besleyici olduğu kadar bağışıklığı da güçlendirici bir çorba olarak karşımıza çıkıyor. B vitamini içeriği yüksektir. Ancak içerisine giren beyaz un hiç azımsanmayacak kadar çoktur. Beyaz un elde ederken buğday tanesi kabuk, liflerinden, tüm faydalı kısmından ve hatta ruşeyminden ayrıştırılıyor, dövülüp öğütülüyor. O yüzden tarhana yaparken beyaz un yerine tam buğday unu kullanın. Besin değerini artırmak için pişirirken içine süt ve kıyma ekleyin. Bitkisel protein sevenler, nohut veya kuru börülce ilave ederek de protein içeriğini artırabilir.

Hazırlanışı:

Beş yemek kaşığı toz tarhanayı bir su bardağı su ile ıslatın. 100 gram yağsız kıymayı iki yemek kaşığı zeytinyağında suyunu salıp çekene kadar kavurun. Kıymanın rengi tamamen değiştiğinde içerisine iki diş doğranmış sarımsak, bir tatlı kaşığı toz biber ekleyip bir dakika daha kavurun. Ardından suda bekleyen tarhanayı, bir su bardağı sütü, bir su bardağı et suyunu ve iki su bardağı su ilave ederek koyulaşana kadar pişirin. Kıvamı koyu olursa bir su bardağı daha sıcak su ekleyebilirsiniz. En son tuz ve kekik ekleyip ocaktan alıp servis edebilirsiniz.

KORKMAZ

Hayatın Lezzeti

Ornella

Ergonomik sap tasarımları ve dayanıklı volkanit gövdeleriyle mutfağınıza şıklık katarken, kısık ateşte bile yüksek performans sağlar.

İNDÜKSİYON TABAN

EZME DÖKÜM

VOLKANIT NON-STICK

powered by WEILBURGER

korkmaz.com.tr /lezzetuzmani /lezzetuzmani /korkmazhayatinlezzeti

YENİ BİR YIL YENİ BİR TARZ:

İhtişamlı, Işıltılı ve Asil…

Kırmızının ihtişamı, parlak ve simli ürünlerin dikkat çekici ışıltısı ve siyahın asilliğinden ilham alarak oluşturduğumuz güzellik ürünleriyle yeni bir yılda göz kamaştıran bir güzellik sizi bekliyor.

GOLDEN ROSE

Golden Rose 3D Fantastic Lash Maskara, özel tasarım esnek plastik fırçasıyla kirpikleri tek tek tarayarak dipten uca %100'e varan maksimum kıvrılma, olağanüstü uzunluk ve dolgun bir görünüm sağlar. İçeriğindeki yoğun siyah micro-black pigmentler, kirpiklerinize gün boyu daha siyah, daha uzun ve gür bir görünüm kazandırır.

Fiyat: 28 TL

NYX

NYX Professional Makeup Shine Loud Pro Lip Gloss, tek sürüşte yoğun pigmentasyon ve yoğun renk etkisi verir. 16 saate kadar kalıcı özel vegan formüllü Shine Loud, özel aplikatörü sayesinde kolayca uygulanır. İki farklı ucu ile üç farklı kullanım sağlayan Shine Loud'un ister gloss ister ruj tarafını isterseniz de ikisini birden kullanarak parlak ve renkli dudaklara sahip olabilirsiniz.

Fiyat: 140 TL

LOVELY

Lovely Soothing Kiss Dudak Parlatıcısı, yağlı bir formüle sahiptir. Vanilya ve portakalın eşsiz kokusunu duyularda aromaterapi gibi çalıştırır. İçeriğindeki jojoba ve badem yağı dudakları nemlendirir, besler ve bakım yapar, ayrıca parlak bir görünüm sağlar.

Fiyat: 25 TL

PASTEL

Pastel Profashion Krem Allık ile makyajınıza yüz hatlarınızı ortaya çıkaran pürüzsüz bir dokunuş yapabilirsiniz. Hafif ve krem formülü sayesinde cilt ile tamamen bütünleşerek sağlıklı, doğal, taze bir görünüm sağlar ve bunu cildinize hissettirir. Kalıcılık ve yağ kontrolü sunan bileşenler içerir.

Fiyat: 32 TL

REVOLUTION

Bu sabitleyici pudrayı alın ortası, burun kemiği, göz altları ve çene gibi kapatıcı uygulanan bölgelerde kullanarak mükemmel bir sabitlik kazanabilirsiniz. Sabitleme özelliği dışında aydınlık bir görünüm de sunar. Fondötenin ya da kapatıcının üzerine uygulanmasıyla makyajın sabitlenmesine, etrafa bulaşmamasına ve gün içerisinde uzun süre kalıcı makyaja sahip olmanıza yardımcı olur.

Fiyat: 80 TL

NOTE

Note Skin Perfecting Illuminator Primer Makyaj Bazı, cildi nemlendirirken aynı zamanda aydınlatır, ışıltı verir ve cilt tonunu eşitler. Daha etkili bir makyaj bitişi için ince bir tabaka halinde makyaj öncesi uygulanabilen makyaj bazı paraben içermez. Makyaj bitiminde aydınlatıcı olarak da kullanılabilen ürün, satenimsi ve pürüzsüz bir formüle sahiptir.

Fiyat: 80 TL

LOVELY

Bu benzersiz aydınlatıcının eşsiz formülü, renk izi bırakmadan maksimum ihtişam verecek şekilde oluşturulmuştur. Cilde tazelik ve hareket verir, yorgun görünümü giderir ve elmacık kemiklerini belirginleştirir. Formül, cildi nemlendiren ipek proteinleri içerir.

Fiyat: 25 TL

REVLON

Metalik ve mat bitişe sahip Revlon Ultra Hd Mat Metallic Luster, jel formülüyle kolayca sürülür. Nemlendirici etkisi, dudakların kurumasını veya çatlamasını önler. Bal mumu içermeyen özel formülü, dudaklarda kadifemsi bir his bırakır. Yüksek çözünürlüklü renk pigmenti, dudağınızda göz kamaştırır. Kullanımı rahat formu ve metalik yansımalarıyla gün boyu kalıcı etki gösterir.

Fiyat: 55 TL

PASTEL

Pastel Profashion Kaş Maskarası, mat ve kalıcı rengiyle ve kremsi jel formülü sayesinde kaşları boyar. Kaşları dolgunlaştırarak gün boyu kalıcı bir şekilde sabitlenmesini sağlar. Yoğun renk pigmentiyle kaşları belirginleştirerek doğal bir dolgunluk sunan ürün, gece ve gündüz makyajında kullanılabilir.

Fiyat: 38 TL

NEW WELL

New Well Ultra Black Kalem Eyeliner, gün boyu dramatik ve daha belirgin bakışlara sahip olmanızı sağlar. Çabuk kurur ve bulaşma, akma yapmadan gün boyu kalıcılık sağlar. Yoğun, siyah ve parlak görünümü sayesinde gün boyu çarpıcı bakışlar yaratır.

Fiyat: 50 TL

RIMMEL LONDON

Rımmel London Kalıcı Mat Fondöten, cildinizi daha rahat bir şekilde mat tutarak cildinizdeki parlaklığı kontrol eder. Mat tabanlı ve hafif yapısıyla cildinizin 12 saate kadar nemli ve dengeli kalmasını sağlar.

Fiyat: 75 TL

MAYBELLINE NEW YORK

Maybelline Color Tattoo Far, krem jel formülü sayesinde uzun süre etkili, yoğun ve çarpıcı bir far deneyimi sunar. Kremsi dokusu sayesinde renkler uzun süre canlılığını korur. Çizgilere dolmaz. Rengi solmaz. Suya dayanıklıdır ve 24 saate kadar kalıcıdır.

Fiyat: 60 TL

NIVEA
BUGÜN BAŞLAYIN!
NIVEA'DAN ÇIĞIR AÇAN BULUŞ
ÖNCE
SONRA
10 YILLIK LEKE OLUŞUMUNU
4 HAFTADA AZALTMAYA YARDIMCI OLUR*
NIVEA
CELLULAR
LUMINOUS
ANTISPOT
LEKE KARŞITI SERUM
CİLTTEKİ LEKE GÖRÜNÜMÜNÜ AZALTMAYA YARDIMCI OLUR
4 HAFTADA GÖZLE GÖRÜLÜR SO
EŞİT CİLT TONU & IŞILTILI CİL
PATENTLİ LUMINOUS630®
SADECE NIVEA'DA
PATENTLİ LUMINOUS630®
*Düzenli kullanım sonuçlarıdır.
Bağımsız araştırma kuruluşunun Mart 2019 araştırmasına göre.

YUMUŞACIK ELLER İÇİN
24 SAAT BAKIM
%20 BEDAVA
%20 BEDAVA
%20 BEDAVA
NIVEA
YAŞLANMA KARŞITI
3 ETKİLİ | EL KREMİ
Q10
Kırışıklık Karşıtı • Pürüzsüz Eşit Cilt Tonu
Q10 & UV Filtreleri
100ml
NIVEA
el kremi
yoğun nemlendirme
Doğal Badem & Shea Yağı Özleri
24 saat besleyici bakım
KURU CİLTLER İÇİN
100 ml
NIVEA
ONARICI
3 ETKİLİ | EL KREMİ
Dekspantenol
100ml
YENİ FORMAT

BUZULLARIN SEVİMLİ SAHİBİ PENGUENLER

Canlılar aleminin sıra dışı özelliklerini keşfetmek isteyenler için bu sayımızda, buzullarla kaplı bir dünyanın ev sahiplerinden olan penguenlerin yaşamına konuk ediyoruz sizi... Doğal ortamlarından hiç ayrılmamalarını dileyerek derlediğimiz büyükten küçüğe gönüllerde yer etmiş penguenler hakkında işte bilinmeyenler!

Daha çok paytak yürüyüşleriyle bilinen penguenler, daha hızlı hareket etmek adına karınlarının üzerinde kızak gibi kayarak yürüme eylemlerini gerçekleştirme özelliğine sahiptir.

Bulunan fosiller, dinozorların soyu tükenmeden önce dünyada 1 buçuk metre uzunluğunda penguenler olduğunu ortaya koyuyor. Bu bilgiye göre bir zamanlar insan boyunda penguenlerin yaşadığını söyleyebiliriz.

Dünyanın en küçük pengueninin normal boylarda olan bir ananas ağırlığında olduğunu söylesek... Penguen türlerinden biri olan Küçük Mavi penguen, yaklaşık 30 santimetre boyundadır.

Suyun altında oldukça hızlı hareket eden İmparator penguenleri, bu hızı sağlayabilmek için su altında hava kabarcıklarının yardımıyla özel bir metot kullanmaktadır.

Yumurtaların bakıcılığı erkek penguenler tarafından sağlanıyor. Avlanmaya giden dişi penguen, yumurtalarını erkek penguenlerin kuluçka kesesinde saklıyor.

Kuş sınıfına giren penguenlerin uçma özelliğine sahip olmamasının sebebi, vücutlarına göre kanatlarının kısa olması ve uçuş kaslarını göğüs kemiklerine bağlayan omurgaların olmaması ya da küçük olmasıdır.

Yaklaşık 17 ile 20 arasında türü bulunan penguenler, habitatları gereği Güney Yarımküre'de yaşamlarını sürdürüyor ve sadece Galapagos penguenleri, uzun beslenme yolculuklarında Kuzey Yarımküre'ye geçiyor.

REKLAM

CATWALK RAHATLATIR !

CATWALK
Premium Cat Litter

BENTONIT

CatWalk Premium Cat Litter Kedi Kumu bentonit kumundan uretilmiş olup kedinizin sağlığına zarar verebilecek hiçbir madde içermez. Anında topaklanır ve sıvıyı kısa surede absorve eder. İdeal bir topaklanma özelliğine sahiptir. Sıkı ve çabuk topaklar oluşturur.

ANTI – STRESS

CatWalk Premium Cat Litter Kedi Kumu içeriğinde bulunan doğal mineraller sayesinde kediniz için bir anti-stres ortamı sağlanır. Kediniz tarafından yanlışlıkla yutulması durumunda dahi metabolizmasına zarar vermez.

YÜKSEK EMİŞ GÜCÜ

Ham maddesinde kullanılan doğal minerallerin moleküler yapıları çok yüksek sıvı emme gücüne sahiptir. Bu sayede su ve koku emme kapasitesi oldukça yüksektir. Uzun süreli kullanımlarda dahi mükemmel bir kuruluk sağlayarak kedinize sağlıklı ve hijyenik tuvalet ortamı sunar.

EV DOSTU

Bentonit madenden çıkarıldıktan sonra her hangi bir kimyasal işlem görmeden doğal hali ile kullanıma sunar. Bu sayede ev dostu ve insan sağlığına zararsızdır. CatWalk kedi kumu hem siz hem kediniz için güvenle kullanabileceğiniz üründür.

MARSİLYA SABUNLU

DOĞAL

BEBEK PUDRALI

AC GLOBAL SU ve HIZLI TÜK. ÜRÜN.DAĞ.PAZ.SAN. ve TİC.LTD.ŞTİ.

Ahmet Bey Mh. Nilüfer Cd. No:297 Osmangazi, Bursa
+90 543 829 2530
info@catwalkcatlitter.com.tr

catwalkcatlitter
catwalkkedikumu
www.catwalkcatlitter.com.tr

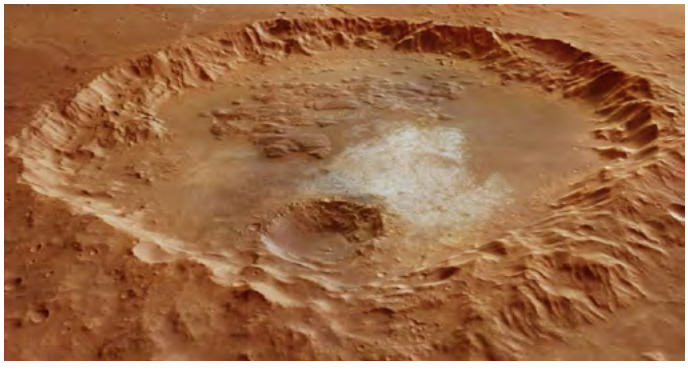
bakalım biz'le bilim dünyası

/bakalimbiz /bakalimbiz /bakalimbiz

500 MİLYON YILLIK SUCUL T-REX KEŞFEDİLDİ

Bilim insanları yarım milyar yıl önce ilkel denizlerde yaşamış büyük ve tuhaf bir hayvan türünü keşfetti. Dev bir yüzme kafası oluşumuyla dikkat çeken canlı, çok yönlü gözleri, ananas dilimi şeklinde diş kaplı bir ağzı ve yüzmek için bir dizi kanatlı vücut yapısına sahip. Araştırmacılar keşfedilen bu hayvanın, zamanının sucul T-Rex'i olabileceği tahmininde bulunuyor. Yeni keşfedilen antik deniz canlısı, Toronto Üniversitesi Ekoloji ve Evrimsel Biyoloji ve Yer Bilimleri alanında iki bilim insanı tarafından Open Science dergisinde yayınlanan ortak çalışma ile duyuruldu. Tarih öncesi bir yaratık olduğu belirtilen canlının fosili, aralık ayından itibaren Royal Ontario Müzesi'nde sergilenecek.

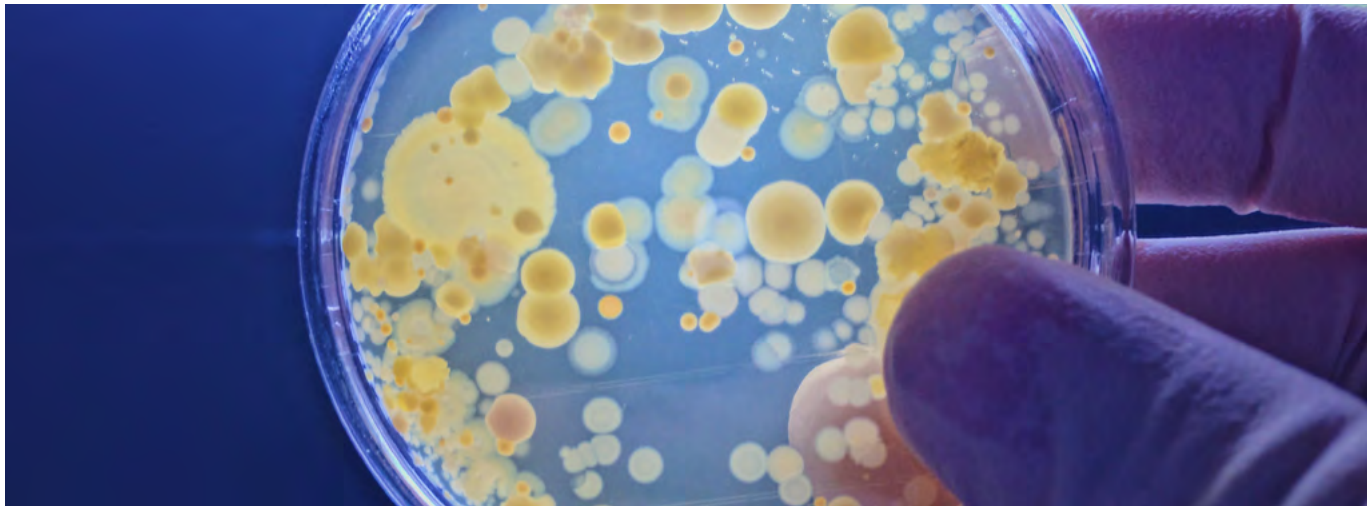
MARS'TA ANTİK YANARDAĞ TESPİT EDİLDİ



Bilim insanları tarafından yapılan açıklamada, Mars'ın kuzeyinde bulunan Arabia Terra'da 500 milyon yıllık süreçte binlerce "süper patlama"nın yaşandığına dair kanıtlar bulunduğu duyuruldu. NASA tarafından yapılan araştırmaların sonucuna göre Mars, kabaca 4 milyar yıl önce bu bölgede atmosferi toz ve zehirli gazla dolduran binlerce güçlü volkanik patlama yaşadı. Süper patlama olarak adlandırılan bu patlamaların, yıllar boyunca Kızıl Gezegen'in ikliminin değişmesine yol açtığı tahmin ediliyor. Gerçekleşen patlama ile ilgili bilgi veren NASA Goddard Uzay Merkezi'nden Jeolog Patrick Whelley, bu patlamaların salınan gaz atmosferini daha kalın hale getirip, Güneş ışınlarını engellemesiyle atmosferi daha soğuk hale getirerek iklime önemli etkisi olduğunu açıkladı.

MEYVE KABUKLARINDAN ANTİBAKTERİYEL JEL

Singapur'daki Nanyang Teknoloji Üniversitesi'ndeki (NTU) bilim insanları, gıda israfıyla mücadele etmek için atılan meyve ve sebze kabuklarını antibakteriyel jel bandajlarına dönüştürüyor. İşlem, kabukların dilimlenip dondurularak kurutulduktan sonra meyvelerin kabuklarından selüloz tozunu çıkarması ve ardından gliserol ile karıştırılmasıyla gerçekleştiriliyor. Hem maliyeti düşük hem de yaraları daha çabuk iyileştirme özelliğine sahip bu antibakteriyel jel bandajları, ilk olarak durian meyvesinden üretiliyor. Profesör William Chen, çevresel atık olarak kullanılan ya da yakılan ve yarısından fazlası kabuktan meydana gelen durian meyvesinin bu şekilde değerlendirilmesinin, diğer bitkiler için de öncü bir teknoloji olması yönünde çalışmaların yapılacağını duyurdu.



BAKTERİLERE KARŞI YENİ BİR YÖNTEM GELİŞTİRİLDİ

ABD ve Fransa'dan bilim insanları, Mycobacterium abscessus adı verilen ve insan sağlığı için son derece zararlı olan bir bakteriyi öldürebilmek için antibiyotik ve bakteriyofaj ile birlikte yeni bir yöntem geliştirdi. Tüberküloz, kistik fibrozis ve cüzzam gibi ciddi hastalıklara yol açan Mycobacterium abscessus, insan vücudunda akciğerlere tutunarak ciddi hasarlar bırakabilen ve birçok antibiyotiğe karşı dirençli olduğu için tedavi edilmesi son derece zor bir bakteri türüdür. Tedavi edilmesinin çoğu durumda imkansız olduğu bu bakteri türüne karşı bulunan yöntemin, zebra balıkları üzerinde denenmesiyle olumlu sonuçlar elde edildi. Balıkların hayatta kalma şansını %70'e çıkararak enfeksiyon seviyelerinin önemli ölçüde gerilediği görülen yöntem, yakın zamanda insanlar için klinik deneylerde kullanılacak.

120 BİN YILLIK KÜRK VE DERİ ATÖLYESİ BULUNDU

Bilim insanları, Fas'ta yer alan bir mağarada yaklaşık 120 bin yıl önceye ait kürk ve deri atölyesi keşfetti. Deniz kabuğu gibi boncuklarla kıyafetlerini süsledikleri anlaşılan ilk insanların deri ve kürklerinde, yüzebilmek için kullandıkları hayvan kemikleri ortaya çıktı. 120 bin yıl öncesine ait bu keşifte toplamda 62 farklı kemikten alet bulundu. Mağarada kıyafet yapmaya yarayan aletlerin yanı sıra bir de 113 bin yıllık eski ispermeçet balinasına ait bir diş keşfedildi. Kürk ve deri atölyesi, yaklaşık 100 bin yıl önce başlayan Buz Devri ile ilişkilendirilse de bilim insanları, Buz Devri olmasına rağmen o dönemde Fas'ta havanın ılıman olduğunu, atölyenin sadece soğuktan korunmak için yapılmış olmayabileceğini dile getirdi.

CINETIME

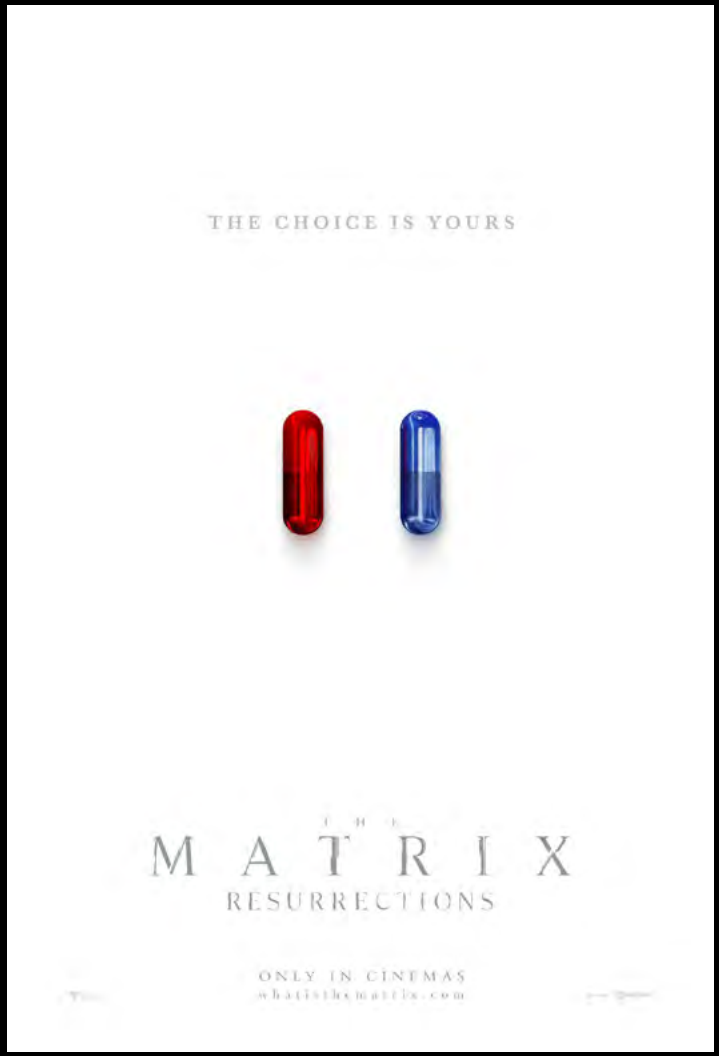
Sinemanın Seyir Defteri

VİZYONDAKİLER

The Matrix Resurrections

Vizyon Tarihi:
22 Aralık 2021

Bilim kurgu ve aksiyon filmleri arasında kendine has bir yeri olan Matrix'in dördüncü halkası The Matrix Resurrections'da Neo ve Trinity'nin dönüşü anlatılıyor. Yönetmen koltuğunda Lana Wachowski'nin oturduğu filmde Neo karakterini ise bir kez daha Keanu Reeves canlandırıyor. Sinema tarihinde çığır açmış yapımlardan olan filmin kadrosunda Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II, Jessica Henwick, Neil Patrick Harris, Jada Pinkett Smith gibi isimler yer alıyor.



Eternals

Vizyon Tarihi: 5 Kasım 2021

Nomadland ile En İyi Yönetmen Oscar ödülüne layık görülen Chloé Zhao'nun yönettiği Eternals, dünyaya geldikten sonra burada insanlığın gelişimine katkıları olan, kadim ve olağanüstü güçlere sahip uzaylıların hikayesini anlatıyor. Aksiyon türündeki filmin oyuncu kadrosunda ise Angelina Jolie, Gemma Chan, Salma Hayek, Richard Madden, Kumail Nanjiani gibi isimler yer alıyor.

Dayı: Bir Adamın Hikayesi

Vizyon Tarihi: 19 Kasım 2021

Adil ve sevilen bir kabadayının hikayesini odağına alan filmin başrolünde sevilen oyuncu Ufuk Bayraktar yer alıyor. Filmde, cesaret, merhamet ve adalet duyguları daha küçük yaştayken içine yerleşmiş olan ana karakterin başına gelen olaylar anlatılıyor. Dram ve aksiyon türünde olayları ele alan filmde ana karakterin kabadayılar alemine girişi ve zirveye yükseliş hikayesi izleyiciyle buluşuyor.

Spencer

Vizyon Tarihi: 12 Kasım 2021

Ünlü oyuncu Kristen Stewart'ın Prenses Diana'ya hayat verdiği Spencer, Prenses Diana'nın, Prens Charles ile olan evliliğini bitirme kararını aldığı hafta sonuna odaklanıyor. Yılın merakla beklenen yapımlarından olan dram ve biyografi türündeki Spencer'ın yönetmenliğini ise Jackie ve Neruda gibi iki başarılı biyografik filme imza atan Şilili sinemacı Pablo Larrain üstleniyor.

Gucci Ailesi

Vizyon Tarihi: 26 Kasım 2021

Gucci Ailesi filmi, Maurizio Gucci cinayetinin perde arkasında yaşananları konu ediyor. Moda evi Gucci'nin kurucusu Guccio Gucci'nin torunu olan Maurizio Gucci'nin hayatına dikkat çeken filmde, 1995 yılında öldürülen Maurizio Gucci'nin cinayeti ve sonrasında yaşananlar anlatılıyor. Ridley Scott'un yönetmenliğinde beyaz perdeye aktarılan filmde, Maurizio Gucci'yi öldürmekle suçlanan eski eşi Patrizia Reggiani'ye Lady Gaga hayat veriyor.

Resident Evil: Raccoon Şehri

Vizyon Tarihi: 3 Aralık 2021

Aksiyon ve korku dolu anların seyirciye aktarıldığı Resident Evil: Raccoon Şehri filminin hikayesi, insanlarla zombiler arasında yaşanan savaşı konu alıyor. Ünlü video oyunu serisinden 2002 yılında beyaz perdeye uyarlanan Ölümcül Deney filminin yeniden uyarlamasının yönetmen koltuğunda ise Dehşet Denizi, Ziyaretçiler: Gece Avı, Korku Kapanı, Darkhunters gibi filmlerden tanıdığımız Johannes Roberts oturuyor.

Clifford Büyük Kırmızı Köpek

Vizyon Tarihi: 3 Aralık 2021

Animasyon, aile ve fantastik türlerinde yapımı tamamlanan Clifford Büyük Kırmızı Köpek filminin yönetmen koltuğunda, Walt Becker bulunuyor. Norman Bridwell'in çocuk kitapları serisinden uyarlanarak beyaz perdeye aktarılan film, genç bir kızın, minik köpek Clifford'a olan sevgisi ve köpeğin olağanüstü bir şekilde büyümesindeki olayları ele alıyor.

Örümcek Adam: Eve Dönüş Yok

Vizyon Tarihi: 17 Aralık 2021

Yönetmen koltuğunda John Watts'ı gördüğümüz Örümcek Adam: Eve Dönüş Yok filmi, macera, bilim kurgu ve aksiyon dolu karelerle sinemaseverlerle buluşuyor. Kimliği açığa çıkan Örümcek Adam'ın Doctor Strange'den yardım istemesiyle gelişen çetrefilli olayları konu edinen filmin oyuncu kadrosunda ise Tom Holland, Zendaya, Benedict Cumberbatch, Marisa Tomei, Jamie Foxx gibi isimler yer alıyor.

The King's Man: Başlangıç

Vizyon Tarihi: 24 Aralık 2021

Ralph Fiennes'in hayat verdiği Oxford Dükü ile Beach Rats filmiyle adını duyuran Harris Dickinson'ın yer aldığı The King's Man: Başlangıç filminin yönetmen koltuğunda ise Matthew Vaughn oturuyor. Birinci Dünya Savaşı döneminde yaşanan ilk bağımsız istihbarat ajansının nasıl kurulduğu ve ilk yıllarında dünyayı tehdit eden kötü güçlere karşı yaptığı çalışmalar anlatılıyor.

HOLYWOOD'UN CÖMERT ADAMI: KEANU CHARLES REEVES!

Dramatik bir hayat hikayesi, başarılı bir kariyeri ve mütevazı kişiliğiyle işte karşınızda Hollywood Bulvarı'nın en sevilen yıldızlarından Keanu Charles Reeves!

Lübnan doğumlu Kanadalı aktör, yapımcı, yönetmen ve müzisyen Keanu Charles Reeves, oyunculuk kariyerine ilk kez Kanada'da "Hanging In" isimli bir yapımla başlamıştır. 1980'ler boyunca çeşitli reklamlarda rol almış; ilk stüdyo filmi ise Kanada'da çekilen "Youngblood" olmuştur.

1990'ların başlarında hem yüksek bütçeli filmlerde hem de bağımsız ancak çok ses getiren filmlerde yer alan Reeves, 1993 yılında büyük bir gişe başarısı elde eden Bram Stoker's Dracula'da rol almıştır.
Başladığı kariyerinde yıldızı bir türlü parlayamayan Keanu Reeves mütevazılığı elden bırakmayarak 1994 senesinde 11 milyon dolar teklifini reddetmiş, Al Pacino ve Charlize Theron ile Şeytanın Avukatı'nı çekmeyi tercih etmiştir.

Ardındansa dünya çapında büyük bir hit olan The Matrix'in başrolünde yer almış ve büyük bir Hollywood yıldızı olduğu tescillenmiştir. The Matrix'in devam filmlerinde de yer alan ünlü aktöre 31 Ocak 2005'te Hollywood Walk of Fame'de bir yıldız verilmiştir.

The Matrix'in yanı sıra sayısız işe imza atan Reeves; Şeytanın Avukatı, The Lake House, Speed, A Scanner Darkly, John Wick Serileri, Drakula, Kasımda Aşk Başkadır ve Point Break gibi önemli çalışmalarda da yer almıştır.

Ailesi ve özel hayatında oldukça üzücü olaylar yaşayan Revees'in ölü bir çocuğu dünyaya gelmiştir. Aynı sene kız arkadaşı trafik kazasında hayatını kaybetmiştir. Ailesinin ve diğer kardeşlerinin bakımını üstelenen Revees'in bir kız kardeşi de lösemi hastalığı sebebiyle yaşama veda etmiştir. Yaptığı cömert bağışlarla ve oldukça mütevazı hayatıyla bilinmekte olan ünlü aktörün motosikletlere büyük ilgisi bulunmaktadır. İyi bir punk rock dinleyicisi olan Revees'in Dogstar isminde bir de rock grubu vardır.

Yönetmen: Lana Wachowski

Oyuncular: Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen

Dağıtımcı: Warner Bros. Türkiye

Tür: Bilim Kurgu ve Aksiyon

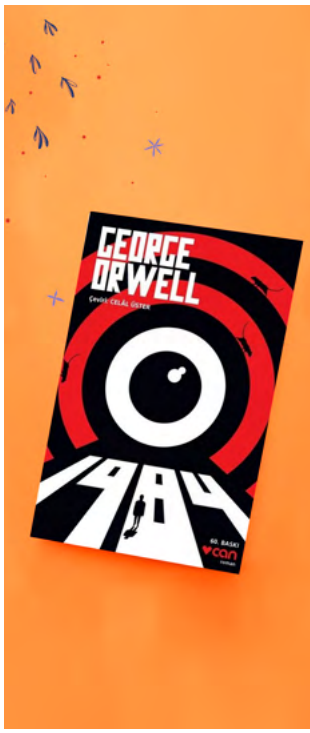
YENİ YILIN BAŞUCU KİTAPLARI

Biyografik ilham verici eserden Nobel Ödüllü romana, Türk edebiyatının en önemli yapıtlarından distopik kurguya ve kısa klasiğe kadar yeni yılda başucu kitabı niteliğindeki eserlerle adım atacağınız düşsel bir yolculuk sizi bekliyor.

GAZİ MUSTAFA KEMAL ATATÜRK

İlber Ortaylı

"Tarihin akışını değiştiren, ona mührünü vuran veya büyük tehlikelere mani olan liderlere her memlekette rastlamak mümkün değildir. Atatürk dünya tarihinin nadiren gördüğü bir dehadır." diyen İlber Ortaylı, Atatürk'ün aile kökeninden başlayarak yaşamının tüm yönleriyle büyük lideri anlatıyor. Bu eseriyle Ortaylı, Türk tarihçiliğine hiç unutulmayacak ve sürekli başvurulacak bir rehber kitap kazandırıyor.



1984

George Orwell

Yazarın geleceğe ilişkin kötü bir senaryo olarak ele aldığı eseri, distopik kurgu türünde bir romandır. Bireyselliğin yok edildiği, zihnin kontrol altına alındığı, insanların makineleşmiş kitlelere dönüştürüldüğü totaliter bir dünya düzeni, romanda inanılmaz bir hayal gücüyle en ince ayrıntısına kadar kurgulanıyor. Hem geçmişi hem geleceği sorgulatacak bu eser, George Orwell'ın kült kitabı olarak karşımıza çıkıyor.

DEĞİRMEN

Sabahattin Ali

Türk edebiyatının vazgeçilmez kalemi Sabahattin Ali'nin öykülerinin derlendiği Değirmen, adını kitabın içinde yer alan bir aşk hikayesinden alıyor. Hikaye, aşk için neler yapılabileceğini gözler önüne seriyor. İçerisinde 16 öykü olan Değirmen, her dönem okuruna hitap etmesiyle adeta yıllara meydan okuyor.

KIRMIZI PAZARTESİ

Gabriel Garcia Marquez

Kolombiyalı büyük yazar Gabriel Garcia Marquez'in yedinci romanı olan eser, işleneceğini herkesin bildiği ancak engel olmak için kimsenin bir şey yapmadığı bir cinayetin öyküsünü konu alıyor. Hem Kolombiya'da hem de dünyanın dört bir yanındaki pek çok ülkede sarsıcı etkileri olan roman, yalnızca bir cinayetin arka planını değil, bir halkın ortak davranış biçimlerinin portresini de çiziyor.

YÜRÜMEK

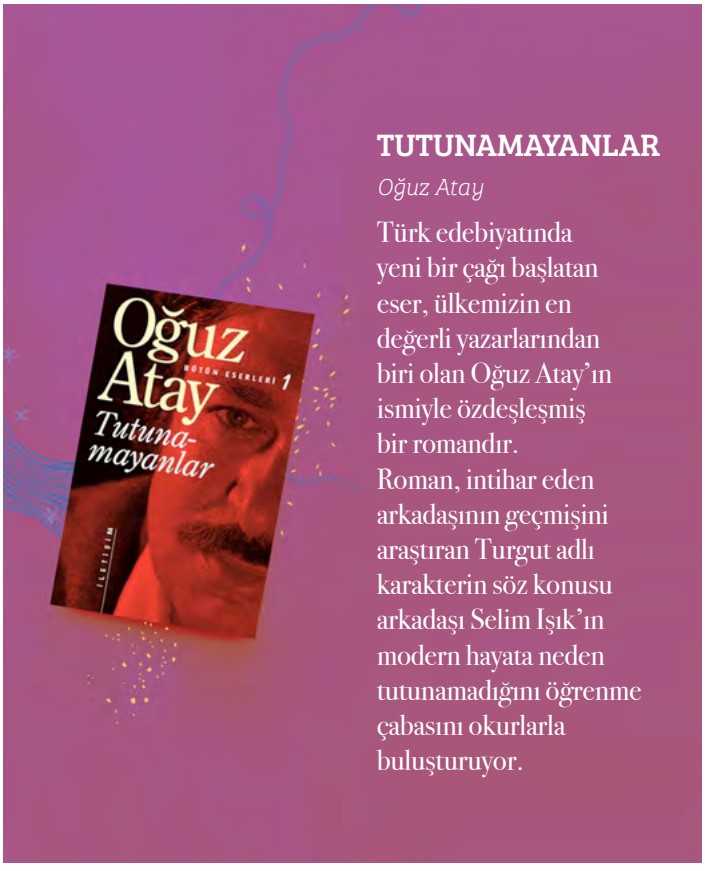
Henry David Thoreau

Çevre hareketinin başlıca eserlerinden biri olan Yürümek'te yazar, ormanda yaptığı yürüyüşleri anlatırken ilk zamanlarda insanın doğadaki rolünden bahsediyor. Kitabın devamında ise doğayla yeterince ilişki kuramayan insanı ele alıyor ve eleştiriyor. Kısa klasiklerden olan bu eserin devamı niteliğinde birbirini tamamlayan diğer iki denemesi ise Bir Kış Yürüyüşü ile Gece ve Ay Işığı'dır.

KATİP BARTLEBY

Herman Melville

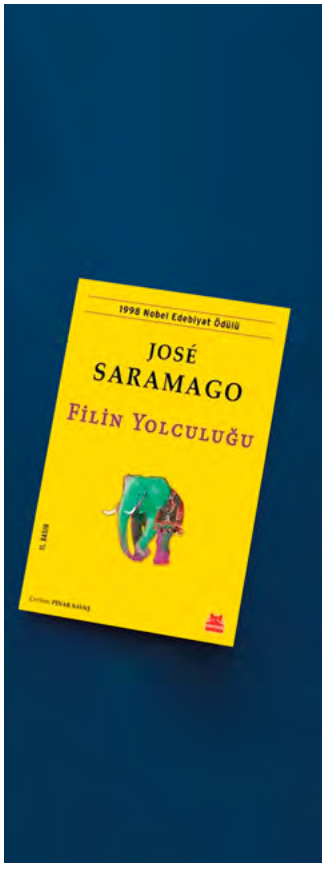
Kendisine verilen görevleri yapmamayı tercih ederek pasif bir direniş çizen romanın başkahramanı Katip Bartleby, hukuk bürosu sahibi bir avukatın ağzından anlatılıyor. Bireyin toplum kurallarına karşı tavrını yansıtan eser, özgür irade konularına da yeni bir pencere açıyor.



TUTUNAMAYANLAR

Oğuz Atay

Türk edebiyatında yeni bir çağı başlatan eser, ülkemizin en değerli yazarlarından biri olan Oğuz Atay'ın ismiyle özdeşleşmiş bir romandır. Roman, intihar eden arkadaşının geçmişini araştıran Turgut adlı karakterin söz konusu arkadaşı Selim Işık'ın modern hayata neden tutunamadığını öğrenme çabasını okurlarla buluşturuyor.



FİLİN YOLCULUĞU

Jose Saramago

Filin Yolculuğu, Lizbon'dan Viyana'ya doğru yola çıkan Süleyman adındaki fil ile bu filin bakıcısı olan yoksul Subhro'nun ve bu tuhaf yolculuğun hikayesini konu alıyor. Romandaki fil, hikayeye göre 16. yüzyılda Portekiz Kralı III. João, kuzeni Kutsal Roma-Germen İmparatoru II. Maximilian'a hediye olarak gönderilen fildir. Saramago, insana dair olağanüstü bir yolculuğu ince mizahı ve metaforlarıyla anlatıyor.

İZ BIRAKANLAR...

Sanattan bilime, tarihte iz bırakmış isimlerin ilham veren yaşam öykülerini, eserlerini ve buluşlarını yeniden keşfedelim.

Türk kütüphaneciliğinin sembolü olarak bilinen Mustafa Güzelgöz diğer adıyla Eşekli Kütüphaneci, 1921 yılında Ürgüp'te doğmuştur. Dönemin kaymakamı, askerliğinin ardından memleketi Ürgüp'e dönen Güzelgöz'ü, Ürgüplü gençleri futbol çalıştırması karşılığında Tahsin Ağa Kütüphanesi'ne memur olarak atamıştır.

Böylece kütüphaneciliğe başlayan Güzelgöz, kütüphanecilik alanında herhangi bir bilgisi olmadığı halde kendini yetiştirerek modern bir kütüphane oluşturma çabasına girişmiştir. İlk iş olarak Harf Devrimi'nden sonra unutulan Osmanlıca kitapların çürümesini engellemiş; yakın çevresiyle sık sık irtibat kurarak kütüphaneye kitap, dergi ve gazete bağışı yapılmasını sağlamıştır. Köylülerin yararlanamadığı kütüphaneyi onların ayağına götürmek üzere kitapları eşeklerle taşıma fikrini hayata geçirmiş ve 36 köye eşek sırtında hizmet vermiştir. Mustafa Güzelgöz'ün kütüphaneye radyo temin etmesiyle erkeklerin toplanması için köy kahvesine bir alternatif haline getirdiği kütüphane; kadınlar içinse dikiş makineleri satın alınarak kurs merkezi haline dönüştürülmüştür. Güzelgöz böylece köylülerin kütüphaneyi sık sık ziyaret etmesini sağlamıştır.

Güzelgöz, kütüphanecilik alanında yaptığı pek çok hizmetin yanı sıra yöredeki sosyal ve kültürel hayatı zenginleştiren çalışmalar da hayata geçirmiştir. Spor teşkilatı kurması, çevre köylerde köy duvar gazetesi için panolar oluşturması, folklor ve bando çalışmaları düzenlemesi, köylerde sinema makinesiyle gösterimler yapması, fotoğrafçılık çalışmaları için fotoğraf makineleri, agrandizör ve baskı sarf malzemeleri temin etmesi, jeneratör temin ederek elektrik olmayan köylerde dahi saydam gösterimi gerçekleştirmesi bunlardan bazıları olmuştur. Sosyal ve kültürel hayatın yanı sıra ekonomik olarak da köy halkına destek olmaya çalışan Güzelgöz, köylülerin ürünlerini değerlendirebilmeleri için kooperatifçilik çalışmalarına yönelmiştir.

Güzelgöz'ün yapmış olduğu çalışmaları, halkına gönüllü olarak hizmet eden yaratıcı insanları ödüllendirmek üzere 1963 yılında ABD'de düzenlen bir yarışmada "The Lane Bryant Uluslararası İnsanlık Hizmetinde Gönüllü Takdirnamesi" ile ödüllendirilmiştir. Çalışmalarıyla bölgesel kalkınma önderi haline gelen Güzelgöz, 28 yıl devam ettirdiği kütüphanecilik görevinden ayrılmış; ilerleyen yaşlarında ise solunum yetmezliği nedeniyle hayata veda etmiştir. İstanbul'un iki ayrı noktasına ölümünden sonra heykeli dikilen Mustafa Güzelgöz'ün hayatı, Fakir Baykurt'un

MUSTAFA GÜZELGÖZ

"Eşekli Kütüphaneci" adlı romanına; Aydın İleri ile Tayfun Talipoğlu'nun ortak çalışması olan "Eşekle Gelen Aydınlık" adlı kitabına konu olmuştur.

Ayrıca Mustafa Güzelgöz'ün seyyar kütüphane çabası, 2000'li yıllarda halk kütüphanelerini tanıtma faaliyetlerine de örnek teşkil etmiştir.

Bir eğitim neferi olarak tarihe iz bırakmış, cumhuriyetin ilk öğretmenlerinden Fatma Refet Angın'ın nezdinde, tüm öğretmenlerimizin 24 Kasım Öğretmenler Günü'nü kutluyoruz.

FATMA REFET ANGIN

Türkiye Cumhuriyeti tarihinin ilk kadın öğretmenlerinden Fatma Refet Angın, Gelibolu'da Emniyet Amiri Hafız Şerif Bey'le Halime Hanım'ın üç çocuğundan en büyüğü olarak 1915'te dünyaya gelmiştir. Babası bir Kuvâ-yi Milliye üyesidir. Mustafa Kemal'in arkasından Anadolu'ya gidip orta cephede üç yıl savaşmıştır. Okuma yazmayı annesinden öğrenen Refet Angın, Cumhuriyetin ilanı ve Tevhid-i Tedrisat Kanunu'ndan sonra Gelibolu'da açılan iki okuldan biri olan Cumhuriyet Okulu sınavını kazanarak okula üçüncü sınıftan başlamış, henüz küçük bir çocukken öğretmen olmaya da karar vermiştir.

Mustafa Kemal Atatürk ile yolları birçok kez kesişen Refet Angın, birinci karşılaşması olan ilkokul yıllarında Atatürk'ün "Büyüyünce ne olacaksın çocuk?" sözüne, "öğretmen" diye cevap vermiş; ikinci karşılaşmalarında ise Öğretmen Okulu öğrencisi olarak Atatürk'ün karşısına çıkmıştır. Mustafa Kemal Atatürk'ün yönlendirmesiyle Angın, tarih öğretmeni olmaya karar vermiştir. Edirne Kız Öğretmen Okulu'nu 1932 senesinde bitirdiği zaman yeni açılan Ankara Gazi Terbiye Enstitüsü Tarih Bölümü'ne yazılmış aynı zamanda Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih - Coğrafya Fakültesi'nin sınavını kazanmış bu iki okuldan da 1936 senesinde mezun olmuştur.

Fatma Refet Angın, Gelibolu ve Biga Ortaokulu, Bursa Kız Lisesi'nde tarih öğretmenliği yaptıktan sonra Antakya Kız Meslek Lisesi müdürü olarak görev almıştır. Hasanoğlan Köy Enstitüsü Yüksek Kısım Şefliği, Gaziantep, Balıkesir ve Kız Meslek Lisesi müdürlüklerinde de görev almış; Ortaköy Zübeyde Hanım Kız Meslek Lisesi ve İstanbul Rüştü Uzel Kız Meslek Lisesi'nin kuruluş çalışmalarında bulunmuştur.

Ankara'da görev yapmaya başlayan Angın, Ankara Bahçelievler Deneme Lisesi'nde müdürelik görevini de yürütmüştür. Daha sonraki meslek hayatını İstanbul'da sürdüren Angın, Atatürk'ün 100. yaş kutlamalarında görevlendirilmiş ve ilk Öğretmenler Günü'nde ise yılın öğretmeni seçilmiştir.

Tarih öğretmenliğinden 1982'de emekli olan Refet Angın, Yıldız Teknik Üniversitesi senatosunun 29 Haziran 2006 tarihinde aldığı kararla onursal doktora unvanını, yapılan bir törenle almıştır. Milli Eğitim Bakanlığı'nda danışman olarak görev alan Angın'ın adına bir okul yaptırılmıştır.

Cumhuriyetin ilk kadın öğretmenlerinden Fatma Refet Angın, 95 yaşında hayata gözlerini yummuş ve İstanbul'da toprağa verilmiştir.

WOLFGANG AMADEUS MOZART

Tüm zamanların gelmiş geçmiş en iyi bestecilerinden Wolfgang Amadeus Mozart, 27 Ocak 1756 yılında Avusturya'nın Salzburg kentinde doğmuştur. Salzburg Başpiskoposluğu Saray Orkestrası'nda keman çalan, birçok besteler ve keman için bir metod yazan Leopold Mozart'ın oğlu olan Mozart, çocuk yaşlarda babasının etkisiyle müzik dersleri almaya başlamıştır.

Daha küçük yaşta kendiliğinden piyano çalmaya başlamış ve babası Mozart'ın bu üstün yeteneğini tüm dünyaya tanıtabilmek için Avrupa'nın başkentlerinde uzun bir konser turnesine çıkarmıştır. Turne sırasında dinleyiciler tarafından hayran duyulan Mozart, Viyana, Paris ve Londra'ya gitmiş hatta Londra turnesindeyken keman için 6 sonat besteleyerek ilk senfonisini de tamamlamıştır.

1762 yılında, Bavyera Elektörlüğü'nün başkenti Münih'te, Bavyera Kurfüstü (Elektör prensi) III. Maximillian' ın sarayında konser vermiş ve yine aynı yıl Prag ve Viyana'da da imparatorluk saraylarında konser için sahne almıştır. Konser turu, üç buçuk yıl sürmüştür. Geçirdiği çiçek rahatsızlığı nedeniyle çalışmalarına bir süre ara vermek zorunda kalan Mozart, iyileşmesinin hemen ardından Mitridate Rè di Ponto (1770), Ascanio in Alba (1771) ve Lucio Silla (1772) operalarını bestelemiştir.

Eski müzikal başarısını sürdüremeyen Mozart'ın 1787 yılında yaptığı besteler bu kez başarıya ulaşamamış; giderek kötüleşen maddi durumu nedeniyle babası gibi sarayda müzisyen olmuştur.

Henüz 36 yaşındayken 5 Aralık 1791 yılında hayata veda eden Mozart'ın ölüm nedeni ve mezarının nerede olduğu hiçbir zaman bilinememiştir. 18. yüzyıl klasik müziğinin şüphesiz en tanınmış bestecilerinden biri olan Mozart, bu kadar başarılı olmasına karşın 36 yıl yaşamış ve birçok müzikal eseri günümüze kadar ulaşmıştır.

DİLHAN ERYURT

Araştırmaları ile Güneş'in ve yıldızların evrimi çalışmalarına katkıda bulunan Türk astrofizikçi Dilhan Eryurt, 1926 yılında İzmir'de dünyaya gelmiştir. NASA'daki ilk Türk bilim kadını olarak tarihe iz bırakan Eryurt, ilköğrenimini Ankara'da tamamladıktan sonra Ankara Kız Lisesi'ne devam etmiştir. Lise mezuniyeti ardından İstanbul Üniversitesi Yüksek Matematik ve Astronomi Bölümü'ne girmiştir.

1946 yılında İstanbul Üniversitesi Yüksek Matematik ve Astronomi Bölümü'nden mezun olduktan sonra Ankara Üniversitesi'nde astronomi bölümü açmak üzere görevlendirilen Tevfik Okyay Kabakçıoğlu'nun yanında iki yıl boyunca fahri asistanlık yapan Eryurt, lisansüstü çalışmalarına bir süre Michigan Üniversitesi'nde devam etmiş ve 1953'te Ankara Üniversitesi Astrofizik Anabilim Dalı'nda doktorasını, ardından da doçentlik çalışmalarını tamamlamıştır.

1959'da Uluslararası Atom Enerji Ajansı'nın bursuyla iki yıllığına Kanada'da Deep River Atom Enerjisi Laboratuvarı'nda Alastari G. W. Cameron ile çalışmış, hidrojen yıldızları ve yıldızların yapı modelleri üzerine birçok başarılı program yazmıştır. Bu deneyimden sonra Ulusal Bilimler Akademisi bursuyla NASA'ya bağlı Goddard Uzay Araştırma Enstitüsü'nde görev alarak, uzay uçuşlarıyla ilgili kuramsal araştırmalar yapan Goddard Uzay Araştırma Enstitüsü'ndeki görevi sırasında kurumda çalışan tek kadın astronom olmuştur.

Alastair G. W. Cameron ile güneşin yapısı, evrimi ve güneşten gelen nötrinoların hesaplanması üzerine araştırmalar yapan Dilhan Eryurt'un Goddard Enstitüsü'nde yaptığı çalışmalar, Güneş'in parlaklığının oluşumundan bu yana gittikçe artmadığını, geçmişte çok daha parlak ve sıcak olduğunu ortaya koymuştur. Uzay uçuşlarının gidişatını etkileyecek önemde çalışmalara imza atan Eryurt, Ay'a ilk iniş için yaptığı başarılı çalışmalar nedeniyle 1969'da Apollo Başarı Ödülü ile ödüllendirilmiştir.

1968'de Türkiye'ye gelerek Ankara Üniversitesi Astrofizik Anabilim Dalı'nda asistanlık yapan Dilhan Eryurt'un doçentlik çalışmaları sırasında yaptığı tezler, ülkemizde astrofizik alanında yapılan ilk yayınlar olarak kayıtlara geçmiştir.

Ulusal Astronomi Kongresi'ni kurmak adına çalışmalar başlatarak ve TÜBİTAK'ın desteğiyle ilk Ulusal Astronomi Toplantısı'nı düzenleyen Eryurt, 1973 yılında ODTÜ Fizik Bölümü'nde astrofizik ana bilim dalını kurmuş ve 1977 yılında da TÜBİTAK Bilim Hizmet ve Teşvik Ödülü ile ödüllendirilmiştir.

Aynı zamanda 1991 yılında ODTÜ'de bir yıldız gözlemevi kurulmasında önemli rol oynayan ve 1956 ile 2009 yılları arasında yayımlanmış 46'sı İngilizce, 13'ü Türkçe 59 yayını bulunan Eryurt, 1993 yılında emekliye ayrılmış; 1997 yılında Türkiye Bilimler Akademisi'ne şeref üyesi seçilmiştir.

BİTMEYEN ÖZLEMLE 10 KASIM...

Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü, vefatının 83. senesinde bitmeyen özlem, sonsuz saygı ve derin bir sevgiyle anıyoruz. Dergimizin 10 Kasım'a denk gelen bu sayısında, Atatürk'ün "Beni görmek demek, behemehâl yüzümü görmek demek değildir. Benim fikirlerimi, benim duygularımı anlıyorsanız ve hissediyorsanız bu kâfidir." sözleri kafamızda yankılanarak, Atatürk'ün az bilinen bir anısını sizlere aktarıyoruz. Atatürk'ün hayata gözlerini kapadığı gün yaşanan bu diyalogları okurken O'nu bir an olsun hissedebilmeniz ümidiyle...

Yıl 1938, günlerden 10 Kasım...
İstanbul Üniversitesi'nde saat 9'u 5 geçenin meşum haberi duyulmuş...
İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesi'nde ders veren Alman bir profesör olayı duymuş, şaşırmış. Derse girsin mi girmesin mi bir türlü karar verememiştir.
O sırada aklına rektöre müracaat etmek gelmiş ve rektörün yanına gitmiştir.
Rektör ve Alman profesör arasında şu konuşma geçmiştir.
Profesör:
-Efendim, müteredddidim. Acaba ne yapsam?
Rektör cevap verir:
-Sizde böyle büyük bir adam ölünce ne yaparlarsa onu yapın.
İşte o zaman Alman profesör kollarını iki yana sarkıtarak, "Bizde bu kadar büyük bir adam ölmedi ki..." der.

Cumhuriyet
Büyük Millî Matemimiz
Meclis bugün toplanıyor
Yeni Cumhurreisi intihabı ruznamenin yegâne maddesini teşkil etmektedir
Başvekil Ankarada

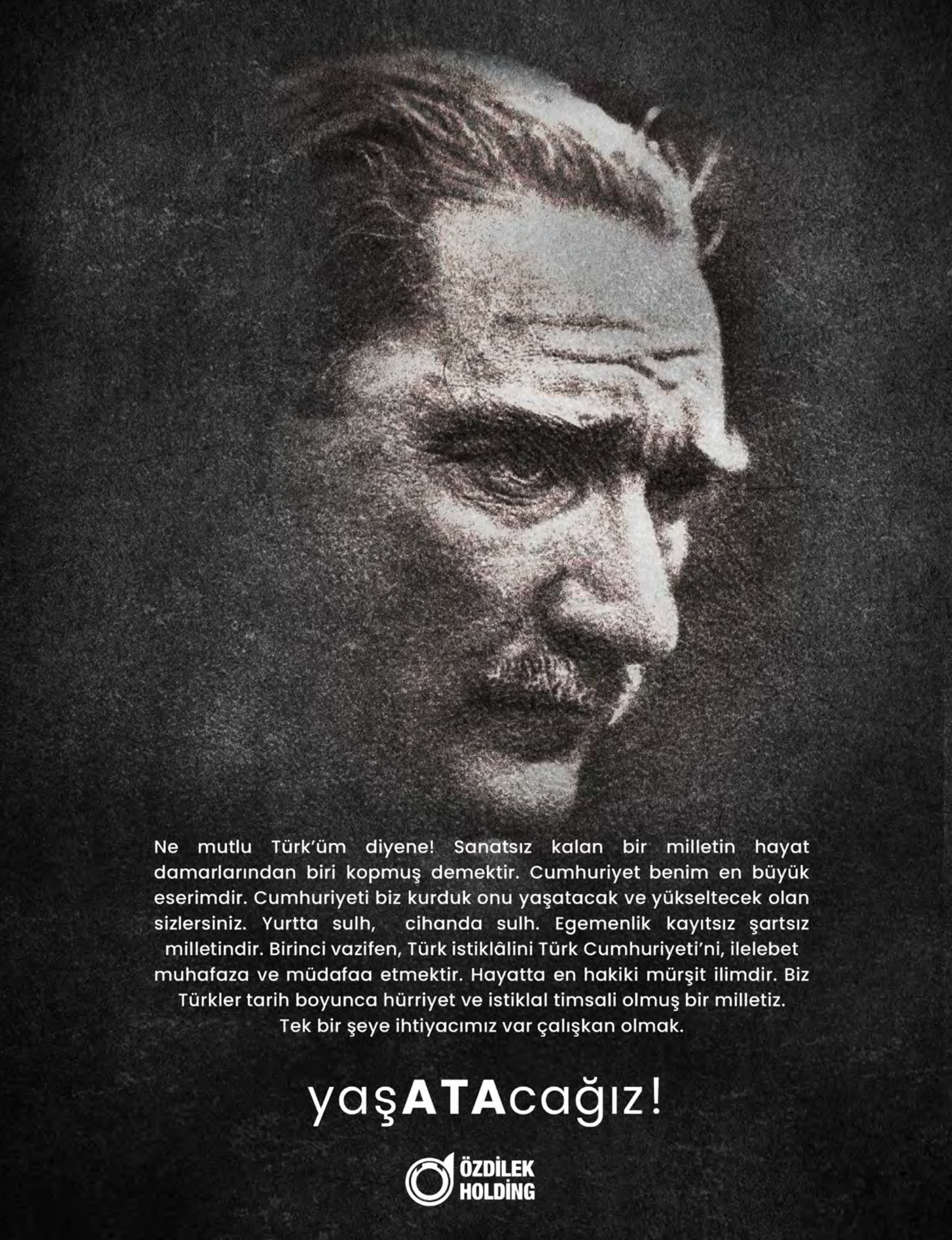
Son Posta
Onun arkasından yalnız Türk yurdu değil, bütün dünya ağlıyor!
17 milyon, bir günde, bir baba dan öksüz kaldı. Onsuz... Fakat ona bin kere verdiğimiz bir tek namus sözüne kaldık: Eserini ve davasını korumak ve yükseltmek!
Büyük Şef'in son Dakikaları
ATATÜRK
Avrupada teessür
Millet Meclisi bugün toplanarak yeni Cumhurreisini seçecek
Yurdun her köşesinde gözyaşı, hüzün, matem

Haber
Son Havadisler
AKŞAM POSTASI
Ulu Şefimiz Atatürk bu sabah 9.5 de öldü
Hükûmetin resmî tebliği
Abdülhalik Renda Cumhurreisi vekili olarak işe başladı
"Çekmez kürenin sırlı bu tabutu cesimi!"

Cumhuriyet
Atatürkümüzü kaybettik

ULUS
KURTARICIMI VE EN BÜYÜK EVLÂDINI KAYBETTİN
Türk milleti sen sağ ol!
Meclis Bugün yeni Cumhurreisini seçiyor
Resmî tebliğ
Vekiller heyeti toplandı

TAN
Babamızı Kaybettik
Büyük Şefimiz Atatürk Dün Sabah Hayata Gözlerini yumdu
Millet Meclisi, Bugün Saat 11 de Bir Toplantı Yapacak Yeni Reisicumhuru Seçecek



Ne mutlu Türk'üm diyene! Sanatsız kalan bir milletin hayat damarlarından biri kopmuş demektir. Cumhuriyet benim en büyük eserimdir. Cumhuriyeti biz kurduk onu yaşatacak ve yükseltecek olan sizlersiniz. Yurtta sulh, cihanda sulh. Egemenlik kayıtsız şartsız milletindir. Birinci vazifen, Türk istiklâlini Türk Cumhuriyeti'ni, ilelebet muhafaza ve müdafaa etmektir. Hayatta en hakiki mürşit ilimdir. Biz Türkler tarih boyunca hürriyet ve istiklal timsali olmuş bir milletiz. Tek bir şeye ihtiyacımız var çalışkan olmak.

yaş**ATA**cağız!

ÖZDİLEK HOLDİNG

TEKNO TREND

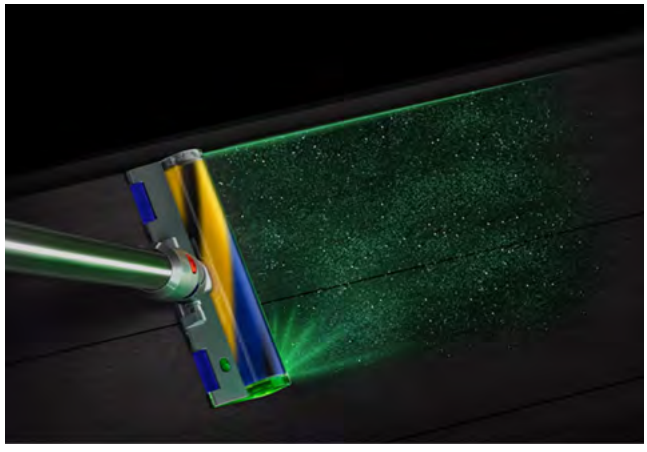
Akıllı ev sistemlerinin en dikkat çekici ürünleriyle başlayan teknoloji turumuz, Türkiye'nin ilk seramik kapılı buzdolabı, Dyson'ın son harikası lazer teknolojili toz avcısı, gözlerden ırak ama hep gönüllerde olan Nokia'nın yeni ürünü, hep en iyisini istediğimiz çocuklarımız için en akıllı saat ve kış aylarının en önemli oyuncusu Airfel'in çevre dostu kombisi ile devam ediyor. Keyifli okumalar dileriz.

AKILLI EV SİSTEMLERİ SİZİ KAPINIZDA KARŞILIYOR

Akıllı bir kilit sistemi olarak karşımıza çıkan Yale Linus, anahtar taşıma derdini ortadan kaldırarak akıllı telefonlar yardımıyla kapıları kilitlemeye veya açmaya olanak tanıyor. Ev ve ofislerde kullanılabilir olan bu dikkat çekici akıllı kilit sistemi, basit bir kurulum ve internet ile bluetooth teknolojileriyle aktif oluyor. Yenilikçi ve güvenli bir kullanım sunan Yale Linus, Amazon Alexa, HomeKit, Google Home, IFTTT ve Philips Hue desteğine de sahip. Bu desteklemeler sayesine sesli komutlarla ve şifrelerle kapınızı uzaktan açıp kapatabileceğiniz gibi ışıkların yanması, ışık derecesinin ayarlanması ve ışıkların kapanması gibi işlemleri yapmanız da mümkün. Kurulum ve kullanım kolaylığı, şık tasarım, gelişmiş uygulama, farklı markalarla entegrasyon sistemi ile güvenli ve pratik olmasıyla tercih edilebilecek olan bu sistem, kapıda kalma sorununu ortadan kaldırıyor.

ÇOCUKLARA ÖZEL AKILLI SAAT: TCL MOVETIME MT30

Qualcomm Snapdragon Wear 2100 platformunda geliştirilen saat, ebeveynlerin en son teknolojiden faydalanarak çocuklarıyla bağlantıda kalmalarını sağlıyor. Bu yeni hücresel bağlantılı kol saati, çocukların ebeveynlerini ve seçtikleri arkadaşlarını aramalarını veya mesajlaşmalarını sağlayıp onların eğlenceli günlük arkadaşı olurken aynı zamanda da önceden belirlenmiş bir bölgeden çıkmaları durumunda ebeveynlerine anında bildirim gönderiyor. Rengarenk dokunmatik ekranı ve kullanımı kolay özellikleriyle öne çıkıyor. Çocuklar arkadaşlarını Bluetooth aracılığıyla ekleyebiliyor, eğlenceli emojiler ve mesajlar gönderebiliyor ve cihazda var olan oyunları oynayabiliyor. Hücresel bağlantı özelliğiyle MT30, ebeveynlerin ve çocukların birbirlerine sesli mesaj yollamaları ve arama yapmalarına izin veriyor.



GİZLİ TOZLARA DYSON'IN LAZER TEKNOLOSİYLE VEDA

Dyson, evdeki gizli tozu ortaya çıkarmak için geliştirdiği lazer teknolojili ilk süpürgesini, Türkiye'de kullanıcıları ile buluşturdu. Yeni nesil kablosuz süpürge Dyson V15 Detect, 10 mikron kadar küçük gizli tozu görünür kılmak üzere tasarlanan ve emilen tozların bilimsel kanıtını sağlamak için akustik bir piezo sensörle donatılmıştır. Kullanılan tüm yüzeylerde derinlemesine temizlik sunan süpürge, dünyanın dört bir yanındaki 370 Dyson mühendisinden oluşan bir ekip tarafından geliştirilmiştir. 240 watt'a kadar emiş ve 5 aşamalı filtreleme üreten Dyson Hyperdymium motor kullanılarak tasarlanan ürün, 0,3 mikrona kadar toz parçacıklarının yüzde 99,99'unu yakalayarak daha hijyenik evler oluşturmaya yardımcı oluyor.

TÜRKİYE'NİN İLK SERAMİK KAPILI BUZDOLABI

Siemens Ev Aletleri, Türkiye'nin ilk ve tek seramik kapılı buzdolabı selectedLine ile mutfaklara şıklık katıyor. Dış yüzeyinde kullanılan doğal taş efektiyle dikkat çeken selectedLine buzdolabı, her bölgeye homojen soğutma sağlayan multiAirflow teknolojisine sahip 508 litrelik iç hacmiyle doğallığa daha fazla yer açıyor. Sadece doğal taş görünümünü gözler önüne sermekle kalmayan yeni selectedLine buzdolapları aynı zamanda sebze ve meyveleri çok daha uzun süre taze tutmayı sağlayan hyperFresh teknolojisiyle kullanıcıların hayatına sağlık katmayı amaçlıyor. Mutfaklara yeni bir soluk katacak görünümüyle tasarlanan Siemens selectedLine Buzdolabı, Red Dot Design Award ve iF Design Award gibi tasarım ödüllerinin de sahibi.

NOKIA T20 İLE GERİ DÖNÜYOR

Nokia markasının haklarını elinde bulunduran HMD Global, ilk tablet modelini çok yakında tanıtacak. Tarihi boyunca N1 ve Lumia 2520 olmak üzere sadece iki tablet piyasaya süren Nokia, yakında bunlara bir yenisini daha ekleyerek Nokia T20'nin ilk görüntüsünü ve özelliklerini paylaştı. F20RID1A012 ve F20RID1A016 model numaralı iki farklı versiyonlu Nokia T20'nin biri yalnızca Wi-Fi desteği sunarken diğeri ise 4G/LTE modem içermesi sayesinde hücresel ağlara bağlantı imkanı da sunacak. Oldukça büyük bir ekrana sahip tablet, 10.36 inç LCD ekran, 8 çekirdekli ve Mali-G52 GPU içeren bir Unisoc işlemciyle donatılacağı paylaşıldı. 4 GB RAM ve 64 GB dahili depolama alanına sahip olacak Nokia T20,10 W hızlı şarjı da destekleyecek.

AIRFEL'DEN ÇEVRE DOSTU VE TASARRUFLU KOMBİ

İklimlendirme sektörüne teknolojik ürünler kazandıran Airfel'in tam yoğuşmalı kombisi Airfel Maestro Smart Premix, uzaktan kontrol edilebilen akıllı modlarıyla tüketici ve çevre dostu olarak öne çıkıyor. Yüzde 94 verimliliğe sahip olan Airfel Maestro Smart Premix, tüketici ve çevre dostu özelliğiyle konvansiyonel kombilere göre karbon emisyonu düşük olan cihaz, çevreyi koruyor ve yüzde 30 daha tasarruf imkanı sunuyor. Tüm özelliklerin kullanılmasına olanak tanıyan Airfel App, haftalık / günlük programlama yapılmasına, evde olup olmama durumuna göre uzaktan kumanda edilebilmesine, dış hava sıcaklığının takip edilmesine, tasarruf miktarının grafik olarak görülmesine ve ayarlanan mesafeye göre otomatik olarak açılıp kapanmasına olanak sağlıyor.

YENİ YIL SOFRALARINA GÜLÜMSETEN LEZZET ÖNERİLERİ

Yeni yıl sofralarınızı hem renklendirip hem lezzetlendirecek birbirinden güzel atıştırmalık önerilerini sizin için derledik. Yılın son gününe yakışır tatta enerji dolu bu lezzetler, 7'den 70'e herkesin damak zevkine hitap edecek... Üstelik az efor sarf ederek hazırlayacağınız bu rengarenk ve leziz sunumları her menüye uyarlayabilirsiniz.

YENİ YILA NEFİS BİR BAŞLANGIÇ!

Yeni bir yıla merhaba demek ve yılın son gününü uğurlamak için en güzel organizasyonlardan biri de evde sevdiklerimizle geçirdiğimiz keyifli saatler ve keyfimize keyif katacak özenle hazırlanmış sofralar...

Eğer siz de unutulmaz bir sofra hazırlamak istiyorsanız önerilerimize göz atabilirsiniz.

Kusursuz Bir Yeni Yıl Yemeği için 5 Masa Dekorasyonu Önerisi

- Yemeklerinizi bir tablo gibi üzerinde sergileyebileceğiniz şık bir masa örtüsü seçin. Tercihinizi kırmızı, yeşil, dore gibi klasik renklerin yanı sıra desenli masa örtülerinden yana da kullanabilirsiniz.
- Yılın en kalabalık masasında herkesin her tabağa kolayca uzanabileceği bir masa düzeni hazırlayın. Bunun için lezzetlerinizi tek bir tabak yerine birkaç farklı tabakta sunmak iyi bir fikir olabilir.
- Servis peçetelerinizi özenle katlayın. İlgi çekici peçete katlama stillerinden ilham alabilirsiniz. Dilerseniz değişik katlama stillerine gerek duymayacağınız yeni yıl temalı kağıt peçeteler de tercih edebilirsiniz.
- Yeni yıl masanızı aksesuarlarla süsleyin. Bunun için peri LED lambalar, şamdan, kozalak ve yeni yıl süsleri kullanabilirsiniz.
- Yılın son yemeğini diğer yemekler ve davetlerinizden ayrı kılmak için yemekte size eşlik edecek herkes adına yılbaşı temalı teşekkür kartı hazırlayın. Dilerseniz teşekkür kartınızın başına o gün sunacağınız yemeklerden oluşan menüyü ekleyip kartınızın sonunu ise iyi dileklerle bitirebilirsiniz.

ÇAM AĞACI PİZZA

Herkesin sevdiği lezzetlerden olan pizzayı, yeni yıl denildiğinde akla ilk gelenlerden çam ağacı formunda hazırlamaya ne dersiniz? O halde çam ağacı pizzanızı hazırlamanız için yapmanız gerekenleri anlatıyoruz.

- Dilediğiniz ölçüde hazırladığınız mayalı pizza hamurunu iyice yoğurduktan sonra dinlenmeye bırakın.
- Pizzanıza lezzet katacak ve şahane görünmesini sağlayacak salam ve sucukları ince ince dilimledikten sonra metal kurabiye kalıplarıyla yıldız, ay ve kalp gibi şekillerde kesebilir, sosislerinizi ise küçük yuvarlaklar şeklinde dilimleyebilirsiniz. Biberlerinizi uzun ve ince olacak şekilde kesip, zeytinleri de çekirdeklerinden ayırarak yuvarlak şekilde doğrayabilirsiniz. Şekil verdiğiniz malzemeler dışında pizzanızın üzeri için konserve mısır ve rende kaşar peyniri de kullanabilirsiniz.
- Ardından fırın tepsinizi yağlayarak en az yarım saat dinlendirdiğiniz hamurunuza tepsi içerisinde şekil vermeye başlayın. Dilerseniz pizzanızı dikdörtgen şekilde açarak bıçak yardımıyla kesip çam ağacı şekli de verebilirsiniz.
- Hazırlamış olduğunuz pizza sosunu hamura sürdükten sonra çeşitli şekiller verdiğiniz malzemelerinizle yeni yıl ağacı şeklini verdiğiniz pizzanızı süsleyebilirsiniz.
- Pizzanızı önceden ısıtılmış fırında yeterince pişirerek; dilimlemeden, bütün olarak sıcak servis edebilirsiniz.

MUTLU YILLAR

SEVİMLİ HAMBURGER

Büyük, küçük herkesin yüzünde gülümsemeye sebep olacak en doyurucu lezzetlerden biri de Ren geyiklerine benzeyen sevimli hamburgerler. Hazırlaması çok pratik olan bu tarifi birlikte inceleyelim.

Kendinize, sevdiklerinize veya miniklere sunmak için hazırlayacağınız hamburgerlere birkaç ufak ekleme yaparak neşeli bir sunum hazırlamak çok kolay. Hamburger köftenizi ve hamburger ekmeklerinizi dilerseniz kendiniz hazırlayabilir dilerseniz de hazır kullanabilirsiniz. Önce hamburger köftenizi pişirin, sonra ekmeğin arasına taze yeşillikler, ince dilim domates ve çedar peyniriyle birlikte yerleştirin. Kokteyl domateslerinizi yıkayın, zeytinleri çekirdeklerinden ayırıp ikiye bölün ve kaşar peynirlerinizi yuvarlak halkalar şeklinde dilimleyin. Dilimlenmiş kaşar peyniri ve zeytinlerle sevimli hamburgerinizin gözlerini, kokteyl domateslerle ise burnunu bir kürdan yardımıyla tutturabilirsiniz. Son olarak Ren geyiklerinin boynuzları için halka şeklindeki tuzlu krakerleri ikiye bölerek hamburger ekmeğinin üzerine yerleştirebilirsiniz. İşte sevimli Ren geyiği hamburgerleriniz hazır!

İÇİ DOLU LEZZET

Lezita'nın içinden lezzet taşan,
çok pratik, yepyeni lezzetleri
İçli Tavuk ve Cheddar Köfte raflarda.

QR KODU OKUT, İÇİNDEN GELENLERİ TAHMİN EDELİM!

Lezita
iyi besler bizi

MİNİ KANEPE VE SALATALAR

Yeni yıl sofralarınızda ana yemeğinizle birlikte tüketebileceğiniz birbirinden lezzetli kanepe ve porsiyonluk salataları denemek ister misiniz? Sizlere özel 3 iştah açıcı tarifimizi inceleyebilirsiniz.

Yıldız Kanepe

Tost ekmeklerinizi yıldız şeklinde kesin ve fırında ya da tost makinesinde kızartın. Hindi füme, dilim salam ve peynirlerinize de yıldız şekli vererek sofranın yıldızı olmaya aday kanepelerinizi hazırlayın. Hazırladığınız kanepeleri kürdan yardımıyla sabitleyerek üzerlerini yeşillikle süsleyebilirsiniz.

Çam Ağacı Salata

Süzme yoğurtla hazırlayacağınız Rus salatanızı bir süre buzdolabında beklettikten sonra bir kaşık yardımıyla ters külah şekli verecek şekilde servis tabağınıza porsiyonluk olarak dizin. Minik salata porsiyonlarınızın üzerini çam ağacının dallarını andıracak dereotuyla süsleyin. Süslediğiniz çam ağacı salatanıza ışıl ışıl bir yeni yıl ağacı görünümü kazandırmak için nar taneleri kullanabilirsiniz.

Mini Tuzlu Tartolet

Küçük formlara sahip makarna çeşitleriyle hazırlayabileceğiniz makarna salatalarınızı tuzlu tartolet kaplarınıza küçük porsiyonlar halinde yerleştirin. Üzerlerini peynir kesme aparatı ya da bıçak kullanarak şekil verebileceğiniz havuç dilimleriyle süsleyebilirsiniz.

ataygeldi®
Kuruluş 1936

A'dan Z'ye pastacılık ürünleri

ÜLKER
Pakmaya
POLEN FOOD
Pastaland
OVA UN
g2m EKSPER
KARAKOYUNLU UN
- Since 1966 - ERTUĞRUL
ODAK Konservecilik & Gıda Ltd. Şti.
İriS
elit 1924
fıstık DÜNYASI
KALİTE FINDIK
TEKSİN UN

NEŞELİ CUPCAKELER

Davet sofralarının vazgeçilmezi çeşit çeşit cupcakeler... Birbirinden renkli ve süslü, üstelik hazırlaması da çok pratik olan bu cupcakeleri misafirleriniz de çok sevecek...

Kardan Adam Cupcake

Vanilyalı ya da sade olarak hazırlayacağınız kek karışımınızı cupcake kaplarına eşit şekilde bölüştürerek fırında pişirin. Pişen keklerinizi soğumaya bıraktıktan sonra sade kremayı hazırlamaya başlayın. Soğuyan keklerinizin üzerini krema ile kaplayarak kardan adam görünümü vermek için her keke bir adet beyaz marshmallow kullanın. İşte kardan adamın başı ve gövdesi hazır! Şimdi son olarak gözlerini, kollarını ve burnunu yapma vakti. Bu son dokunuşları yapmak içinse damla çikolata ve süsleme glazürü kullanabilirsiniz.

Çam Ağacı Cupcake

Kek karışımını dilediğiniz gibi hazırladıktan sonra cupcake kaplarına eşit şekilde bölüştürün. Tüm karışımı kaplara böldükten sonra fırında pişirin. Pişen keklerinizi soğumaya bırakın. Kekleriniz soğuduktan sonra üzeri kabardıysa üzerini biraz kesebilirsiniz. Ardından yeşil gıda boyası kullanarak hazırlayacağınız kremayı dolapta bekletin. Yeterince soğuduktan sonra sıkma poşetinde en uygun şekle sahip sıkma ucuyla keklerinizi süslemeye başlayın. Küçük birer çam ağacına benzeyen keklerinizin tek eksiği şekerlemeler ve pasta süsleri. Dilediğiniz renkte ve şekildeki pasta süsleri ve drajelerle cupcakelerinizi süsleyebilirsiniz.

EVİNİZİN LEZZET USTASI
ARZUM MUTFAK ÜRÜNLERİ
SİZİ BEKLİYOR!

AR1070 TECHNOART MAXI PLUS BLENDER SET

- 1500 W
- Patentli özel tasarımlı paslanmaz çelik bıçaklar
- 6 bıçak
- Sensible Touch Teknolojisi ile tek tuşla hız ayarı
- Metal ayaklı öğütücü ve karıştırıcı
- 900 ml ölçü kabı
- 300 ml mini hazne
- 1500 ml doğrayıcı kap
- Çırpıcı fonksiyonu
- Ergonomik tasarım
- Ergonomik tutuş ve güvenli bir kavrama sağlayan yumuşak dokulu tutma sapı
- Kolay aksesuar çıkarma düğmesi
- Renk: Siyah, krem

AR1060 ARZUM MULTIVIT KATI MEYVE SIKACAĞI

- 400 W
- Patentli çift katmanlı, paslanmaz çelik parçalayıcı süzgeç
- Çıkarılabilir posa haznesi
- 1.6 lt kapasiteli çıkarılabilir posa haznesi
- Damlamayı önleyen akıtma ağzı
- 2 kademeli hız ayarı
- 0,50 lt kapasiteli sürahi
- Güvenlik mandalı

arzum

RENGARENK MEYVE SUNUMLARI

Hızlı ve kolayca hazırlayabileceğiniz rengarenk meyve tabaklarıyla yeni yıl yemeğinizin son anlarında bile lezzetli, iştah açıcı sunumlardan ödün vermeyin...

Kivi Ağacı

Kivilerinizi soyduktan sonra halka şeklinde dilimleyin. Dilimlediğiniz kivilerinizi servis tabağında üst üste dizerek çam ağacı görünümü elde edin. Kivi dilimlerinin kenarlarını tane narlarla süsleyin ve çam ağacı görünümünü alan kivi kulenizin üzerine yıldız şeklini verdiğiniz ananas ya da muz dilimini yerleştirin.

Lokmalık Çilekler

Çileklerinizi yıkayın ve saplarını bir bıçak yardımıyla temizleyin. Küçük sevimli yılbaşı figürleri şekli vereceğiniz çileklerinizi ucundan kesin. Çilekleri ters bir şekilde tabağa dizin ve üzerlerine pasta kreması sıkın. Kremalı çileklerin üzerine kestiğiniz küçük parçaları şapka gibi yerleştirerek uçlarına ponpon görünümü vermek üzere yeniden kremayla süsleyin. Bu sevimli küçük çileklerin gözleri için çöreotu ya da damla çikolata kullanabilirsiniz.

Portakal Tabağında Meyve Salatası

Portakalı güzelce yıkadıktan sonra iki parmak genişliğinde kesin ve içini boşaltın. İçini boşalttığınız portakal kabuklarınızın tabakta düzgün durması için alt tarafını bir bıçak yardımıyla keserek düzleştirin. Boş portakal çanaklarınızın içine dilimlediğiniz meyveleri ekleyin. Dilerseniz portakal kabuklarınızı kuru karanfillerle süsleyebilirsiniz.

Bağdat'tan Çiğ Köfte Düşkünlerine Müjde!

Kolay Etsiz Çiğ Köfte!

5'' dakikada hazır

HIZLI ve KOLAY

%100 yerli marka olan Bağdat, yılların tecrübesi ile çiğ köfte lezzetini evlere getiriyor, hem de zahmetsizce.

Artık herkes evinin çiğ köfte ustası olacak.

YENİ!

BAĞDAT

www.bagdatbaharat.com.tr

www.xipartreklam.com.tr

FAYDALI UYGULAMALAR

PEAK

Eğlenceli ve ödüllendirici oyunla zihinsel becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olmak için tasarlanan Peak ile kendinize meydan okuyarak tüm potansiyelinizi en üst düzeye çıkarabilirsiniz. Bir tür zihinsel gelişim uygulaması olan Peak, altı kategoriyi kapsayan 45'ten fazla oyuna sahiptir ve sizin için özenle geliştirilmiştir. Günlük egzersiz olarak vakit geçirebileceğiniz gibi çok fazla vaktiniz olmadığında da yanınızda olur. Kısa molalar, kahve araları ve kendinize ayırdığınız her an için tasarlanmış beyin jimnastikleri Peak'te sizi bekliyor.

STORYTEL

Storytel, telefondan ve tabletten binlerce sesli kitabın dinlenebildiği ve e-kitap olarak okunabildiği bir uygulama. En son çıkanlardan en çok satanlara, klasiklerden çocuk kitaplarına kadar birçok sesli kitap içeriğine sahip olabilmek Storytel ile mümkün. Ünlü seslendirme sanatçıları ve tiyatrocular tarafından seslendirilen kitapların her biri, dinleyicileri ayrı bir yolculuğa çıkarıyor. Seçtiğiniz kitabı dinlerken ayraç ekleyebilir, not alabilir, dinleme hızını değiştirebilir hatta uyku zamanlayıcısı ile dilediğiniz zaman kitabı durdurabilirsiniz.

SNAPSEED

Bir fotoğraf düzenleme uygulaması olan Snapseed ile fotoğraflarınızın üzerinde istediğiniz değişikliği yapabilirsiniz. Düzeltme fırçası, süsleme filtresi ve parlaklık filtreleri gibi birçok filtrenin yanı sıra ışık, kontrast ve renk ayarlarıyla çektiğiniz fotoğrafları bir sanat eserine dönüştürebilirsiniz. Görmek istemediğiniz alanları silebilir, öne çıkartmak istediğiniz alanları öne çıkarabilirsiniz.

Google play 'den indirin | App Store 'dan indirin

WE ARE Barbie™

KIZLARIN GERÇEK DÜNYADA GÖRDÜĞÜ FARKLILIKLARI YANSITAN
BUGÜNE KADARKİ EN ÇEŞİTLİ SERİ

Barbie.com #WeAreBarbie

©2020 Mattel. Her biri ayrı satılır.

SELEN